

FUTURABILITIES in Action:

**Lebendige Erdung für
Zukunftsgestalter*innen**

31. Oktober 2026

10 bis 17 Uhr

**Raum 104, Sportzentrum
Horstmarer Landweg 86b
48149 Münster**

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt

Organisiert vom Innovation Hub Sozial-ökologische Nachhaltigkeit am ZIN - Zentrum für Interdisziplinäre Nachhaltigkeitsforschung der Universität Münster, in Kooperation mit Ulysseus R&I Group „FUTURABILITIES“, finanziert durch das DAAD-Projekt „Ulysseus Setting Sails“

ZUKUNFT MIT ZUKUNFT GESTALTEN

WORKSHOP ZU EMBODIMENT, IMPROVISATION UND ACHTSAMKEIT

Zukunft gestalten können wir alle

Wie können wir angesichts sozial-ökologischer Herausforderungen zu einer Zukunft mit Zukunft beitragen?

Es gibt eine Vielzahl an Zukunftsfähigkeiten, die zentral für die Gestaltung lebenswerter, zukunftsfähiger Zukünfte sind. Zukünfte, im Plural und genauso Menschen im Plural – denn es braucht uns alle dabei, in all unserer Vielfalt.

Der Workshop schafft einen Raum für Erleben und Erproben jenseits von „richtig“ und „falsch“. Dabei geht es nicht um vorschnelle Lösungen, sondern darum, uns in unserem Lebendigkeit wahrzunehmen und neue Perspektiven auf unser Zusammenleben auftauchen zu lassen.

Erleben, Wahrnehmen, Erproben

Der Workshop verbindet Embodiment, Improvisation und Achtsamkeit mit Inspirationen aus dem Marburger Forschungsprojekt wohl.visionär.wirksam.

In Bewegung und Erdung nehmen wir unsere Lebendigkeit wahr und gehen in Resonanz mit dem, was uns umgibt. So können unerwartete, verkörperte Gestaltungsimpulse entstehen, die uns bereichern, miteinander verbinden und unsere Fähigkeiten zur Zukunftsgestaltung stärken.

Das erwartet dich

- Sinnliches Wahrnehmen und Erleben
- Verkörperte Impulse für nachhaltiges Handeln
- Neue Perspektiven auf Zukunftsgestaltung
- Erprobung und Erkundung im Tun
- Austausch und gemeinsames Experimentieren

Für wen?

Für alle, die Zukunft aktiv mitgestalten und sich auf neue Erfahrungen einlassen möchten – unabhängig von Alter und individuellen körperlichen Möglichkeiten. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme kostenfrei. Neugier und Experimentierfreude erwünscht!

Workshop-Leitung:

Brigitte Heusinger von Waldegge M.Ed., Dipl.-Päd. leitete über 20 Jahre den Tanzbereich am Institut für Sportwissenschaft und Motologie der Philipps-Universität Marburg. In ihrem Forschungsprojekt wohl.visionär.wirksam. erforschte sie, wie leiblich-künstlerische Zugänge neue Perspektiven auf die drängenden Fragen unserer Zeit eröffnen können.

ANMELDUNG

**Bis zum 26/10/2026 per E-Mail:
innohub@uni-muenster.de**