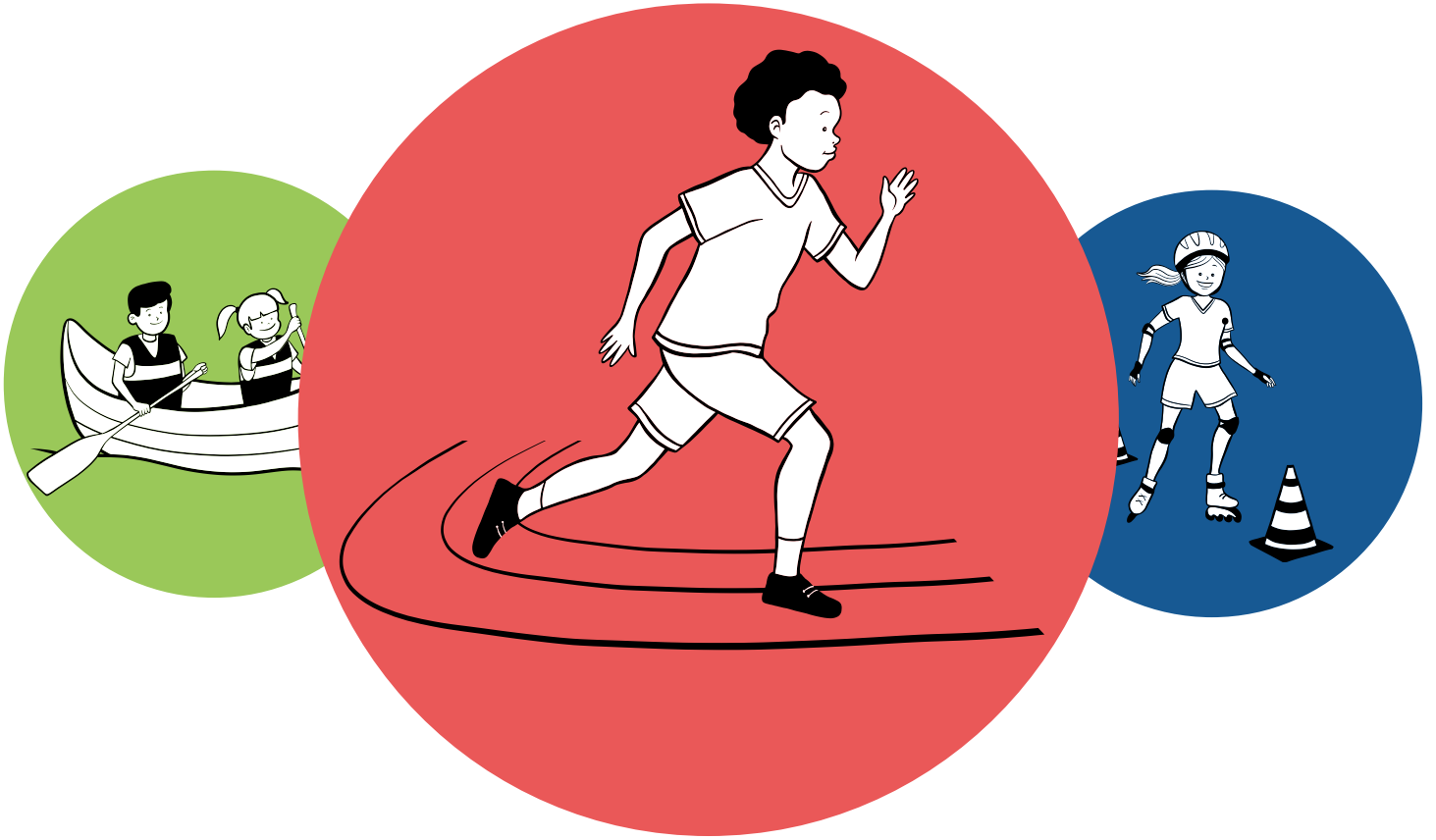


Lese-Sportler



Lese-Sprint Stufe 1

Trainingsheft von:

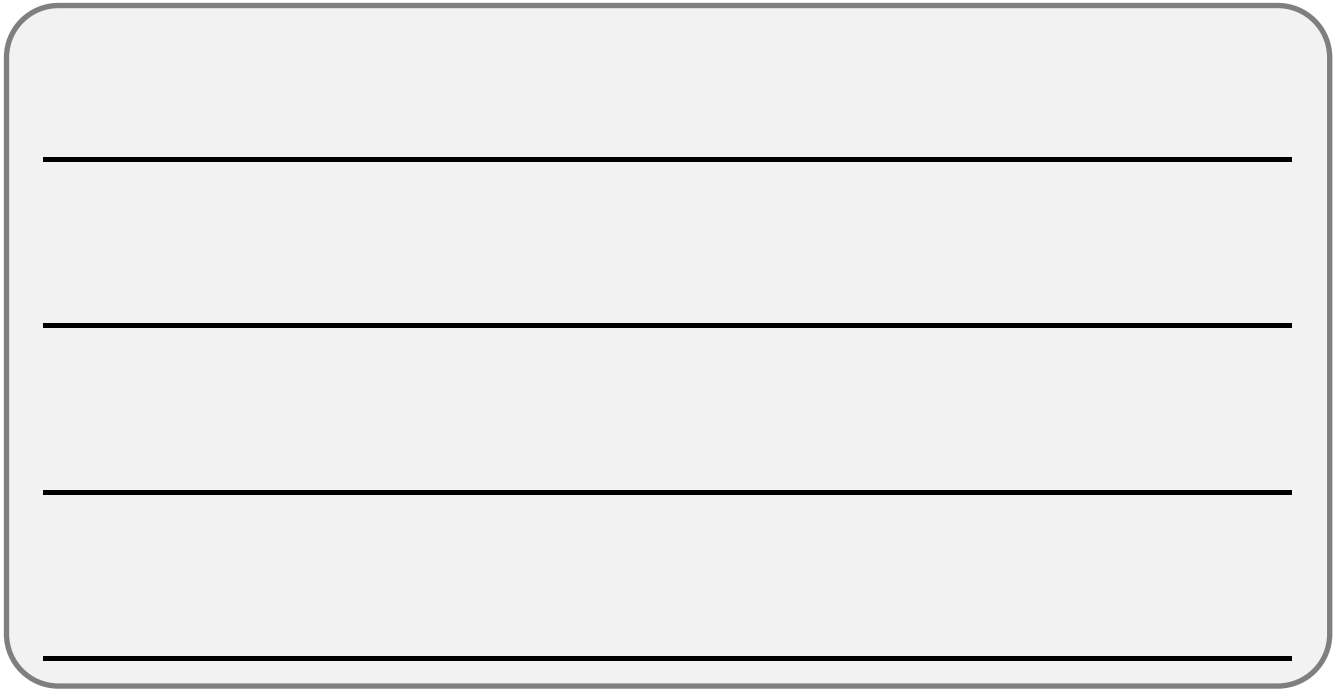
Name: _____

Klasse: _____

Mein Trainingsplan im Lesen

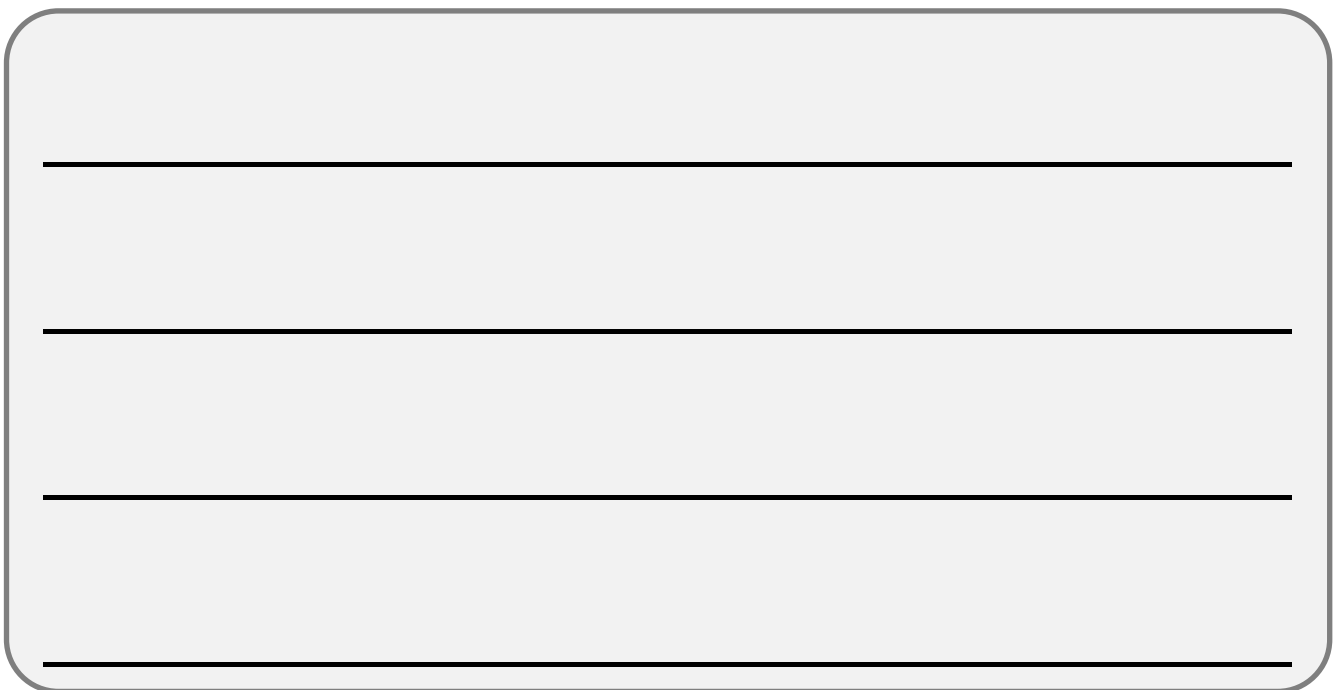
1. Wo stehe ich?

Das kann ich schon gut:



A light gray rounded rectangular box with four horizontal lines for writing.

Das fällt mir noch schwer:



A light gray rounded rectangular box with four horizontal lines for writing.



Jedes Kind hat Stärken
und Schwächen!

Zum Glück kannst du dich
durch Üben verbessern!

2. Was ist mein Ziel?



Sprint Karte 1



1 Minute

gut • Hand • wenig • tragen • Seil	5
Bücher • Kamel • bringen • Finger • aber	10
Ende • genau • Park • rund • hören	15
Bild • braun • warm • binden • Licht	20
mutig • Bruder • graben • Platz • anders	25
Witz • Stift • Nest • neben • welches	30
dabei • Insel • Auge • einmal • Wolke	35
holen • landen • Eis • Esel • Seil	40
Nudeln • oft • haben • krank • Ast	45
durch • Glas • bauen • Liste • toben	50
Kind • Nest • auch • Vater • Tanz	55
stets • rufen • Ton • Sand • Abend	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

Torte • Musik • Turm • Auto • Winter	5
Nase • Kunst • Film • melden • Zucker	10
Bus • Natur • einfach • Mathe • Glas	15
Hand • Tanz • zaubern • Karte • Tinte	20
Buch • Herd • Fuß • Pinsel • Raum	25
basteln • angeln • kalt • Kugel • lesen	30
Ordner • Sturm • traurig • tragen • Jacke	35
Feuer • Maus • Glas • tun • feiern	40
Käfig • Witz • Hund • herzlich • Juli	45
denken • Musik • Kater • Bruder • bauen	50
Foto • Bank • genug • Holz • Lust	55
Vogel • Glück • Heft • Welt • rot	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 2



1 Minute

Farbe • Pech • groß • Bruder • Montag	5
Felder • richtig • zwei • vorbei • Bauch	10
Feier • Eltern • Haus • gerne • Pflanze	15
wichtig • Rock • Sand • sagen • Dose	20
Mai • König • Spaß • August • Tiger	25
Prinz • Leben • singen • Laden • Honig	30
Wurst • gelb • einfach • Regen • Juli	35
drei • kauen • sofort • Pferd • Brot	40
klein • Holz • März • landen • Küche	45
dürfen • Tulpe • Herz • Hamster • Erde	50
Löwe • Bürste • Apfel • Tür • Rätsel	55
müde • Frau • Feder • Milch • Zug	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

melden • Kreis • nochmal • etwas • weich	5
Satz • hart • glauben • neben • abends	10
dünn • rund • neu • Monat • Kind	15
warum • Gesicht • unter • lang • Salz	20
aber • danach • malen • werden • Onkel	25
Zug • wofür • Nest • Vulkan • Durst	30
Wand • bringen • kleben • Lösung • lustig	35
Rabe • Geld • Bad • Heft • reiten	40
Hemd • Mond • Kuchen • Hose • Kabel	45
Katze • Nudeln • als • normal • sagen	50
Besuch • alt • Esel • Sache • helfen	55
Burg • wirklich • neu • davor • finden	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 3



1 Minute

lustig • Sofa • nach • Licht • Stirn	5
Juni • noch • Zunge • Stern • tragen	10
Karte • warm • Sturm • Atem • Text	15
Hilfe • machen • Dach • Gras • segeln	20
Arme • dunkel • Kirche • dürfen • Zeit	25
rosa • Rabe • halb • Freundin • also	30
Stadt • klar • Hand • vorne • Katze	35
laut • Arm • werden • Wunder • gesund	40
Blume • Antwort • Motor • Anfang • Post	45
Mund • sofort • wenig • Ende • Nase	50
Bein • wach • Arbeit • Obst • Fenster	55
Holz • trinken • Freitag • Frage • Blume	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

Steine • acht • Herd • Juli • drei	5
grün • warum • Kuchen • Enkel • hören	10
Kinder • Laden • Tafel • trocken • Fuchs	15
Eier • Deckel • warum • Land • nicht	20
Glück • Tuch • Wind • Boden • rechnen	25
dürfen • Ofen • Tante • Seite • Junge	30
losen • Mathe • Weg • bremsen • Traum	35
Park • unten • damit • heute • doch	40
Tage • Wald • Milch • Garten • müde	45
hoch • landen • Juni • lachen • nochmal	50
egal • damit • Saft • sitzen • wegen	55
Blume • Sport • gucken • wach • lang	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 4



1 Minute

Wecker • Krone • morgens • stolz • nicht	5
Suche • grinsen • weg • zurück • recht	10
landen • dran • stecken • angeln • Hof	15
Blitz • Woche • rufen • langsam • Lampe	20
Rad • Freude • nichts • Norden • Wort	25
Hase • lang • über • regnen • machen	30
Bär • dort • halten • Rasen • raten	35
Nacht • perfekt • Foto • Name • Ort	40
Küche • legen • Krach • Vogel • Pilz	45
nicken • mögen • normal • Sache • Regal	50
klingen • Spur • meinen • lang • Versuch	55
dabei • Auto • Stock • warnen • gelb	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

Hund • dürfen • Onkel • kochen • merken	5
Kunst • noch • beide • staunen • Traum	10
bunt • Bogen • warten • Ente • reden	15
Stunde • fünf • Feuer • etwas • neu	20
Band • Kekse • Achtung • Suche • mit	25
heute • Luft • acht • sitzen • Träne	30
Stück • Wand • Krankheit • einmal • Nachbar	35
Versteck • stören • wecken • auch • Blume	40
Freund • damit • Vorsicht • Natur • bald	45
Gesicht • also • danach • darf • Koch	50
Erbse • kurz • oben • Krümel • Erde	55
Eimer • Musik • witzig • als • Eis	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 5



1 Minute

Mann • Faden • kaufen • Topf • Frau	5
kochen • Gast • ganz • Feuer • rufen	10
Korb • bei • finden • nur • Pferd	15
Montag • mit • Pflanze • Rock • Onkel	20
man • Hund • holen • nämlich • tun	25
wegen • geben • spät • Hunger • uns	30
Zeit • Rücken • Land • wachsen • weiter	35
wer • links • blöd • singen • eng	40
Text • Seite • nämlich • nervös • Mund	45
Fenster • flach • gestern • mein • Kugel	50
Käse • baden • jede • rufen • Fuß	55
Bus • Bart • dick • brechen • fertig	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

denken • beste • kalt • Kreis • warum	5
Maus • damit • dunkel • munter • deshalb	10
acht • Glas • Welt • kochen • oft	15
Kopf • sein • gelb • Land • Richtung	20
Problem • Mütze • Satz • heiß • los	25
leicht • gucken • wegen • Pilz • weinen	30
Morgen • werfen • Jacke • leise • Teich	35
kaufen • Lust • Text • welches • Spinat	40
Berg • Insel • halb • links • dein	45
Decke • Ende • damit • wecken • Dinge	50
Montag • Hunger • ganz • helfen • eins	55
lustig • einfach • rechts • endlich • Baum	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 6



1 Minute

mögen • weinen • Moment • Laub • bevor	5
Stücke • rechts • Hände • vorher • gleich	10
Brot • trinken • Feuer • Eis • laufen	15
Onkel • flach • Pirat • direkt • welches	20
Kind • zeigen • Sack • heute • traurig	25
Dach • Wörter • meinen • mit • über	30
Nacht • sich • lecker • ich • Geburt	35
Eltern • weiß • müde • Haus • heute	40
Name • Arme • laufen • holen • kurz	45
Witz • finden • nachts • lachen • morgen	50
wach • Vater • warm • raus • bleiben	55
Weg • klopfen • grün • zeigen • Stück	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

Karte • glauben • kalt • braun • warum	5
Tante • richtig • genug • fast • mögen	10
Laune • Heft • Onkel • Alter • sitzen	15
Seite • krank • Mund • haben • anders	20
Liste • nur • leise • rufen • sicher	25
Rucksack • regnen • Satz • fertig • Fenster	30
Grund • danach • binden • normal • Kinder	35
Traum • blau • daran • Reiter • Flug	40
Hügel • wir • bevor • Eis • dick	45
Mist • lachen • sogar • warum • dunkel	50
Freund • zeigen • Zirkus • putzen • deshalb	55
jemand • dafür • Katze • vorbei • kleiner	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 7



1 Minute

Winter • dafür • warm • einmal • nein	5
Traum • Freund • haben • deshalb • Wochen	10
mutig • Wand • Ende • trocken • Pirat	15
Leute • ganz • sagen • Hügel • Freitag	20
Frage • groß • leise • Gewicht • gleich	25
Bauch • Kamel • nämlich • Ufer • Burg	30
Weg • setzen • Stadt • sicher • locker	35
Laden • kaufen • neben • Licht • hören	40
Grund • regnen • Garten • Bruder • deshalb	45
Gesicht • wirklich • welches • Flur • Augen	50
Zunge • nur • Lampe • nicht • fast	55
Wand • suchen • machen • dunkel • Hunde	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

Land • Rücken • kalt • heben • Tor	5
wegen • Zeit • mit • wecken • lang	10
Finger • spät • nur • Insel • Glas	15
Holz • Geld • anders • Feuer • gut	20
Sterne • davor • neu • dürfen • Wörter	25
Suche • etwas • Bruder • Heft • Hunde	30
jung • abends • hoch • Mathe • Freund	35
bauen • Rauch • Grund • denken • Gesicht	40
Bein • Land • kurz • legen • Arme	45
Brücke • finden • warum • denken • Anfang	50
Kopf • einfach • klar • weinen • Moment	55
Wand • gleich • leicht • werfen • sofort	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 8



1 Minute

Vater • heben • Boden • Katzen • aber	5
davon • sagen • mutig • haben • Häuser	10
heben • Hand • Prinz • danke • Laune	15
Apfel • fast • langsam • Vogel • basteln	20
Ende • rufen • Meter • keiner • Fenster	25
heute • weich • fangen • Abend • etwas	30
Brot • Licht • oft • zeigen • Auto	35
Haus • gucken • Wagen • heute • Zug	40
Kinder • trinken • Hof • Kiste • klar	45
traurig • Zeit • Reise • welches • Torte	50
Milch • reden • aber • gucken • gleich	55
Nachbar • Pflaster • gut • Tür • Bäcker	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

gegen • Ente • kalt • Tafel • wenig	5
Eltern • hoch • damit • sagen • Wort	10
Wald • rechnen • Bus • jung • Stadt	15
Bild • laufen • landen • warum • Wolke	20
wofür • lernen • Sport • Kiste • Blick	25
Glas • alt • Ente • müde • halten	30
Pinzel • wenig • Grund • Bach • mögen	35
Vater • Welt • weiß • doch • Karte	40
holen • hängen • Eis • bringen • aber	45
Post • nichts • Rätsel • lesen • Kinder	50
Bilder • baden • womit • neu • Apfel	55
Steine • nun • Zug • gut • Garten	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 9



1 Minute

Katze • müde • Pflanze • Haus • kleben	5
perfekt • Land • nicht • draußen • Seil	10
laufen • Birnen • tanzen • Kuchen • lustig	15
Freunde • Sport • feiern • Laune • also	20
Rest • Hund • Klo • Feder • dünn	25
lustig • Anfang • drei • warm • holen	30
singen • krank • fast • finden • Pferd	35
Dose • nun • Hose • noch • heute	40
Junge • fertig • Pinsel • Klo • Früchte	45
putzen • Rucksack • rein • Ente • Winter	50
durch • Rücken • mögen • Vogel • nicken	55
Monat • laufen • Wolke • Salat • nicht	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

neben • gesund • dafür • Blume • Teich	5
Blut • Hamster • teilen • dann • Tage	10
Fest • Arbeit • Torte • lesen • Rauch	15
Löwe • danach • Apfel • dafür • fangen	20
Loch • Kuchen • endlich • Wolke • brechen	25
Leben • Dame • deutlich • Welt • gleich	30
Geburt • nach • Maus • Nest • Zeichen	35
kochen • welches • trinken • Gesicht • Decke	40
Arm • heute • lachen • Sätze • stecken	45
Auto • keine • pflücken • Raum • gucken	50
Ende • Ton • mit • wirklich • zurück	55
Zucker • klug • packen • durch • Ecke	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Sprint Karte 10



1 Minute

Fach • Bach • warm • holen • Herz	5
Winter • weich • kurz • reich • Nacht	10
endlich • Zelt • Blut • lachen • warum	15
Nest • Sport • blau • fertig • einmal	20
graben • Wand • Ende • Platz • anders	25
Maus • Platz • Feuer • rechnen • dabei	30
braun • Wolke • Baum • klar • Witz	35
Lampe • Tag • sechs • Mond • machen	40
trocken • sagen • Kamel • sitzen • etwas	45
Welt • Sterne • bleiben • Kuchen • leicht	50
Küche • nicht • Nacht • Deckel • Erde	55
Becher • Wald • lernen • genug • warum	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____





Stufe 1



1 Minute

legen • klug • Wörter • warum • Regen	5
Mond • denken • hängen • Apfel • wenig	10
klopfen • Sand • Ecke • warten • Atem	15
hören • Tanz • deutlich • Eis • dafür	20
Tiger • nicken • singen • Glück • stecken	25
Band • danke • Eimer • Buche • zurück	30
reden • Erde • Nase • lang • Kind	35
Platz • Socken • acht • Buch • gerne	40
Rucksack • traurig • backen • meinen • als	45
Hilfe • feiern • warm • blöd • Küche	50
Pflaster • nicken • klein • gut • Musik	55
Liste • Besuch • Monat • Eltern • packen	60

	gelesene Wörter		Lese-Fehler		Wörter minus Lese-Fehler
1. Rennen:	_____	-	_____	=	_____
2. Rennen:	_____	-	_____	=	_____



Hier kannst du sehen, wie oft du schon geübt hast:

					5
					10
					15
					20
					25
					30
					35
					40