

Zeitdruck?

Stress im Studium?

Übungszettel nicht geschafft?

Lieber Mails gecheckt als gearbeitet?

Mal wieder zu spät mit dem
Lernen angefangen?



Das muss nicht sein!

**Wir bieten Unterstützung bei der
persönlichen Studienorganisation:**

- Hilfe bei Arbeits- und Lernplanung
- Tipps zum Aufraffen
- Spezielle Trainings für Studierende der Naturwissenschaften

Kostenlos für Studierende der WWU!

Mach den Selbsttest: Teste dein Aufschiebeverhalten!

Den Test findest Du auf unserer Homepage:

www.prokrastination-muenster.de

Informationen und Anmeldung zum Training unter...

E-Mail: prokrastination@uni-muenster.de

Tel.: 0251 / 83-31344



Prokrastinationsambulanz WWU Münster

Prokrastinationsambulanz

Westfälische Wilhelms-Universität Münster

Fliednerstr. 21

48149 Münster

