

24.01.2026

10:00-16:00 UHR

INSTITUT FÜR SPORTWISSENSCHAFT JENA



DEMOKRATIE IM SPORT

AKTIONSTAG



09:30 - 10:00

Ankommen

Foyer

- Anmeldung und Einschreibung in die Workshops Teil 1 & Teil 2

10:00 - 10:20

Begrüßung

Spielhalle

- Vorstellung des Programmablaufs sowie der Referierenden
- Einführung in die Thematik „Demokratie im Sport“ (*Orga-Team Aktionstag, Clemens Töpfer, Heike Tiemann*)

10:30 - 12:20

Workshops (Teil 1)

Spielhalle

B:all inclusiv - Demokratie spielend erleben (*Jonathan Hein „anDemos“, Dresden*)

- Anhand der vier Grundpfeiler der Demokratie werden klassische Basketballspiele verändert. Es wird erfahrbar, wie demokratisch gespielt werden kann.
- Theorie- & Praxisworkshop.

Seminarraum

Demokratischen Sportunterricht gestalten - trotz oder wegen curricularer Zwänge? (*Thekla Mayerhofer, Halle*)

- In wie weit fordern, fördern und stärken curriculare Grundlagen die Demokratiebildung im Sportunterricht? Erschweren oder verhindern die Zwänge der Lehrpläne eine demokratische Unterrichtsgestaltung?
- Workshop mit Diskussion.

Dojo

In Bewegung und im Miteinander - demokratische Aushandlungsprozesse (*Simone Kieltyka „Act4democracy“, Köln*)

- In einer Form des Bewegungstheaters wird sowohl kooperatives und unterstützendes als auch konfrontierendes und blockierendes erkundet. Im Workshop wird mit Körperkontakt gearbeitet.
- Theorie- & Praxisworkshop

12:30 - 13:20

Mittagspause

- Zeit für eine Stärkung und Möglichkeiten zum Austausch
-

13:30 - 15:20

Workshops (Teil 2)

Spielhalle

Demokratische Partizipation im Kindervolleyball (*Nils Kaufmann, Münster*)

- Wie können Solidarität, Pluralität, Gleichheit und Freiheit im Volleyball umgesetzt werden?
- Praxisstunde & Diskussion.

Dojo

Umgang mit sozialen Konflikten & Fremdheitserfahrungen (*Heike Tiemann, Leipzig & Meike Breuer, Chemnitz*)

- T.b.a.
- Theorie- & Praxisworkshop.

Seminarraum

Mitsprechen, Mitbestimmen, Mitgestalten - Demokratische Partizipation im Schulsport (*Nils Neuber, Münster*)

- Was ist demokratische Partizipation und wie gelingt Demokratiebildung im Fach Sport?
 - Fachvortrag & Diskussion.
-

15:30 - 16:00

Ausklang

Spielhalle

- „Call for Action“
- Reflexion des Tages (*Orga-Team Aktionstag*)
- Abschlussaktion (*Simone Kieltyka „Act4democracy“*)



diese Studentische Initiative wird gefördert durch die Akademie für Lehrentwicklung (ALe)

**SPANNENDE FACHVORTRÄGE.
ERLEBBARE PRAXIS. AUSTAUSCH.**