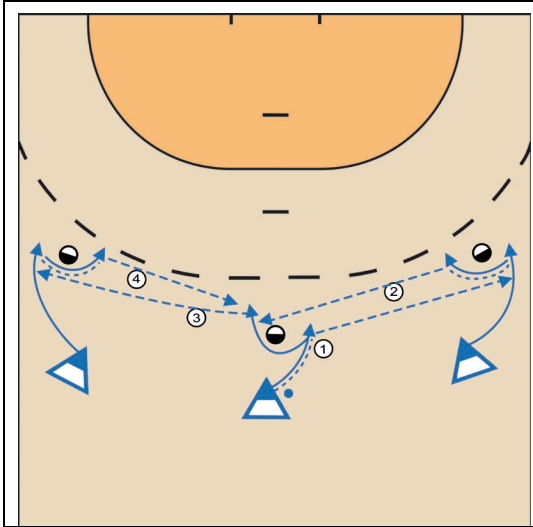
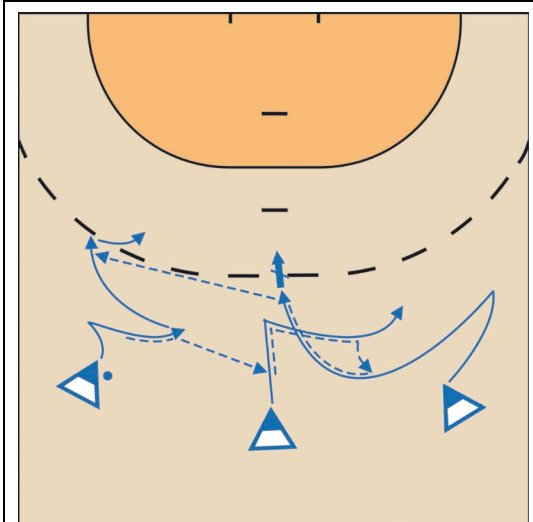
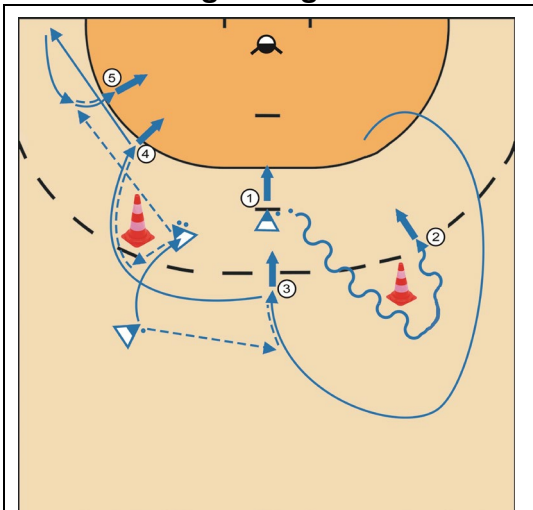


1. Prüfungsübung Passen und Fangen: : Parallelstoß mit Positionswechsel im Rückraum

	<ul style="list-style-type: none"> • 4 Torgefährliche „Parallelpässe“ • sicheres Passen und Fangen • deutliche Wurfauslage/ Torgefahr • Blick zum Tor • Vorwärtsbewegung • kombiniert mit Täuschungen • Passvariationen möglich • deutliche taktisch richtige Anlaufrichtung • Drei halbaktive Abwehrspieler als Hilfe (Vorgruppe)
	<ul style="list-style-type: none"> • flüssiges Kreuzen im Rückraum • Verweilen im richtigen Abstand zum Tor • Torgefährlichkeit • Einbau von Täuschungen • Einbau von Passvarianten • Variationen in Kreuzbewegungen möglich

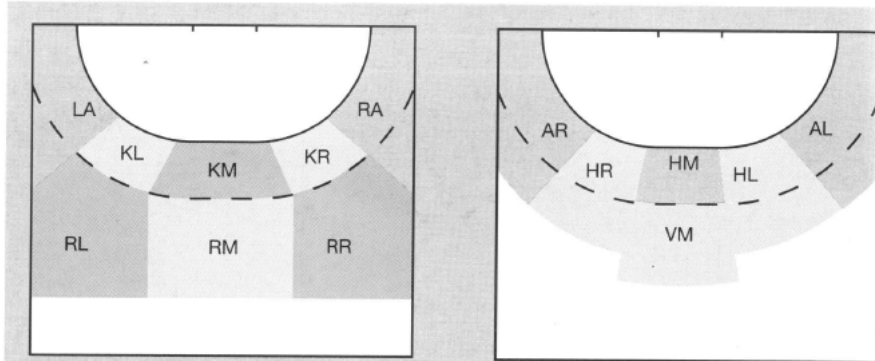
2. Prüfungsübung Würfe: Fünf Torwürfe von unterschiedlichen Positionen

	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Bälle auf 7 Meter • 3 Bälle mit Zuspieler auf RL34 • Markierung auf RR & LA <div style="border: 1px solid black; background-color: yellow; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>Vorgruppe Ballholer</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> 1. Schlagwurf als 7-Meter Wurf aus Stand 2. Umprellen der Markierung auf RR → Wurf nach Pretten 3. Umlaufen der Markierung auf RR, Ball wird von RL zugespielt → Wurf von RM 4. Kreuzen von RM mit Zuspieler von RL, Wurf von RL 5. Sprungwurf in die Weite von LA <ul style="list-style-type: none"> • Aus dem Rückraum müssen sowohl Schlag – als auch Sprungwürfe demonstriert werden
--	---

3. Prüfungsübung: Spiel 6:6

Organisationsform:	Kriterien:
<ul style="list-style-type: none"> • Spiel 6:6 mit offensiver 1:5 Abwehr • Gegenstoßtore werden mit zweitem Angriff belohnt • Nutzen von Gruppentaktischen Auslösehandlungen z.B. „Kreuz li/ re“ etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Spielfähigkeit auf verschiedenen Positionen • situationsgerechtes Handeln • mannschaftstaktisches Verhalten

Positions- bezeichnungen



Angriffsräume

LA – Links Außen
RL – Rückraum Links
RM – Rückraum Mitte
RR – Rückraum Rechts
RA – Rechts Außen
KM – Kreis Mitte
KL – Kreis Links
KR – Kreis Rechts

Abwehrräume

(1:5-Abwehrformation)
AR – Außen Rechts
HR – Halb Rechts
HM – Hinten Mitte
VM – Vorne Mitte
HL – Halb Links
AL – Außen Links

Zeichen- erklärungen

△ △*	Angriffsspieler, Angriffsspieler mit Ball	→	Laufweg mit Ball	☐	Balkkiste
▲	Anspieler	→	Tippen des Balls	▭	Langbank
○	Abwehrspieler, Torwart	→	Prellen des Balls	▨	Weichbodenmatte
T	Übungsleiter, Trainer	⇒	Torwurf	△	Hütchen
→	Laufweg	⇒	Torwurfinte		
- - - - -	Ballweg, Paß	🚩	Fahnenstange		

Veranstaltung: Handball

Vorgaben Spiel:
a) offensive 1:5 Abwehr
b) Gegenstoß Tore werden mit zweitem Angriff belohnt
c) Gruppentaktische Auslösehandlungen
- Kreuz li/re (Varianten- Kreuz li/re rück. - Kreuz li/re bzw Kreuz re/li
- Schwede mit/ - Schwede gegen
- RL/ RR, um/ gegen
d) mit jedem dritten eigenen Ballwechsel/ Ballgewinn, in dem der Torwart den Ball unter Kontrolle hatte geht der Torwart ins Feld, ein neuer Spieler ins Tor bzw. ein Einwechselspieler ins Tor und ein Spieler Pause

Lehrkraft: Axel Binnenbruck
(0251) 83-32355
binnenbruck@uni-muenster.de

Praxisprüfung Handball

Semester: _____ Datum/ Uhrzeit: _____ Vorsitz: _____

Kennung	Name	Passen/ Fangen (25 %)				Würfe (25 %)				Spiel (50 %)				Gesamt-Note
		Fang/ Passtechnik/ Vorwärtsbewegung	Wurfauslage/ Torgefahr	Varianten/ Täuschungen	Tempo/ Dynamik	Schlagwurf/ erwerung/ Arm	Stemmbewegung/ Sprunghöhe	Körperpositi on/ Wurfauslage	Wurfhärte/ Präzision	Zielbezug (Zue zum Tor, Torerfolg)	Gruppentakti sches Zusammenap iel	Anbieten/ Freilaufen/ Spiel ohne Ball	Abwehrverha lten	
		Kommentar:				Note:				Kommentar:				Note:
		Kommentar:				Note:				Kommentar:				Note:
		Kommentar:				Note:				Kommentar:				Note:
		Kommentar:				Note:				Kommentar:				Note: