



Universitätsklinikum
Münster

Sie haben Interesse?

Melden Sie sich gerne bei uns!

Ihre Ansprechpartner:

Frau Dr. Vorona

Telefon

0251/8344854

E-Mail

DM-Studie@gmx.de

Probanden mit Diabetes mellitus Typ 1 für eine Sportstudie gesucht!

Wer führt die Studie durch?

Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie in Kooperation mit der Sportmedizin und der Augenklinik des UKM

Ziel der Studie?

- Die Effekte eines intensiven Sportprogramms auf die Gefäße der Netzhaut des Auges werden untersucht.
- Erstmalige Verwendung der hochauflösenden und **absolut nichtinvasiven** Optischen-Kohärenztomographie-Angiographie (OCTA)

Ablauf der Studie?

- Start: Mai 2019
- Intensive Voruntersuchung (inklusive Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin)
- Vor und nach der Trainingsphase werden Aufnahmen der Netzhaut mittels OCTA angefertigt (dauert wenige Minuten, nicht invasiv, keine Weitstellung)
- 8 Trainingseinheiten auf dem Fahrrad à 10 Minuten (hochintensives Intervalltraining) auf 4 Wochen verteilt
- Trainingszeiten sind flexibel wählbar und die Einheiten werden von einem qualifizierten Trainer betreut!

Voraussetzungen:

- Diabetes mellitus Typ 1
- Sportfähigkeit (Fahrrad fahren)
- gut eingestellter HbA1c-Wert
- keine diagnostizierte Retinopathie

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, würden wir uns sehr über eine Kontaktaufnahme freuen! Gerne per Email mit Ihren Kontaktdaten! Wir melden uns anschließend telefonisch bei Ihnen.