

Organisatorisches

Die Teilnehmergebühr beträgt 35 €. Die Anmeldung erfolgt online unter www.foerdereverein-ifs-muenster.de/laufbewegung



Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmerbescheinigung mit ausgewiesener Stundenzahl. Die Veranstalterverbände und der Landessportbund NRW erkennen die Teilnahme mit 8 Lehreinheiten für Übungsleiterlizenzverlängerungen an.



Veranstaltungsort

Institut für Sportwissenschaft
Horstmarer Landweg 50, Ho 101
48149 Münster
Anreisehinweise: sport.wwu.de/Anreise1



Veranstalter



in Kooperation mit

BILDUNGSWERK
LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Partner

- www.sport-lernen.de
- Hochschulsport Münster
- Sportamt der Stadt Münster
- Waxmann Verlag

weitere Veranstaltungen

SPEECH!

3. LCR-Speech:

Thomas Philipzen (Kabarettist, bekannt aus „Storno“)
„Bis hierher und nicht weiter“

*Dienstag 23. Juni 2015, 19 Uhr,
Leonardo Campus 17, Hörsaal Leo 21
(Anmeldung: www.leonardo-campus-run.de)*



15. LCR-Run

*24. Juni 2015 ab 15 Uhr
Kinderläufe (555 m & 2,5 km)
und Läufe über 5 und 10 km
www.leonardo-campus-run.de*

Gestaltung: Markus.Juergens@wwu.de
Läufer auf der Titelseite: designed by Freepik.com
Fotos: Markus Jürgens, Dirk Egbringhoff

Wohinläuft die Laufbewegung?



Workshop

20. Juni 2015 · 9 bis 17 Uhr
Institut für Sportwissenschaft
Westfälische Wilhelms-Universität Münster

Wohin läuft die Laufbewegung?

Die vereins- und verbandsorganisierte Laufbewegung, die Volks- und Straßenläufe und die Lauftreffs sind ein jahrzehntelanges Erfolgsmodell. Nur sie konnten sich von allen „Sport für alle-Angeboten“ dauerhaft und flächendeckend etablieren. Jogger, Runner und Walker sind aus dem öffentlichen Raum nicht mehr wegzudenken. Ebenso wenig die Volks- und Straßenläufe an den Wochenenden, die für kleines Geld von den Sportvereinen organisiert werden.

In den letzten Jahren wird diese alte Laufbewegung von neuen Angeboten (Firmenläufe, Geländeläufe, Hochhausläufe, Spaßläufe u. a.), die häufig von kommerziellen Anbietern organisiert werden, herausgefordert. Aber auch die alten Gewissheiten des Trainierens und der Ernährung werden durch unterschiedliche Konzepte in Frage gestellt.

Die Läuferinnen und Läufer wie die Laufvereine stehen vor Unsicherheiten und Herausforderungen, die auf dem Workshop durch Expertinnen und Experten aus den Vereinen, den Verbänden und der Wissenschaft zum Thema gemacht werden.

Weitere Informationen zum Workshop finden Sie unter:

www.foerderverein-ifs-muenster.de/laufbewegung

- **09:00 Uhr - Begrüßung und Einführung:**
Prof. Dr. Dieter H. Jütting (WWU Münster)
- **09:15 Uhr - Impulsvortrag 1: „Wer läuft denn da?“**
Prof. Dr. Hans-Jürgen Schulke
(Macromedia Universität Hamburg)
- **09:30 Uhr - Diskussionsrunde 1: „Wir laufen hier“ (Moderation Prof. Dr. Michael Krüger)**
 - Aric Brämswig (Extremläufer, tough athletics)
 - John Mc Gurk (Ultralangläufer, Sportler 4 a childrens world)
 - Lena Henning (Hobbyläuferin, Remscheider TV)
 - Markus Jürgens (Weltmeister im Rückwärtslaufen, LG Emsdetten)
 - Eveline Kelting (Hobbyläuferin; Turbo-Schnecken Lüdenscheid)
 - Gottfried Schäfers (Marathonläufer, LSF Münster)
- **10:30 Uhr - Impulsvortrag 2: „Clubgut oder Marktgut. Mit Laufen Geld verdienen?“**
Prof. Dr. Jürgen Schwark
(Westfälische Hochschule Bocholt)



- **11:00 Uhr - Diskussionsrunde 2: „Wir verdienen mit Laufveranstaltungen Geld oder?“**
(Moderation Prof. Dr. Dieter H. Jütting)
 - Michael Brinkmann (Volksbank Münster Marathon)
 - Andreas Post (Laufen und Gutes tun e. V.)
 - Dr. Alexander Puplick (Viermärker Waldlaufgemeinschaft e. V.)
 - Ingo Schaffranka (Lake Run)
 - Jörg Verhoeven (Leonardo Campus Run)
- **11:45 Uhr - Mittagspause**
- **13:00 Uhr - Impulsvortrag 3 (mit Übungen): „Ohne Krafttraining läuft nichts!“**
Andreas Klose (WWU Münster)
- **14:00 Uhr - Impulsvortrag 4 (mit Diskussion): „Wie sollte ich (Volksläuferin/Volksläufer) mich optimal ernähren?“**
Dr. Claudia Pauli (cp prese)
(Diskussionsleitung: Prof. M. Krüger)
- **15:00 Uhr - Kaffeepause**

- **15:15 Uhr - Impulsvortrag 5 (mit Diskussion): „Wie schnell kann ich laufen, zu welchem Preis?“**
Dr. Matthias Weippert (Institut für Sport und Gesundheit)
(Diskussionsleitung: Leo Monz-Dietz (FLVW))
- **16:15 - Diskussionsrunde 2: „Wohin läuft die Laufbewegung – weg von Vereinen und Verband?“**
(Moderation Prof. Dr. Dieter H. Jütting)
 - Michael Blomeier (FLVW, Allgemeine Leichtathletik)
 - Michael Brinkmann (Volksbank Münster Marathon e.V.)
 - Dr. Alexander Puplick (Viermärker Waldlauf Gemeinschaft e. V.)
 - Prof. Dr. H. J. Schulke (Renndirektor Bremen Marathon 1986)
 - Jörg Verhoeven (Leonardo-Campus-Run, Hochschulsport Münster)
- **17:00 Uhr - Resümee des Tages, Verabschiedung**

