

Förderung exekutiver Funktionen im Schulsport

Beratungskonzept – Protokoll Praxisphase III

Datum/Fach	Inhalt	Rückmeldung der SuS	Anmerkungen
November bis Juni 2017/18 Englisch	„Simon says“ (siehe Vorlage good practice) Bewegungsspiel: besondere Förderung der Inhibition eignet sich auch sehr als Bewegungspause	- besonders Klasse 5 hat viel Spaß - große Motivation	- den SuS macht es als Bewegungspause Spaß - SuS können sich danach besser konzentrieren
Januar 2018 Sport	„Schwarz – weiß“ - SuS befinden sich an der Mittellinie und zwei Mannschaften stehen sich gegenüber - Lehrkraft gibt Anweisungen, wie der Partner/in gefangen werden muss - 1 maliges Pfeifen= schwarz fängt weiß - 2 maliges Pfeifen= weiß fängt schwarz	- SuS müssen sich konzentrieren und dürfen nicht voreilig handeln	- eignet sich gut für den Vertretungsunterricht - fällt SuS mit Konzentrationschwierigkeiten schwer
Mai 2018 Deutsch	1-2-3 oder Max- Peter-Anna - die SuS bilden 2er Teams: Jeder SuS sagt abwechselnd die Zahlenreihenfolge oder die Namen: nach und nach werden die Zahlen oder Namen durch Bewegungen ersetzt	- den SuS gefällt dieses Spiel besonders als Bewegungspause	- das Spiel eignet sich auch bei Lektüren → Namen/ Zahlen können thematisch angepasst werden