



## SOMMERSCHULE VAL MÜSTAIR/SCHWEIZ 2023

# Wandern in inneren und äußeren Landschaften

Die letzten Jahre haben gezeigt, dass die sogenannte große Transformation zu einer nachhaltigen Gesellschaft eine Aufgabe ist, die nicht an der Oberfläche gelingt. Sie erfordert vielmehr das Verinnerlichen von neuen Positionen und vor allem die Abkehr von alten Paradigmen. Mehr und mehr erkennen wir, wie sehr wir Menschen eingebunden sind in das vielfältige Netz aus Leben und Bewusstsein und wie nah wir all unseren Mitgeschöpfen in Wirklichkeit sind. Diese „mehr als menschliche Welt“ wird nicht mehr als „Um“welt mit dem Menschen im Zentrum verstanden, sondern als Ganzes, in welchem wir Menschen lebendige Teile sind, wahrgenommen. Hier kommt es auf Kooperation an, nicht auf Gegnerschaft; auf Augenhöhe, nicht auf Überlegenheit; auf Ko-Kreation, nicht auf Ausbeutung. Vor allem benötigen wir für diesen Paradigmenwechsel andere Werkzeuge der Erkenntnisgewinnung. Wir müssen unsere Sinne der Natur gegenüber schulen und wachsen lassen. Wir müssen eine Sprache oder vielleicht besser poetische Ausdrucksweise erlernen und verinnerlichen, die auch tiefere Ebenen des Seins, des Geistes und des Seelischen aufschließen.

Die Sommerschule in Lü im Val Müstair in der Schweiz verbindet diese Herangehensweise in Form einer Reise in äußere und innere Landschaften. Verschiedene Bergwanderungen führen uns in die unberührte Welt des Schweizer Nationalparks und vom Menschen sorgfältig kultivierte Wälder, Wiesen und Matten des Biosphärenreservates Val Müstair. Neben Musik, Rilkes Poesie und Texten verschiedener Autor\*innen lassen wir uns von der Landschaft dieses wunderbaren Ortes inspirieren und beziehen Körperwahrnehmungen und -übungen sowie Landart-Kreationen mit ein.

### Ablauf der Sommerschule und einzelnen Termine:

#### ❶ Einstimmung und Textarbeit

Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen. Einstimmung in die Thematik anhand verschiedener Zugänge und Arbeit mit ausgewählten Texten und Methoden

Termin und Ort: 28.07.2023, 18:30 h 29.07.2023, 9-18 h, Haus Mariengrund Münster

#### ❷ Reise nach Lü

Die Reise nach Lü mit intensiven Begegnungen, Wanderungen, Landart bildet den zentralen Teil der Sommerschule. Das Programm der einzelnen Tage baut langsam aufeinander auf, sodass wir immer tiefer eintauchen in die eigenen inneren und immer kräftiger und sicherer in den äußeren Landschaften wandern können. Ein Tag zur Verlangsamung, Resonanz und Eigenarbeit sowie ein Tag zur künstlerischen Aktivität runden die Woche ab.

Termin und Ort: 19.-26.08.2023, Lü, 7537 Val Müstair

#### ❸ Reflektion und Abschluss

Nach einer Zeit des Nachschwingens treffen wir uns zu einem Reflektionswochenende, an dem wir unsere Erfahrungen und Erkenntnisse teilen und festhalten.

Termin und Ort: 13./14.10.2023 Uhrzeiten tbd, Institut für Landschaftsökologie, Geo 1, Münster

### Bewerbung:

Senden Sie bitte ein kurzes Motivationsschreiben mit Ihrer Interessensbekundung bis 20. Februar an nebenstehende E-Mail-Adresse.

### **Zielgruppe:**

Studierende aller Grade und Fachrichtungen.

Die Anrechenbarkeit der Sommerschule bitte mit den Studiengangsverantwortlichen abklären.

### **Leitung:**

[Prof. Dr. Tillmann Buttschardt](#),  
[Stephan Britt](#), [Dr. Rainer Hagencord](#),  
[Susanne Hotz](#), [Dr. Aurica Jax](#)

### **Termine:**

- ❶ 28./29.07.2023
- ❷ 19.-26.08.2023
- ❸ 13./14.10.2023

### **Kosten:**

400 EUR für Honorare, Übernachtung und Verpflegung in Lü (❷, vegan, bio) Kurtaxe, Endreinigung), Fahrten mit ÖPNV vor Ort.

Nicht enthalten: An- und Abreise in die Schweiz und optionale Übernachtungen (❶ und ❸)

### **Übernachtung:**

- ❶ und ❸: [Haus Mariengrund Münster](#) (optional) oder privat
- ❷ [Casa Tschier, Lü](#) (Schweiz) in 2er, 3er und 4er Zimmern

### **Mitbringen:**

Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, Regenschutz, ein wenig körperliche Fitness

### **Anmeldung und Bewerbung:**

Die Platzzahl ist beschränkt (12 Teilnehmer:innen)  
Bewerbungsfrist: 20.02.2023

tillmann.buttschardt@uni-muenster.de