

# Untersuchung von 14 NEM auf Brokkolibasis

Vereinfachte Beurteilung nach dem „Ampelprinzip“:

**Grün:** Die Ergebnisse entsprechen der Deklaration und damit der Verbrauchererwartung.

**Gelb:** Die Ergebnisse entsprechen zwar nicht vollständig der Deklaration, entsprechen aber u.U. trotzdem der Verbrauchererwartung.

**Rot:** Die Ergebnisse entsprechen nicht der Deklaration und damit auch nicht der Verbrauchererwartung.

Abkürzungen: SFN Sulforaphan, GR Glucoraphanin, TD Tagesdosis, YBM *young broccoli marker* (GSL, die typisch sind für junge Pflanzen und Samen)

Nr.	Produkt	Gehalt pro Tagesdosis I. deklariert, II. gemessen	Beurteilung Analyse 2019	Beurteilung Nachanalyse 2020
#01	Sulforaphan aus Broccoli 400 µg	I. 0,4 mg SFN ( $\cong$ 1,0 mg GR) II. 5,5 mg GR		
#02	Brocco®Max	I. 90 mg GR II. 55 mg GR höchster gem. Gehalt an GR pro TD im Test		
#03	Lebepur Brokkoli Superfood	I. keine Angabe II. ca. 2,4 mg GR / 2 Teelöffel (3 g)		
#04	LLS - Broccoli Sprout Extract	I. 5 mg SFN ( $\cong$ 12,3 mg GR) II. GR nicht nachweisbar, auch in Nachanalyse		
#05	Mein Vita Brokkoli Extrakt - Bioaktives Sulforaphan	I: 5 mg SFN ( $\cong$ 12,3 mg GR) II. GR nicht nachweisbar, in Nachanalyse nur 2,5 mg GR		
#06	Vitalingo - Brokkoli Extrakt	I. keine Angabe II. GR nicht nachweisbar, auch in Nachanalyse		
#07	Green Line - Broccoli	I. keine Angabe II. 31 mg GR		
#08	Basis® Vitalstoff - Broccoli Sulforaphan Kapseln	I. 18 mg SFN ( $\cong$ 45 mg GR) II. < 2,5 mg GR, auch in Nachanalyse		
#09	Broccoli - Bios Kapseln	I. keine Angabe II. 25,6 mg GR		
#10	Broccoli GPH Kapseln	I. keine Angabe II. 29,2 mg GR		
#11	Extra Strength Broccoli Extract	I. 24 mg Glucosinolate II. nur 1,7 mg YBM (+ Sinalbin), in Nachanalyse ca. 30 mg YBM (+ Sinalbin)		
12	Sulphoraphane from Broccoli Sprout Extract	I. 0,4 mg SFN ( $\cong$ 1 mg GR) II. 6,7 mg		
#13	Wildkohl Brassica Nr. 2	I. 84 mg GR II. ca. 12 mg		
#14	Deiters Broccoraphan®	I. 48,7 mg SFN ( $\cong$ 120 mg GR) II. GR nicht nachweisbar, auch in Nachanalyse		