

## **BLOCKSEMINAR**

### **Perpartale: psychische Gesundheit & Krisen – Ein praxisnaher Überblick**

#### **M.Sc. Anna Schmitz**

Die peripartale psychische Gesundheit ist ein bedeutendes und zunehmend beachtetes Thema in der psychologischen Forschung und Praxis. Psycholog\*innen sind gefordert, psychische Belastungen rund um die Geburt zu erkennen, zu behandeln und präventiv zu unterstützen.

Am ersten Tag des Seminars werden die Grundlagen der peripartalen psychischen Gesundheit behandelt. Die Teilnehmerinnen erhalten einen umfassenden Überblick über häufige Krisen und Erkrankungen anhand relevanter Forschungsergebnisse und Screening-Instrumente. Wir beleuchten störungsübergreifende Interventionen und widmen uns schwerpunktmäßig den Ursachen, Symptomen und Auswirkungen von Geburtsangst sowie den emotionalen Folgen einer Fehlgeburt. Ausgewählte Fallbeispiele bieten dabei wertvolle Einblicke.

Am zweiten Tag widmen wir uns den Interventionsstrategien bei den beiden Fokusthemen: Therapeutische Ansätze und Techniken für Schwangere mit Geburtsangst sowie für Frauen und Männer nach einer Fehlgeburt werden durch praktische Übungen und Rollenspiele vertieft. Ein weiterer Schwerpunkt an diesem Tag ist die Förderung der Eltern-Kind-Bindung als wichtiger Präventiv- und Interventionsansatz zur Förderung der psychischen Gesundheit.

Das Seminar zielt darauf ab, den Teilnehmer\*innen fundiertes Wissen und praktische Fertigkeiten in diesem Themenbereich zu vermitteln. Bei Bedarf können auch generelle Fragen zur Selbstständigkeit und Freiberuflichkeit als Psycholog\*in besprochen werden.

Dozentin:

Anna Schmitz hat sich als selbstständige Psychologin auf die Arbeit mit (werdenden) Eltern rund um die Geburt spezialisiert. Dazu gehören die Förderung der Eltern-Kind-Bindung, die Stärkung der psychischen Gesundheit und die Begleitung in akuten Krisen. Sie gibt regelmäßig Online-Seminare für Eltern und bildet Hebammen und weitere Fachkräfte in diesem Bereich aus.

**Termine:** **Freitag, 27.06.2025; 12:00 – 18:00 Uhr; FI 30**  
**Samstag, 28.06.2025; 09:00 – 18:00 Uhr; FI 30**

Max. 20 Teilnehmer

**Anmeldeformulare finden Sie im Internet**

[https://www.unimuenster.de/imperia/md/content/psychologie/anmeldung\\_blockseminare.pdf](https://www.unimuenster.de/imperia/md/content/psychologie/anmeldung_blockseminare.pdf)

**oder im Dekanat FB 7 (R. 1b/c)**