



Magen- und Darmtees

Anwendungsgebiete

- Appetitlosigkeit
- Sodbrennen
- Aufstoßen
- Erbrechen
- Übelkeit
- Flatulenz
- Verstopfung
- Durchfall

Klinische Bilder

- Refluxerkrankungen
- Reizmagen
- Reizkolon
- Maldigestion und Malabsorption

Wirkqualitäten der Teedrogen: sekretionssteigernd oder –mindernd, säureabsorbierend, motilitätsfördernd, entzündungshemmend, spasmolytisch, sedierend, laxierend, stopfend

• • • Magen- und Darmtees

Mal digestion

1. intestinale (z. B. Laktasemangel)
2. pankreatogene (Pankreasinsuffizienz)
3. hepatogene (Gallensäuremangel)

Malabsorption

1. angeborene Defekte (Vit. B₁₂, Glucose/Galaktose)
 2. operative Entfernung
 3. Schädigung der Dünndarmschleimhaut (Zöliakie, Morbus Crohn, parasitäre Erkrankungen)
 4. hormonal aktive Tumoren
 5. endokrine Erkrankungen (z.B. Schilddrüsenüberfunktion)
-



Magen- und Darmtee



2.1 Appetitanregung

Amara pura

- Gentianae radix
- Menyanthidis t. folium
- Centaurii herba
- Mentzeliae herba (Anguraté)

A. aromatica

- Aurantii a. epi. et mes.
- Angelicae arch. radix
- Cnici benedicti herba
- Absinthii herba
- Calami rhizoma

A. adstringentia

- Condurango cortex
- Cinchonae cortex

Magentee I (St.-Zul.)

Enzianwurzel	20.0 g
Bitterorangenschalen	20.0 g
Tausendgüldenkraut	25.0 g
Wermutkraut	25.0 g
Zimtrinde	10.0 g

Cinnamomi cortex

Trigonellae foenugraeci semen (Steroidsaponine)

Verantwortliche Inhaltsstoffgruppen: Secoiridoide, Sesquiterpenlaktone;
z.T. Diterpene, „China-Alkaloide“, Neohesperidose

-
-
-

Magen- und Darmtees

Bitterwert (EuAB)

Als Bitterwert wird der reziproke Wert jener Verdünnung einer Verbindung, einer Flüssigkeit oder eines Extrakts verstanden, die eben noch bitter schmeckt.

Zum Vergleich dient Chininhydrochlorid, dessen Bitterwert mit 200000 festgesetzt wird.

Enzianwurzel BW 10000

Bitterkleeblätter BW 3000

Wermutkraut BW 10000



Magen- und Darmtees

2.2 Gastritis und Ulkuserkrankungen

Matricariae flos (antiphlogistisch)

Menthae piperitae folium (spasmolytisch)

Liquiritiae radix

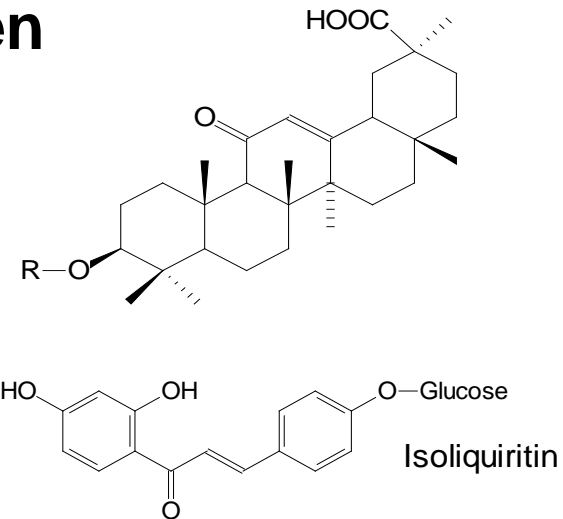
- Glyzyrrhizin; mineralokortikoide Wirkung
- Isoliquiritin; spasmolytisch

Mucilaginosa (schleimhautprotektiv)

Lini semen

Althaeae folium/radix

Malvae folium



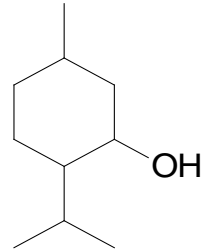


Magen- und Darmtees

2.3 Carminativa

- Anisi/Carvi/Coriandri/Foeniculi amari (dulcis) fructus
- Menthae piperitae folium
- Angelicae radix
- Chamomillae romanae flos
- Rosmarini folium

Menthol



Wirkung: blähungstreibend und krampflösend (z.B. Pfefferminzöl)

• • • Magen- und Darmtees

2.4 Laxantien

Chronische Obstipation

- genetisch bedingt (15 % Frauen, 4 % Männer)
- Diabetes mellitus
- Morbus Parkinson
- Hypothyreose
- Darmerkrankungen

Akute Obstipation

- Ortsveränderungen (Reisen)
 - Arzneimittel NW (z. B. Opiate, Eisen, Betablocker, Calcium-antagonisten, Antidepressiva)
-



Magen- und Darmtees

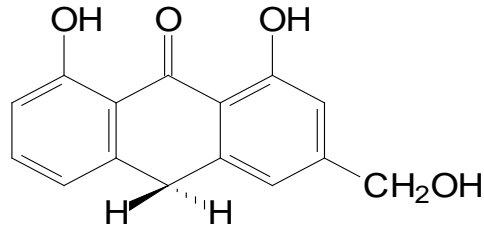


2.4 Laxantia

Füll- und Quellstoffe

- Nicht
im Tee!**
- Psyllii semen (QZ 10)
 - Lini semen (QZ 4)
 - Plantaginis ovatae semen
 - P. ovatae seminis tegumentum

Manna



Anthrone (stark hydragog)

Anthranoiddrogen

- Rhei radix
- Frangulae cortex
- Rhamni purshianae cortex
- Rhamni carthartici fructus
- Sennae folium
- Sennae fructus angustifoliae (acutifoliae)
- Aloe capensis/barbadensis



Dünndarmwirksame Laxantien

Ricini oleum virginale

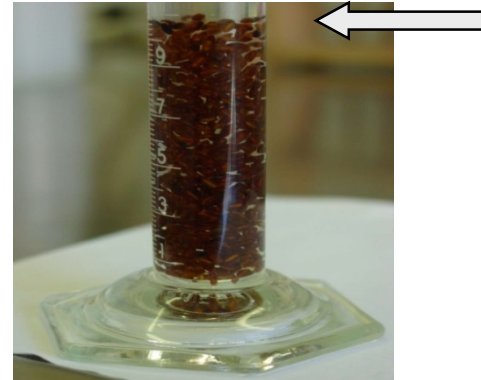
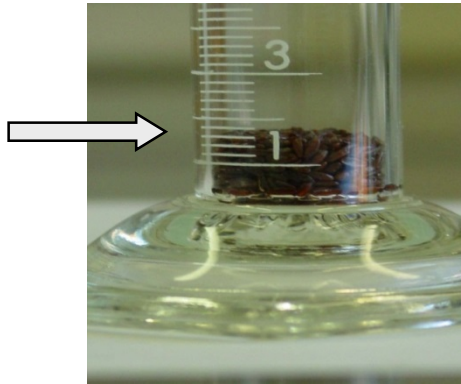
Magen- und Darmtees

Quellungszahl (EuAB)

Beispiel: *Flohsamen*

Die Quellungszahl (QZ) gibt das Volumen in Millilitern an, das 1 g Droge einschließlich des anhaftenden Schleims nach dem Quellen in einer wasserhaltigen Flüssigkeit nach 4 h einnimmt.

ca. 1,8 ml



ca. 11,0 ml



Magen- und Darmtees

2.5 Cholagoga

- Cynarae folium
- Chelidonii herba
- Matricariae flos
- Millefolii herba
- Boldi folium
- Calami rhizoma
- Taraxaci officinalis herba (cum radice)
- Cnici benedicti herba
- Marrubii herba (*Marrubium vulgare* –Lam.)
- Cardamomi fructus (*Elettaria cardamomum* – Zing.)
- Helichrysi flos
- Harpagophyti radix
- Menthae piperitae folium
- Absinthii herba
- Cinnamomi cortex

- **Amara/Stomachika/Carminativa**
- **Gewürze**
 - Curcumawurzelstock (*Curcuma longa* – Zing.)
 - Javanische Gelbwurz (*Curcuma xanthorrhiza* – Zing.)
- Zingiberis rhizoma
- Galangae rhizoma (*Alpinia officinarum* – Zing.)

Bei akutem Durchfall

Neu

Diaro®
Tormentilla

● ● ● der Tormentillextrakt,
der Durchfall mit der Wurzel packt!

Der Extrakt aus Tormentillwurzel (wegen der roten Farbe auch Blutwurz genannt) ist ein potentes Gerbstoff-Phytopharmakon.

Die schleimhautabdichtende Wirkung der hochkonzentrierten Gerbstoffe und der extrakteigene bakteriestatische Effekt ergänzen sich synergistisch.

Der Flüssigkeitsverlust wird verringert, der physiologische Eindickprozeß im Darm regeneriert, das Wachstum von Durchfall-erregern gehemmt.

Damit wirkt Diaro® direkt und natürlich – Voraussetzung für rasche, verlässliche Hilfe bei akutem Durchfall und für gute Verträglichkeit.

Die Wurzelkraft gegen Durchfall

- erstes nach AMG II zugelassenes Tormentilla-Präparat, hochdosiert
- schleimhautabdichtend, bakteriestatisch
- in teilbaren Blisterstreifen, praktisch für unterwegs

KANOLDT
Phyto-pharmaka

Diaro® Wirkstoff: Tormentillwurzelstock-Trockenextrakt. Zusammensetzung: 1 Kapsel enthält: 200 mg Trockenextrakt aus Tormentillwurzelstock (3,5-4,5:1). Auszugsmittel: 60 Vol.-% Ethanol. Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Talcum, Magnesiumstearat, Gelatine, Natriumdiäthylphosphat, Farbstoffe: E171, E172. Anwendungsgebiete: Unspezifische, akute Durchfallerkrankungen. Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Gegenanzeigen: Säuglinge und Kinder sind in jedem Fall von einer Selbstmedikation auszuscheiden. Kinder zwischen 6 und 12 Jahren. Nebenwirkungen: Bei empfindlichen Patienten können Magenbeschwerden auftreten. Wechselwirkungen: Keine bekannt. Dosierung: 2-mal täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit möglichst auf leeren Magen vor den Hauptmahlzeiten einnehmen. Handelsformen und Preise: Originalpackung mit 20 Kapseln (N1) DM 8,90; 50 Kapseln (N2) DM 19,50. Stand: März 1997.

Diarrhöe...

Magen- und Darmtees



2.6 Obstipantia

- Rubi fruticosi folium
 - Rhei radix (niedrige Dosis)
 - Tormentillae rhizoma
 - Alchemillae herba
 - Agrimoniae herba
 - Myrtilli fructus siccus
 - Anserinae herba (*Potentilla anserina* – Rosaceae)
 - (Quercus cortex)

 - Uzarae radix (*Xysmalobium undulatum* – Apocynaceae)
 - Opium
- Pektine (Pädiatrie)

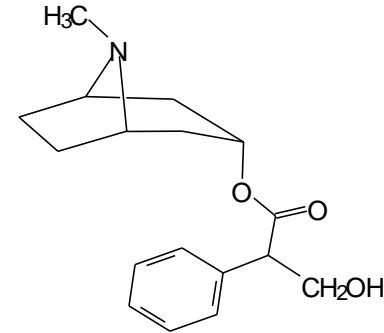


Magen- und Darmtees



2.7 Spasmolytika

- Gelbildner
- Belladonnae folium (*Atropa bella-donna* L.)
 - parasympholytisch
 - "Asthma-Zigaretten"
 - geringe therapeutische Breite
- Foeniculi fructus
- Matricariae flos
- Menthae piperitae folium
- Anisi stellati fructus
- Fumariae herba (*Fumaria officinalis* – Fumariaceae); alkaloidföhrend



D-/L-Hyoscyamin

⋮

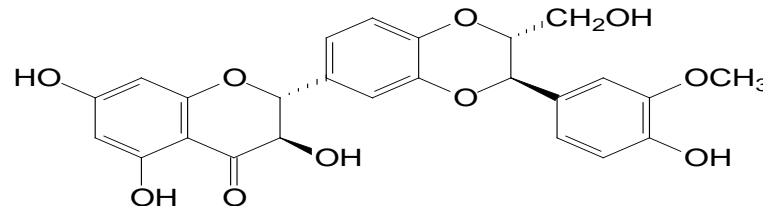
Hepatica

Cynarae folium

- Hepatoprotektion
- Lipidsenkung

Silybi mariani fructus

- toxische Lebererkrankungen
(AM, Umweltgifte, Alkohol)
- Antidot bei der Knollenblätterpilzvergiftung
- Adjuvans bei Hepatitis-Virus-Infektionen



Silybin A