



Zentrale Eignungsfeststellungsprüfung Sport

(Lehramt: Gym/Ges; GHR;BK)

Sportart	Inhalt der Prüfung	Besonderheit
Leichtathletik	Dreikampf mit Mindestleistung: Frauen: Weitsprung: 3,70 m Kugelstoßen (4 kg): 6,50 m 2000m-Lauf: 11:30 Min. Männer: Weitsprung: 4,90 m Kugelstoßen (7,25 kg): 7,90 m 3000m-Lauf: 13:00 Min.	kein Ersatznachweis möglich!!!
Schwimmen	Frauen und Männer: Startsprung mit anschließendem Streckentauchen über 25 m (mindestens 1 Meter unterhalb der Wasseroberfläche und ohne Hilfsmittel (z.B. Schwimmbrille, Flossen oder ähnliches)) 100 m Zeitschwimmen in einer Schwimmarart nach Wahl. Zeitvorgabe: Frauen: 2:08 Min. Männer: 1:58 Min.	Deutsches Rettungs-schwimmabzeichen („DLRG“) Silber oder Gold befreit bei Einzelvorlage von der Schwimmprüfung Der Ersatznachweis muss fristgerecht (siehe Homepage eingegangen sein! <i>(Später eingereichte Unterlagen werden nicht mehr berücksichtigt)</i>
Turnen	Boden: Aufschwingen in den Handstand gegen die Wand, beidbeiniges Rückschwingen zur Hockstellung, Rolle rückwärts mit deutlicher Streckung der Arme, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle vorwärts mit deutlichem Strecken der Beine im Abdruck, Strecksprung, Rad mit ¼ Drehung in die Bewegungsrichtung (aus dem Anlauf oder Angehen) Reck: (mindestens brusthoch) Aufschwung vorlings rückwärts, Umschwung vorlings rückwärts, Niedersprung, Unterschwingung Sprung: Sprunghocke über den Ergojet (Sprungtisch)	kein Ersatznachweis möglich!!! Die genannten Anforderungen beziehen sich auf beide Geschlechter. Differenzierungen ergeben sich lediglich durch die körperbezogene Höhe der Geräte.
Sportspiele:	Bei Anmeldung muss eines der folgenden Sportspiele gewählt werden.	
Fußball	1. Ziehharmonika (als Partnerübung): direkte Pässe mit der Innenseite, wobei die Abstände variieren 2. Freilaufen und Decken (im Überzahlspiel): 4 gegen 2 (in einem abgesteckten Viereck von ca. 12x12 Meter) 3. Kleinfeldspiel (Mannschaftsgrößen variabel): z.B. 3 gegen 3 auf zwei kleine Tore	Zugehörigkeit zu einem Landes- oder Bundeskader in den Sportspielen Basketball, Handball, Hockey, Volleyball (Spielerpass) oder Berufung in die Verbandsauswahlmannschaft im Fußball befreit bei Einzelvorlage von der Sportspielprüfung. Der Ersatznachweis fristgerecht (siehe Homepage) eingegangen sein!
Handball	1. Passen und Fangen im Stand und in Bewegung 2. Schlagwurf nach Dribbling 3. Sprungwurf nach Anspiel 4. Spielfähigkeit in einem Kleingruppenspiel (z.B. 3:3)	
Volleyball	1. Prüfung einzelner Fertigkeiten: Im Spiel einer Zweiergruppe sollen die wesentlichen Fertigkeiten (Baggern, Pritschen und Angriffsschlag) gezeigt werden. 2. Überprüfung der Spielfähigkeit in den Spielformen 2:2 und/oder 3:3 mit- und gegeneinander. Im Spiel 2:2 (3:3) sollen einige Minuten lang die wesentlichen taktischen Elemente des Spiels demonstriert werden.	
Basketball	1. Passen und Fangen im Stand und in Bewegung 2. Korbleger 3. Positions- bzw. Sprungwurf nach Anspiel 4. Spielfähigkeit im Spiel 3:3	

Alle Angaben ohne Gewähr