

•
•
•

Blasen- und Nierentees

Leitsymptome

Oligurie (Harnausscheidung < 500 ml/Tag)

Anurie (Harnausscheidung < 100 ml/Tag)

Polyurie (Harnausscheidung > 4000 ml/Tag)

Dysurie (erschwerte Harnentleerung - z.T. schmerzhaft)

Algurie (Schmerzen beim Wasserlassen)

Pollakisurie (häufiger Harndrang)

Nykturie (nächtliches Wasserlassen)

Blut, Eiweiß, Bakterien, Leukozyten, Harninkontinenz, Restharnbildung,
Ödeme

•
•
•

Blasen- und Nierentees

Dysurie

Zystitis, Reizblase, Blasenstein, Tumor;
Erkrankungen der Prostata;
Erkrankungen der Niere, Harnleiter;
Nierensteine, Urethritis

Steinleiden

Dysurie

Nierenkolik

Harnwegsinfekte

Dysurie

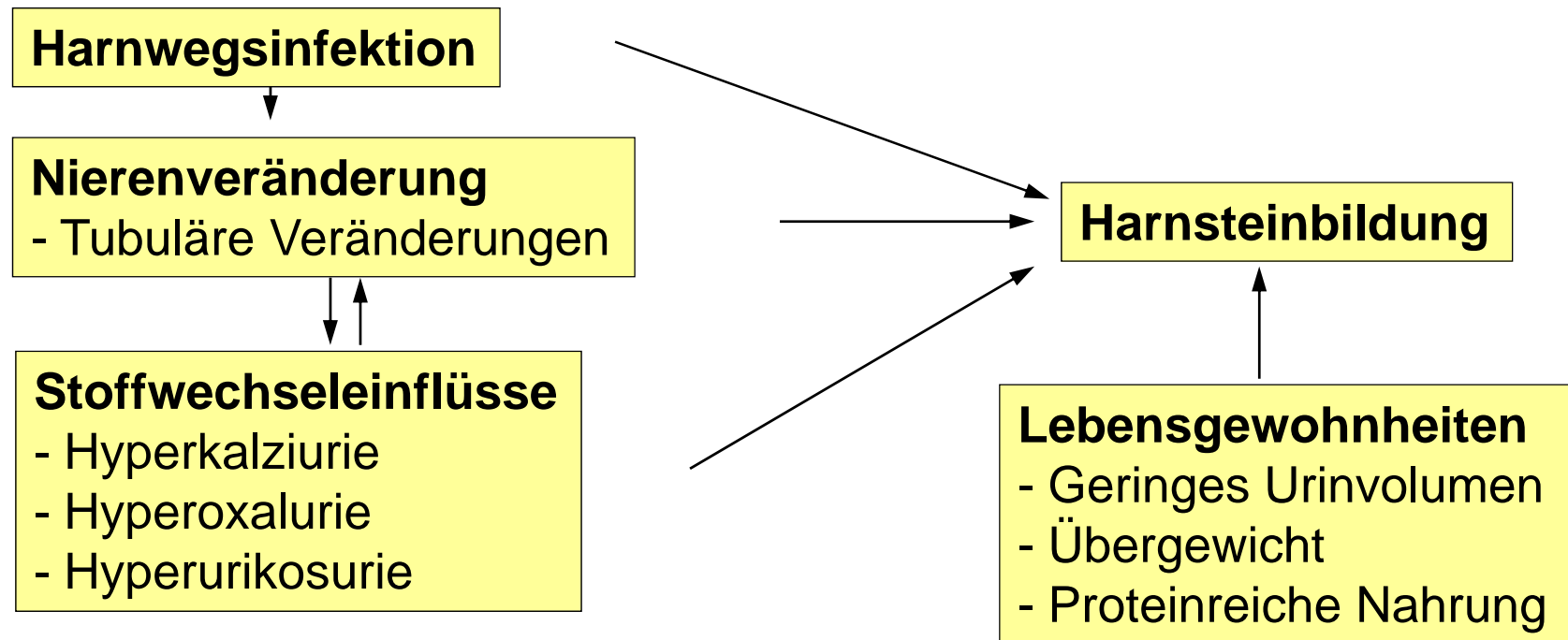
Pollakisurie

Phytotherapie: Durchspülungstherapie, Rezidivprophylaxe

•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.1 Blasen- und Nierensteine



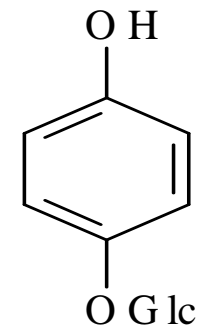
•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.2 Harnwegsdesinfizientia

Uvae ursi folium

- Gerbstoffe
 - Unverträglichkeit → Kaltmazerat
- Arbutin
 - Enzymatische Hydrolyse im Darm
 - Resorption als Hydrochinon (giftig)
 - Konjugation zu Glucuronid + Sulfat
 - Am Wirkort Spaltung zu Hydrochinon
 - Mittlere Tagesdosis: 600 mg



Kontraindikation: Schwangerschaft/Stillzeit; Kinder unter 12 Jahren;
Ödeme

•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.2 Harnwegsdesinfizientia

Bergenieenblätter (Bergeniae folium)	Arbutin
Birnenblätter (Piri communis folium)	Arbutin
Brunnenkressekraut (Nasturtii herba)	Senfölglykoside
Kapuzinerkressenkraut (Trapaeoli maji herba)	Senfölglykoside
Meerrettichwurzel (Armoraciae rusticanae radix)	Senfölglykoside
Preiselbeerblätter (Vitis idaeae folium)	Arbutin
Petroselini herba	äth. Öl (Apiol)

•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.3 (Diuretika) Aquaretika

Flavonoiddrogen

Betulae folium

Equiseti herba

Solidaginis (virgaureae) herba

äÖl-Drogen

Levistici radix

Juniperi galbulus

Petroselini herba

Diversa

Ononidis radix

Phaseoli pericarpium

Taraxaci officinalis herba c. radice

Urticae folium/herba

Orthosiphonis folium

Asparagi rhizoma

Graminis rhizoma

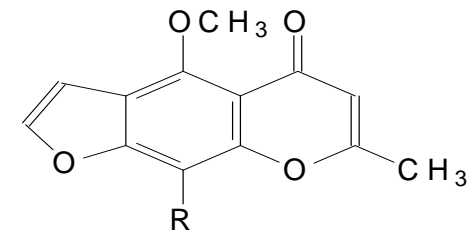
Kombinationspräparate auch zur Therapie unkomplizierter
Harnwegsinfektionen (z.B. Aqualibra®)

•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.4 Spasmolytika

- Ammeos visnagae fructus
 - Furanochromone und Pyranocumarine
 - spasmolytisch auf glatte Muskulatur
 - "Urogenitalspasmolytikum"
 - Khellin/Visnadin hochdosiert bei Angina pectoris
 - bronchodilatorisch (Cromoglycinsäure)
- Kommission E: „Anwendungen der Droge nicht ausreichend belegt,
Einsatz in der KUVA-Therapie



Khellin	R = OCH ₃
Visnadin	R = H

Petasitidis rhizoma (*Petasites hybridus* – Asteraceae)

•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.5 Benigne Prostatahyperplasie (BPH)

Symptome

- verzögerter Miktionsbeginn
- verringerter Druck des Urinstrahls
- Harträufeln
- häufiges Wasserlassen
- Nykturie

Ursache(n)

- Wucherung des periurethralen Drüsengewebes

Stadien I-IV (nach Vahlensieck)

•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.5 Benigne Prostatahyperplasie (BPH)

Stadien I-IV (nach Vahlensieck)

I : keine Miktionsstörungen, kein Restharn; +/- BPH

Uroflow >15 ml/s

II: wechselnde Miktionsstörungen, Uroflow 10-15 ml/s, kein oder kaum Restharn

III: permanente Miktionsstörungen, +/- BPH; Uroflow > 10 ml/s

Restharn > 50 ml

IV: permanente Miktionsstörungen, +/- BPH, Uroflow < 10 ml/s

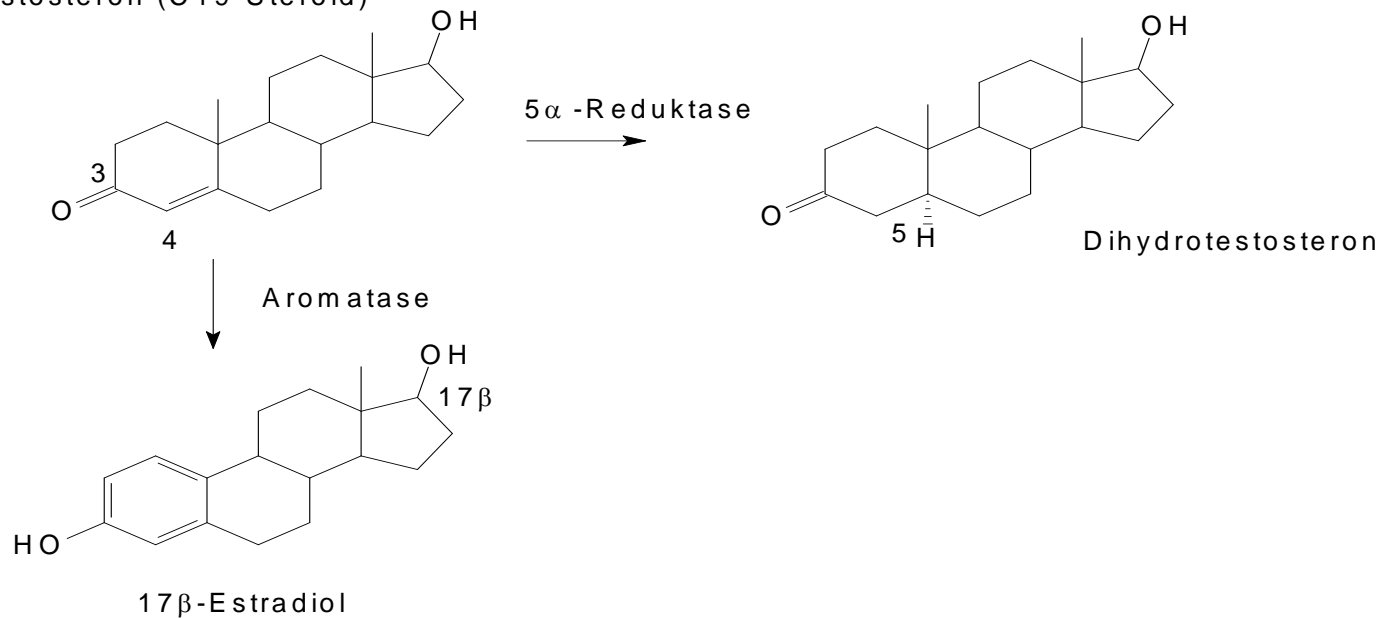
Restharn > 100 ml, Dilatationsblase

•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.5 Benigne Prostatahyperplasie (BPH)

Testosteron (C19-Steroid)



•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.5 Benigne Prostatahyperplasie (BPH)

Therapie der Stadien I -II mit pflanzlichen Zubereitungen:

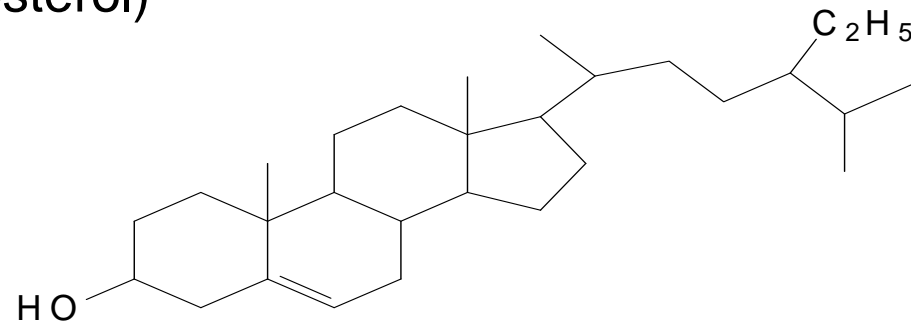
- Trockenextrakte aus Brennesselwurzel (*Urticae radix*)
 - Extrakt aus Gräserpollen (Roggen, Timothygras, Mais)
 - Kürbissamen (*Cucurbita pepo* – Cucurbitaceae; Cucurbitae semen)
Lipidfraktion (Hexanextrakt) aus Sägepalmenfrüchte
[*Serenoa repens* (syn. *Sabal serrulata* – Arecaceae; *Sabal serrulatae fructus*)
 - Lipidfraktion aus *Hypoxis rooperi* - Wurzelknollen
 - Lipophile Extrakte aus der Afrikanischen Pflaumenbaumrinde (*Prunus africana*-
Rosaceae; *Pruni africanae cortex*)
 - *Epilobii herba* (Weidenröschenkraut)
 - β -Sitosterin
-

•
•
•

Blasen- und Nierentees

3.5 Benigne Prostatahyperplasie (BPH)

β -Sitosterin (Phytosterol)



β -Sitosterin (C 29)

Abbau von Dihydrotestosteron?

•
•
•

Sedativa („pflanzliche Beruhigungsmittel“)

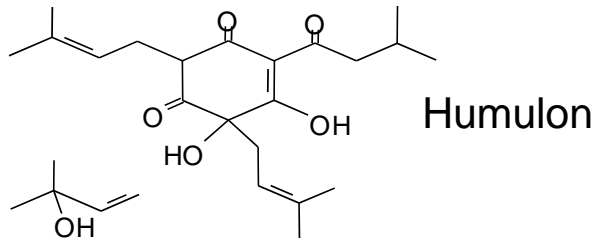
Anwendungsgebiete: Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen, funktionelle Oberbauchbeschwerden, nervös bedingte Beschwerden im Magen-Darm-Bereich

- **Valerianae radix**

Wirkstoffe ???

- **Melissae folium**
- **Lavandulae flos**
- **Lupuli flos**

2-Methyl-3-buten-2-ol

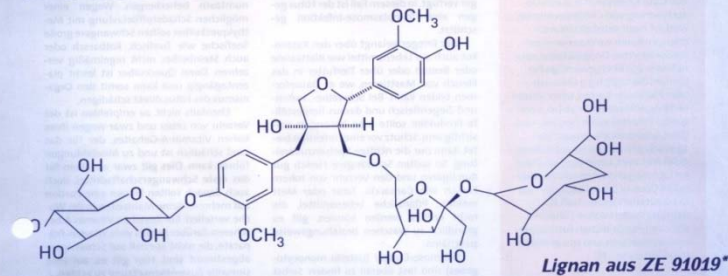


Humulon



Passiflorae herba (u.a. C-Glycosylflavone)

Wirkmechanismus von Baldrian entdeckt!



Neue Forschungsergebnisse aus Bonn und Leipzig an ZE 91019 zeigen: Lignane sind wirksame Inhaltsstoffe der Baldrianwurzel und wirken schlaffördernd! Lignane binden an Adenosin-A1-Rezeptoren im ZNS und bewirken so eine ähnlich schlaffördernde Reaktion wie das körpereigene „Schlafmolekül“ Adenosin.

Für die Empfehlung von Baldrian-Präparaten:

- Ist nicht nur die Baldrianmenge entscheidend
- Entscheidend ist auch der Lignan-Gehalt
- Lignane werden mit 45%igem Methanol aus Baldrian besonders gut extrahiert

„Der Unterschied zwischen Ethanol und Methanol kann bei Baldrian-Präparaten entscheidende Unterschiede in der Wirkung bringen.“

Prof. Hanns Häberlein, Universität Bonn**

Alluna® mit 45%igem methanolischem Baldrianextrakt ZE 91019 enthält besonders viele Baldrian-Lignane.



* Schumacher et al. (2002) J. Nat. Prod. 65: 1479-1485.

** Pressekonferenz „Siefenschläfer und die moderne Schlafmedizin“, 24. Juni 2004 in Siegburg.

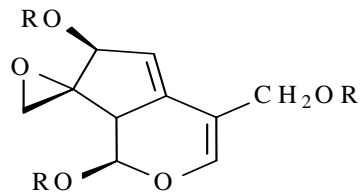
Alluna® Einschlaf-Dragees. Zusammensetzung: 1 Filmtablette enthält: arzneilich wirksame Bestandteile: 250 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (4-6:1). Auszugsmittel: Methanol 45 % (m/m), 60 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (5-7:1). Auszugsmittel: Methanol 45 % (m/m). Sonstige Bestandteile: Aromastoffe, Farbstoffe E 132 und E 171, hochdisperses Siliciumdioxid, hydriertes Rizinusöl, Macrogel 400, Macrogel 6000, Macrogel 20000, Magnesiumstearat, Maltodextrin, Methylhydroxypropylcellulose, mikrokristalline Cellulose, Soja-Phosphatidylcholin, Anwendungsgebiete: nervöse bedingte Einschlafstörungen, Unruhezustände. Abtei Pharma Vertrieb GmbH, 37696 Marienmünster

•
•
•



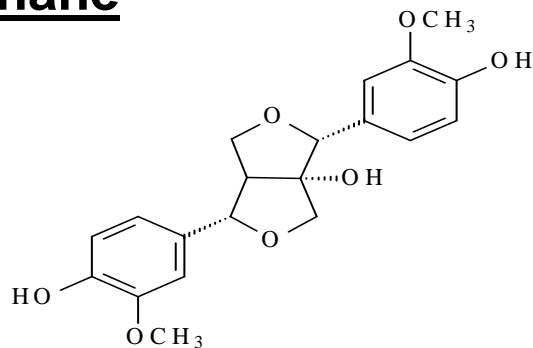
Sedativa („pflanzliche Beruhigungsmittel“)

Valepotriate

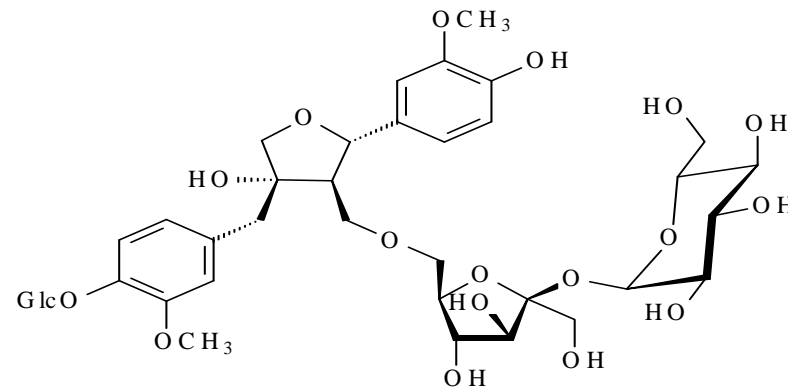


sowie: äth. Öl
Sesquiterpencarbonsäuren
(Valerensäuren)

Lignane



8-Hydroxypinoresinol



4'-O-β-D-Glucosyl-9-O-(6''-desoxysaccharosyl)olivil

•
•
•

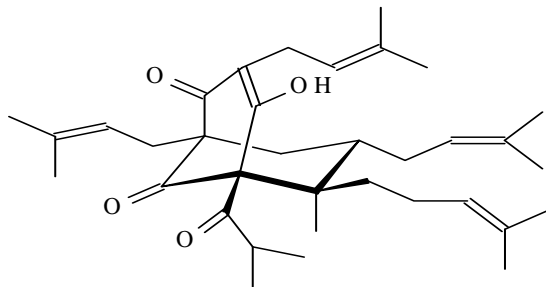
Antidepressiva



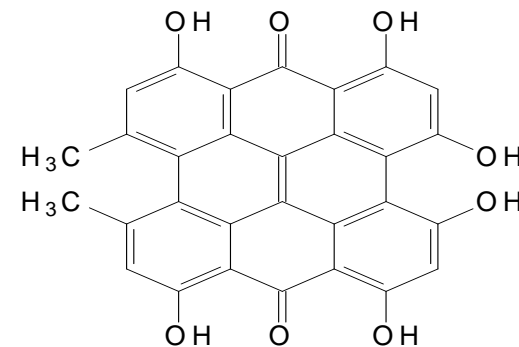
Hyperici herba

- Hypericine (Naphthodianthrone)
- Hyperforine
- Flavonoide ?
- und andere

Rotöl: antiphlogistisch



Hyperforin



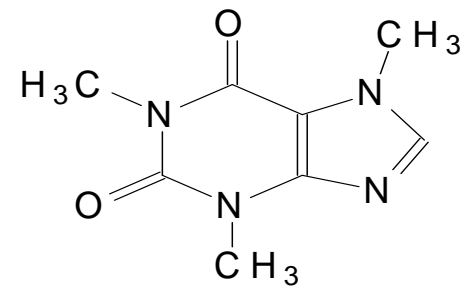
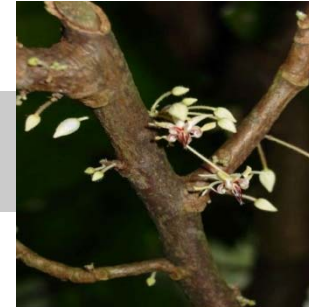
Hypericin

•
•
•

Stimulantien

Mate folium viride

- Coffeindroge
 - zentral anregend
 - u.a. positiv inotrop
 - peripher vasodilatatorisch
 - Gehirn: vasokonstriktorisch
 - zentral analeptisch
 - Steigerung der Lipolyse
- Migräne



Coffein

weitere Coffein-Drogen: Kolanuss [*Cola nitida* – Malvaceae (Sterculiaceae)], Guarana (*Paullinia cupana* – Sapindaceae), Kaffee (*Coffea arabica* – Rubiaceae), Schwarzer und grüner Tee (*Camellia sinensis* – Theaceae), Kakao [*Theobroma cacao* – Malvaceae (Sterculiaceae)]

Externa

7.1 Antiphlogistika

- Matricariae flos
- Calendulae flos
- Arnicae flos
 - Sesquiterpenlaktone
korrelieren mit Wirkprofil
 - innerlich Kontraindikation!

Helenalin (Sesquiterpenlaktone)



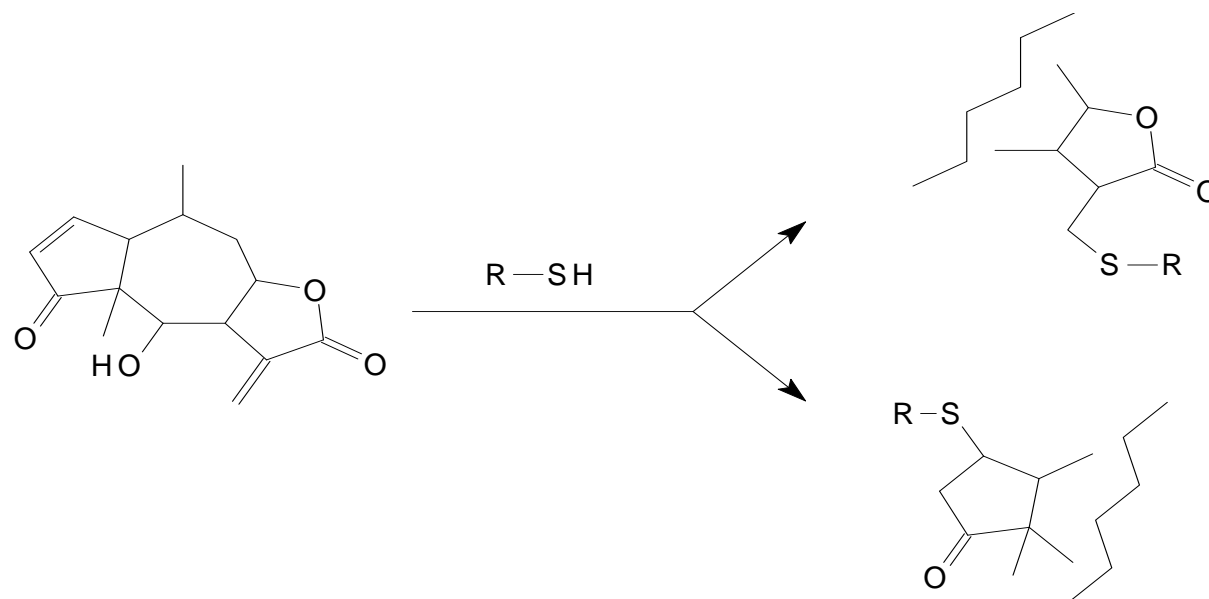
- Wunden
- Ekzeme
- Prellung, Quetschung
- Anal-Entzündungen ("Sitzbad")

Trigonellae foenugraeci semen



•
•
•

7. Externa



•
•
•

Externa



7.1 Antiphlogistika

Symphyti folium/radix – *Symphytum officinale* (Boraginaceae)

Anwendungsgebiete:

Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen,
Muskel- und Gelenkbeschwerden

Beinwell-
Extrakt



Alantoin
Rosmarinsäure
u.a.



antioxidativ
entzündungshemmend
analgetisch
antiexudativ
Gewebsregeneration

•
•
•

Externa



7.2 Adstringentia

- MNR {
- Quercus cortex
 - Myrrha
 - Gummiharz, Sesquiterpene → Löslichkeit
 - Ratanhiae radix
 - Tormentillae rhizoma
 - Hamamelidis folium/cortex
 - adstringierend, entzündungshemmend, hämostyptisch
 - Viola herba cum flore (Milchschorf; Cyclotide)
 - Agrimoniae herba
 - Juglandis folium
 - Centellae asiaticae herba – *Centella asiatica* - Apiaceae
-

•
•
•

Externa

7.3 Hyperämiserende Mittel

Capsici fructus (*Capsicum annum* L. var. *minimum*; *C. frutescens* L. – Solanaceae)

Capsaicinoide

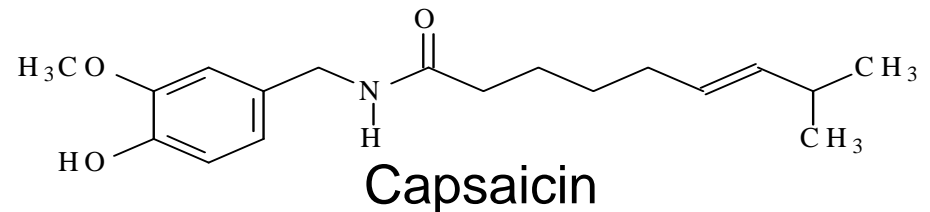
- Arnica Belladonna Capsicum
- Myalgie, Neuralgie



7.4 Hämostyptika

Bursae pastoris herba

Hamamelidis folium



•
•
•

Kardiaka

Herzinsuffizienz

Pathologische Definition

Herzinsuffizienz ist die Unfähigkeit des Herzmuskels, den Körper mit genügend Blut unter Ruhe- oder Belastungsbedingungen zu versorgen.

Klinische Definition

Herzinsuffizienz ist das Syndrom aus Luftnot und Müdigkeit im Zusammenhang mit einer nachgewiesenen kardialen Erkrankung.

Kardiale Ursachen: Koronare Herzkrankheit, Herzfehler, Herzrhythmusstörungen, Kardiomyopathie u.a.

Extrak. Ursachen: Hypertonie, Hyperthyreose, Anämie, AV-Shunt u.a.

•
•
•

Kardiaka

Schweregrade der Herzinsuffizienz nach NYHA*

Stadium I	Stadium II	Stadium III	Stadium IV
Müdigkeit, Atemnot, pektanginöse Beschwerden			
Erst bei starker Belastung	Bei normaler Belastung	Bei leichter Belastung	Symptome schon bei Ruhe
Körperliche Leistungsfähigkeit			
Keine Einschränkung	Leichte Einschränkung	Deutliche Einschränkung	Keine Tätigkeit ohne Beschwerden

* New York Heart Association

•
•
•

Kardiaka

Therapie der Herzinsuffizienz

- z. B. Klappenersatz (kausal)
- Vermeidung von Risikofaktoren (z. B. Übergewicht, Rauchen, Alkohol)
- Verhaltensänderung (gezieltes Training)
- Pharmaka

Wirkprinzipien: Senkung von Vor- und Nachlast, Verbesserung der Myokardfunktion

•
•
•

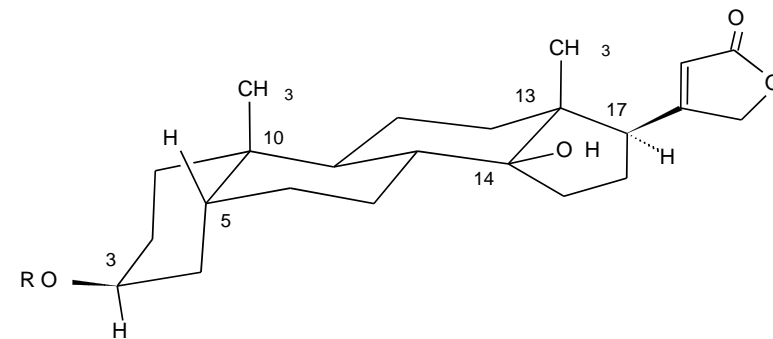
Kardiaka

Pflanzliche Kardiaka

Digitaloide

- Digitalis purpureae folium
- Digitalis lanatae folium
- Convallariae herba
- Scillae bulbus (Bufadienolide)
- Reinglykoside

Campher



Digitoxigenin

•
•
•

Kardiaka

Wirkung

- Steigerung der Kontraktionskraft (positiv inotrop)
 - Senkung der Schlagfrequenz (neg. chronotrop)
 - Begünstigung der Erregungsbildung (pos. bathmotrop)
 - Verzögerung der Erregungsleitung (neg. dromotrop)
-

•
•
•

Kardiaka



Crataegi folium cum flore

- Procyanidine „OPC“, Flavone (C-Glykoside), Kaffeesäurederivate, Triterpene
Extraktionsmittel: H₂O-EtOH, MeOH
- Wirkung:
 - pos. inotrop/dromotrop [Digitalis neg.];
 - neg. bathmotrop [Digitalis pos.]
 - Steigerung der Myocarddurchblutung (Stenocardie, Myocardinsuffizienz)
 - Erhöhung der Hypoxietoleranz, Senkung periph. Gefäßwiderstand

Komm. E: Nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA

•
•
•

Kardiaka

Arzneidrogen bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Besenginsterkraut (<i>Cytisi scoparii herba</i>)	Herzrhythmusstörungen
Ginkgoblätter (<i>Ginkgo bilobae folium</i>)	funkt. Herzbeschwerden
Herzgespannkraut (<i>Leonuri cardiaca herba</i>)	funkt. Herzbeschwerden
Knoblauchzwiebel (<i>Allii sativi bulbus</i>)	Arteriosklerose, Hypertonie
Lavendelöl (<i>Lavandulae aetheroleum</i>)	Hypotonie
Perillaöl (<i>Oleum Perilla frutescens semen</i>)	KHK, Arteriosklerose
Olivenblätter (<i>Oleae folium</i>)	Hypertonie

•
•
•

Adaptogene



Eleutherococci radix (Taigawurzel) –

Eleutherococcus senticosus (Araliaceae)

- Lignane, Phenylpropanderivate, Saponine, Polysaccharide

Ginseng radix (Ginseng-Wurzel) –

Panax ginseng (Araliaceae)

- Saponine, Polysaccharide, Polyacetylene

Anwendungsgebiete:

Als Tonicum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie in der Rekonvaleszenz.

•
•
•

Mistel



Orale Zubereitungen: degenerative Gelenkerkrankungen,
Bluthochdruck (nicht belegt)

Parenteral (subcutan): palliative Tumorthherapie

- Viscotoxine (Oligopeptide)
 - Lektine (Ribosomen inaktivierende Proteine)
 - u. a. (Lignane, Flavonoide)
-

•
•
•

Noch mehr Drogen.....

Teebaumöl - *Melaleuca alternifolia* (Myrtaceae)
antibakterielles + fungizides ÄÖl (Teebaumöl EuAB)

Ginkgoblätter - *Ginkgo biloba* (Ginkgoaceae),
Nootropikum, peripher durchblutungsfördernd, (Bi-)Flavonoide,
Diterpenlaktone (Ginkgolide); Spezialextrakt nach EuAB

Mönchspfefferfrüchte - *Vitex agnus-castus* (Lamiaceae, ehemals Verbenaceae),
prämenstruelles Syndrom, Menstruationsstörungen, Diterpene ?

Teufelskrallenwurzel - *Harpagophytum procumbens* (Pedaliaceae)
dyspeptische Beschwerden, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates,
Iridoide, Phenylethanoide

•
•
•

Noch mehr Drogen.....



Traubensilberkerze *Cimicifuga racemosa* (Ranunculaceae),
Rhizom, estrogenartig, klimakterische Beschwerden, Triterpene, Zimtsäurederivate

Roßkastanie *Aesculus hippocastanum* (Sapindaceae),
Samen, Aescin = Saponingemisch, gefäßabdichtend,
bei Venenleiden



Buchweizenkraut *Fagopyrum esculentum* (Polygonaceae)
Kraut, Rutin = Flavonoidglykosid, venentonisierend

Rooibostee *Aspalathus linearis* (Fabaceae),
Kraut, Haustee, Flavonoide, Dihydrochalkone

•
•
•

Noch mehr Drogen....

Stechender Mäusedorn *Ruscus aculeatus* (Convallariaceae)

Rhizom, Steroidsaponine, CVI

Safran *Crocus sativus* (Iridaceae)

Narbenschenkel, appetitanregend (volksm.), Missbrauch
