



<i>sehr ungerne</i>	<i>ungerne</i>	<i>weder noch</i>	<i>gern</i>	<i>sehr gern</i>		<u>Häufigkeit</u>	<i>nie</i>	<i>selten</i>	<i>öfter</i>	<i>oft</i>	<i>sehr oft</i>
<u>Wertigkeit</u>											
					40. Im Internet surfen						
					41. Blog im Internet schreiben						
					42. E-Mails schreiben						
					43. Mit einer Spielekonsole spielen						
					44. Computerspiele spielen						
					45. Um Hilfe und Ratschläge bitten						
					46. Radio hören						
					47. Den Himmel, Wolken oder einen breiten Sturm beobachten						
					48. Landkarten studieren						
					49. Seine finanziellen Angelegenheiten regeln						
					50. Eine Anschaffung machen (Auto, Hausgegenstände, etc.)						
					51. Sich um neue Arbeit bewerben						
					52. Tagebuch schreiben						
					53. Tagträumen						
					54. Einfach alleine sein						
					55. Kochen oder backen						
					56. Seine Haare waschen						
					57. Eine Blume oder Pflanze sehen oder daran riechen						
					58. Parfum benutzen						
					59. Morgens Früh aufstehen						
					60. Beten						
					61. Meditation oder Yoga betreiben						
					62. Sich entspannen						
					63. Über die Probleme anderer Leute nachdenken						
					64. Am Ofen/Kamin sitzen, ins Feuer gucken						
					65. Barfuß laufen						
					66. Sexuelle Befriedigung haben						
					67. Stricken, Häkeln, Sticken oder Nähen						
					68. Fachliteratur oder Sachbuch lesen						
					69. Gegenstände reparieren						
					70. Sich um Zimmerpflanzen kümmern						
					71. Einen Spaziergang machen						
					72. Ebay Auktionen im Internet						
					73. Über eine interessante Frage nachdenken						
					74. Cartoons, Comic-Hefte lesen						
					75. Die Sterne oder den Mond beobachten						
					76. Faulenzen						
					77. Fotos oder Dias anschauen						
					78. Ausgiebig frühstücken						
					79. Blumen kaufen						



<i>sehr ungerne</i>	<i>ungerne</i>	<i>weder noch</i>	<i>gern</i>	<i>sehr gern</i>		<u>Wertigkeit</u>		<u>Häufigkeit</u>	<i>nie</i>	<i>stets</i>	<i>öfter</i>	<i>oft</i>	<i>sehr oft</i>
						121. Sich über Philosophie oder Religion unterhalten							
						122. Computer-Netzwerk-Partys							
						123. Geschenke machen							
						124. Seiner Familie etwas kaufen							
						125. Witze anhören							
						126. Etwas verleihen							
						127. Jemandem Komplimente machen							
						128. Zärtlich sein, schmusen, küssen							
						129. An einem Treffen oder einer Feier der Familie teilnehmen							
						130. Freunde besuchen							
						131. Jemanden massieren							
						132. Gesellschaftsspiele spielen							
						133. Diskutieren							
						134. Über Politik oder öffentliche Angelegenheiten reden							
						135. Mit seinem Partner zusammen sein							
						136. Mit Freunden Kaffee, Tee trinken							
						137. Jemanden beraten							
						138. Einmal alleine wegfahren							
						139. Alte Freunde wieder treffen							
						140. Im Wasser waten							
						141. Neue Leute kennen lernen							
						142. Wandern							
						143. Sport treiben							
						144. Ins Kino gehen							
						145. Gut Essen gehen							
						146. Ein Konzert, eine Opern- oder Ballettaufführung besuchen							
						147. In ein Lokal gehen							
						148. Kegeln oder einen Gymnastikkurs besuchen							
						149. Kartenspielen							
						150. Tanzen							
						151. Pilgern							
						152. Reisen							
						153. Auto fahren							
						154. Verwandte besuchen							
						155. Schwimmen gehen							
						156. Jemanden telefonisch zu einem Treffen einladen							
						157. Einen Wochenendausflug machen							
						158. Sich politisch oder sozial betätigen							
						159. Museen oder Ausstellungen besuchen							
						160. Mit Partner oder Familie daheim sein							
						161. Für sich selbst Dinge einkaufen							

<i>sehr</i>	<i>ungern</i>	<i>weder noch</i>	<i>gern</i>	<i>sehr gern</i>	<b>Wertigkeit</b>	<b>Häufigkeit</b>	<i>nie</i>	<i>selten</i>	<i>öfter</i>	<i>oft</i>	<i>sehr oft</i>
					162. In einem Café sitzen						
					163. In der Stadt herumbummeln						
					164. Zu einer Party gehen						
					165. Gäste einladen						
					166. Ins Theater gehen						
					167. Ins Grüne fahren						
					168. Federball/Badminton/Squash spielen						
					169. Ausflüge oder Urlaubsfahrten planen						
					170. Kletterfahrten oder Bergtouren machen						
					171. Golf oder Minigolf spielen						
					172. Zu einer Sportveranstaltung gehen						
					173. Zu Rennveranstaltungen gehen (Pferde-, Autorennen usw.)						
					174. Zu Vorträgen gehen						
					175. Segeln, Motorboot, Kanu fahren						
					176. Zelten						
					177. Tennis spielen						
					178. Sich mit Tieren beschäftigen						
					179. Erkundungsgänge machen (unbekannte Gegenden)						
					180. In einem Chor singen						
					181. Fremdsprachenkenntnisse erweitern						
					182. Zu kirchlichen Veranstaltungen gehen						
					183. An einer Tagung teilnehmen						
					184. Ein Musikinstrument spielen						
					185. In einer Musikgruppe mitspielen						
					186. Skilaufen						
					187. Schauspielerisch tätig sein						
					188. Zum Zirkus oder Zoo gehen						
					189. Bowling spielen						
					190. Garten-, Landschafts- oder Hofarbeit verrichten						
					191. Holz hacken						
					192. In der Sonne sitzen						
					193. Motorrad fahren						
					194. Einen Vergnügungspark besuchen						
					195. Billard spielen						
					196. Verabredungen treffen						
					197. An einem sportlichen Wettbewerb teilnehmen						
					198. Zu Gerichtsverhandlungen gehen						
					199. Massiert werden						
					200. Sich im Freien aufhalten (im Park, Garten etc.)						

<b>Wertigkeit</b>					<b>Häufigkeit</b>				
sehr ungern	weder gern	sehr gern			nie	selten	öfter	oft	sehr oft
				201. Basketball oder Volleyball spielen					
				202. Fotografieren oder filmen					
				203. Dinge in der Natur sammeln (Früchte, Beeren, Steine, usw.)					
				204. Etwas für die Gesundheit tun					
				205. Ringen oder boxen					
				206. In die Sauna gehen					
				207. Reiten					
				208. Tischtennis spielen					
				209. Gymnastik, Fitnessübungen betreiben					
				210. Laufen, Joggen, Nordic Walking					
				211. Zu einem Frisör oder Kosmetiker gehen					
				212. Mit jemandem zusammen sein, den man mag					
				213. Radfahren					
				214. Mit Kindern gemeinsam etwas unternehmen					
				215. Zu Auktionen, Versteigerungen usw. gehen					
				216. Freiwillige Arbeit tun, an gemeinnützigen Projekten mitarbeiten					
				217. Wasserski laufen, surfen, tauchen					
				218. An einer Gruppenreise teilnehmen					
				219. Kurse an der VHS besuchen					
				220. Gottesdienste besuchen					
				221. Studieren					
				222. Auf Volksfeste gehen					
				<b>Eigene Ergänzungen:</b>					
				223.					
				224.					
				225.					
				226.					
				227.					
				228.					
				229.					
				230.					
				231.					