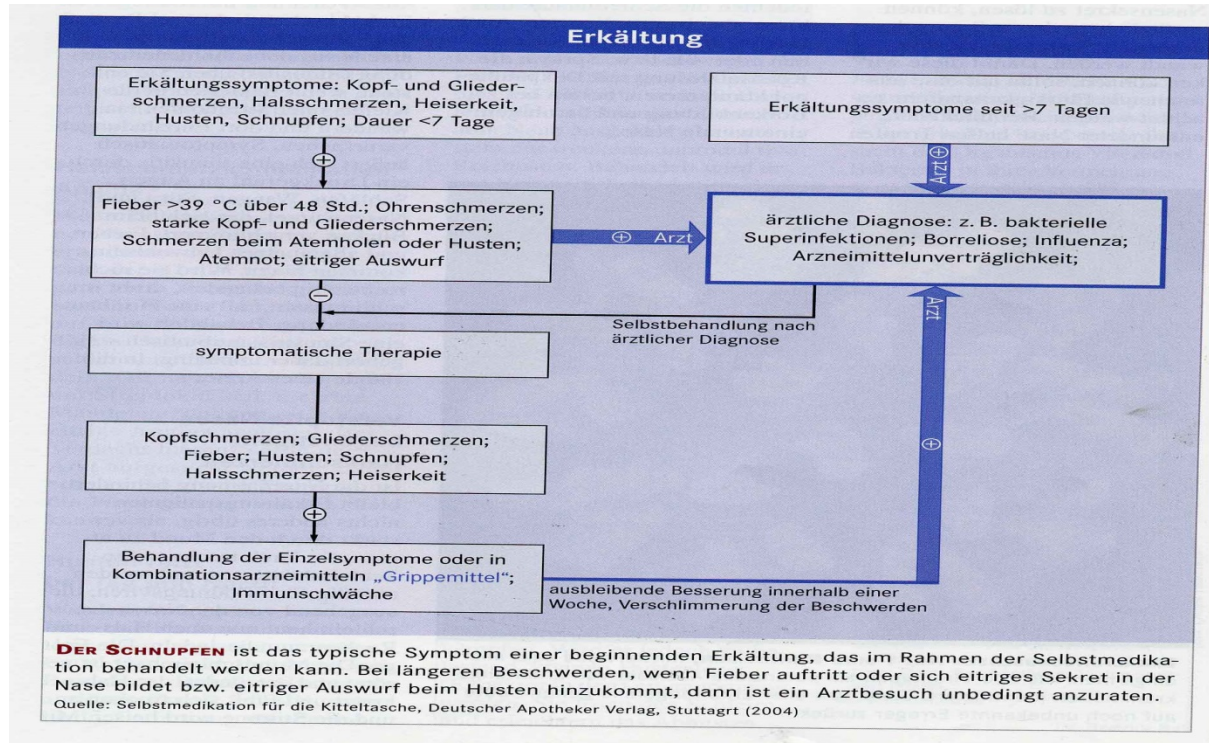


-
-
-

(Tee-)Drogen in der Phytotherapie

Erkältung



•
•
•

Erkältungs- und Hustentees

Rhinitis

- Kamille zur Inhalation

Sinusitis

- Expectorantien
- äth. Öle, 1,8-Cineol

Pharyngitis/Laryngitis

- MNR-Therapeutika
- Mucilaginosa

Bronchitis

- Mucilaginosa
 - Expectorantien
 - Einreibungen
 - Inh. von äth. Ölen
-

Erkältungs- und Hustentees

1.1 Diaphoretika (banale Infekte)

- Wirkstoffe?
- Flavonoide?

Sambuci flos

Tiliae flos

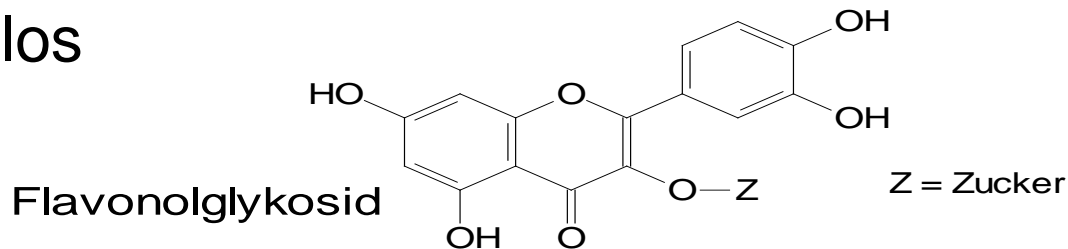
Erkältungstee I (St.-Zul.)

Holunderblüten 30.0 g

Lindenblüten 30.0 g

Mädesüßblüten 20.0 g

Hagebuttenschalen 20.0 g





Erkältungs- und Hustentees



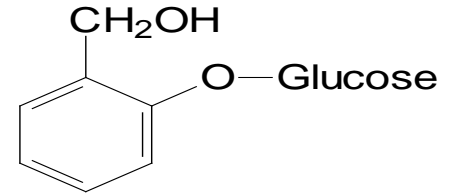
1.2.1 Antipyretika/Analgetika (banale Infekte)

Salicis cortex

Salicin, Salicylalkohol, acylierte

Derivate, Gerbstoffe

- Glykosidspaltung und Oxidation zu Salicylsäure = Wirkform (u.a.)



Filipendulae ulmariae herba (flos)

u.a. Methylsalicylat

Sinapis albae semen (äußerlich)

Erkältungs- und Hustentees

1.2.2 Immunstimulantien

Echinacea pallida (Blassfarbener Sonnenhut; Wurzeldroge)

Echinacea purpurea (Purpursonnenhut; Kraut- und Wurzeldroge)

Echinacea angustifolia (Schmalblättriger Sonnenhut; Wirksamkeit nicht belegt)

Eleutherococci radix





Erkältungs- und Hustentees

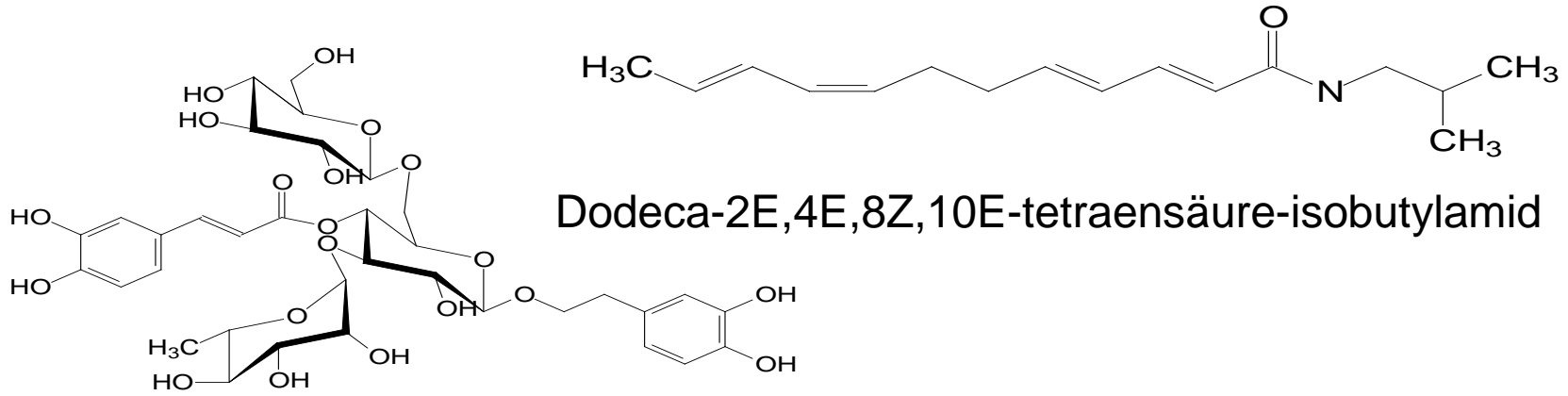
Inhaltsstoffe der Wurzeldrogen

E. pallida: u.a. Ketoalkene und Ketoalkenine, Echinacosid, Polysaccharide und Glykoproteine; kein Cynarin, keine Alkamide (Alkylamide)

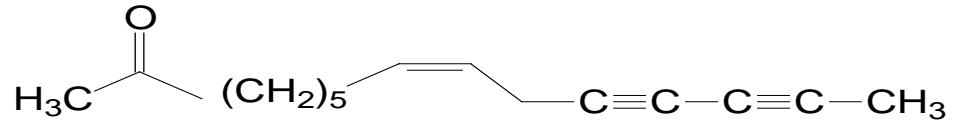
E. purpurea: u.a. Alkamide, Polysaccharide und Glykoproteine, kein Echinacosid, keine Ketoalkene

E. angustifolia: u.a. Alkamide, Echinacosid, Cynarin, Polysaccharide und Glykoproteine, keine Ketoalkene

Erkältungs- und Hustentees



Echinacosid





Erkältungs- und Hustentees

1.3 Gurgelmittel und MNR-Therapeutika

Matricariae flos	→ antiphlogistisch	
Tormentillae rhizoma	→ adstringierend	
Salviae officinalis folium	→ antiphlogistisch, (adstringierend)	
Ratanhiae radix	→ adstringierend	
Rubi fruticosi folium	→ adstringierend	
Agrimoniae herba	→ adstringierend	
Arnicae flos	→ antiphlogistisch	Usnea spp.
Myrrha (Tinktur)	→ adstringierend	Caryophylli flos
(Myrtilli fructus siccus)	→ adstringierend	
Polygoni avicularis herba	→ adstringierend	



Matricariae flos



Ätherisches Öl

Chamazulen

(-)- α -Bisabolol

(-)-Bisabololoxide A-C

cis(trans)-En-In-Dicycloether

antiphlogistisch

antiphlogistisch, spasmolytisch

antiphlogistisch

spasmolytisch

Flavonoide

Apigenin- und Luteolinglykoside

(mehrfach acetyliert)

spasmolytisch, antiphlogistisch

Schleimstoffe

Heteroglucane

lokal entzündungshemmend, reiz-
mildernd, immunstimulierend

sowie: antibakterielle und antifungale Wirkungen



•
•
•



Erkältungs- und Hustentees

1.4 Mucilaginoso (Schleimdrogen)

Althaeae radix/folium (QZ 10/12)

Farfarae folium

Risiko: Pyrrolizidin-Alkaloide

Malvae sylvestris flos/folium

Tiliae flos

Lichen islandicus (QZ 4,5)

Flechtensäuren: antibiotisch, antiphlogistisch

Plantago lanceolatae folium

Verbasci flos (QZ 9)

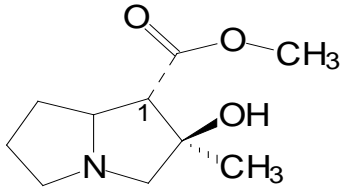
Pulmonariae herba

Brusttee (St.-Zul.)

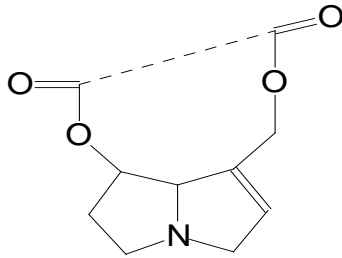
Eibischwurzel	25.0 g
Eibischblätter	35.0 g
Süßholzwurzel	25.0 g
Anis	15.0 g



Pyrrolizidin-Alkaloide



Tussilagin
- *untoxisch*



Senecionin
- *toxisch*

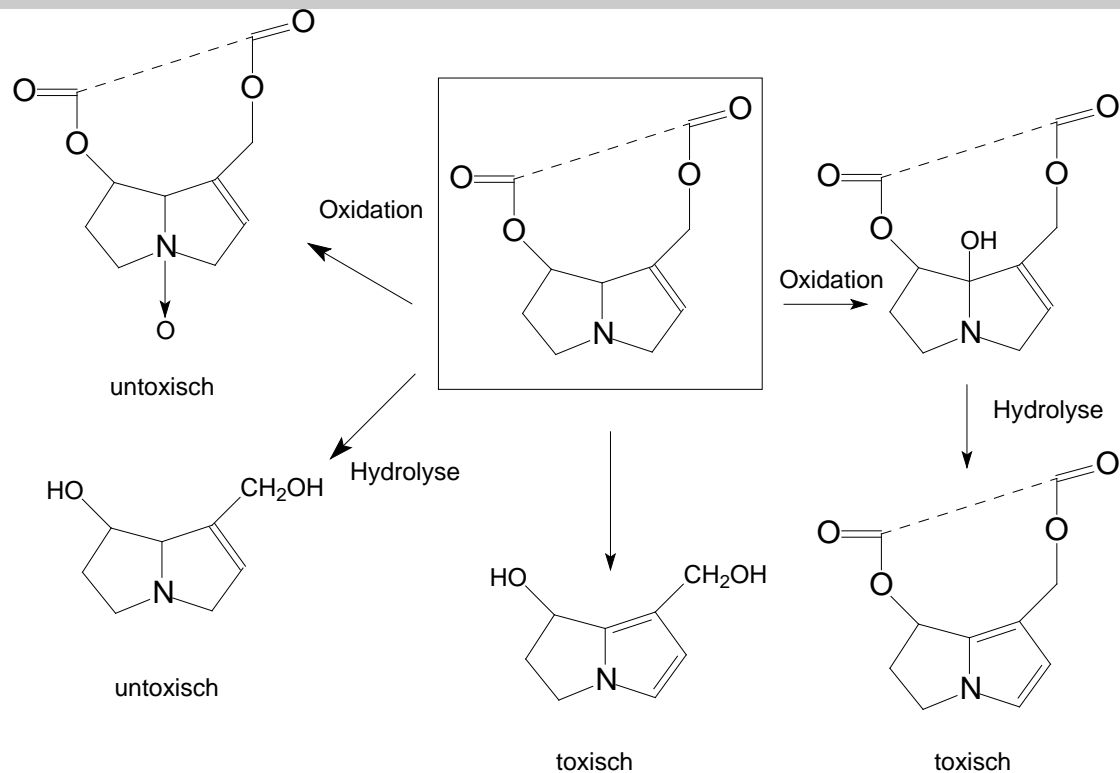


Hufplattich: 10 µg/Tag

Strukturmerkmale

- * 1,2-Doppelbindung
- * 1-Hydroxymethyl-
- * Veresterung mit Necinsäure

Pyrrolizidin-Alkaloide



Erkältungs- und Hustentees

1.5 Expectorantia

Expektorantien sind Drogen, die die

1. Verflüssigung des Schleims (Mukolytika),
2. Steigerung der Sekretion (Sekretolytika),
3. Beschleunigung des Schleimtransports (Sekretomotorika),
4. Entfernung einer pathologisch vermehrten Schleimmenge (Hyperkrinie) oder
5. Entfernung von Schleim erhöhter Viskosität

zum Ziel haben.

Erkältungs- und Hustentees

DAC/NRF 2004

Expektorantien

- zusammengesetztes Ätherisch-Öl-Inhalat (Pfefferminzöl, Latschenkiefernöl, Eucalyptusöl)
- zuckerfreie Thymian-Mixtur (Thymianfluidextrakt, Anisöl, Fenchelöl, Saccharin-Natrium)
- Thymiansirup
- lakritzhaltige Ammoniumchlorid-Lsg. (NH_4Cl , Süßholzwurzelextrakt)
- Hustensalbe (Campher, Menthol, Eucalyptusöl, Latschenkiefernöl, Terpentinöl)
- milde Hustensalbe (Campher- und Menthol-frei)



Erkältungs- und Hustentees

1.5 Expectorantia – äÖl-Drogen

Droge

Anisi fructus

Anisi stellati fructus

Foeniculi amari fructus

Foeniculi dulcis fructus

Thymi herba

Hauptwirkstoffe

trans-Anethol

trans-Anethol

Fenchon, *trans*-Anethol

Thymol

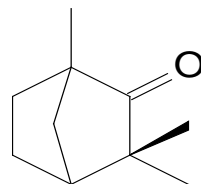
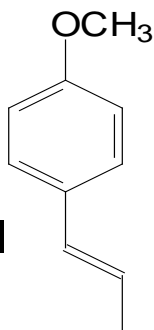
Wirkung

expektorierend, spasmolytisch,
antibakteriell

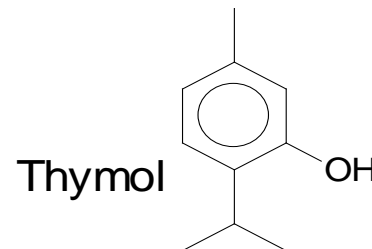
sekretolytisch, expektorierend,
antimikrobiell

sekretomotorisch, broncho-
spasmolytisch, antibakteriell

trans-Anethol



Fenchon



Thymol



Erkältungs- und Hustentees

1.5 Expectorantia - äÖl-Drogen

Droge

Eucalypti folium

Menthae piperitae folium

Salviae officinalis folium

Hauptwirkstoff

1,8-Cineol

Menthol

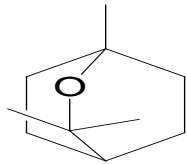
1,8-Cineol

Wirkung

sekretom., expekt., schwach
spasm., lokal hyperämisiert
sekretolytisch, spasm., anti-
bakteriell, kühlend
sekretolytisch, expekt., anti-
bakteriell, fungistatisch., virust.

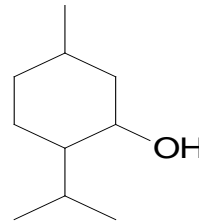
daneben:

Fichtennadelöl
Latschenkiefernöl
Terpentinöl
Myrtol
Serpylli herba



1,8-Cineol

Menthol



-
-
-

Methoden der Pharmakognosie EuAB (8.0) und DAB 2011

- 2.8.5 Wasser in ätherischem Öl
 - 2.8.6 Fremde Ester in ätherischen Ölen
 - 2.8.7 Fette Öle, verharzte ätherische Öle in ätherischen Ölen
 - 2.8.8 Geruch und Geschmack von ätherischen Ölen
 - 2.8.8 Verdampfungsrückstand von ätherischen Ölen
 - 2.8.10 Löslichkeit von ätherischen Ölen in Ethanol
 - 2.8.11 Gehaltsbestimmung von 1,8-Cineol in ätherischen Ölen

 - 2.8.N10 Wasserlösliche Bestandteile in ätherischen Ölen
 - 2.8.N11 Halogenhaltige Verunreinigungen in ätherischen Ölen
 - 2.8.N12 Schwermetalle in ätherischen Ölen
-



Erkältungs- und Hustentees

1.6 Expectorantia – Saponindrogen („Reflexexpectorantia“)

Droge

Primulae radix

(Primulae flos cum calyce)

Liquiritiae radix

Polygalae radix

(Senegawurzel, *Polygala senega* L. – Polygalaceae)

Hederae folium

Pulmonariae herba (Kieselsäure; Schleim)

Sambuci flos (u.a. äth. Öl)

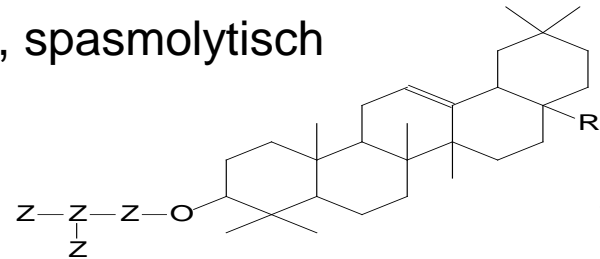
Wirkung

expekt., sekretolytisch

expekt., sekretolytisch
antiphlog., spasmolytisch

expekt., sekretolytisch

expekt., spasmolytisch



Triterpenglykosid

Z = Zucker

Erkältungs- und Hustentees

1.7 Inhalativa

Rhinitis

Matricariae flos

Pfefferminzöl

Expectorantia

Eukalyptusöl

Fenchelöl

Melissenöl

Zitronenöl

Terpentinöl

Pinus-Öle

Kontraindikation: Korbblütlerallergie; Pfefferminzöl, Menthol- und Campher-haltige Zubereitungen nicht bei Säuglingen und Kleinkindern < 2 Jahren.

Erkältungs- und Hustentees

1.8 Bakterielle Atemwegserkrankungen

Umckaloabo®

(*Pelargonii radix*; *Pelargonium sidoides* DC – Geraniaceae)

Sinupret®

(*Primulae radix*, *Gentianae radix*, *Rumicis acetosellae herba*, *Sambuci flos*, *Verbenae herba*)

Gelomyrtol®

[Myrtol = Eukalyptusöl/Süßorangenöl/Myrtenöl/Zitronenöl (66:32:1:1)]

Soledum®

(1,8-Cineol)