

Stellenausschreibung zur Veröffentlichung im Karriereportal (KAP.WWU)

45.000 Studierende, 8.000 Beschäftigte in Lehre, Forschung und Verwaltung, die gemeinsam Zukunftsperspektiven gestalten – das ist die Westfälische Wilhelms-Universität (WWU). Eingebettet in die Atmosphäre der Stadt Münster mit ihrer hohen Lebensqualität zieht sie mit ihrem vielfältigen Forschungsprofil und attraktiven Lehrangeboten Studierende und Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler aus dem In- und Ausland an.

FB 07 Psychologie und Sportwissenschaft/Institut für Sportwissenschaft

Im Institut für Sportwissenschaft, Fachbereich Neuromotorik und Training, der WWU Münster ist **zum nächstmöglichen Zeitpunkt** eine Stelle als selbstständige:r bzw. freiberuflich tätige:r

Trainer:in im Projekt PROGRESS

zu besetzen. Die Auswahl erfolgt nach entsprechender Eignung und Qualifikation. Der Aufgabenbereich umfasst die Mitarbeit in einem Projekt zur Förderung von Bewegung in der stationären Pflege.

Ihre Aufgaben:

- Selbstständige Durchführung von Übungseinheiten im Rahmen des Gesundheitsförderungsprogrammes an Personen, die in Pflegeheimen leben (Senior:innen) und/oder dort arbeiten (Pflege- und Betreuungspersonal)
- Unterstützung bei der Pilotierung und Konzeption von Gesundheitsförderungsprogrammen bei Senior:innen in Pflegeeinrichtungen, sowie der Ergonomie und Stressregulation von Beschäftigten

Voraussetzungen:

- Hochschulabschluss im Bereich Sportwissenschaft, Human Movement in Sports and Exercise, Prävention und/oder Rehabilitation, Physiotherapie oder verwandte Disziplinen
- Praktische Erfahrungen in der Durchführung von Bewegungsprogrammen mit Senior:innen oder Personen, die in körperlich belastenden Berufen tätig sind
- sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie eine hohe Kommunikationsbereitschaft

Wünschenswert sind außerdem:

- Kenntnisse in den Bereichen Altern, Kognition und Motorik
- Kenntnisse in den Bereichen kardiovaskuläre Fitness und Stressregulation (Entspannungstraining etc.)
- Einfühlungsvermögen und Sensibilität im Umgang mit Senior:innen, meist erkrankten und/oder psychisch stark belasteten Personen

Arbeitszeit und Vergütung:

- Die Arbeitszeiten liegen zwischen Montag und Freitag nach individueller Absprache
- Die Vergütung erfolgt gemäß Vereinbarung und liegt bei 40,- €/h brutto.

Mehr Informationen zum PROGRESS Projekt finden Sie unter:

<https://www.uni-muenster.de/Sportwissenschaft/Neuromotor-Behavior/forschung/progress/index.html>

Die WWU tritt für die Geschlechtergerechtigkeit ein und strebt eine Erhöhung des Anteils von Frauen in Forschung und Lehre an. Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht; Frauen werden bei gleicher Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung bevorzugt berücksichtigt, sofern nicht in der Person eines Mitbewerbers liegende Gründe überwiegen.

Die WWU hat sich zum Ziel gesetzt, mehr Menschen mit Beeinträchtigung zu beschäftigen. Bei gleicher Qualifikation werden Bewerber*innen mit anerkannter Schwerbehinderung bevorzugt eingestellt.

Bei Fragen vorab kontaktieren Sie gerne Tanja I. Janssen Tel. +49 251 83 32462, E-Mail: tajanssen@uni-muenster.de und Vera Belkin vera.belkin@uni-muenster.de. Mehr Informationen zum Projekt sind <https://www.uni-muenster.de/Sportwissenschaft/Neuomotor-Behavior/forschung/progress/index.html>

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre digitale Bewerbung. **Bitte fügen Sie ihrer Bewerbung einen aktuellen Lebenslauf und ein Motivationsschreiben an.**

Ihre Bewerbung kann nur als pdf-Datei berücksichtigt werden. Beachten Sie, dass wir andere Dateiformate nicht berücksichtigen können. Bitte senden sie die Bewerbungen an tajanssen@uni-muenster.de und vera.belkin@uni-muenster.de (Betreff: PROGRESS_Train).

Westfälische Wilhelms-Universität
Fachbereich 07/ Institut für Sportwissenschaft/ Arbeitsbereich Neuomotorik und Training
Arbeitsbereichsleiterin: Prof. Claudia Voelcker-Rehage (Wissenschaftliche Leitung Progress)
Wilhelm-Schickard-Straße 8
48149 Münster
Betreff: PROGRESS_Train