

CURRICULUM VITAE

Name: Dr. rer. nat. Thole H. Hoppen

Dienstanschrift: Universität Münster, Fliegerstr. 21, 48149 Münster

Kontakt: thoppen@uni-muenster.de

Website: <https://www.uni-muenster.de/Psychologie/AEMorina/Team/Hoppen.shtml>

Google Scholar: <https://scholar.google.de/citations?hl=de&user=mA7qSBIAAAAJ>; h-index = 19; i10-index = 23



Allgemeine Informationen

Geboren am 31.05.1992 in Aurich, Deutschland; verheiratet; 1 Kind (*2020)

Akademischer Werdegang

seit 2022 **Koordinator der Traumaambulanz am Institut für Psychologie**, Universität Münster

seit 2020 **Habilitation am Institut für Psychologie**, Universität Münster

2025 - 2026 **Lehrstuhlvertretung „Klinische Psychologie und Psychotherapie“**, Universität Göttingen

2017 - 2020 **Promotion am Institut für Psychologie (summa cum laude)**, Universität Münster
Thema: „*Posttraumatic Stress Disorder: Are High-quality Trials on the Efficacy of Psychological Interventions Associated with Lower Treatment Effects and Does Comparative Thinking Represent a Maintenance Factor?*“

2016 - 2017 **M.Sc. Klinische Psychologie (cum laude)**, Universität Leiden (NL)

2015 - 2016 **M.Sc. Affektive Störungen (distinction)**, King's College London (UK)

2013 - 2015 **Honours College (nicht benotet)**, Universität Groningen (NL)

2012 - 2015 **B.Sc. Psychologie (cum laude)**, Universität Groningen (NL)

Berufliche Qualifikationen

2023 **Approbation als Psychologischer Psychotherapeut (Fachkunde: Verhaltenstherapie)**
Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung Münster

2023 **Zusatzqualifikation Psychotherapie in Gruppen**
Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung Münster

Wissenschaftliche Tätigkeit

seit 2022 **Koordinator von Psychotherapiestudien**, Traumaambulanz, Universität Münster

2025 - 2026 **Wiss. Leitung des Lehrstuhls Klinische Psychologie und Psychotherapie**, Universität Göttingen

2018 - 2020 **Wissenschaftliche Hilfskraft**, Arbeitseinheit: Klinische Psychologie, Psychotherapie und Gesundheitspsychologie, Institut für Psychologie, Universität Münster

Psychotherapeutische Tätigkeit

seit 2022 **Psychotherapiestudien an der Traumaambulanz (Studententherapeut etc.)**, Universität Münster

2017 - 2018 **Stationäre Einzel- u. Gruppenpsychotherapie**, Kliniken Essen-Mitte (KEM)

2019 - 2023 **Ambulante Psychotherapie**, Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung Münster

Ausgewählte Publikationen / TOP 10

- in press* Morina, N., Lemmel, F. K., Schlechter, P., & **Hoppen, T. H.** (in press). Unraveling social comparison in mental health: A process-based model and a systematic review and meta-analysis of current evidence. *Clinical Psychological Science*. doi: [10.1177/21677026261442164](https://doi.org/10.1177/21677026261442164)
- 2025 **Hoppen, T. H.***, Cuno, R.* (*shared first authorship), Nelson, J., Lemmel, F., Schlechter, P., & Morina, N. (2025). Meta-analysis of randomized controlled trials examining social comparison as a behaviour change technique across the behavioural sciences. *Nature Human Behaviour*, 9, 1595–1612. doi: [10.1038/s41562-025-02209-2](https://doi.org/10.1038/s41562-025-02209-2)
- 2025 **Hoppen, T. H.**, Wessargues, L., Jehn, M., Mutz, J., Kip, A., Schlechter, P., Meiser-Stedman, R. & Morina, N. (2025). Psychological Interventions for Child and Adolescent PTSD: A Network Meta-Analysis. *JAMA Psychiatry*, 82(2), 130–141. doi: [10.1001/jamapsychiatry.2024.3908](https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2024.3908)
- 2024 **Hoppen, T. H.**, Meiser-Stedman, R., Kip, A., Birkeland, M. S., & Morina, N. (2024). The efficacy of psychological interventions for adult post-traumatic stress disorder following exposure to single versus multiple traumatic events: a meta-analysis of randomised controlled trials. *Lancet Psychiatry*, 11(2), 112–122. doi: [10.1016/S2215-0366\(23\)00373-5](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00373-5)
- 2023 **Hoppen, T. H.**, Jehn, M., Holling, H., Mutz, J., Kip, A., & Morina, N. (2023). The efficacy and acceptability of psychological interventions for adult PTSD: A network and pairwise meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 91(8), 445–461. doi: [10.1037/ccp0000809](https://doi.org/10.1037/ccp0000809) **APA Editor's Choice Juli 2023**
- 2023 **Hoppen, T. H.**, & Morina, N. (2023). Psychological interventions for adult PTSD are effective irrespective of concurrent psychotropic medication intake: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 92(1), 27-37. doi: [10.1159/000527850](https://doi.org/10.1159/000527850)
- 2022 **Hoppen, T. H.**, Lindemann, A. S., & Morina, N. (2022). Safety of psychological interventions for adult post-traumatic stress disorder: meta-analysis on the incidence and relative risk of deterioration, adverse events and serious adverse events. *British Journal of Psychiatry*, 221(5), 658-667. doi: [10.1192/bjp.2022.111](https://doi.org/10.1192/bjp.2022.111).
- 2021 **Hoppen, T. H.**, Priebe, S., Vetter, I., & Morina, N. (2021). Global burden of post-traumatic stress disorder and major depression in countries affected by war between 1989 and 2019: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Global Health*, 6(7), e006303. doi: [10.1136/bmjgh-2021-006303](https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-006303)
- 2020 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2020). Is high-quality of trials associated with lower treatment efficacy? A meta-analysis on the association between study quality and effect sizes of psychological interventions for pediatric PTSD. *Clinical Psychology Review*, 78, 101855. doi: [10.1016/j.cpr.2020.101855](https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101855)
- 2018 **Hoppen, T. H.** & Chalder, T. (2018). Childhood adversity as a transdiagnostic risk factor for affective disorders in adulthood: A systematic review focusing on biopsychosocial moderating and mediating variables. *Clinical Psychology Review*, 65, 81-151. doi: [10.1016/j.cpr.2018.08.002](https://doi.org/10.1016/j.cpr.2018.08.002)

Alle Publikationen (peer-reviewed)

- in press* Morina, N., Lemmel, F. K., Schlechter, P., & **Hoppen, T. H.** (in press). Unraveling social comparison in mental health: A process-based model and a systematic review and meta-analysis of current evidence. *Clinical Psychological Science*. doi: [10.1177/21677026261442164](https://doi.org/10.1177/21677026261442164)
- in press* **Hoppen, T. H.***, Lindemann, A. S.*, Höfer, L.* (*shared first authorship), Kip, A., & Morina, N. (in press). Efficacy of psychological interventions for adult PTSD in reducing comorbid depression: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *British Journal of Psychiatry*. doi: [10.1192/bjp.2025.10345](https://doi.org/10.1192/bjp.2025.10345)
- in press* **Hoppen, T. H.**, Morina, N., Aas, M., & Mutz, J. (in press). Lifetime non-relational traumatic experiences are associated with biological ageing. *GeroScience*. doi: [10.1007/s11357-026-02110-4](https://doi.org/10.1007/s11357-026-02110-4)

- in press* Aas, M., **Hoppen, T. H.**, Morina, N., Zhang, S., Li, B., Mlakar, V., & Mutz, J. (in press). Adverse events in both childhood and adulthood are associated with molecular, clinical and functional markers of ageing. *BMC Medicine*.
- in press* Schlechter, P., Meyer, T., Kerneck, L., Schulze Mengerling, P., **Hoppen, T. H.**, König, M., & Morina, N. (in press). Comparative Thinking and Clinical Social Anxiety: Within- and Between-Person Effects in a Daily Ecological Momentary Assessment Study and a Four-Wave Longitudinal Study. *Clinical Psychological Science*. doi: [10.1177/21677026261424180](https://doi.org/10.1177/21677026261424180)
- in press* Schlechter, P., Meyer, T., **Hoppen, T. H.**, & Morina, N. (in press). Development and Initial Validation of the Social Impression Comparison Scale (SICS). *Journal of Personality Assessment*. doi: [10.1080/00223891.2025.2581668](https://doi.org/10.1080/00223891.2025.2581668)
- 2026 Mutz, J., Di Benedetto, L., **Hoppen, T. H.**, Morina, N., & Aas, M. (2026). Sex differences in associations between adversity and biological ageing. *Aging Cell*, 25(2), e70392. doi: [10.1111/accel.70392](https://doi.org/10.1111/accel.70392)
- 2026 Schlechter, P., **Hoppen, T. H.**, & Morina, N. (2026). Major Life Events, Well-Being Comparisons, and Mental Health Outcomes: A Four-Wave Longitudinal Study. *Journal of Affective Disorders, Volume 394, Part A*, 120526. doi: [10.1016/j.jad.2025.120526](https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.120526)
- 2025 **Hoppen, T. H.***, Cuno, R.* (*shared first authorship), Nelson, J., Lemmel, F., Schlechter, P., & Morina, N. (2025). Meta-analysis of randomized controlled trials examining social comparison as a behaviour change technique across the behavioural sciences. *Nature Human Behaviour*, 9, 1595–1612. doi: [10.1038/s41562-025-02209-2](https://doi.org/10.1038/s41562-025-02209-2)
- 2025 **Hoppen, T. H.**, Wessargés, L., Jehn, M., Mutz, J., Kip, A., Schlechter, P., Meiser-Stedman, R. & Morina, N. (2025). Psychological Interventions for Child and Adolescent PTSD: A Network Meta-Analysis. *JAMA Psychiatry*, 82(2), 130–141. doi: [10.1001/jamapsychiatry.2024.3908](https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2024.3908)
- 2025 **Hoppen, T. H.**, Wessargés, L., Jehn, M., Mutz, J., Kip, A., Schlechter, P., Meiser-Stedman, R. & Morina, N. (2025). Efficacy of psychological interventions for multiple-event-related PTSD in children and adolescents: a network meta-analysis. *World Psychiatry*, 24(1), 144–145. doi: [10.1002/wps.21291](https://doi.org/10.1002/wps.21291)
- 2025 Lemmel, F., **Hoppen, T. H.**, & Morina, N. (2025). Long-term effects of social norm interventions on pro-environmental behaviours: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Environmental Psychology*, 107, 102784. doi: [10.1016/j.jenvp.2025.102784](https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2025.102784)
- 2025 Kip, A., **Hoppen, T. H.**, Tam, K.-P., Bryant, R., Lowe, S. R., & Morina N. (2025). Prevalence of common mental disorders in survivors of natural hazards – a meta-analytic comparison of exposed vs. non-exposed samples. *Journal of Environmental Psychology*, 106, 102690. doi: [10.1016/j.jenvp.2025.102690](https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2025.102690)
- 2025 Schlechter, P., Churbaji, D, **Hoppen, T. H.**, & Morina, N. (2025). A Transdiagnostic Investigation of Social and Temporal Comparisons and their Differential Effects on Mental Health Outcomes and Well-being. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 25(3), 100611. doi: [10.1016/j.ijchp.2025.100611](https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2025.100611)
- 2025 Nolting, I, Morina, N., **Hoppen, T. H.**, Tam, K.-P., & Kip, A. (2025). A meta-analysis on gender differences in prevalence estimates of mental disorders following exposure to natural hazards. *European Journal of Psychotraumatology*, 16(1), 2476809. doi: [10.1080/20008066.2025.2476809](https://doi.org/10.1080/20008066.2025.2476809)
- 2025 Kip, A., Ritter, L., **Hoppen, T. H.**, Papola, D., Ostuzzi, G., Barbui, C., & Morina N. (2025). Psychological interventions for adult posttraumatic stress disorder: A systematic review of published meta-analyses. *Journal of Anxiety Disorders*, 112, 103017. doi: [10.1016/j.janxdis.2025.103017](https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2025.103017)
- 2024 **Hoppen, T. H.**, Meiser-Stedman, R., Kip, A., Birkeland, M. S., & Morina, N. (2024). The efficacy of psychological interventions for adult post-traumatic stress disorder following exposure to single versus multiple traumatic events: a meta-analysis of randomised controlled trials. *Lancet Psychiatry*, 11(2), 112–122. doi: [10.1016/S2215-0366\(23\)00373-5](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00373-5)
- 2024 Morina, N., Meyer, T., McCarthy, P., **Hoppen, T. H.**, & Schlechter, P. (2024). Evaluation of the Scales for Social Comparison of Appearance (SSC-A) and Social Comparison of Well-being (SSC-

- W). *Journal of Personality Assessment*, 106(5), 625–637.
doi: [10.1080/00223891.2023.2298887](https://doi.org/10.1080/00223891.2023.2298887)
- 2024 Schlechter, P., **Hoppen, T. H.**, & Morina, N. (2024). Associations among post-traumatic stress disorder symptoms, life-satisfaction, and well-being comparisons: A longitudinal investigation. *Journal of Traumatic Stress*, 37(3), 448–459. doi: [10.1002/jts.23018](https://doi.org/10.1002/jts.23018)
- 2023 **Hoppen, T. H.**, & Morina, N. (2023). Psychological interventions for adult PTSD are effective irrespective of concurrent psychotropic medication intake: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 92(1), 27-37. doi: [10.1159/000527850](https://doi.org/10.1159/000527850)
- 2023 **Hoppen, T. H.**, Kip., A., & Morina, N. (2023). Are psychological interventions for adult PTSD more efficacious and acceptable when treatment is delivered in higher frequency? A meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Anxiety Disorders*, 95, 102684. doi: [10.1016/j.janxdis.2023.102684](https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2023.102684)
- 2023 **Hoppen, T. H.**, Jehn, M., Holling, H., Mutz, J., Kip., A., & Morina, N. (2023). The efficacy and acceptability of psychological interventions for adult PTSD: A network and pairwise meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 91(8), 445–461. doi: [10.1037/ccp0000809](https://doi.org/10.1037/ccp0000809) **APA Editor's Choice Juli 2023**
- 2023 **Hoppen, T. H.**, Meiser-Stedman, R., Jensen, T. K., Birkeland, M. S., & Morina, N. (2023). The efficacy of psychological interventions for PTSD in children and adolescents exposed to single vs. multiple traumas. Meta-analysis of randomized controlled trials. *British Journal of Psychiatry*, 222(5), 196-203. doi: [10.1192/bjp.2023.24](https://doi.org/10.1192/bjp.2023.24)
- 2023 Morina, N., Kampmann, I., Emmelkamp, P., Barbui, C., & **Hoppen, T. H.** (2023). Meta-analysis of virtual reality exposure therapy for social anxiety disorder. *Psychological Medicine*, 53(5), 2176–2178. doi: [10.1017/S0033291721001690](https://doi.org/10.1017/S0033291721001690)
- 2023 Schlechter, P.*, **Hoppen, T. H.* (*shared first authorship)** & Morina, N. (2023). Counterfactual comparisons and affective styles in the aftermath of traumatic events. *Current Psychology*, 2, 32147–32156. doi: [10.1007/s12144-022-04193-6](https://doi.org/10.1007/s12144-022-04193-6)
- 2022 **Hoppen, T. H.**, Schlechter, P., Arntz, A., Rameckers, S. A., Ehring, T., & Morina, N. (2022). A brief measure of guilt and shame: Validation of the Guilt and Shame Questionnaire (GSQ-8). *European Journal of Psychotraumatology*, 13(2), 2146720. doi: [10.1080/20008066.2022.2146720](https://doi.org/10.1080/20008066.2022.2146720)
- 2022 **Hoppen, T. H.**, Lindemann, A. S., & Morina, N. (2022). Safety of psychological interventions for adult post-traumatic stress disorder: meta-analysis on the incidence and relative risk of deterioration, adverse events and serious adverse events. *British Journal of Psychiatry*, 221(5), 658-667. doi: [10.1192/bjp.2022.111](https://doi.org/10.1192/bjp.2022.111).
- 2022 Grainger, L., Thompson, Z., Morina, N., **Hoppen, T. H.**, Meiser-Stedman, R. (2022). Associations between therapist factors and treatment efficacy in randomized controlled trials of trauma-focused cognitive behavioral therapy for children and youth: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Traumatic Stress*, 35(5), 1405-1419. doi: [10.1002/jts.22840](https://doi.org/10.1002/jts.22840)
- 2022 Mutz, J., **Hoppen, T. H.**, Fabbri, C., & Lewis, C. M. (2022). Anxiety disorders and age-related changes in physiology. *British Journal of Psychiatry*, 221(3), 528-537. doi: [10.1192/bjp.2021.189](https://doi.org/10.1192/bjp.2021.189)
- 2021 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2021). Efficacy of positive psychotherapy in reducing negative and enhancing positive psychological outcomes: A meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ Open*, e046017. doi: [10.1136/bmjopen-2020-046017](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-046017)
- 2021 **Hoppen, T. H.**, Priebe, S., Vetter, I., & Morina, N. (2021). Global burden of post-traumatic stress disorder and major depression in countries affected by war between 1989 and 2019: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Global Health*, 6(7), e006303. doi: [10.1136/bmjgh-2021-006303](https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-006303)
- 2021 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2021). I'd do much better, if only ... counterfactual comparisons related to traumatic life events. *Cognition and Emotion*, 35(2), 409-416. doi: [10.1080/02699931.2020.1832967](https://doi.org/10.1080/02699931.2020.1832967)
- 2021 Morina, N.*, **Hoppen, T. H.* (*shared first authorship)**, & Kip, A. (2021). Study quality and efficacy of psychological interventions for posttraumatic stress disorder: A meta-analysis of

- randomized controlled trials. *Psychological Medicine*, 51(8), 1260-1270.
doi: [10.1017/S0033291721001641](https://doi.org/10.1017/S0033291721001641)
- 2021 Morina, N., Kip, A., **Hoppen, T. H.**, Priebe, S. & Meyer, T. (2021). A potential impact of physical distancing on physical and mental health. A rapid narrative umbrella review of meta-analyses on the link between social connection and health. *BMJ Open*, 11, e042335.
doi: [10.1136/bmjopen-2020-042335](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-042335)
- 2020 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2020). Is high-quality of trials associated with lower treatment efficacy? A meta-analysis on the association between study quality and effect sizes of psychological interventions for pediatric PTSD. *Clinical Psychology Review*, 78, 101855. doi: [10.1016/j.cpr.2020.101855](https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101855)
- 2020 **Hoppen, T. H.**, Heinz-Fischer, I., & Morina, N. (2020). If only... A systematic review and meta-analysis of social, temporal and counterfactual comparative thinking in PTSD. *European Journal of Psychotraumatology*, 11, 1737453. doi: [10.1080/20008198.2020.1737453](https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1737453)
- 2020 Morina, N., **Hoppen, T. H.**, & Priebe, S. (2020). Out of sight, out of mind: Refugees are just the tip of the iceberg. An illustration using the cases of depression and posttraumatic stress disorder. *Frontiers in Psychiatry*, 11(179). doi: [10.3389/fpsy.2020.00179](https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00179)
- 2019 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2019). The prevalence of PTSD and major depression in the global population of adult war survivors: A meta-analytically informed estimate in absolute numbers. *European Journal of Psychotraumatology*, 10(1), 1578637.
doi: [10.1080/20008198.2019.1578637](https://doi.org/10.1080/20008198.2019.1578637)
- 2018 **Hoppen, T. H.** & Chalder, T. (2018). Childhood adversity as a transdiagnostic risk factor for affective disorders in adulthood: A systematic review focusing on biopsychosocial moderating and mediating variables. *Clinical Psychology Review*, 65, 81-151. doi: [10.1016/j.cpr.2018.08.002](https://doi.org/10.1016/j.cpr.2018.08.002)

Publizierte Buchkapitel

- 2020 **Hoppen, T. H.** & Morina, N. (2020). *Psychotherapie: Praxis, Empirie und Theorie*. In Raspe, H., Hofer, H. G., Krohs, U. (Eds.), *Praxis und Wissenschaft. Fünf Disziplinen – eine Familie?* (pp. 61-87). Mentis. doi: [10.30965/9783957437556_004](https://doi.org/10.30965/9783957437556_004)

Preprints (not yet peer-reviewed)

- 2026 Morina, N., Pauli, E., Cuno, R. M., & **Hoppen, T. H.** (2026). Social comparison interventions in promoting pro-environmental behavior: Taking stock and moving forward. Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=6437517> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.6437517>
- 2025 **Hoppen, T. H.**, Cuno, R. M., Schlechter, P., & Morina, N. (2025). On the role of different publication bias adjustment methods in meta-analysis of social comparison as a behaviour change technique: A reply to Bartoš and colleagues. *OSF*. doi: [10.31219/osf.io/sh6tu_v1](https://doi.org/10.31219/osf.io/sh6tu_v1)
- 2025 Schlechter, P., **Hoppen, T. H.**, Blackwell, S. E., & Woud, M. L. (2025). Does Cognitive Bias Modification for Appraisals Change Symptom-Cognition Relations in PTSD? Evidence from Network Analysis in a Randomized Controlled Trial. doi: [10.31234/osf.io/7a9vm_v1](https://doi.org/10.31234/osf.io/7a9vm_v1)

Wissenschaftliche Lehrtätigkeit - Universität Göttingen

- seit 2025 Betreuung Masterarbeiten M.KliPPT: 6 laufende Arbeiten
- 2025 - 2026 Modulverantwortlicher und Klausursteller des B.Sc. Psychologie Moduls „B.PSY.704: Klinische Psychologie und Psychotherapie II“
- 2025 - 2026 Vorlesungsreihe: „Klinische Psychologie II: Verfahrenslehre“
- 2025 - 2026 Modulverantwortlicher M.KliPPT
- 2025 - 2026 Seminar: M.KliPPT.1073: Berufsqualifizierende Tätigkeit II – vertiefte Praxis der Psychotherapie
- 2025 - 2026 Prüfer für Parcours-Prüfungen M.KliPPT

Wissenschaftliche Lehrtätigkeit - Universität Münster

- seit 2021* B.Sc. Psychologie Seminarveranstaltung: Klinisch-psychologische Basiskompetenzen am Beispiel von posttraumatischen Belastungsstörungen. (Lehrpreis 2024)
- seit 2020* B.Sc. Psychologie Seminarveranstaltung: Klinisch-psychologische Basiskompetenzen am Beispiel von depressiven Störungen. (Lehrpreis 2023)
- seit 2018* Betreuung Masterarbeiten: 36 abgeschlossene Arbeiten; 6 laufende Arbeiten
Betreuung Bachelorarbeiten: 21 abgeschlossene Arbeiten; 8 laufende Arbeiten
Ko-Betreuung Promotionsvorhaben: 1 abgeschlossene Promotion; 4 laufende Promotionen
- 2025* B.Sc. Psychologie Vorlesung: Allgemeine Verfahrenslehre in der Psychotherapie (Gastvorlesung zur Behandlung von Traumafolgestörungen in der Vorlesung von: Prof. Dr. Ulrike Buhlmann).
- 2023 - 2024* M.Sc. Klinische Psychologie Seminarveranstaltungen: Neurokognitive Prozesse bei ausgewählten Störungen.
- 2022* B.Sc. Psychologie Vorlesung: Einführung in die Geschichte, Konzeptionen und Theorien der Psychologie & Psychotherapie (Gastvorlesung in der Vorlesung von: Prof. Dr. Guido Hertel).

Wissenschaftliche Lehrtätigkeit - Universität Groningen, NL

- 2018* B.Sc. Psychologie Vorlesung: Theory of Science (Gastbeitrag in der Vorlesung von: Prof. Dr. Stephan Schleim). Universität Groningen, NL.

Wissenschaftliche Gutachtertätigkeit für Fachzeitschriften (ad hoc reviewer)

BMC Medicine; BMC Psychiatry; BMJ Open; British Journal of Psychiatry; Clinical Psychology Review; Current Psychology; Der Nervenarzt; Development and Psychopathology; Epidemiology and Psychiatric Sciences; European Journal of Psychotraumatology; Heliyon; JAMA Psychiatry; Journal of Clinical Psychology; Journal of Consulting and Clinical Psychology; Journal of Nervous and Mental Disease; Journal of Traumatic Stress; Nature Medicine; npj Digital Medicine; Psychological Medicine; Psychotherapy and Psychosomatics.

Wissenschaftliche Ehrungen und Preise

- 2024* Lehrpreis: Beste Blockveranstaltung WiSe 2024 (PTBS-Vertiefung) des Instituts für Psychologie, Universität Münster.
- 2023* Lehrpreis: Beste klinische Vertiefung SoSe 2023 (Depressions-Vertiefung) des Instituts für Psychologie, Universität Münster.
- 2022* Falk-von-Reichenbach Förderpreis (1.500€) der DeGPT für Psychotraumatologie-Forschung.

Nicht-wissenschaftliche Preise

- 2010* Jugendförderpreis der Stadt Weener (Ems) für Jugendarbeit.
- 2010* Jugendförderpreis der Stadt Leer (Ostfriesland) für Jugendarbeit.
- 2010* Sportlehrerehrung der Stadt Weener (Ems) - mehrfacher deutscher Meister im Kickboxen.

Mitgliedschaften Fachgesellschaften und Kammern

- seit 2024* Münster Center for Open Science (MüCOS)
- seit 2023* Psychotherapeutenkammer NRW (PTK-NRW)
- seit 2023* Mitglied der „Liste Aufbruch“, die in einer Fraktion der PTK-NRW vertreten ist
<https://liste-aufbruch-psychotherapie.de/muenster-infos-zu-den-pp-kandidatinnen/>
- seit 2022* Forum Friedenspsychologie
- seit 2022* Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT)
- seit 2020* Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)

- seit 2020* European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)
- seit 2020* Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)
- 2025 - 2026* Psychotherapeutenkammer Niedersachsen
- 2022 - 2023* Deutsche Psychotherapeuten Vereinigung (DPtV)
- 2016 - 2017* British Psychological Society (BPS)

Internationale und nationale wissenschaftliche Kooperationspartner

Prof. Richard Meiser-Stedman (University of East Anglia, UK), Prof. Marianne S. Birkeland (University of Oslo, Norway), Prof. Tine Jensen (University of Oslo, Norway), Prof. Stefan Priebe (Queen Mary University of London, UK), Dr. Julian Mutz (King's College London, UK), Prof. Arnoud Arntz (University of Amsterdam, NL), Prof. Thomas Ehring (LMU München), Prof. Trudie Chalder (King's College London, UK), Prof. Cathryn M. Lewis (King's College London, UK), Prof. Chiara Fabbri (University of Bologna, Italy), Prof. Carrado Barbui (WHO Collaborating Centre, University of Verona, Italy), Dr. Monica Aas (King's College London, UK), Prof. Mathias Harrer (Universität Amsterdam & WHO Collaborating Centre for Research and Dissemination of Psychological Interventions, Amsterdam), Dr. Frederic Maas genannt Bermpohl (Universität Wuppertal), Dr. Ahlke Kip (Universität Freiburg).

Eingeworbene Drittmittel und Stipendien

- 2026 - 2029* Drittmittelprojekt gefördert durch die Christoph-Dornier-Stiftung (CDS) für das Projekt: "Advancing translation from research to clinical practice and back: Establishing two open access meta-analytic research domains for psychotherapy research in the fields of pediatric PTSD and adult PTSD". Förderhöhe: 100.000€.
- 2013 - 2020* Stipendiat der Studienstiftung des deutschen Volkes (SDV) für das Psychologiestudium (B.Sc., M.Sc., M.Sc.) und die Ausbildung zum PP (VT). Förderhöhe: 64.716€
- 2019* Stipendiat der Sybille-Hahne-Stiftung, Promotionsförderung. Förderhöhe: 2.400€
- 2018* Stipendiat der DeGPT für die erste Autumn School im Kloster Seeon (Unterkunft, Anfahrt, Verpflegung).
- 2011 - 2012* BMZ geförderter „Weltwärts“-Freiwilligendienst bei der NGO „Beth Uriel“, Kapstadt (SA).

Konferenzbeiträge, invited talks und Fortbildungen

- 2026* **Hoppen, T. H.**, Lindemann, A. S., Höfer, L., Kip, A., & Morina, N. (2025). Symposiumsbeitrag: "Sind Psychotherapieverfahren für die PTBS bei Erwachsenen auch wirksam für komorbide depressive Symptomatik? Systematischer Review und Metaanalyse randomisierter kontrollierter Studien." DeGPT 2026 Jahrestagung. Berlin, Germany.
- 2026* **Hoppen, T. H.**, Lindemann, A. S., Schlüter, S. (presenting author), Placzek, M., & Morina, N. (2026). Symposiumsbeitrag: „Inzidenz und relatives Risiko negativer Auswirkungen psychologischer Interventionen bei posttraumatischer Belastungsstörung im Kindes- und Jugendalter: Eine Metaanalyse randomisierter kontrollierter Studien“. DGKJP Congress 2026. Würzburg, Germany.
- 2026* Mutz, J. (presenting author), **Hoppen, T. H.**, Morina, N., Di Benedetto, L., Zhang, S., Li, B., Mlakar, V. & Aas, M. Poster: "Frailty As A Sensitive Marker Linking Adversity And Biological Ageing: Evidence From Three UK Biobank Studies." Intrinsic Capacity, Frailty & Sarcopenia Research Conference for Healthy Longevity 2026. Washington, DC, USA.
- 2025* **Hoppen, T. H.** (2025). Invited talk: "Wie wirksam und sicher sind psychotherapeutische Verfahren in der Behandlung der PTBS bei Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsenen? Neuste Erkenntnisse aus der metaanalytischen Forschung". Auf Einladung des IPP Münsters (Ausbildungsinstitut für psychologische Psychotherapieausbildung, VT) im Rahmen ihres alljährigen Doktorandensymposiums in Münster.

- 2025 **Hoppen, T. H.** (2025). Eingeladener Workshop: „Introduction to meta-analysis using R“. Eingeladen durch: Dr. Daniela Feistauer. Universität Münster, Institute für Psychologie.
- 2025 Morina, N. (presenting author), Cuno, R. M., Lemmel, F., Schlechter, P., & **Hoppen, T. H.** (2025). Symposiumsbeitrag: “Social Comparison As a Behavior Change Technique: Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials”. 2025 APS Annual Convention. Washington DC, US.
- 2025 Schlechter, P. (presenting author), **Hoppen, T. H.**, Meyer, T. & Morina, N. (2025). Symposiumsbeitrag: “Comparative Thinking and Social Anxiety in the Context of Daily Stressors and Life Events: Between- and within-Person Processes.” 2025 APS Annual Convention. Washington DC, US.
- 2025 **Hoppen, T. H.**, Wessarges, L., Jehn, M., Mutz, J., Kip, A., Schlechter, P., Meiser-Stedman, R., & Morina, N. (2025). Symposiumsbeitrag: “Psychological treatments for pediatric PTSD: A network meta-analysis.” 4. Deutscher Psychotherapie Kongress (4. DPK). Berlin, Germany.
- 2025 **Hoppen, T. H.**, Lindemann, A. S., Höfer, L., Kip, A., & Morina, N. (2025). Symposiumsbeitrag: “Are psychological interventions for adult PTSD also effective in alleviating comorbid depression? A meta-analysis.” 4. Deutscher Psychotherapie Kongress (4. DPK). Berlin, Germany.
- 2025 Kip, A., **Hoppen, T. H. (presenting author)**, Nolting, I., Lowe, S. R., Tam, K.-P., & Morina, N. (2025). Symposiumsbeitrag: “Auswirkungen von Extremwetterereignissen auf die psychische Gesundheit: Metaanalysen.” 4. Deutscher Psychotherapie Kongress (4. DPK). Berlin, Germany.
- 2025 **Hoppen, T. H.**, Payer, J., & Morina, N. (2025). Poster presentation: “Social comparison on social media and mental health: A meta-analysis.” 4. Deutscher Psychotherapie Kongress (4. DPK). Berlin, Germany.
- 2025 **Hoppen, T. H.** (2025). Invited talk: “New insights in psychotherapies for PTSD: Meta-analyses of RCTs”. Eingeladen im Rahmen des „Science Lunch“ von Prof. Jan Philipp Klein, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, ZIP Zentrum für Integrative Psychotherapie am Universitätsklinikum Lübeck.
- 2024 **Hoppen, T. H.** (2024). Invited talk: “Metaanalytische Erkenntnisse in der PTBS-Psychotherapieforschung”. Eingeladen im Rahmen der „Lehrstuhlrunde“ am Lehrstuhl von Prof. Dr. Thomas Ehring (Klinische Psychologie und Psychotherapie), LMU München.
- 2024 Harrer, M. (presenting author), Maas genannt Bermpohl, F. (presenting author), Kip, A., & **Hoppen, T. H.** (2024). Konferenz-Workshop: „Einführung in die meta-analytische Psychotherapieforschung“. 3. Deutscher Psychotherapie Kongress (3. DPK). Berlin.
- 2024 **Hoppen, T. H.**, Lindemann, A. S., Schlüter, S., Placzek, M., & Morina, N. (2024). Symposiumsbeitrag: “Meta-analysis of rare events: the example case of harms during psychological treatment for PTSD.” 3. Deutscher Psychotherapie Kongress (3. DPK). Berlin.
- 2024 Morina, N. (presenting author), Lemmel, F., Nelson, J., Schlechter, P., & **Hoppen, T. H.** (2024). Symposiumsbeitrag: „Soziale Vergleiche und psychische Gesundheit: eine Metaanalyse.“ 3. Deutscher Psychotherapie Kongress (3. DPK). Berlin.
- 2024 **Hoppen, T. H.**, Cuno, R., Nelson, J., Lemmel, F., Schlechter, P., & Morina, N. Symposiumsbeitrag: “The short- and long-term efficacy of social comparison as a behavioral change technique: A meta-analysis of randomized controlled trials.” 3. Deutscher Psychotherapie Kongress (3. DPK). Berlin.
- 2024 **Hoppen, T. H.**, Meiser-Stedman, R., Kip, A., Birkeland, M. S., & Morina, N. (2024). Poster: “Efficacy of psychological interventions for single- vs. multiple-event-related PTSD in adults: A meta-analysis of randomised controlled trials.” 3. Deutscher Psychotherapie Kongress (3. DPK). Berlin.

- 2024 **Hoppen, T. H.** (2024). Fortbildung: "Wie wirksam und sicher sind psychotherapeutische Verfahren in der PTBS-Behandlung? Erkenntnisse aus der metaanalytischen Forschung." Fortbildung im Rahmen der Fortbildungsreihe der Partei „Aufbruch – Für eine selbstbewusste Psychotherapie“ anlässlich der Kammerwahl 2024 (PTK NRW). Selbst: 3. Listenplatz (PP).
- 2023 **Hoppen, T. H.** (2023). Invited talk: "Mentale Gesundheit von Stipendiat:innen und was zu tun ist, wenn diese Hilfe benötigen." Impulsvortrag für Vertrauensdozent:innen der Studienstiftung des Deutschen Volkes (SDV). Eingeladen durch: Dr. Gitta Glüpker-Kesebir (SDV). Universität Münster.
- 2023 Morina, N. (presenting author), Lemmel, F., & **Hoppen, T. H.** (2023). Symposiumsbeitrag: "How does social comparison impact mental health: a meta-analysis of current findings and a theoretical framework." 10th World Congress of Cognitive and Behavioral Therapies. Seoul, South Korea.
- 2023 Morina, N. (presenting author), Kip, A., & **Hoppen, T. H.** (2023). Symposiumsbeitrag: "Higher frequency of psychological interventions for adult PTSD is not associated with treatment efficacy and acceptance. A meta-analysis of randomized controlled trials." 10th World Congress of Cognitive and Behavioral Therapies. Seoul, South Korea.
- 2023 **Hoppen, T. H.**, Jehn, M., Holling, H., Mutz, J., Kip, A., & Morina, N. (2023). Poster: "Efficacy and acceptability of psychological interventions for PTSD: A network and pairwise meta-analysis." 2. Deutscher Psychotherapie Kongress (2. DPK). Berlin.
- 2023 **Hoppen, T. H.**, Lemmel, F., Nelson, J., & Morina, N. (2023). Poster: „Wie hängen Psychopathologie und sozial vergleichendes Denken zusammen? Eine Metaanalyse.“ 2. Deutscher Psychotherapie Kongress (2. DPK). Berlin.
- 2022 **Hoppen, T. H.** (2022). Invited talk: Vortrag im Rahmen einer Fortbildungsreihe an der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Universitätsklinikums Münster (UKM) zum Thema: „Psychologische Behandlung der Posttraumatischen Behandlungsstörung bei Kindern und Jugendlichen.“
- 2022 Mutz, J. (presenting author), **Hoppen, T. H.**, Fabbri, C., & Lewis, C. M. (2022). Poster: "Anxiety disorders and age-related changes in physiology." *American Psychiatric Association Annual Meeting (2022)*. New Orleans, US.
- 2022 Mutz, J. (presenting author), **Hoppen, T. H.**, Fabbri, C., & Lewis, C. M. (2022). Poster: "Anxiety disorders and age-related changes in physiology." 30th European Congress of Psychiatry (ECP). Budapest, Hungary.
- 2021 Mutz, J. (presenting author), **Hoppen, T. H.**, & Lewis, CM. ePoster: "Anxiety disorders and age-related changes in physiology." 11th International Conference of the International Society for Affective Disorders (ISAD 2021). Virtual Conference.
- 2021 Morina, N. (presenting author), **Hoppen, T. H.** & Kip, A. (2021). Symposiumsbeitrag: "Two meta-analyses of study quality and efficacy of psychological interventions for pediatric and adult PTSD." Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). Belfast, UK.
- 2021 **Hoppen, T. H.**, Morina, N. (2021). Symposiumsbeitrag: "What if...? Counterfactual comparisons after traumatic life events." 38. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs. Mannheim.
- 2019 **Hoppen, T. H.**, Morina, N. (2019). Poster: "Have we underestimated the prevalence of PTSD and major depression in countries with a recent history of war?" 9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies (WCBCT). Berlin.
- 2018 **Hoppen, T. H.**, Morina, N. (2018). Symposiumsbeitrag: „MD und PTBS im Zuge von Krieg: Wie viele Kriegsüberlebende leiden weltweit an MD und PTBS und wie hoch ist die assoziierte

Krankheitslast?“ 36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs. Landau.

Beispiele medialer Berichterstattung (press releases) zu Forschungsergebnissen

<https://www.uni-muenster.de/news/view.php?cmdid=14721&lang=de>

<https://www.kcl.ac.uk/treating-child-and-adolescent-ptsd-from-research-to-the-clinic>

<https://www.uni-muenster.de/news/view.php?cmdid=13804=de>

<https://www.instagram.com/p/C2RqqEbiruz/?igsh=MTZ4bnNpbXBuM2FINQ==>

<https://www.uni-muenster.de/news/view.php?cmdid=13162&lang=de>

<https://www.uni-muenster.de/news/view.php?cmdid=10369&lang=de>

Gremientätigkeit

- seit 2024* Rat Akademischer Mitarbeiter (RAM), gesamtuniversitäres Gremium, Universität Münster.
- seit 2024* Mittelbauvertreter im Fachrat und Fachbereichsrat, Fachbereich 07, Universität Münster.
- seit 2023* Gründungsmitglied der IG „Meta-Analytische Psychotherapieforschung und Evidenzsynthese“ (METASYN) der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie (<https://meta-syn.de/#mitglieder>).
- seit 2023* Mitglied in der AG „Betreuer:innenpreis“ der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie.
- seit 2022* Mitglied in der IG „Evidenzbasierte, Personalisierte Psychotherapie“ (ePePsy) der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie (<https://dgpsepepsy.wixsite.com/epepsy>).
- 2025 - 2026* Mitglied im Vorstand, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen
- 2025 - 2026* Koordinator und Moderator des klinischen Kolloquiums (abteilungsübergreifend; 3 klinische Abteilungen), Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen
- 2025 - 2026* Mitglied in der Abteilungsleiterrunde, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen
- 2024 - 2025* Kommission für den wissenschaftlichen Nachwuchs, Fachbereich 07, Universität Münster.
- 2024 - 2025* Mitglied in der Open Science Kommission, Institut für Psychologie, Universität Münster.
- 2023 - 2024* Mitglied in der Ethikkommission, Institut für Psychologie, Universität Münster.
- 2022 - 2023* Mitglied im Promotionsausschuss, Institut für Psychologie, Universität Münster.
- 2022 - 2024* Mitglied in der Strukturkommission, Institut für Psychologie, Universität Münster.
- 2022 - 2023* Mitglied in der Berufungskommission zur Besetzung der W3 Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie (Berufung von: Prof. Dr. T. Brockmeyer), Universität Münster.

Ehrenämter/Freiwilligendienste

- seit 2022* Wahlhelfer bei Kommunal- und Landtagswahlen.
- seit 2018* Blutspender UKM, Münster.
- 2020 - 2022* Mitglied des Arbeitskreises Asyl (AK Asyl) Münster.
- 2018 - 2023* Jahrgangssprecher, Ausbildungsjahrgang 18, Institut für Psychologische Psychotherapieausbildung Münster (IPP Münster).
- 2016 - 2017* Jahrgangssprecher, M.Sc. Clinical Psychology, Universität Leiden, Leiden, NL.
- 2015 - 2016* Jahrgangssprecher, M.Sc. Affective Disorders, King's College London, London, UK.

2012 - 2015 Jahrgangssprecher, B.Sc. Psychology, Universität Groningen, Groningen, NL.

2011 - 2012 Weltwärts-Freiwilligendienst bei der NGO Beth Uriel, Kapstadt, Südafrika.

Hobbys

CrossFit, Kickboxen, Calisthenics, Triathlon.