

Erholung von Führungskräften



Institut für Psychologie
Arbeitseinheit Arbeitspsychologie
Projekt: Erholung von Führungskräften
Durchführung: Prof. Dr. Carmen Binnewies
& M.Sc. Julia Schweter



WESTFÄLISCHE
WILHELMS-UNIVERSITÄT
MÜNSTER

WOP
work psychology münster

Studie „Erholung von Führungskräften“

Informationen für Teilnehmer

Wer sind wir?

Das Projektteam „Erholung von Führungskräften“ unter der Leitung von Prof. Dr. Carmen Binnewies und Julia Schweter, M.Sc. hat langjährige Erfahrung in der Durchführung von Studien zu Arbeitsstress, Erholung und Work-Life-Balance.

Wen suchen wir als Studienteilnehmer?

Wir suchen Personen, die unsere Forschung unterstützen möchten und als Führungsperson im medizinischen Kontext arbeiten.

Worum geht es?

Ziel unserer Studie ist es herauszufinden, ob sich einerseits bestimmtes Führungsverhalten auf die Erholung der Führungsperson am Feierabend auswirkt, und andererseits wie sich die Erholung am Feierabend auf das Wohlbefinden und das Führungsverhalten am nächsten Tag auswirkt.

Was beinhaltet die Teilnahme?

Sie beantworten eine Arbeitswoche lang morgens vor der Arbeit, nach der Arbeit und kurz vor dem Zu-Bett-Gehen kurze Fragebögen, wahlweise auf Ihrem Smartphone/ Tablet oder an Ihrem Laptop/ Computer (jeweils 5-10 Minuten). Außerdem füllen Sie einmalig vor der täglichen Befragung einen Fragebogen am Laptop aus (ca. 20 Minuten).

Unter folgendem [Link](#) können Sie sich zur Teilnahme an der Studie „Erholung von Führungskräften“ anmelden.

Wer kann teilnehmen?

Sie können teilnehmen, wenn

- Sie mindestens 4 Tage die Woche arbeiten
- Sie eine leitende Rolle in einem medizinischen Kontext ausüben

Was haben Sie von der Teilnahme?

- Alle Studienteilnehmer erhalten eine Rückmeldung über die Ergebnisse der Studie
- Sie erhalten zusätzlich eine Broschüre mit Informationen und Tipps rund um das Thema Erholung

Was sonst noch wichtig ist?

- Alle Ihre Angaben sind anonym und werden vertraulich behandelt, es werden keine Angaben an Dritte weitergegeben. Die Auswertung der Daten findet nur summarisch statt, so dass ein Rückschluss auf einzelne Personen nicht möglich ist.
- Sie benötigen keine besonderen technischen Kenntnisse oder Vorerfahrungen, um an der Studie teilnehmen zu können. Sie werden ein Handbuch erhalten, in dem der Studienablauf und die Nutzung der von Ihnen gewählten Möglichkeit (Smartphone/ Tablet oder Laptop/ Computer) erläutert werden.

Haben Sie noch Fragen?

- Schreiben Sie uns: fuehrungskraft.erholung@uni-muenster.de
- Rufen Sie uns an: 0251 83-34268