

„Multiball“Übungsbeschreibung

Ein Spielfeld wird (am besten durch Bänke, mit der Sitzfläche zur Hallenmitte) abgetrennt. Die TN und der Spielleiter stehen hinter der Bank.

Die TN werden in zwei gleichgroße Mannschaften aufgeteilt und jeder TN jeder Mannschaft erhält eine Nummer von 1 aufsteigend in der Anzahl der Spieler pro Mannschaft.

Der Spielleiter ruft bis zu fünf beliebige Nummern auf und wirft einen Ball (Fußball, Hockey-Ball oder Gummiring) in die Hallenmitte und die Spieler jeder Mannschaft mit der aufgerufenen Nummer müssen sich für ein Spielgerät entscheiden und dann solange gegeneinander spielen, bis ein Tor erzielt wird. Danach kehren sie mit dem Material wieder zu ihren Mannschaften zurück, der Spielleiter erhält den Ball und ruft die nächsten Nummern auf.

Wirft der Spielleiter ...

- den Fußball in die Hallenmitte, wird kein Material benötigt und die TN spielen Fußball
- den Uni-Hockey-Ball in die Hallenmitte, wird der Hockeyschläger benötigt und die TN spielen Hockey (Regel: der Schläger darf nicht über Hüfthöhe geführt werden)
- den Gummiring in die Hallenmitte, wird der Gymnastikstab benötigt und die TN spielen Stab-Ring-Hockey (Regel: der Stab darf nicht über Hüfthöhe geführt werden)

Das Spiel kann bis zu einem vorher vereinbarten Spielstand oder auch in vorher festgelegten Runden gespielt werden.

Alter	Gruppengröße	Raum	Material	Aktivitätsgrad
erprobt: ab 17 Jahren aufwärts	auch geeignet für 22 SuS	Halle	2 Tore oder adäquater Ersatz 5 Hockeyschläger 5 Gymnastikstäbe 1 Uni-Hockey-Ball 1 Gummiring 1 Fußball (möglichst Filzball)	Hoch, Abwechslung von Belastung und Pause

Anmerkung:

Der Spielleiter sollte schon im Vorfeld mehrere Runden des Spiels vorbereitet haben, damit alle Spieler gleichermaßen häufig spielen und auch jedes Material mind. einmal oder mehrfach nutzen können.