

# PSYCHOTHERAPIEAMBULANZ

der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster am Fachbereich Psychologie



DIAGNOSTIK | BERATUNG | THERAPIE

## ANFAHRT

**Hauptstelle in der Fliednerstraße 21, 48149 Münster:**  
Der Pavillon der PTA befindet sich hinter dem Hauptgebäude des Fachbereichs 07 in der Fliednerstraße 21. Es besteht zusätzlich ein direkter Zugang von der Albert-Schweizer-Straße gegenüber dem Zentralgebäude der Uniklinik.  
**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln** ist die Psychotherapie-Ambulanz über die Stadtbuslinien 1, 3 und 22 (Haltestelle Lukaskirche) sowie die Linien 5, 11 und 12 (Haltestelle Schreiberstraße) erreichbar. Bei der Anfahrt mit dem PKW bestehen Parkmöglichkeiten in der Fliednerstraße.

**Zweigstelle in der Schorlemerstraße 26, 48143 Münster:**  
Die Zweigstelle der PTA in der Schorlemerstraße 26 ist vom Bahnhof Münster aus fußläufig (ca. 5 Minuten) zu erreichen. Vom Bahnhof aus gehen Sie stadteinwärts über die Windhorststraße und dann links in die Engelstraße von wo aus Sie bereits auf das große geschwungene Gebäude zu laufen. Die Räumlichkeiten der PTA finden Sie im dritten Stockwerk auf der linken Seite. Parkmöglichkeiten befinden sich im Parkhaus „Engelschanze“/Engelstraße.



## KONTAKT/ERSTGESPRÄCH

Um einen Termin für ein Erstgespräch zu erhalten, melden Sie sich bitte telefonisch in unserem Sekretariat oder senden Sie uns einen Eingangsfragebogen zu, den Sie auf unserer Website [www.psychotherapie-ambulanz-muenster.de](http://www.psychotherapie-ambulanz-muenster.de) finden. Termine können sowohl in der Haupt- als auch in der Zweigstelle stattfinden.

**Öffnungszeiten des Sekretariats:**  
Mo–Fr: 09.30–12.00 Uhr  
Mo–Do: 14.00–16.00 Uhr  
Telefon: 0251 83 34 140  
E-Mail: [pta@uni-muenster.de](mailto:pta@uni-muenster.de)

**Haupt-/ Postadresse:**  
Psychotherapie-Ambulanz  
Fliednerstraße 21  
48149 Münster

## DAS TEAM



## DIE METHODEN

Als Einrichtung der Universität und als Ausbildungsambulanz für Psychologische PsychotherapeutInnen arbeiten wir nach dem wissenschaftlich anerkannten Vorgehen der kognitiven Verhaltenstherapie.

### **Kennzeichnend für unsere Therapien sind:**

- eine umfassende Diagnostik,
- individuelle Problem- und Zielanalyse,
- strukturierte und transparente Therapieplanung,
- zuverlässige und einfühlsame Therapiebeziehung,
- symptom- und problemzentrierte Therapiedurchführung,
- Nutzung anerkannter und in ihrer Wirksamkeit belegter therapeutischer Methoden und eine
- systematische Dokumentation und Evaluation.

## DIE AMBULANZ

Die Psychotherapie-Ambulanz (PTA) ist eine Einrichtung der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster am Fachbereich Psychologie.

Wir bieten Menschen mit psychischen Störungen umfassende diagnostische und psychotherapeutische Hilfe. Die Grundlage der therapeutischen Arbeit an der PTA bildet die kognitive Verhaltenstherapie, eine bewährte und anerkannte Therapieform. Unsere Angebote richten sich vorwiegend an Erwachsene aller Altersstufen, in besonderen Fällen auch an Jugendliche.

Die Behandlung findet in der Regel als Einzeltherapie statt. Zu einzelnen Problembereichen werden auch Gruppen angeboten.

Die Psychotherapie-Ambulanz rechnet die Behandlungskosten mit Krankenkassen und Versicherungen ab.



## UNSER ANGEBOT

Unser Behandlungsangebot umfasst die Diagnostik und die Psychotherapie u. a. bei:

- Angststörungen (z. B. Panik, Phobien, soziale Ängste, generalisierte Angst)
- Depressionen/Bipolare Störungen
- Zwangsstörungen
- Körperdysmorphen Störungen (auf das Aussehen bezogene Sorgen)
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Somatoformen Störungen (z.B. Krankheitsangst, Schmerzstörungen)
- Schlafstörungen
- Essstörungen
- Sexuellen Funktionsstörungen
- Lern- und Arbeitsstörungen
- Störungen der Impulskontrolle (z.B. Trichotillomanie, pathologisches Kaufen, pathologisches Spielen)
- Persönlichkeitsstörungen

## DIE SPEZIALAMBULANZEN

Unsere Spezialambulanzen bieten Diagnostik, Beratung und Therapie bei spezifischen psychischen Störungen und verfolgen das Ziel, durch die Erforschung dieser Problembereiche wirksame Therapieansätze weiter zu entwickeln.

- **Prokrastinationsambulanz** – für Menschen, die für sie wichtige Aufgaben aufschieben und darunter leiden.
- **Traumaambulanz** – für Menschen, die traumatische Erfahrungen gemacht haben und unter deren Folgen leiden.
- **Ambulanz für Körperdysmorphie Störungen** – für Menschen, die unter ihrem Aussehen leiden.
- **Ambulanz für Zwangsstörungen** – für Menschen, die unter dem inneren Drang leiden, bestimmte Dinge immer wieder zu denken oder zu tun.

## DAS LEITUNGSTEAM



Prof. Dr. Ulrike Buhlmann  
Wissenschaftliche Leiterin  
der PTA

[ulrike.buhlmann@uni-muenster.de](mailto:ulrike.buhlmann@uni-muenster.de)



Dr. Tanja Andor  
Geschäftsführende und  
therapeutische Leiterin der PTA

[andor@uni-muenster.de](mailto:andor@uni-muenster.de)



Prof. Dr. Nexhmedin Morina  
Stellv. wissenschaftlicher Leiter  
der PTA

[morina@uni-muenster.de](mailto:morina@uni-muenster.de)