

# **BLOCKSEMINAR**

## **Psychoonkologie im Spannungsfeld von Krisen, Ressourcen und Entwicklung**

**Theresa Maus**

Ziel des Seminars ist die Vermittlung eines umfassenden Verständnisses und einer lebendigen Vorstellung der psychoonkologischen Beratungstätigkeit.

Hierzu werden zunächst grundlegende Theorien und Forschungsbefunde zur Psychoonkologie umrissen, die anhand von Fallbeispielen und Berichten der Referentin aus der Praxis veranschaulicht werden.

Darauf aufbauend werden konkrete Methoden, bspw. aus dem verhaltenstherapeutischen Selbstmanagement, der Akzeptanz-und-Commitment-Therapie und existenziellen Psychotherapie, sowie typische Inhalte der Beratungstätigkeit (Fatigue, Angehörige, Schmerzen, Schuld etc.) vorgestellt. Weiterhin werden Maßnahmen zur Selbstfürsorge bei PsychoonkologInnen erarbeitet. Um die Studierenden aktiv einzubeziehen und eine konkrete Vorstellung der Inhalte zu vermitteln, spielen praktische Elemente eine zentrale Rolle, die im Plenum, Kleingruppen oder Stillarbeit stattfinden. Angedacht sind hier Diskussionsrunden, Selbsterfahrungsmethoden, ein Rollenspiel, eine Ressourcenübung, eine Imagination und Körperübungen.

**Termin:        Samstag,        13.01.2024; 10:00 – 17:15 Uhr; FL 216 b**  
**Sonntag,        14.01.2024; 10:00 – 17:15 Uhr, FL 216 b**

Max. 15 Teilnehmer\*innen

**Anmeldeformulare finden Sie im Internet**

[https://www.unimuenster.de/imperia/md/content/psychologie/anmeldung\\_blockseminare.pdf](https://www.unimuenster.de/imperia/md/content/psychologie/anmeldung_blockseminare.pdf)

**oder im Dekanat FB 7 (R. 1 b/c)**