

# CURRICULUM VITAE



*Name* Dr. rer. nat. Thole H. Hoppen

*Dienstanschrift* Fliednerstr. 21, 48149 Münster

*Kontakt* 0251 83 39415, [thoppen@uni-muenster.de](mailto:thoppen@uni-muenster.de)

*Website* <https://www.uni-muenster.de/PsyIIP/AEMorina/Team/Hoppen.shtml>

## Allgemeine Informationen

*Geburt* 31.05.1992, Aurich, Deutschland

*Familienstand* Verheiratet, 1 Kind (\*2020)

## Akademische Ausbildung und Qualifikationen

*2017 – 2020* **Promotion im Fach Klinische Psychologie und Psychotherapie (summa cum laude)**

Universität Münster, Erstbetreuer: Prof. Dr. Nexhmedin Morina.

*2016– 2017* **M.Sc. Klinische Psychologie (cum laude)**

Universität Leiden, NL.

*2015 – 2016* **M.Sc. Affektive Störungen (distinction)**

King's College London, UK.

*2013 – 2015* **Honours College (nicht benotet)**

Extracurriculares interdisziplinäres Programm, Universität Groningen, NL.

*2012 – 2015* **B.Sc. Psychologie (cum laude)**

Universität Groningen, NL.

## Berufliche Weiterbildung und Qualifikation

*2023* **Approbation als Psychologischer Psychotherapeut (Fachkunde: Verhaltenstherapie)**

Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung Münster (IPP Münster).

*2023* **Zusatzqualifikation Psychotherapie in Gruppen**

Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung Münster (IPP Münster).

## Wissenschaftliche Tätigkeit

*seit 2022* **Koordinator der Traumaambulanz der Universität Münster**

Spezialambulanz der Psychotherapieambulanz (PTA) der Universität Münster.

*seit 2020* **Wissenschaftlicher Mitarbeiter (Habilitation)**

Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Münster.

*seit 2020* **Lokaler Koordinator der IREM-freq-Studie, Centre: Universität Münster**

Multi-centre RCT (PI: Prof. A. Arntz, Universität Amsterdam, NL).

## Psychotherapeutische Tätigkeit

*seit 2020* **Koordination von Kontaktaufnahmen mit der Traumaambulanz der Universität Münster**

Spezialambulanz der Psychotherapieambulanz (PTA) der Universität Münster.

*seit 2020* **Koordination von Psychotherapiestudien an der Traumaambulanz der Universität Münster**

Spezialambulanz der Psychotherapieambulanz (PTA) der Universität Münster.

*2017-2018* **Stationäre Einzel- u. Gruppenpsychotherapie**

Kliniken Essen-Mitte (KEM), Station für Affektive Störungen.

*2019-2023* **Ambulante Psychotherapie**

Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung Münster (IPP Münster).

## Publikationen in Fachzeitschriften (peer-reviewed)

- in press* Morina, N., Meyer, T., McCarthy, P., **Hoppen, T. H.**, & Schlechter, P. (in press). Evaluation of the Scales for Social Comparison of Appearance (SSC-A) and Social Comparison of Well-being (SSC-W). *Journal of Personality Assessment*. doi: [10.1080/00223891.2023.2298887](https://doi.org/10.1080/00223891.2023.2298887)
- in press* Schlechter, P., **Hoppen, T. H.**, & Morina, N. (in press). Associations among post-traumatic stress disorder symptoms, life-satisfaction, and well-being comparisons: A longitudinal investigation. *Journal of Traumatic Stress*. doi: [10.1002/jts.23018](https://doi.org/10.1002/jts.23018)
- 2024 **Hoppen, T. H.**, Meiser-Stedman, R., Kip, A., Birkeland, M. S., & Morina, N. (2024). The efficacy of psychological interventions for adult post-traumatic stress disorder following exposure to single versus multiple traumatic events: a meta-analysis of randomised controlled trials. *Lancet Psychiatry*, 11(2), 112–122. doi: [10.1016/S2215-0366\(23\)00373-5](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00373-5); siehe auch: [commentary](#)
- 2023 Schlechter, P. \*, **Hoppen, T. H.\* (\*contributing equally)** & Morina, N. (2023). Counterfactual comparisons and affective styles in the aftermath of traumatic events. *Current Psychology*, 2, 32147–32156. doi: [10.1007/s12144-022-04193-6](https://doi.org/10.1007/s12144-022-04193-6)
- 2023 **Hoppen, T. H.**, Jehn, M., Holling, H., Mutz, J., Kip., A., & Morina, N. (2023). The efficacy and acceptability of psychological interventions for adult PTSD: A network and pairwise meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 91(8), 445–461. doi: [10.1037/ccp0000809](https://doi.org/10.1037/ccp0000809) **APA Editor's Choice Juli 2023**
- 2023 **Hoppen, T. H.**, Meiser-Stedman, R., Jensen, T. K., Birkeland, M. S., & Morina, N. (2023). The efficacy of psychological interventions for PTSD in children and adolescents exposed to single vs. multiple traumas. Meta-analysis of randomized controlled trials. *British Journal of Psychiatry*, 222(5), 196-203. doi: [10.1192/bjp.2023.24](https://doi.org/10.1192/bjp.2023.24)
- 2023 Morina, N., Kampmann, I., Emmelkamp, P., Barbui, C., & **Hoppen, T. H.** (2023). Meta-analysis of virtual reality exposure therapy for social anxiety disorder. *Psychological Medicine*, 53(5), 2176–2178. doi: [10.1017/S0033291721001690](https://doi.org/10.1017/S0033291721001690)
- 2023 **Hoppen, T. H.**, Kip., A., & Morina, N. (2023). Are psychological interventions for adult PTSD more efficacious and acceptable when treatment is delivered in higher frequency? A meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Anxiety Disorders*, 95, 102684. doi: [10.1016/j.janxdis.2023.102684](https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2023.102684)
- 2023 **Hoppen, T. H.**, & Morina, N. (2023). Psychological interventions for adult PTSD are effective irrespective of concurrent psychotropic medication intake: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 92(1), 27-37. doi: [10.1159/000527850](https://doi.org/10.1159/000527850)
- 2022 **Hoppen, T. H.**, Schlechter, P., Arntz, A., Rameckers, S. A., Ehring, T., & Morina, N. (2022). A brief measure of guilt and shame: Validation of the Guilt and Shame Questionnaire (GSQ-8). *European Journal of Psychotraumatology*, 13(2), 2146720. doi: [10.1080/20008066.2022.2146720](https://doi.org/10.1080/20008066.2022.2146720)
- 2022 **Hoppen, T. H.**, Lindemann, A. S., & Morina, N. (2022). Safety of psychological interventions for adult post-traumatic stress disorder: meta-analysis on the incidence and relative risk of deterioration, adverse events and serious adverse events. *British Journal of Psychiatry*, 221(5), 658-667. doi: [10.1192/bjp.2022.111](https://doi.org/10.1192/bjp.2022.111).
- 2022 Grainger, L., Thompson, Z., Morina, N., **Hoppen, T. H.**, Meiser-Stedman, R. (2022). Associations between therapist factors and treatment efficacy in randomized controlled trials of trauma-focused cognitive behavioral therapy for children and youth: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Traumatic Stress*, 35(5), 1405-1419. doi: [10.1002/jts.22840](https://doi.org/10.1002/jts.22840)
- 2022 Mutz, J., **Hoppen, T. H.**, Fabbri, C., & Lewis, C. M. (2022). Anxiety disorders and age-related changes in physiology. *British Journal of Psychiatry*, 221(3), 528-537. doi: [10.1192/bjp.2021.189](https://doi.org/10.1192/bjp.2021.189)
- 2021 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2021). Efficacy of positive psychotherapy in reducing negative and enhancing positive psychological outcomes: A meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ Open*, e046017. doi: [10.1136/bmjopen-2020-046017](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-046017)

- 2021 **Hoppen, T. H.**, Priebe, S., Vetter, I., & Morina, N. (2021). Global burden of post-traumatic stress disorder and major depression in countries affected by war between 1989 and 2019: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Global Health*, 6(7), e006303. doi: [10.1136/bmjgh-2021-006303](https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-006303)
- 2021 Morina, N. \*, **Hoppen, T. H.\* (\*contributing equally)**, & Kip, A. (2021). Study quality and efficacy of psychological interventions for posttraumatic stress disorder: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Psychological Medicine*, 51(8), 1260-1270. doi: [10.1017/S0033291721001641](https://doi.org/10.1017/S0033291721001641)
- 2021 Morina, N., Kip, A., **Hoppen, T. H.**, Priebe, S. & Meyer, T. (2021). A potential impact of physical distancing on physical and mental health. A rapid narrative umbrella review of meta-analyses on the link between social connection and health. *BMJ Open*, 11, e042335. doi: [10.1136/bmjopen-2020-042335](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-042335)
- 2021 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2021). I'd do much better, if only ... counterfactual comparisons related to traumatic life events. *Cognition and Emotion*, 35(2), 409-416. doi: [10.1080/02699931.2020.1832967](https://doi.org/10.1080/02699931.2020.1832967)
- 2020 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2020). Is high-quality of trials associated with lower treatment efficacy? A meta-analysis on the association between study quality and effect sizes of psychological interventions for pediatric PTSD. *Clinical Psychology Review*, 78, 101855. doi: [10.1016/j.cpr.2020.101855](https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101855)
- 2020 **Hoppen, T. H.**, Heinz-Fischer, I., & Morina, N. (2020). If only... A systematic review and meta-analysis of social, temporal and counterfactual comparative thinking in PTSD. *European Journal of Psychotraumatology*, 11, 1737453. doi: [10.1080/20008198.2020.1737453](https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1737453)
- 2020 Morina, N., **Hoppen, T. H.**, & Priebe, S. (2020). Out of sight, out of mind: Refugees are just the tip of the iceberg. An illustration using the cases of depression and posttraumatic stress disorder. *Frontiers in Psychiatry*, 11(179). doi: [10.3389/fpsyt.2020.00179](https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.00179)
- 2019 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2019). The prevalence of PTSD and major depression in the global population of adult war survivors: A meta-analytically informed estimate in absolute numbers. *European Journal of Psychotraumatology*, 10(1), 1578637. doi: [10.1080/20008198.2019.1578637](https://doi.org/10.1080/20008198.2019.1578637)
- 2018 **Hoppen, T. H.** & Chalder, T. (2018). Childhood adversity as a transdiagnostic risk factor for affective disorders in adulthood: A systematic review focusing on biopsychosocial moderating and mediating variables. *Clinical Psychology Review*, 65, 81-151. doi: [10.1016/j.cpr.2018.08.002](https://doi.org/10.1016/j.cpr.2018.08.002)

### Buchkapitel

- 2020 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2020). *Psychotherapie: Praxis, Empirie und Theorie*. In Raspe, H., Hofer, H. G., Krohs, U. (Eds.), *Praxis und Wissenschaft. Fünf Disziplinen – eine Familie?* (pp. 61-87). Mentis. doi: [10.30965/9783957437556\\_004](https://doi.org/10.30965/9783957437556_004)

### Wissenschaftliche Gutachtertätigkeit für Fachzeitschriften (ad hoc reviewer)

BMJ Open, Clinical Psychology Review, Current Psychology, Development and Psychopathology, Epidemiology and Psychiatric Sciences, European Journal of Psychotraumatology, Heliyon, Journal of Consulting and Clinical Psychology, Journal of Nervous and Mental Disease, Nature Medicine.

### Wissenschaftliche Ehrungen und Preise

- 2023 Lehrpreis: Beste klinische Vertiefung SoSe 2023, Institut für Psychologie, Universität Münster.
- 2022 Falk-von-Reichenbach Förderpreis (1.500€) der DeGPT.

### Nicht-wissenschaftliche Preise und Förderungen

- 2011-2012 BMZ geförderter „Weltwärts“-Freiwilligendienst bei der NGO „Beth Uriel“, Kapstadt, Südafrika.
- 2010 Jugendförderpreise der Stadt Weener (Ems) und der Stadt Leer (Ostfriesland) für Jugendarbeit.
- 2010 Sportlehrerehrung der Stadt Weener (Ems) - mehrfacher deutscher Meister im Kickboxen.

## Mitgliedschaften in wissenschaftlichen / psychotherapeutischen Organisationen

- seit 2023* Psychotherapeutenkammer NRW
- seit 2022* Forum Friedenspsychologie
- seit 2022* Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT)
- 2022-2023* Deutsche Psychotherapeuten Vereinigung (DPtV)
- seit 2020* Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)
- seit 2020* European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
- seit 2020* Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)
- 2016-2017* British Psychological Society (BPS)

## Internationale und nationale wissenschaftliche Kooperationspartner

Prof. Richard Meiser-Stedman (Norwich Medical School, University of East Anglia, UK), Prof. Marianne S. Birkeland (Norwegian Centre for Violence and Traumatic Stress Studies and Department of Psychology, University of Oslo, Norway), Prof. Tine Jensen (Norwegian Centre for Violence and Traumatic Stress Studies and Department of Psychology, University of Oslo, Norway), Prof. Stefan Priebe (London School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London, UK), Dr. Julian Mutz (Social, Genetic and Developmental Psychiatry Centre at King's College London, UK), Prof. Arnoud Arntz (Department of Clinical Psychology, University of Amsterdam, NL), Prof. Thomas Ehring (Klinische Psychologie und Psychotherapie, LMU München), Prof. Trudie Chalder (Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, Department of Psychological Medicine, King's College London, UK).

## Eingeworbene Drittmittel

- 2013 - 2020* Stipendiat der Studienstiftung des deutschen Volkes (SDV), Förderhöhe: 64.716€.
- 2019* Kurzstipendiat der Sybille-Hahne-Stiftung, Förderhöhe: 2.400€.
- 2018* Stipendiat der DeGPT für die erste Autumn School im Kloster Seeon, Förderumfang: ideelle und fachliche Förderung, Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung.

## Konferenzbeiträge und invited talks

- 2023* **Hoppen, T. H.** (2023). Invited talk: "Mentale Gesundheit von Stipendiat:innen und was zu tun ist, wenn diese Hilfe benötigen." Impulsvortrag für Vertrauensdozent:innen der Studienstiftung des Deutschen Volkes (SDV). Eingeladen durch: Dr. Gitta Glüpker-Kesebir (SDV). Universität Münster.
- 2023* Morina, N., Lemmel, F., & **Hoppen, T. H.** (2023). Symposiumsbeitrag: How does social comparison impact mental health: a meta-analysis of current findings and a theoretical framework. 10<sup>th</sup> World Congress of Cognitive and Behavioral Therapies. Seoul, South Korea.
- 2023* Morina, N., Kip, A., & **Hoppen, T. H.** (2023). Symposiumsbeitrag: Higher frequency of psychological interventions for adult PTSD is not associated with treatment efficacy and acceptance. A meta-analysis of randomized controlled trials. 10<sup>th</sup> World Congress of Cognitive and Behavioral Therapies. Seoul, South Korea.
- 2023* **Hoppen, T. H.**, Jehn, M., Holling, H., Mutz, J., Kip, A., & Morina, N. (2023). Poster: Efficacy and acceptability of psychological interventions for PTSD: A network and pairwise meta-analysis. 2. Deutscher Psychotherapie Kongress (2. DPK). Berlin, Germany.
- 2023* **Hoppen, T. H.**, Lemmel, F., Nelson, J., & Morina, N. (2023). Poster: Wie hängen Psychopathologie und sozial vergleichendes Denken zusammen? Eine Metaanalyse. 2. Deutscher Psychotherapie Kongress (2. DPK). Berlin, Germany.

- 2022 **Hoppen, T. H.** (2022). Invited talk: Vortrag im Rahmen einer Fortbildungsreihe an der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Universitätsklinikums Münster (UKM) zum Thema: Psychologische Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Kindern und Jugendlichen.
- 2022 Mutz, J., **Hoppen, T. H.**, Fabbri, C., & Lewis, C. M. (2022). Poster: Anxiety disorders and age-related changes in physiology. *American Psychiatric Association Annual Meeting (2022)*. New Orleans, US.
- 2022 Mutz, J., **Hoppen, T. H.**, Fabbri, C., & Lewis, C. M. (2022). Poster: *Anxiety disorders and age-related changes in physiology*. 30<sup>th</sup> European Congress of Psychiatry (ECP). Budapest, Hungary.
- 2021 Mutz, J., **Hoppen, T. H.**, & Lewis, C. M. ePoster: *Anxiety disorders and age-related changes in physiology*. 11<sup>th</sup> International Conference of the International Society for Affective Disorders (ISAD 2021). Virtual Conference.
- 2021 Morina, N., **Hoppen, T. H.** & Kip, A. (2021). Symposiumsbeitrag: *Two meta-analyses of study quality and efficacy of psychological interventions for pediatric and adult PTSD*. Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). Belfast, UK.
- 2021 **Hoppen, T. H.**, Morina, N. (2021). Symposiumsbeitrag: *What if...? Counterfactual comparisons after traumatic life events*. 38. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs. Mannheim.
- 2019 **Hoppen, T. H.**, Morina, N. (2019). Poster: *Have we underestimated the prevalence of PTSD and major depression in countries with a recent history of war?* 9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies (WCBCT). Berlin.
- 2018 **Hoppen, T. H.**, Morina, N. (2018). Symposiumsbeitrag: *MD und PTBS im Zuge von Krieg: Wie viele Kriegsüberlebende leiden weltweit an MD und PTBS und wie hoch ist die assoziierte Krankheitslast?* 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs. Landau.

### Beispiele medialer Berichterstattung zu eigenen Forschungsergebnissen

- 2024 <https://www.uni-muenster.de/news/view.php?cmdid=13804>  
<https://www.instagram.com/p/C2RqqEbiruz/?igsh=MTZ4bnNpbXBuM2FINQ==>  
<https://twitter.com/HoppenDr/status/1745717081176248455>
- 2023 <https://www.uni-muenster.de/news/view.php?cmdid=13162&lang=de>
- 2022 <https://cambridge.altmetric.com/details/134006402/twitter>
- 2021 <https://bmj.altmetric.com/details/110609058/twitter>
- 2020 <https://plu.mx/plum/a/?doi=10.1016/j.cpr.2020.101855&theme=plum-sciencedirect-theme&hideUsage=true>
- 2019 <https://www.uni-muenster.de/news/view.php?cmdid=10369&lang=de>
- 2018 <https://plu.mx/plum/a/?doi=10.1016/j.cpr.2018.08.002&theme=plum-sciencedirect-theme&hideUsage=true>

### Wissenschaftliche Lehrtätigkeit - Universität Münster

- 2023-2024 M.Sc. Klinische Psychologie Seminarveranstaltungen: Neurokognitive Prozesse bei ausgewählten Störungen. Universität Münster.
- seit 2021 B.Sc. Psychologie Seminarveranstaltung: Klinisch-psychologische Basiskompetenzen am Beispiel von posttraumatischen Belastungsstörungen. Universität Münster.
- seit 2020 B.Sc. Psychologie Seminarveranstaltung: Klinisch-psychologische Basiskompetenzen am Beispiel von depressiven Störungen. Universität Münster.



2022 B.Sc. Psychologie Vorlesung: Einführung in die Geschichte, Konzeptionen und Theorien der Psychologie & Psychotherapie (Gastvorlesung in der Veranstaltung von: Prof. Dr. Guido Hertel). Universität Münster.

seit 2018 Betreute (abgeschlossene) Bachelor- und Masterarbeiten: 26.  
Betreute (gegenwärtig/laufend) Bachelor- und Masterarbeiten: 12. Universität Münster.

### Wissenschaftliche Lehrtätigkeit - Universität Groningen, NL

2018 B.Sc. Psychologie Vorlesung: Theory of Science (Gastbeitrag in der Vorlesung von: Prof. Dr. Stephan Schleim). Universität Groningen, NL.

### Wissenschaftliche Gremientätigkeit

seit 05/2023 Gründungsmitglied der IG „Meta-Analytische Psychotherapieforschung und Evidenzsynthese (METASYN)“ der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs.

seit 05/2023 Mitglied der AG „Betreuer:innenpreis“ der Jungmitgliederinnen und Jungmitglieder (JuMis) der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs.

seit 04/2023 Mitglied in der Ethikkommission, Institut für Psychologie, Universität Münster.

seit 10/2022 Mitglied im Promotionsausschuss, Institut für Psychologie, Universität Münster.

seit 10/2022 Mitglied in der Strukturkommission, Institut für Psychologie, Universität Münster.

seit 2022 Mitglied in der IG „Evidenzbasierte, personalisierte Psychotherapie (ePePsy)“ der DGPs

2022-2023 Mitglied der Berufungskommission zur Besetzung der W3 Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Münster (Berufung von Prof. Dr. T. Brockmeyer).

### Ehrenämter/Freiwilligendienste

seit 2022 Wahlhelfer bei Kommunal- und Landtagswahlen.

2020-2022 Mitglied des Arbeitskreises Asyl (AK Asyl) Münster.

2018-2023 Jahrgangssprecher, Ausbildungsjahrgang 18, Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung Münster (IPP Münster).

2016-2017 Jahrgangssprecher, M.Sc. Clinical Psychology, Universität Leiden, Leiden, NL.

2015-2016 Jahrgangssprecher, M.Sc. Affective Disorders, King's College London, London, UK.

2012-2015 Jahrgangssprecher, B.Sc. Psychology, Universität Groningen, Groningen, NL.

2011-2012 Weltwärts-Freiwilligendienst bei der NGO Beth Uriel, Kapstadt, Südafrika.

### Errungenschaften Sport

seit 2008 Laufsport: 7x Marathon finisher, >20x Halbmarathon finisher.

seit 2012 Triathlon: 1x Iron Man finisher (2017).

seit 2010 Meistergrad (Schwarzgurt) Kickboxen, jahrelange Leitung von zwei Kickbox-Gruppen, TUS Weener e.V., mehrere deutsche (Vize-)Meistertitel, 1x Vize-Europameister, 1x 3. Platz bei Weltmeisterschaft, International Martial Arts Federation (IMAF).