

BLOCKSEMINAR

„Vom Studium in die Selbständigkeit – Freiberuflich als Trainer*in“

Dr. Sandra Limberg

Kurz vor dem Masterstudium habe ich meine Tätigkeit als freiberufliche Trainerin begonnen. Etwa sechs Jahre später, nämlich im Mai 2024, habe ich meine Promotion zum Thema „Teamwork, Feedback and Learning in Digital Environments: Empirical Contributions to the Changing Nature of Work“ an der Universität Münster abgeschlossen. Die bis dahin nebenberufliche Trainertätigkeit übe ich seitdem hauptberuflich aus. Inzwischen fokussiere ich mich auf Online-Seminare für Lehrende. Damit gebe ich meine Begeisterung für Hochschullehre weiter und unterstütze bei der Entwicklung von Lehrkompetenzen.

Wer über eine Tätigkeit als freiberufliche:r Trainer:in nachdenkt, sucht Antworten auf viele Fragen: Wie sieht der Arbeitsalltag aus? Welche Vor- und Nachteile sind mit dieser Tätigkeit verbunden? Was braucht es, um erfolgreich in diesem Berufsfeld zu arbeiten? Womit fange ich an und was ist in der Startphase zu berücksichtigen? Wie präsentiere ich mein Angebot und erhalte Aufträge? Welche Kosten sind vom Honorar zu decken? Wo kann ich Unterstützung erhalten? Wie läuft die Vor- und Nachbereitung von Seminaren ab? Wie konzipiere ich Seminare und worauf ist bei der Durchführung zu achten?

Diese und weitere Fragen werden im Seminar adressiert und diskutiert. Dabei gebe ich umfangreiche Einblicke in meinen Beruf als Trainerin und bringe mit meinem betriebswirtschaftlichen Hintergrund eine wertvolle Perspektive ein. Das Seminar zielt darauf ab, euch bei der Berufsorientierung zu unterstützen und beim eventuellen Auf-/Ausbau einer freiberuflichen Trainertätigkeit zu helfen. Dazu kombinieren wir praxisorientierte Inputs mit interaktiven Übungen und Raum für Diskussion. Ihr könnt mir all eure Fragen stellen, eine Seminareinheit planen und hierzu Peer-Feedback erhalten, Trainingsmethoden erproben und vieles mehr. Das Seminar richtet sich an alle, die mehr über die Tätigkeit als freiberufliche:r Trainer:in erfahren und nützliche Tipps hierzu erhalten möchten. Vorwissen ist zwar hilfreich, für dieses Seminar aber nicht erforderlich. Kurzum: In lockerer Atmosphäre bekommt ihr die Chance, den Beruf als freiberufliche:r Trainer:in näher kennenzulernen.

Termine: **Freitag:** 25.04.2025, 13:00 - 19:00 Uhr; FL 30
 Samstag: 26.04.2025, 10:00 – 18:00 Uhr; FL 30

Max. 16 Teilnehmer*innen

Anmeldeformulare finden Sie im Internet

https://www.unimuenster.de/imperia/md/content/psychologie/anmeldung_blockseminare.pdf

oder im Dekanat FB 7 (R. 1b/c)