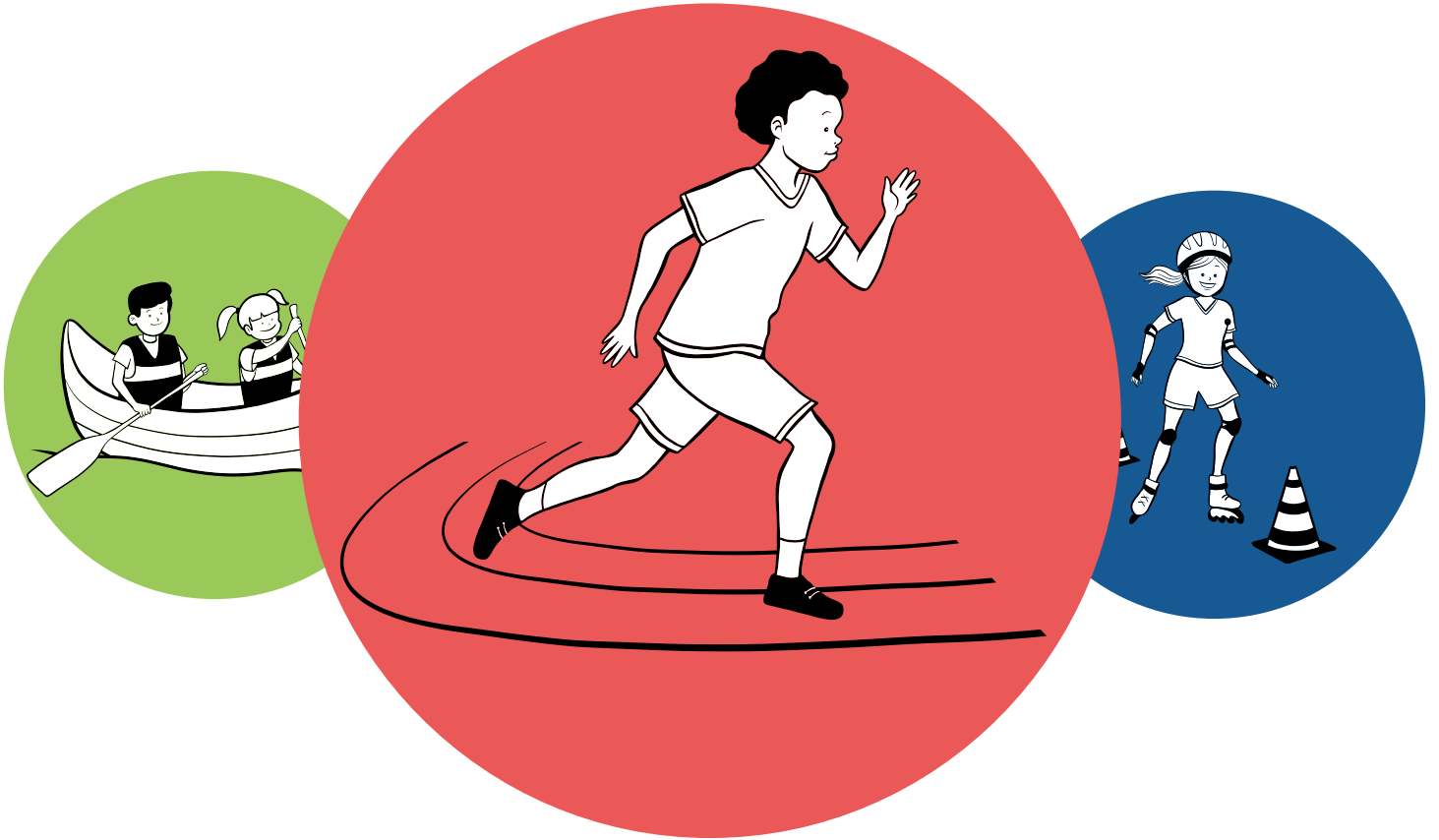


Lese-Sportler



Lese-Sprint Stufe 2

Trainingsheft von:

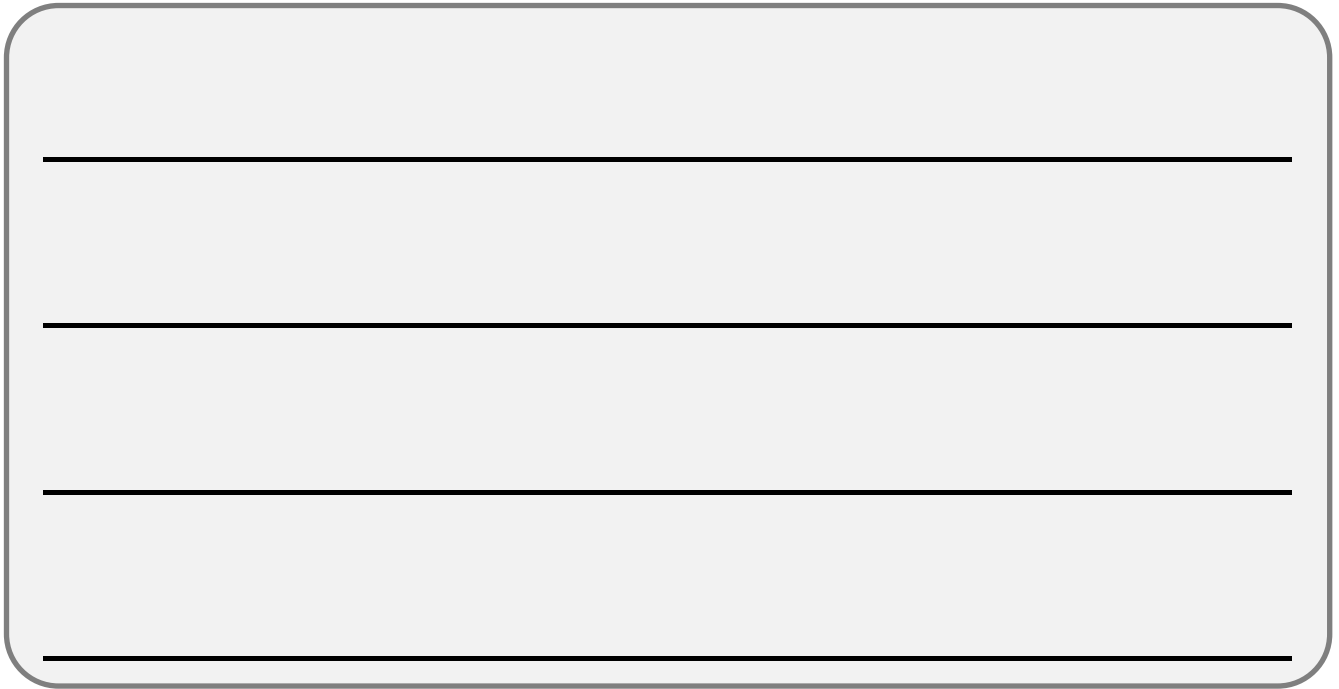
Name: _____

Klasse: _____

Mein Trainingsplan im Lesen

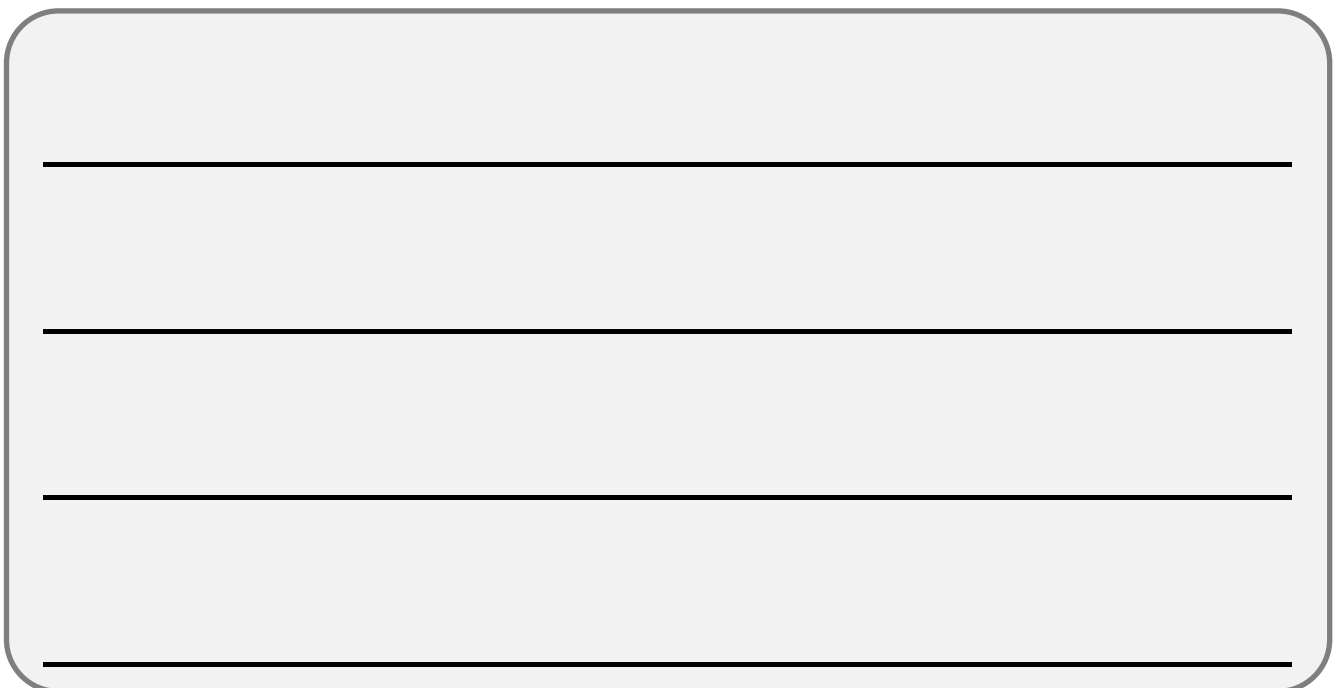
1. Wo stehe ich?

Das kann ich schon gut:



A light gray rounded rectangular box with four horizontal lines for writing.

Das fällt mir noch schwer:



A light gray rounded rectangular box with four horizontal lines for writing.



Jedes Kind hat Stärken
und Schwächen!

Zum Glück kannst du dich
durch Üben verbessern!

2. Was ist mein Ziel?



Sprint Karte 1



1 Minute

rutschen • tauschen • Schlange • wünschen • tanzen	5
Bücher • zaubern • spannend • Sonne • Schachtel	10
Treppe • Affe • Ordner • Natur • spannend	15
sammeln • Wetter • Zettel • Rücken • Insel	20
Brunnen • Futter • Nase • Früchte • Taschen	25
Frösche • kuscheln • Kirschen • Hund • Ritter	30
nett • einmal • bauen • Nudeln • sofort	35
Mitte • Zelle • Städte • leicht • nicken	40
Bett • Wette • welches • durch • Lesebuch	45
schreiben • guckt • angeln • Käfig • Falle	50
hoffen • Unfall • Bach • Jacke • Tonne	55
knabbern • melden • Vulkan • bellen • Sessel	60
doch • Zimmer • Hamster • Schritte • Turnhalle	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

Salat • schummeln • immer • Schlüssel • damit	5
lenken • Kanne • danach • Klasse • Einsatz	10
Elch • Baumhaus • Kirche • Loch • Besuch	15
Ecke • Rätsel • Treppe • Schirm • Strand	20
Drachen • nicht • zwischen • Donner • Tulpe	25
Hamster • Laden • tippt • dennoch • neben	30
flattern • Monat • Mutter • Brille • welches	35
Sturm • packen • Fach • Steine • Deckel	40
waschen • dann • böse • Kerze • dafür	45
falls • Licht • flüstern • jemand • Stücke	50
Krankheit • schneller • bis • geweckt • Sattel	55
Löwe • Kuchen • Spinat • Fenster • Wecker	60
Hexe • manchmal • Leben • Sommer • Butter	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 2



1 Minute

mitten • Probleme • Ochse • Sonntag • Nacht	5
Puppe • Keller • Kette • arbeiten • Rüssel	10
Suppe • Schlüssel • Teller • Piraten • kochen	15
lecker • Schimmel • rennen • Pfanne • Sprache	20
Laune • gerade • jemand • Sonntage • innen	25
klopfen • Anfang • Stimme • Kissen • essen	30
Blätter • wachsen • nach • Moment • Erklärung	35
deutlich • Flecken • Himmel • wollen • Wolke	40
Schuppen • brechen • fressen • Kästchen • bestimmt	45
Koffer • füttern • trocken • Kummer • Öffnung	50
Hütte • Stelle • wissen • plötzlich • füllen	55
Zucker • Wasser • hängen • Geschirr • Mädchen	60
Zipfel • Bilder • Nachbarin • können • immer	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

Märchen • beginnen • Gesicht • klettern • Werkstatt	5
Flammen • Lappen • passen • halten • Füller	10
Wolle • brechen • nicken • schmecken • Decke	15
Jacke • Buche • Zeichen • wirklich • Zucker	20
tauchen • kennen • Blatt • Monate • Torte	25
Wissen • gucken • Freundinnen • trennen • rollen	30
Metall • traurig • Spinnen • Mannschaft • Stamm	35
nickt • Feuer • Sterne • fallen • holen	40
schlecht • rechnen • deutlich • Hochzeit • besser	45
Schluss • hängen • Gesicht • Pinsel • Messer	50
Brett • Sachen • wirklich • Picknick • Verdacht	55
Ratte • Nacht • müssen • Nuss • schaffen	60
Volk • stellen • Wissen • Klippe • Hütte	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 3



1 Minute

satt • Rettung • Grube • denken • tragen	5
Decke • normal • Futter • Nachmittag • Kuchen	10
Dackel • Zucker • Lösung • schrecklich • Kekse	15
Rakete • Hamster • einfach • rollen • dennoch	20
schicken • Prinzessin • stellen • werden • Loch	25
lachen • Kirche • Recht • doppelt • wach	30
Pfütze • glücklich • Wecker • bremsen • Garten	35
Tuch • Flecken • putzen • immer • Freitag	40
zurück • packen • Fetzen • sitzen • schmecken	45
Hitze • Sack • Boden • Stücke • schwimmen	50
Sachen • Schmuck • Wache • Wunder • spuken	55
Traum • Perücke • darum • Ecke • suchen	60
Brötchen • Krach • Früchte • Schublade • reich	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

Bach • Englisch • Nachricht • Sommer • Suche	5
Stoff • Versteck • Vater • wecken • kennen	10
Schiff • Rennen • klingen • Flasche • meinen	15
Bogen • Sache • brennen • spucken • Tränen	20
spannend • Stock • Mammut • stecken • Regal	25
witzig • Frösche • fallen • lenken • decken	30
Bäcker • Vorsicht • Glocke • Lücke • fressen	35
Tante • trennen • Platte • perfekt • warnen	40
nervös • baden • stechen • Muschel • leuchten	45
deshalb • Hilfe • Wasser • küssen • Dinge	50
Rücken • gelb • weinen • sechs • Pflanze	55
Sprache • kaputt • Nachtsch • wachsen • Hunger	60
Stimme • gucken • Katze • Küche • Henne	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 4



1 Minute

brennen • Onkel • trocken • Zimmer • feucht	5
klopfen • Rucksack • schrecklich • putzen • Laub	10
Pudding • möglich • Mülltonne • zeigen • Becher	15
backen • gegessen • Sand • Erde • Zirkus	20
denken • lecker • Sprache • laufen • Städte	25
Turnhalle • rennen • anders • wach • Hügel	30
Fenster • finden • Nachbarin • Hände • gesund	35
jemanden • Eis • Mond • Regen • Nachrichten	40
Wochen • lachen • dürfen • finden • Tiger	45
Gitarre • Eltern • Liste • nicken • Sonnenschein	50
Umfang • Zufall • Glück • Freundschaft • fallen	55
glauben • mögen • Kette • abends • Eimer	60
Wände • Traum • Buche • Zimmer • Lücke	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

pflücken • Platz • Schwester • Zeichen • Wolke	5
verletzt • Haustür • Rucksack • endlich • verschlafen	10
schreiben • Musik • sofort • Regen • Decke	15
Küchentisch • rechnen • gruselig • wirklich • Hund	20
Geburtstag • nennen • Blatt • Tulpe • binden	25
Bauernhof • langsam • packen • Schwimmbad • rund	30
draußen • teilen • dagegen • müde • dann	35
Schule • Affe • Kind • brechen • doppelt	40
Geschichte • Suppe • Maus • davor • hell	45
fangen • manchmal • draußen • Kaninchen • Messer	50
Anfang • damit • wirklich • schnell • böse	55
verstecken • heute • November • Brot • Krokodil	60
gesprochen • lenken • Apfel • Lesebuch • Sterne	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 5



1 Minute

Feuer • Obst • tanzen • gegangen • Bruder	5
graben • Fleisch • Quatsch • entweder • Schachtel	10
arbeiten • geflogen • basteln • Bürste • Sonne	15
manchmal • Tasse • glücklich • Pinsel • Enten	20
Herd • bringen • Hamster • kauen • Honig	25
Gedicht • Gemüse • Salz • landen • Perle	30
aufregend • Reise • Kokosnuss • Kuchen • Torte	35
gestern • Prinzessin • Topf • Apfel • wunderschön	40
Fensterbrett • gucken • Kanne • Daumen • Wolle	45
Pfanne • Schwimmbad • gespannt • unsichtbar • wach	50
hoffen • Bogen • Hals • zusammen • gefallen	55
Liste • rechnen • fallen • Lippen • Kleidung	60
Stück • Nachricht • füllen • Rätsel • Bücher	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

Eltern • Hunde • immer • Laterne • freundlich	5
lenken • Computer • schwimmen • Fest • Amerika	10
Winter • Turnhalle • Klasse • wissen • echt	15
rechts • Garten • backen • Kalender • finden	20
Ring • Mittag • Treppe • Dunkelheit • Ende	25
meinen • singen • tippt • Versteck • hinten	30
Käse • Schildkröte • Werkstatt • damit • Hufeisen	35
Pullover • Zirkus • Vormittag • Grund • Karte	40
wachsen • lesen • Finger • Welt • Krankenhaus	45
falls • Gesichter • verschwunden • jemand • Krümel	50
Platz • Nachbar • Laterne • Seite • Schreibtisch	55
Bank • plötzlich • klingen • dürfen • Käfig	60
Telefon • Tuch • Berge • Polizei • Freundin	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 6



1 Minute

mitten • Probleme • Brille • Kartoffel • Tanne	5
Inhalt • Stücke • trinken • Kasten • einfacher	10
ärgerlich • richtig • merken • schütteln • Burg	15
Lichtschalter • Wunder • Apfel • Kugel • benutzen	20
helfen • Telefon • Farbe • vorher • trotzdem	25
Seite • Unterricht • nachmittags • Junge • Garten	30
Freundschaft • Dose • zeigen • Salat • rückwärts	35
Handtuch • arbeiten • Winter • Schulhof • Anfang	40
Kreis • sitzen • Elefant • Rasen • Pinsel	45
Erklärung • Vogel • Wagen • Prinz • Tasse	50
Himmel • bekommen • Futter • Blume • schmecken	55
Haustür • welches • lustig • Früchte • Post	60
Deckel • seltsam • stecken • zaubern • natürlich	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

antworten • Abendbrot • Beweis • klettern • Gesicht	5
Wort • Detektiv • inzwischen • sitzen • Gewitter	10
Pflaster • Dachboden • sprechen • Stall • werfen	15
Pferde • besonders • Winterschlaf • raten • Anzug	20
Gespenst • Kunst • Herbst • geschlossen • Kerze	25
einkaufen • morgen • hoffentlich • andere • Hasen	30
Maschine • Kamel • traurig • braten • Leine	35
Lampe • Pfeffer • Keller • Ausflug • Augen	40
dunkel • unterwegs • Kuchen • Planet • schön	45
reiten • Erbse • Motor • Spuren • malen	50
gegessen • Sachen • nachdenklich • Musik • Schafe	55
Stadt • Schulhof • müssen • Gruppe • verschlafen	60
springen • Hamster • Wissen • damit • schaukeln	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 7



1 Minute

Rettung • Mütze • Pflanze • sagen • Schnupfen	5
Autos • wütend • tragen • Schmetterling • schläft	10
Bauernhof • Lösung • nirgendwo • nächste • Abend	15
sammeln • Urlaub • bekommen • doof • einmal	20
Brunnen • Computer • endlich • Fuchs • gestern	25
haben • Schal • stellen • sprechen • Socken	30
Wasser • zuerst • vergisst • Besuch • schneiden	35
Tiger • Rucksack • kämpfen • Hose • Geburt	40
Flugzeug • Ergebnis • erschrickt • Durst • danach	45
zusammen • guckt • brauchen • Nachmittag • Falle	50
finden • Zufall • Rauch • Mittwoch • Löffel	55
knabbern • kaputt • Pferde • Gruppe • gewinnen	60
Abend • besonders • eigentlich • Gabel • Handy	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

Hexe • lachen • halten • Turnhalle • Pappe	5
pflücken • schenken • Tafel • Fenster • Einsatz	10
versuchen • Baumhaus • voraus • Nachbar • werden	15
Afrika • darunter • andere • treffen • Donnerstag	20
Drachen • erklären • Eule • fertig • hungrig	25
Karten • Baum • langsam • Wettkampf • Minute	30
möchten • Milch • rennen • schrecklich • welches	35
schwarz • packen • sollen • spät • versuchen	40
Rätsel • selbst • Tipp • Flasche • dafür	45
falls • Vampir • Urlaub • Unfall • vergessen	50
Vögel • schneller • Vorschlag • wächst • streiten	55
gestern • Kuchen • schimpfen • meistens • Wecker	60
Küche • manchmal • kaufen • Hände • Geburt	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 8



1 Minute

Regen • Ufer • Onkel • Sterne • Tag	5
Puppe • Küchentisch • Himmel • zaubern • Sand	10
Brücke • weinen • Teller • einfach • singen	15
lecker • Geburtstag • Zauberer • schön • davon	20
dagegen • Schwimmbad • allein • Samstag • draußen	25
Pause • Moment • damit • gesprochen • Zunge	30
Blätter • schmecken • hinten • Bürste • geflogen	35
Insel • Teich • Wäsche • bauen • deshalb	40
Monate • Donnerstag • Zettel • spannend • doch	45
Schritte • allein • Kerze • teilen • offen	50
geweckt • Stelle • wünschen • plötzlich • Schlüssel	55
Zucker • Straße • hängen • erleichtert • satt	60
Frage • Krone • staunen • können • Krankheit	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

stören • Feuer • Zelt • klettern • Reise	5
klingen • Gesichter • passen • Schlitten • warnen	10
ärgerlich • Suppe • abwechselnd • kochen • Tor	15
trotzdem • grinsen • Kissen • Sonntag • Stimme	20
Schimmel • nach • Krach • Koffer • Versuch	25
wissen • Antwort • Enkel • Besuch • Abendbrot	30
treffen • Wunder • rückwärts • heute • Garten	35
besonders • Felder • Nudeln • können • Märchen	40
schlecht • Ordner • Mutter • Brunnen • zaubern	45
Zimmer • Feder • Telefon • Elefant • Polizei	50
Apfel • wissen • herzlich • schmecken • Verdacht	55
Getränke • seltsam • überhaupt • Nuss • antworten	60
anders • Bleistift • basteln • Flügel • Tisch	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 9



1 Minute

trocken • Kunst • Schlange • doch • Brett	5
wirklich • Schluss • rechnen • Liste • Ratten	10
schaffen • Rakete • Dackel • Grube • rollen	15
satt • Lösung • Aufgabe • Rücken • Flecken	20
Recht • wichtig • spuken • Hitze • glücklich	25
Frösche • manchmal • Sachen • Seil • Ritter	30
tragen • Schlafanzug • Sache • hoffen • sofort	35
Mitte • Freundinnen • entscheiden • leicht • anderen	40
Besuch • hören • gewaschen • durch • Wolken	45
deutlich • guckt • Vormittag • Mond • singen	50
Planeten • Wagen • Platz • Sterne • Tonne	55
sprechen • Tablett • gegangen • bellen • Wölfe	60
reich • Tafel • Stoff • Mammut • Steine	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

Schwester • schnell • bremsen • brennen • Angst	5
Deckel • Müll • Laub • backen • dürfen	10
Sprache • gegessen • Bande • Programm • wissen	15
Wolken • Umhang • Eltern • mögen • staunen	20
Boden • nicht • Juli • Sommer • Montag	25
Unglück • glauben • Gitarre • dennoch • verletzt	30
flattern • Stunde • verschlafen • Blut • Unterricht	35
Sturm • tragen • Fach • füttern • eigentlich	40
danach • bleiben • Bruder • erschrecken • fast	45
fallen • hinein • Schulhof • jetzt • Katze	50
Knopf • Wettkampf • Auto • geweckt • Sattel	55
Löwe • Kuchen • Nachmittag • klappen • lassen	60
muss • Minute • schrecklich • segeln • schwarz	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 10



1 Minute

Spinne • Städte • einmal • Mutter • Berg	5
bekommen • Computer • Bus • fangen • gefallen	10
frisst • kämpfen • Mittwoch • pflücken • Hunger	15
Pflaster • Schimmel • rennen • gestern • Mannschaft	20
Gürtel • Nachricht • binden • Wörter • Toilette	25
Eltern • Wetter • Stimme • arbeiten • hell	30
Krokodil • verschwinden • nach • Maulwurf • Obst	35
Maschine • Bürste • endlich • wollen • entweder	40
Schuppen • klopfen • Garten • Honig • Herd	45
Stall • Flasche • eingesperrt • Reise • Schwimmbad	50
Hütte • erleichtert • Jacke • plötzlich • Computer	55
Zucker • Amsel • Plätzchen • Geschirr • arbeiten	60
weinen • verschwunden • Lampe • können • Kugel	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 2



1 Minute

Unterricht • beginnen • nachmittags • Buch • Salat	5
Flammen • Kartoffel • dennoch • Platz • Boden	10
Flasche • wachsen • wecken • schmecken • Decke	15
Jacke • Rasen • Ufer • bekommen • Himmel	20
Turnhalle • Futter • denken • Rücken • Anfang	25
Seife • gucken • geklingelt • Versuch • Sonnenschein	30
leise • Abend • vorlesen • Ausflug • bellen	35
Keller • Bürste • Apfel • fallen • feiern	40
schlecht • Nachrichten • Schritte • Küche • Sterne	45
nachdenklich • sagen • Achtung • wackeln • Rücken	50
Krankheit • langsam • Herbst • innen • Verdacht	55
kennen • Nacht • müssen • grinsen • Flammen	60
Gesicht • Schuppen • wünschen • Sturm • flattern	65

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____



Hier kannst du sehen, wie oft du schon geübt hast:

					5
					10
					15
					20
					25
					30
					35
					40