

## Die 10 W-Fragen auf dem Weg zur Impfung:

# Impfen wirkt - warum ich mich jetzt gegen COVID-19 impfen lassen sollte

Stand: 14.09.2021

### **Warum** ist das Coronavirus SARS-CoV-2 gefährlich?

Das Coronavirus SARS-CoV-2 ist sehr ansteckend. Die Erkrankung heißt COVID-19 und kann sehr schwer verlaufen, sogar tödlich. Selbst Menschen, die keine Beschwerden haben, können das Virus in sich tragen und mich und andere anstecken. Auch ich kann andere unbemerkt anstecken. SARS-CoV-2 kann viele Organe des Körpers befallen und schwere Gesundheitsschäden verursachen. Am häufigsten ist die Lunge betroffen.

Auch Langzeitfolgen wie andauernde Erschöpfung, Konzentrationsprobleme und Kurzatmigkeit sind möglich, auch wenn die Erkrankung leicht verlaufen ist.

### **Weshalb** soll ich mich impfen lassen?

Die Impfung führt zu einem hohen Schutz vor einer Infektion mit dem Virus. In seltenen Fällen, bei denen trotz Impfung eine Infektion eintritt, schützt mich die Impfung vor einem schweren Krankheitsverlauf.

### **Wozu** nützt die Impfung noch?

Wenn ich geimpft bin, schütze ich nicht nur mich, sondern auch meine Familie, Freunde und die Gemeinschaft, in der ich lebe. Ich schütze damit auch Menschen, die sich nicht impfen lassen können, insbesondere Kinder unter 12 Jahren.

Sobald ich geimpft bin, muss ich nach Kontakt mit einer infizierten Person in der Regel nicht in Quarantäne.

Mit dem Impfnachweis habe ich weniger Einschränkungen im Rahmen der 3G-Regel, zum Beispiel bei der Teilnahme an Veranstaltungen sowie bei Reisen.

### **Was** kann passieren, wenn ich nicht geimpft bin?

Wenn ich mich **nicht** impfen lasse, werde ich mich mit hoher Wahrscheinlichkeit vor allem in Innenräumen mit dem Virus infizieren. Das Risiko, nach einer Infektion schwer zu erkranken, ist abhängig vom Alter und von Vorerkrankungen. Aber auch gesunde und junge Menschen können schwer erkranken. Mit einer vollständigen Impfung bin ich in hohem Maß vor der Infektion und vor einem schweren Verlauf geschützt.

### **Wie** sicher sind die Impfstoffe?

Die in der EU zugelassenen Impfstoffe haben das Prüfverfahren erfolgreich absolviert und sind damit sicher. Qualität, Unbedenklichkeit und Wirksamkeit der Impfstoffe wurden genauso überprüft wie bei allen anderen Arzneimitteln - nur, dass es diesmal schneller ging, weil alle relevanten Schritte parallel statt hintereinander stattfanden.

### **Wer** kann sich impfen lassen?

Fast jeder kann sich impfen lassen. In Deutschland gibt es eine Impfempfehlung für Personen ab 12 Jahren. Auch für Schwangere gibt es ab der 12. Schwangerschaftswoche eine allgemeine Impfempfehlung.

Mein Arzt oder meine Ärztin wird mich bei Fragen beraten.

## **Wo kann ich mich impfen lassen?**

Ich kann mich in haus- oder fachärztlichen Praxen, beim betriebsärztlichen Dienst, in Impfzentren, in mobilen Impfstellen oder bei Sonderaktionen (Impfbus, Einkaufszentrum, Veranstaltungen usw.) impfen lassen.

Auf der Homepage „Zusammen gegen Corona“ des Bundesministeriums für Gesundheit <https://www.zusammengegencorona.de/impfen/hier-wird-geimpft/> kann ich die nächstgelegene Impfstelle finden.

An vielen Impfstellen kann ich mich auch ohne Terminvereinbarung impfen lassen.

Die Impfmöglichkeit besteht unabhängig vom Wohnort.

Die Impfung ist für mich kostenlos und wird von der Krankenkasse oder dem Betrieb übernommen.

## **Welcher Zeitpunkt ist der richtige für die Impfung?**

Der nächstmögliche, also jetzt! Denn im bevorstehenden Herbst und Winter halten wir uns wieder mehr in Innenräumen auf. Dadurch kann sich das Virus besser verbreiten.

Wenn ich wegen meiner Arbeitszeiten Probleme habe, zum Impfen zu gehen, kann ich meinen Arbeitgeber oder meine Arbeitgeberin um Unterstützung bitten. Sie müssen mir ermöglichen, mich während der Arbeitszeit gegen das Coronavirus SARS-CoV-2 impfen zu lassen.

## **Wann bin ich geschützt?**

Bis ich vollständig geschützt bin, vergeht einige Zeit. Diese ist je nach Impfstoff unterschiedlich lang. Die meisten Impfstoffe müssen zwei Mal im Abstand von wenigen Wochen geimpft werden. Nach der zweiten Dosis dauert es noch zwei Wochen, bis der Schutz als vollständig gilt.

## **Weitere Informationen erhalte ich wo?**

Bei Fragen zu Risiken der Impfung, zum Beispiel bei Allergien, Impfen und Schwangerschaft, Impfungen von Kindern etc., frage ich am besten meinen Haus-, Fach- oder Betriebsarzt oder -ärztin oder informiere mich im Beratungsgespräch vor der Impfung.

Außerdem stehen im Internet eine Reihe von Informationen zur Verfügung.

Empfehlenswerte Informationen erhalte ich hier:

- Die Bundesregierung – Corona-Schutzimpfung – Die wichtigsten Fragen und Antworten zur Corona-Impfung <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-informationen-impfung>
- Die Bundesregierung - Corona-Schutzimpfung: Fakten gegen Falschmeldungen zur Corona-Schutzimpfung <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-informationen-impfung/mythen-impfstoff-1831898>
- Bundesministerium für Gesundheit - Zusammen gegen Corona <https://www.zusammengegencorona.de/>
- RKI - Impfen - COVID-19 und Impfen: Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQ) <https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html>
- RKI - Informationsmaterial zum Impfen - Aufklärungsmerkblatt zur COVID-19-Impfung mit mRNA-Impfstoff <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html>
- DGUV - Impfen schützt <https://www.dguv.de/impfenschuetzt/index.jsp>

---

### Herausgegeben von

Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung e.V. (DGUV)

Glinkastraße 40  
10117 Berlin  
Telefon: 030 13001-0 (Zentrale)  
E-Mail: [info@dguv.de](mailto:info@dguv.de)  
Internet: [www.dguv.de](http://www.dguv.de)

Zu beziehen unter:  
[www.dguv.de/publikationen\\_Webcode:p022014](http://www.dguv.de/publikationen_Webcode:p022014)