



# PROKRASTINATIONS AMBULANZ

Ein kostenloses Angebot der Universität Münster

# UNSER ANGEBOT

Mehrwöchige Anti-Prokrastinations-Trainings in Gruppen  
oder im Einzelkontakt

## Lernziele:

- mit dem Arbeiten rechtzeitig anfangen
- effiziente Vorbereitung für Prüfungen
- produktives Schreiben von z.B. Hausarbeiten

# KONTAKT

[www.prokrastination-muenster.de](http://www.prokrastination-muenster.de)

prokrastination@uni-muenster.de

0251 - 83 31349

Fliednerstraße 21

48149 Münster



Teste dein Aufschiebeverhalten!