

ACTIMENTIA: Physical Activity and Exercising Benefits in Dementia Care

Wir suchen **Bachelor- oder Masterstudierende**, die uns im Rahmen ihrer Abschlussarbeit bei unserem spannenden Projekt unterstützen möchten. Actimentia ist ein **ERASMUS+** Projekt, in dem es um den Einsatz interaktiven Online-Plattform zur **Förderung der körperlichen Aktivität von Menschen mit beginnender Demenz bzw. MCI** (Mild Cognitive Impairment) geht. Die Betroffenen selbst, aber auch ihre Pflegenden neigen aufgrund der Erkrankung häufig zu sozialer Isolation, die außerdem oft mit eingeschränkter körperlicher Aktivität einhergeht. Um diesen Aspekten aktiv entgegenzuwirken, erstellen wir gemeinsam mit unseren Projektpartnern eine Website, die sowohl Pflegende als auch Erkrankte (Demenz/MCI) zu mehr Bewegung animieren soll.

Auf der nächsten Seite finden Sie ein Poster mit weiteren Informationen zu Inhalt, Zielen, Partnern und Ablauf des Projekts. Außerdem können Sie sich den aktuellen Stand unserer Online-Plattform unter folgendem Link anschauen: www.actimentia.org.

Wesentlicher Bestandteil der Abschlussarbeit soll die **Erfassung und Analyse von Nutzerdaten und -Feedback** bzgl. der Plattform sein. Erfahrungen mit Programmen wie **EvaSys** (<https://www.evasys.de/startseite.html>) und **form{r}** (<https://formr.uni-muenster.de/>) sind von Vorteil.

Wenden Sie sich bei Interesse gerne an Herrn Dr. Michael Brach vom Institut für Sportwissenschaft:

Horstmarer Landweg 62b, Raum Seminargebäude SG205
48149 Münster
T: +49 251 83-38420
michael.brach@uni-muenster.de

Ziele des Projekts

- Förderung von körperlicher Aktivität und Bewegung bei Menschen mit Demenz oder MCI und deren Pflegenden
- Entwicklung einer **Online-(Trainings-)Plattform** mit Videos und Exergames
- Stärkung des Wohlbefindens und der Autonomie von Menschen mit Demenz – sei es zu Hause, im Betreuten Wohnen oder in der Tagespflege
- Erhalt und Verbesserung der Lebensqualität der Patient/innen und Pflegenden

Zielgruppe

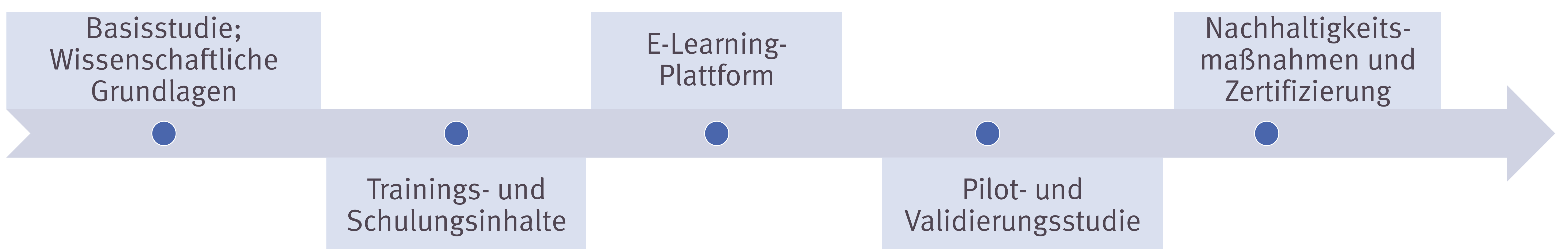
- informell Pflegende z.B. pflegende Angehörige und bürgerschaftlich Engagierte
- Fachkräfte und Experten im Bereich Pflege, Gesundheit und Sport
- ältere Menschen, bei denen MCI oder Demenz diagnostiziert wurde (frühes, mittleres sowie spätes Stadium der Erkrankung)



Partnerorganisationen

Partnerorganisationen	Land
WWU Münster, Institut für Sportwissenschaft	DEU
Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg	DEU
Association Generations	BGR
Interactive 4D	FRA
Berufsförderungsinstitut OÖ	AUT
“FRODIZO” Corporation for the Succor and Care of Elderly and Disabled	GRC
Stowarzyszenie Doradców Europejskich PlinEU	PL
The Zinman College of Physical Education and Sport Sciences at the Wingate Institute	ISR

Ablauf des Projekts



Vorteile der E-Learning-Plattform

- gesundheitsorientierte und kognitiv aktivierende sportliche Übungen
- individuell anpassbare und leicht erlernbare Übungen
- niedrige Einstiegshürde auch von technischer Seite

Kontakt

- Dr. Michael Brach (WWU Münster)
Horstmarer Landweg 62b, 48149 Münster
Tel: 0251 83-38420; michael.brach@uni-muenster.de
- Facebook: <https://www.facebook.com/Actimentia/>
- Website: www.actimentia.eu