

SPIEL II

GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Kannst Du das Gespräch gewaltfrei beenden?

Anleitung:

Du wirst mit Chatnachrichten konfrontiert, die negative Intentionen haben. Deine Aufgabe ist es, aus drei Antwortmöglichkeiten die Gewaltfreie auszuwählen und eine Eskalation des Gesprächs zu verhindern.

Du kannst 5x eine Antwort auswählen.

Am Ende wird Dir angezeigt, wie gewaltfrei Du kommuniziert hast.

Dauer: 5 - 10 min.

Triggerwarnung:

Die Chatnachrichten in diesem Spiel enthalten Hassnachrichten. Das kann Personen triggern, die ähnliche Situationen erlebt haben. Anlaufstellen für Hilfe findest Du im zweiten Spiel "Emotionswortschatz aufbauen"



Los geht's!

Ausgangssituation



Du bist Teil einer Online-Diskussion zu einem Thema, das Dir wichtig ist. Plötzlich bekommst du eine Nachricht:

Ganz ehrlich, deine Meinung ist einfach total lächerlich. Du hast doch offensichtlich keine Ahnung.

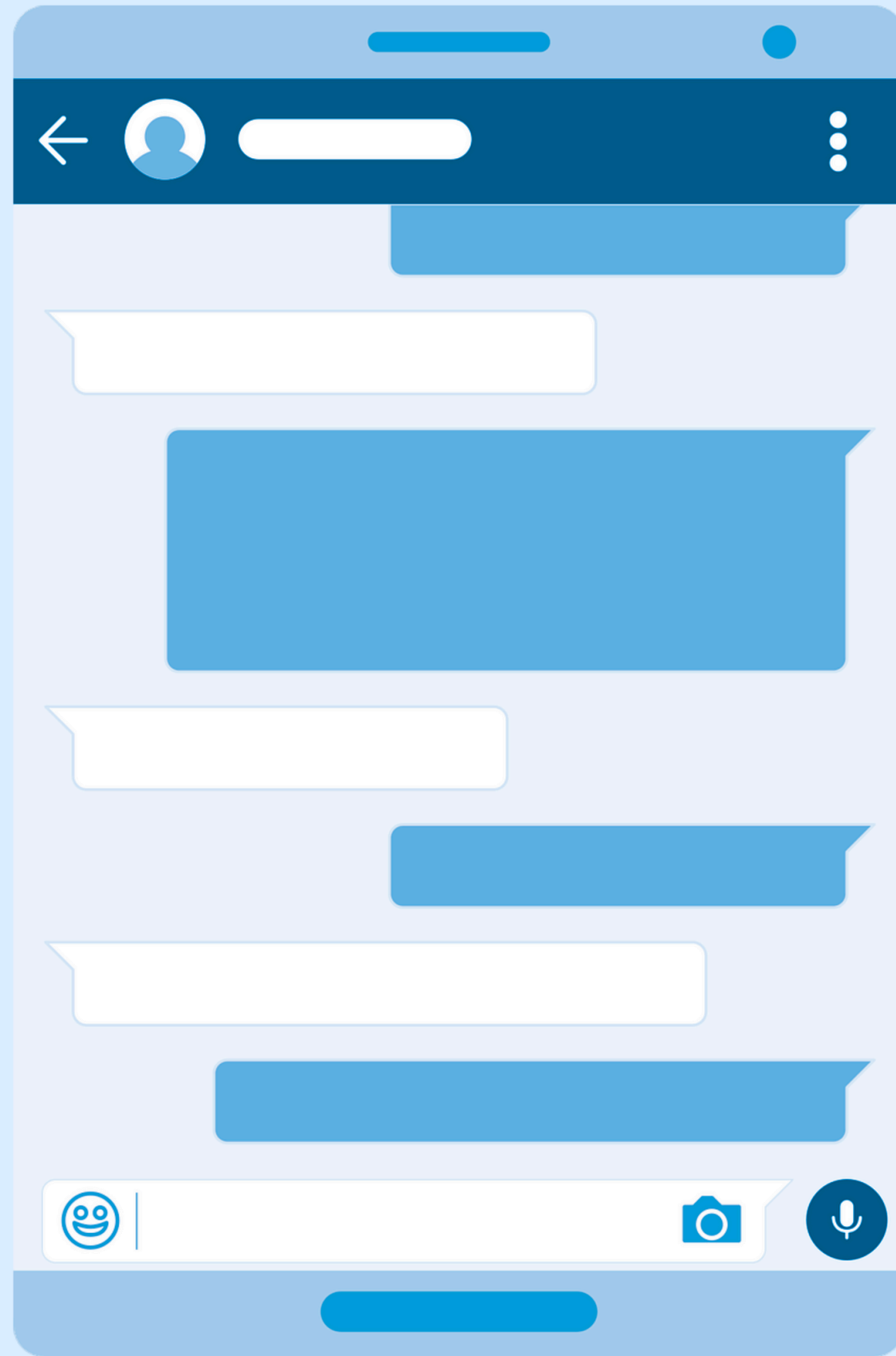
Du spürst Wut, vielleicht auch Unsicherheit. Du weißt: Deine Antwort kann das Gespräch entschärfen oder eskalieren lassen.

Wie gehst Du jetzt mit der Situation um?

ANTWORT AUSWÄHLEN

Hinweis:

Im echten Internet musst Du nicht auf jeden Hasskommentar reagieren. Auch Nicht-Reagieren kann eine Form von Selbstschutz sein. In diesem Spiel hast Du dich bewusst entschieden, zu antworten.





Wähle Deine Antwort aus.

Was antwortest Du als nächstes?

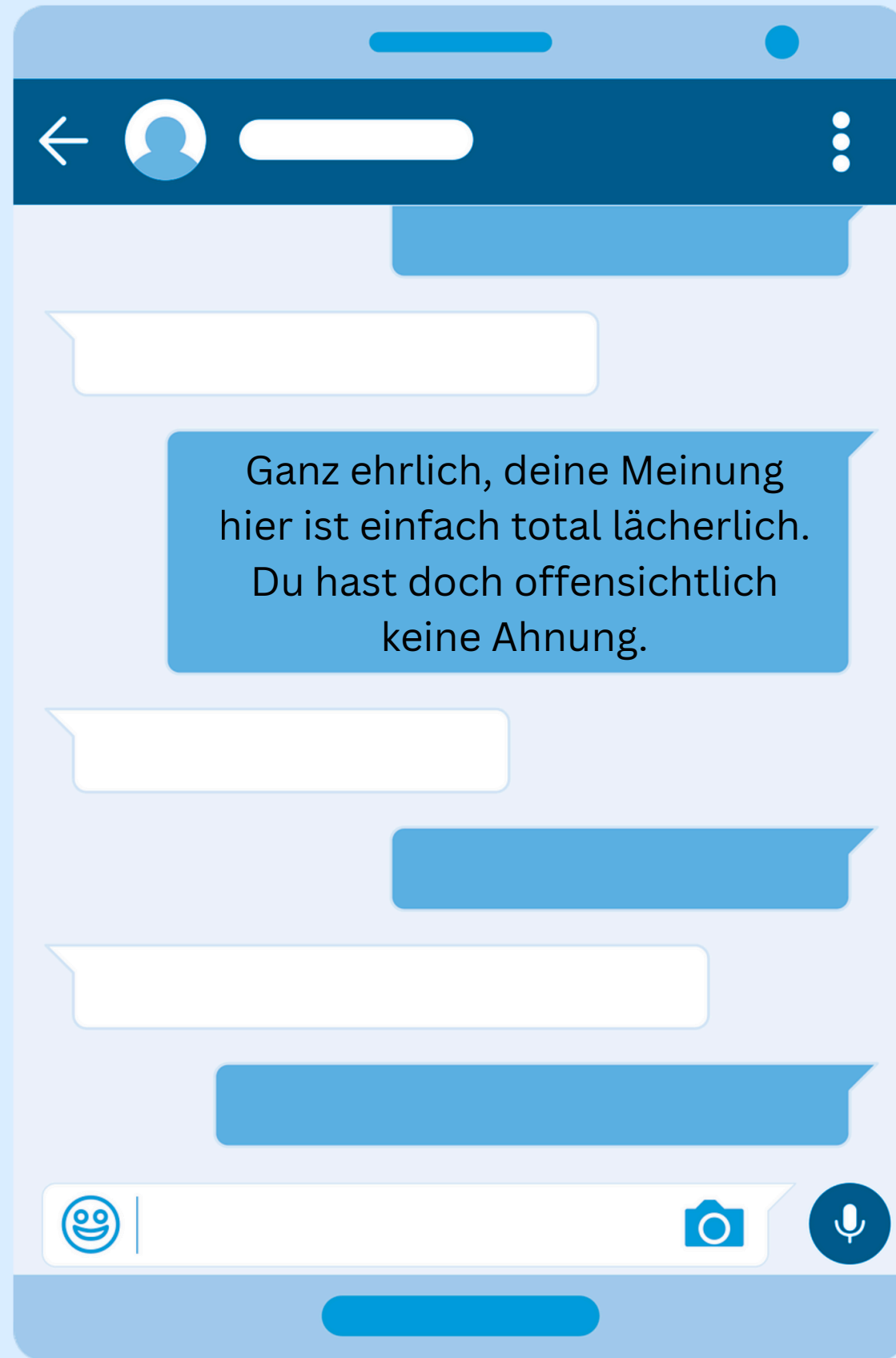
Klicke auf die
Sprechblase und sehe die
Reaktion auf deine
Antwort.

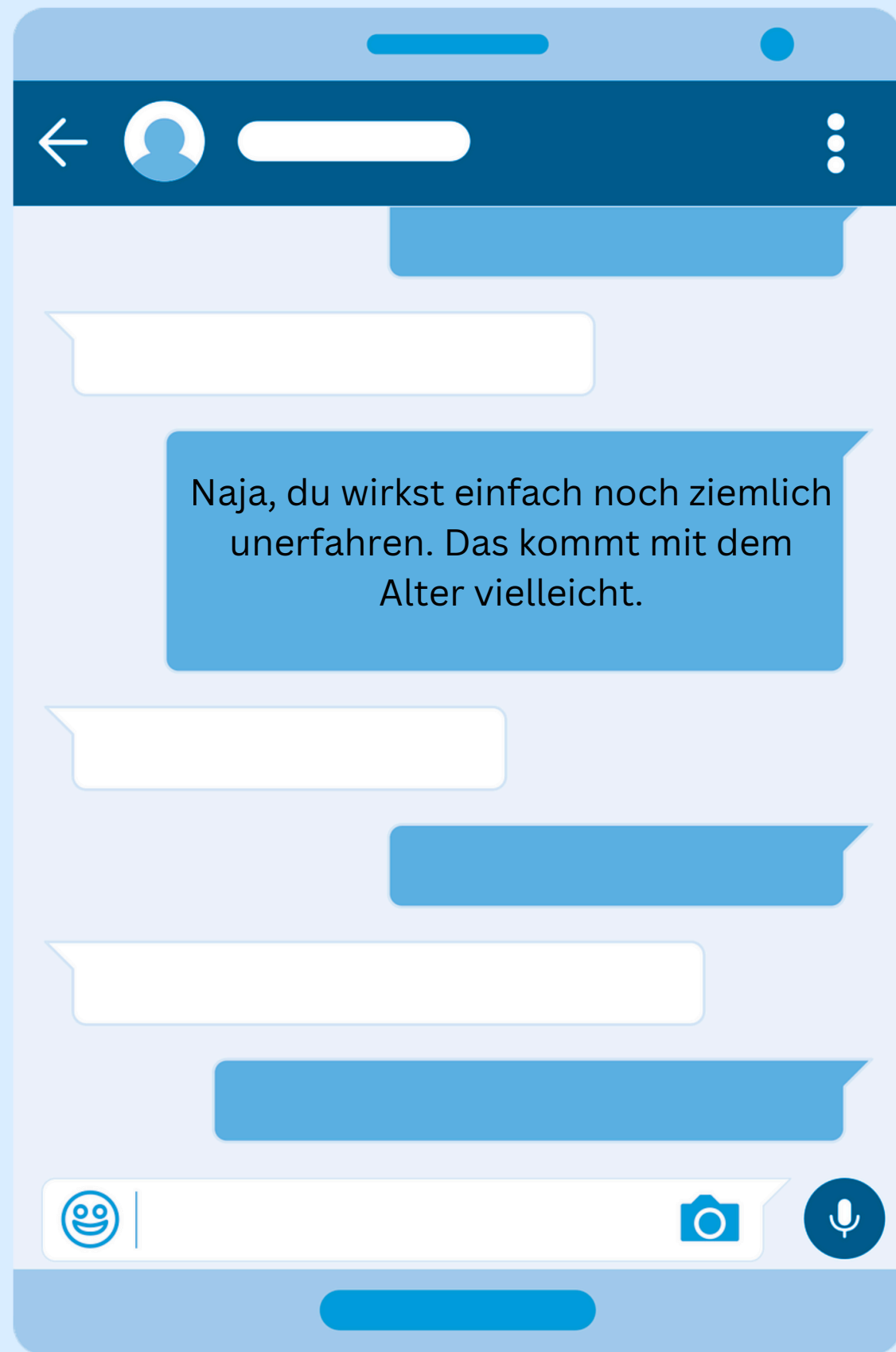


Ich sehe, dass du meine
Meinung anders siehst.
Magst du mir sagen, was
genau dich daran stört?

Ich sehe das anders, aber
wir müssen uns deshalb
nicht angreifen.

Wenn du nichts Sinnvolles
beitragen kannst, hättest du
dir den Kommentar sparen
können.





Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die
Sprechblase und sehe die
Reaktion auf deine
Antwort.



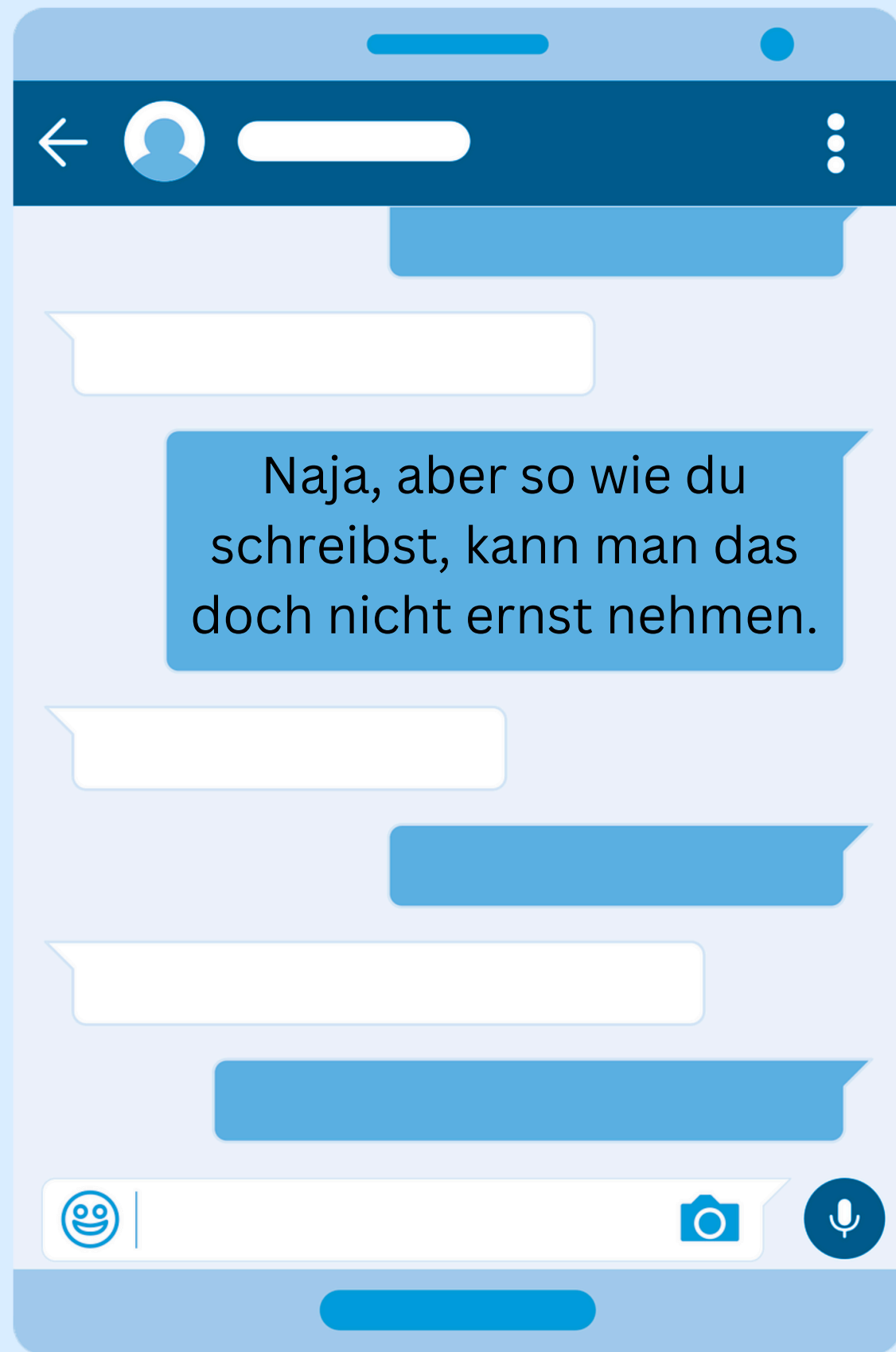
Wähle Deine Antwort aus.



Erfahrung ist wichtig, aber
auch neue Perspektiven
haben ihren Wert.

Irgendwann fängt jeder mal
an.

Alt sein heißt nicht
automatisch kompetent.



Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die
Sprechblase und sehe die
Reaktion auf deine
Antwort.



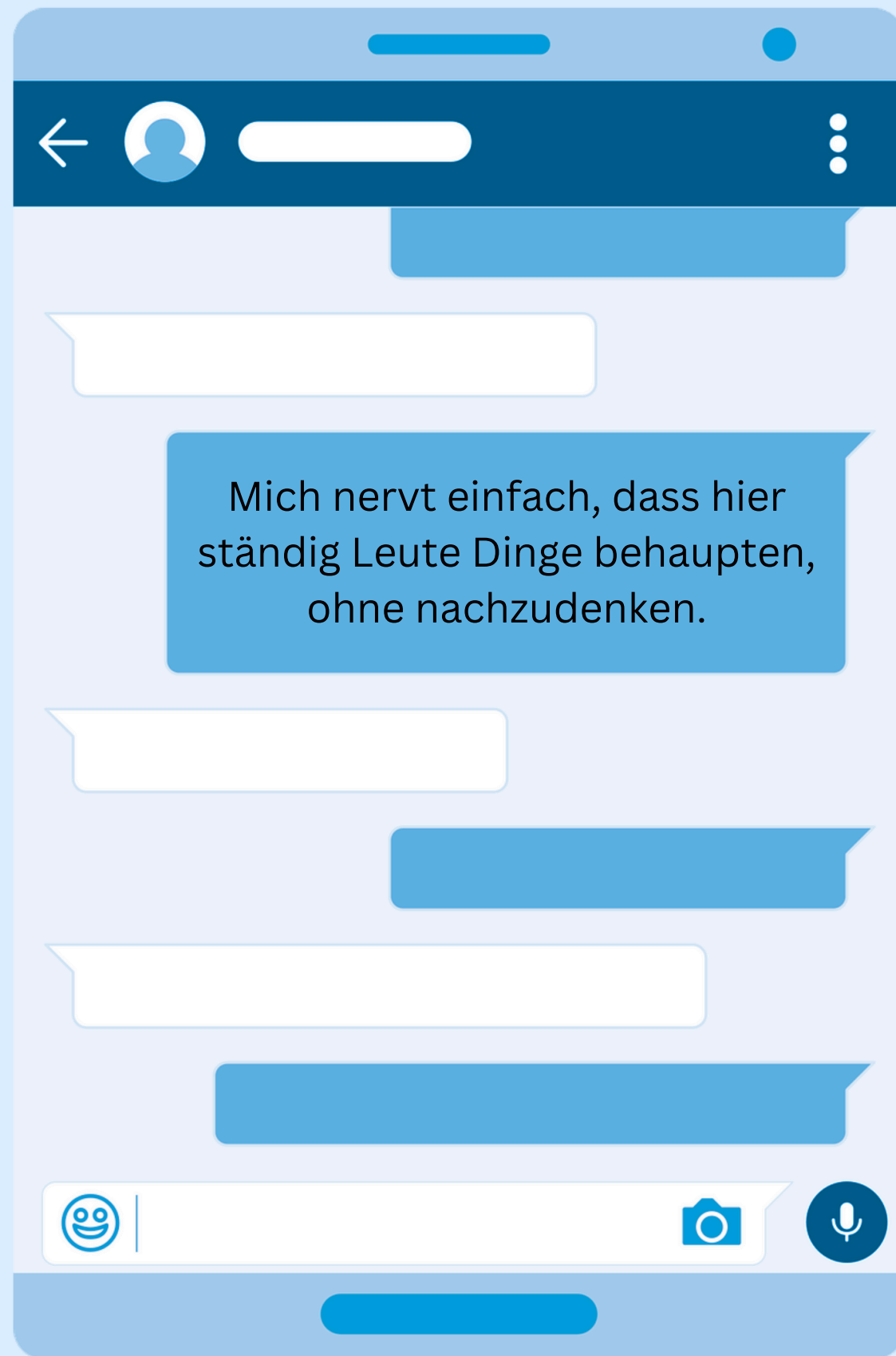
Wähle Deine Antwort aus.



Mir ist ein respektvoller Ton
wichtig. Ich bin offen für
sachliche Kritik.

Du musst meine Meinung
nicht ernst nehmen, aber
respektieren.

Dein Ton zeigt eher, dass du
selbst keine Argumente hast.



Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die
Sprechblase und sehe die
Reaktion auf deine
Antwort.



Wähle Deine Antwort aus.

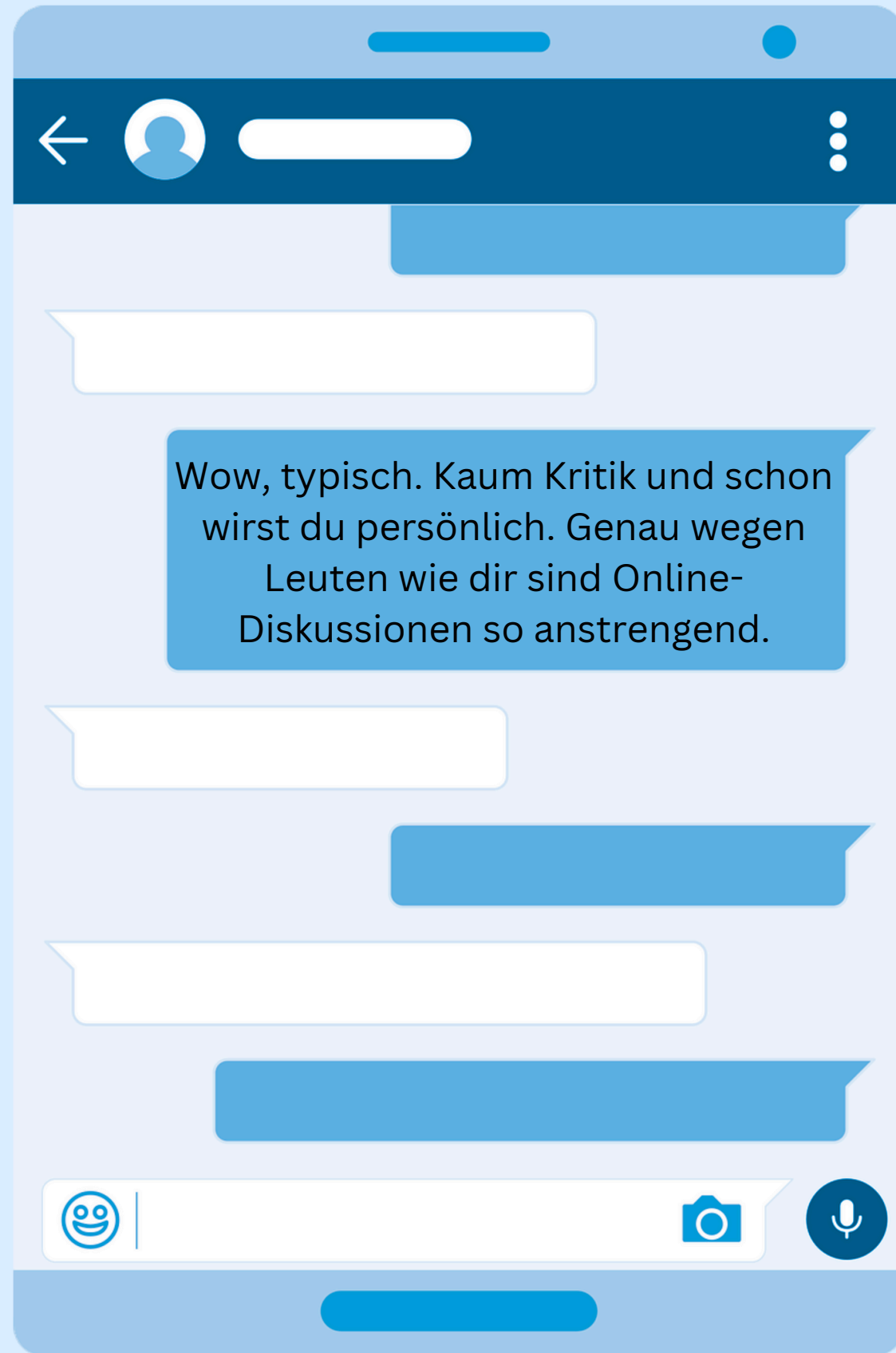


Danke, dass du das erklärst.
Mir ist wichtig, respektvoll zu
diskutieren, auch wenn wir
unterschiedlich denken.

Okay, verstehe. Trotzdem
darf ich meine Meinung
äußern.

Dann lies doch einfach nicht
mit, wenn dich andere
Meinungen nerven.

Dein Gegenüber wirkt weiterhin angespannt.



Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die
Sprechblase und sehe die
Reaktion auf deine
Antwort.



Wähle Deine Antwort aus.

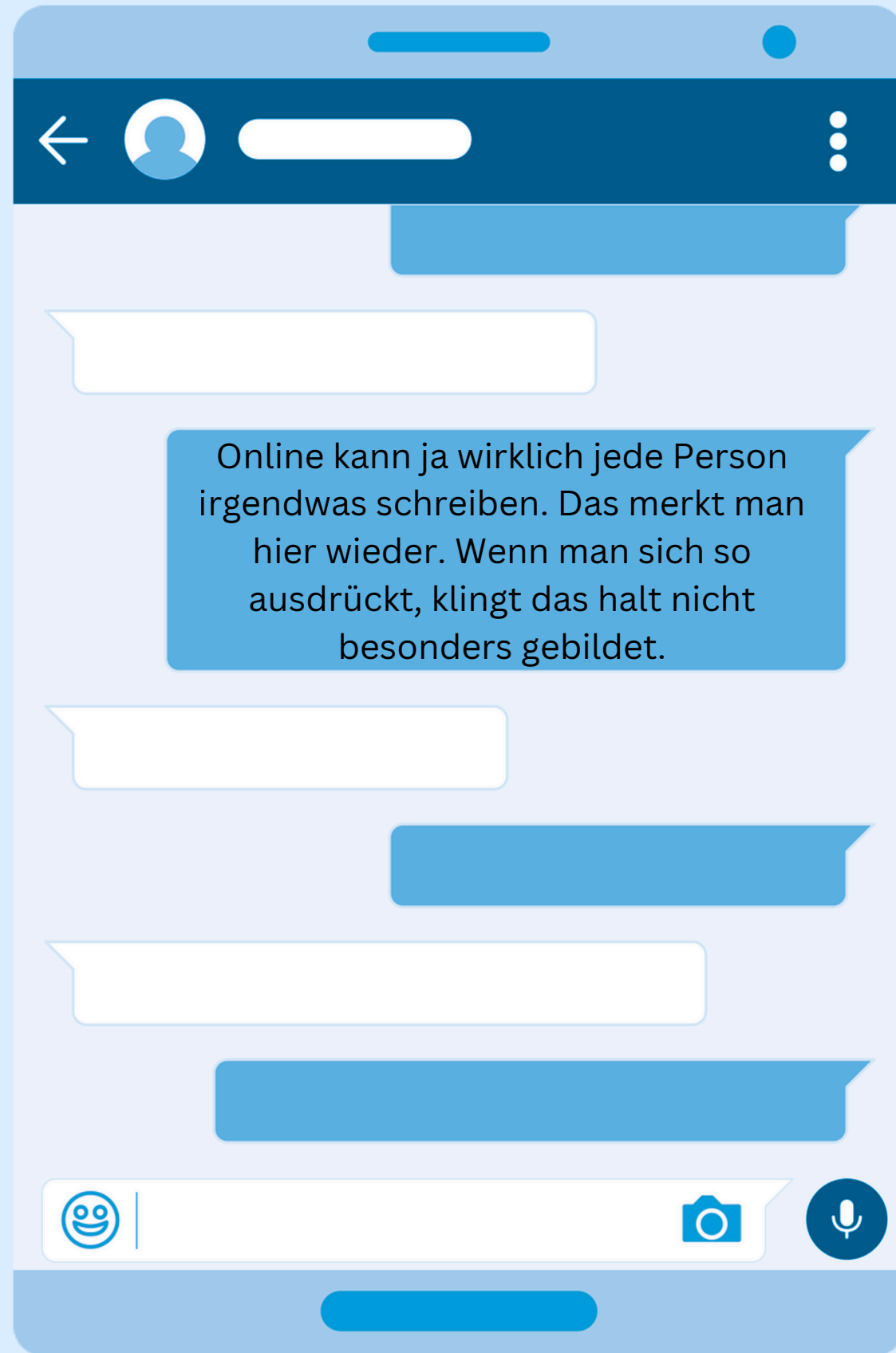


Ich möchte das Gespräch
lieber beenden, bevor es
weiter eskaliert.

Dann lassen wir es eben.

Das Kompliment kann ich
nur zurückgeben.

Dein Gegenüber wirkt weiterhin angespannt.



Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.



Wähle Deine Antwort aus.

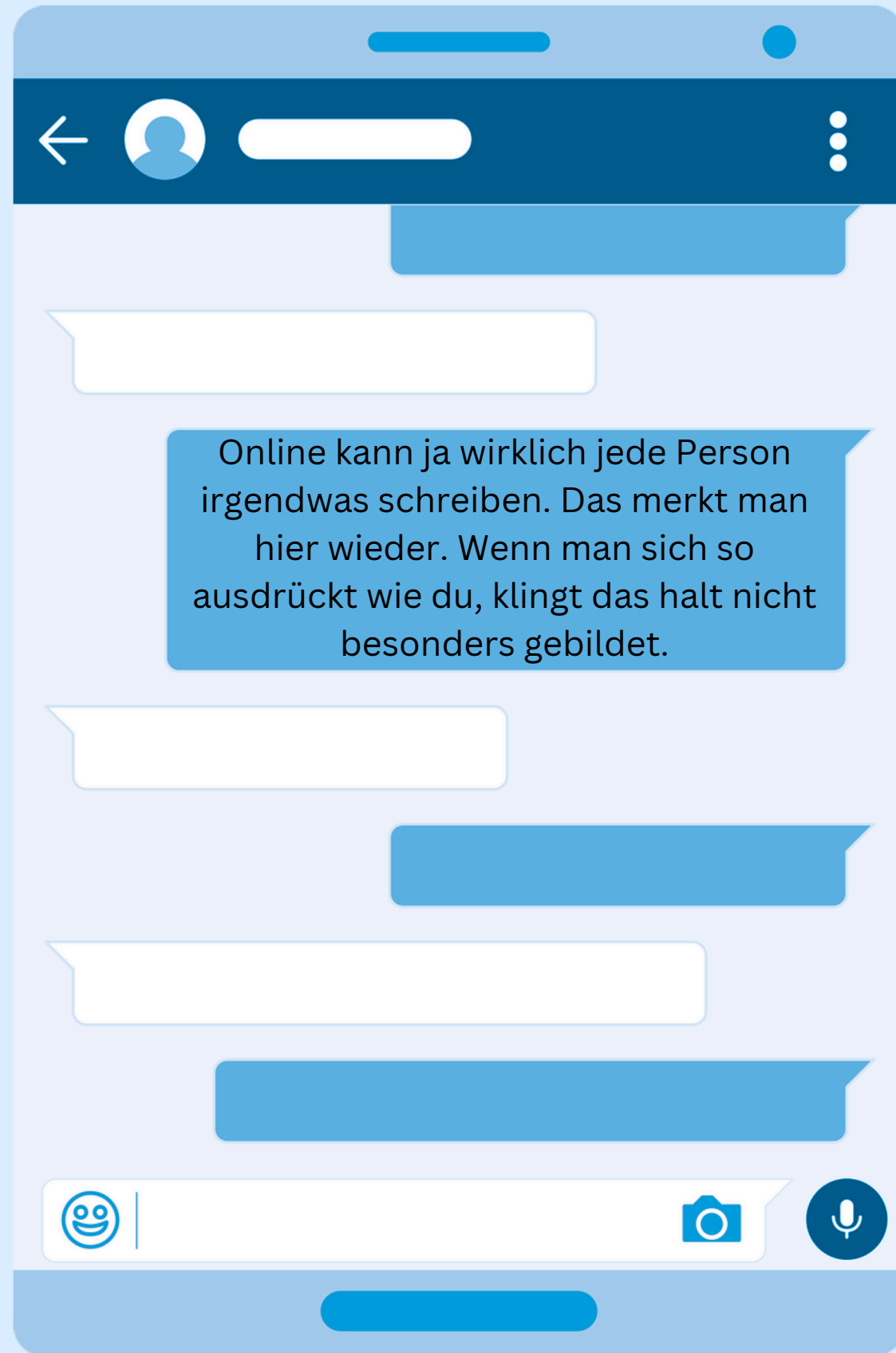


Bildung zeigt sich für mich
auch im respektvollen
Umgang. Was wäre dir in
dieser Diskussion wichtig?

Solche Pauschalisierungen
bringen uns nicht weiter.
Nicht jede Person drückt
sich gleich aus.

Dein Kommentar sagt mehr
über dich als über mich

Dein Gegenüber wirkt weiterhin angespannt.



Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.



Wähle Deine Antwort aus.



Bildung zeigt sich für mich
auch im respektvollen
Umgang. Was wäre dir in
dieser Diskussion wichtig?

Solche Pauschalisierungen
bringen uns nicht weiter.
Nicht jede Person drückt
sich gleich aus.

Dein Kommentar sagt mehr
über dich als über mich.



Wähle Deine Antwort aus.

Was antwortest Du als nächstes?

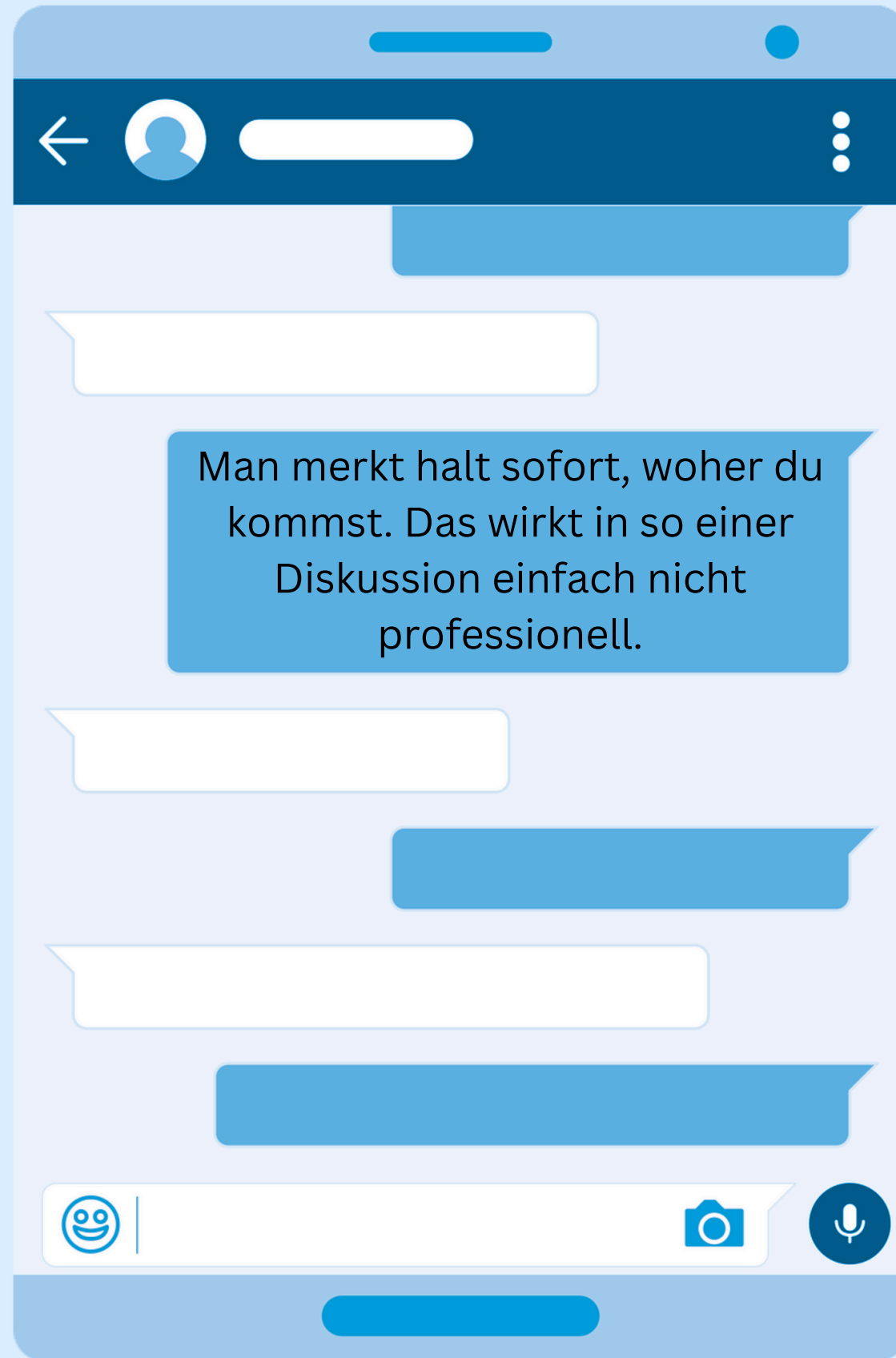
Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.



Meine Art zu sprechen
gehört zu mir und sagt
nichts über meine
Professionalität aus.

Ich glaube nicht, dass
Sprache allein darüber
entscheidet. Die Inhalte sind
am relevantesten.

Vielleicht solltest du mal an
deiner Toleranz arbeiten.





Wähle Deine Antwort aus.

Was antwortest Du als nächstes?

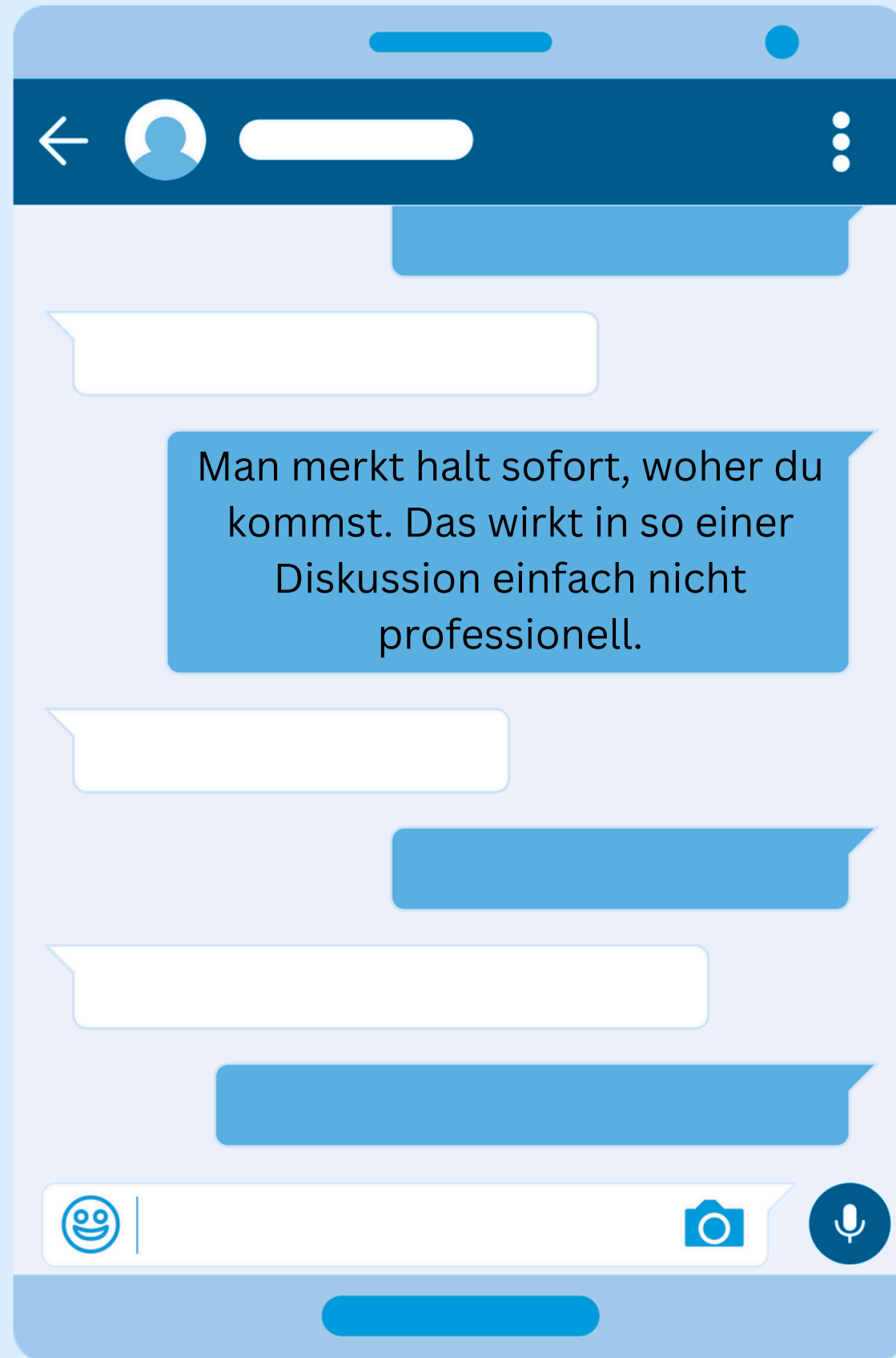
Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.

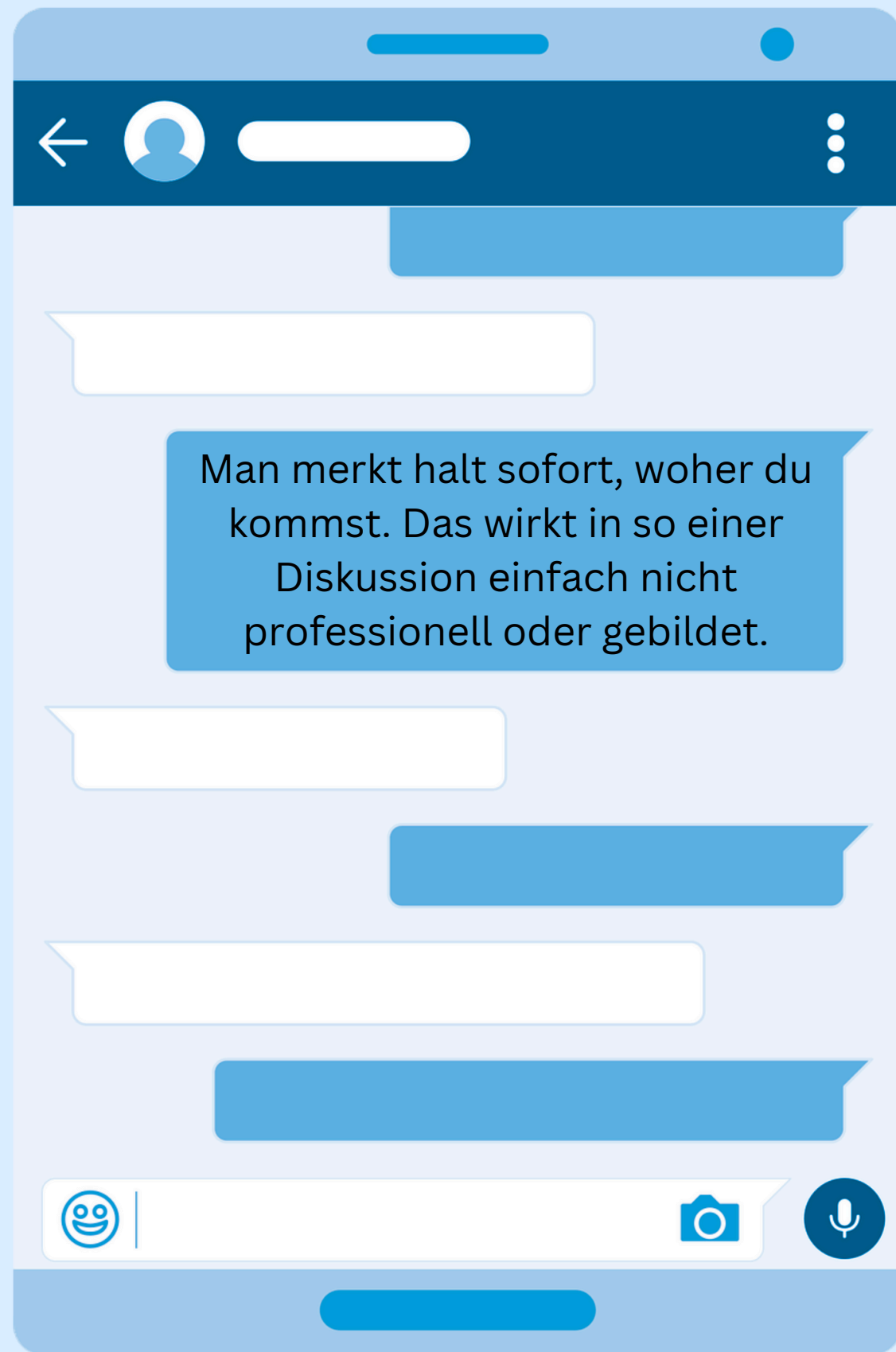


Meine Art zu sprechen
gehört zu mir und sagt
nichts über meine
Professionalität aus.

Ich glaube nicht, dass
Sprache allein darüber
entscheidet. Die Inhalte sind
am relevantesten.

Vielleicht solltest du mal an
deiner Toleranz arbeiten.





Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die Sprechblase und sehe die Reaktion auf deine Antwort.



Wähle Deine Antwort aus.



Meine Art zu sprechen gehört zu mir und sagt nichts über meine Professionalität oder Bildung aus.

Ich glaube nicht, dass Sprache allein darüber entscheidet. Die Inhalte sind am relevantesten.

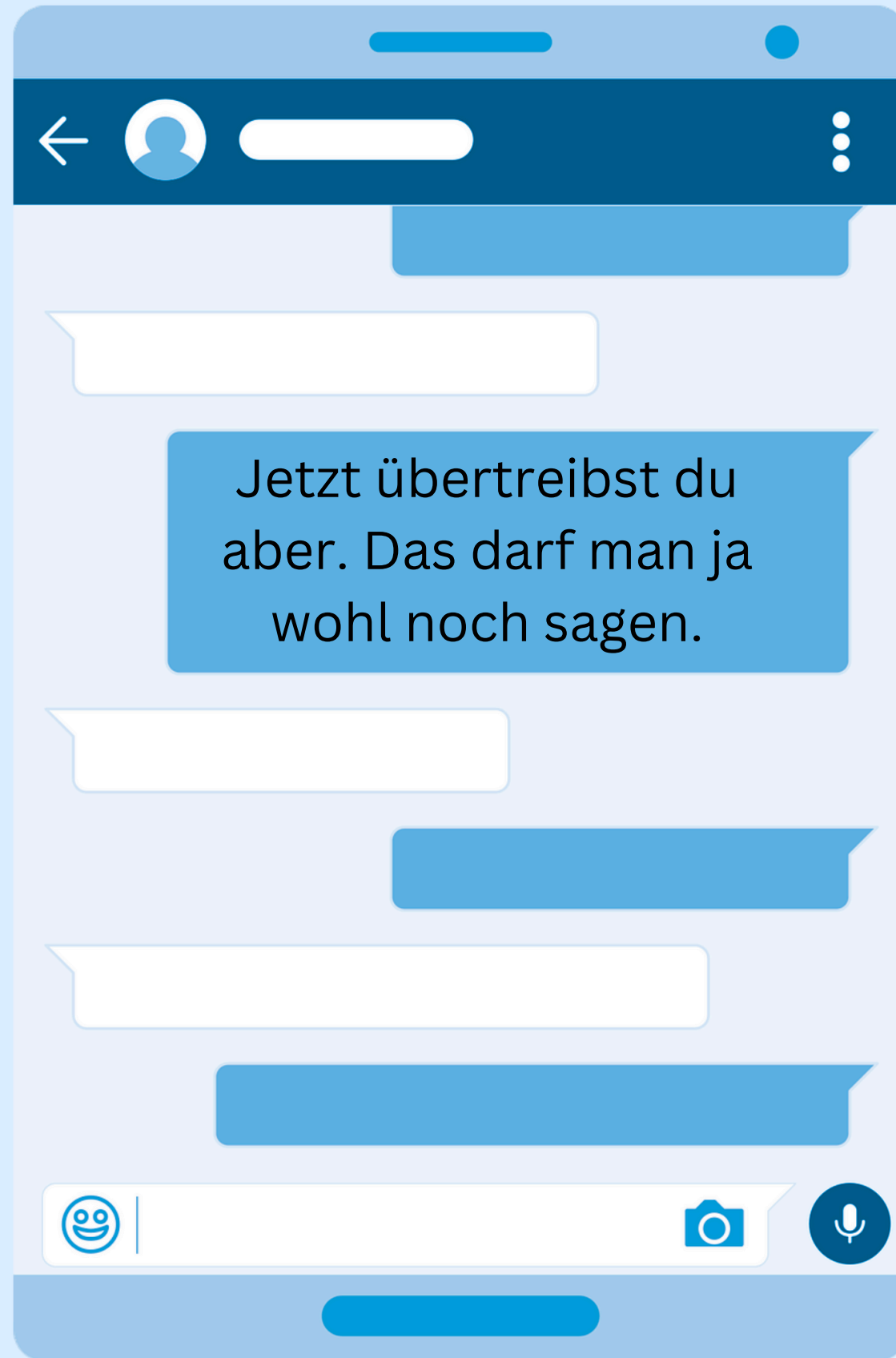
Vielleicht solltest du mal an deiner Toleranz arbeiten.



Wähle Deine Antwort aus.

Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.



Ich möchte erklären, warum
mich solche Aussagen stören.
[Platz für deine persönliche
Erklärung]

Dann lassen wir das Thema
lieber.

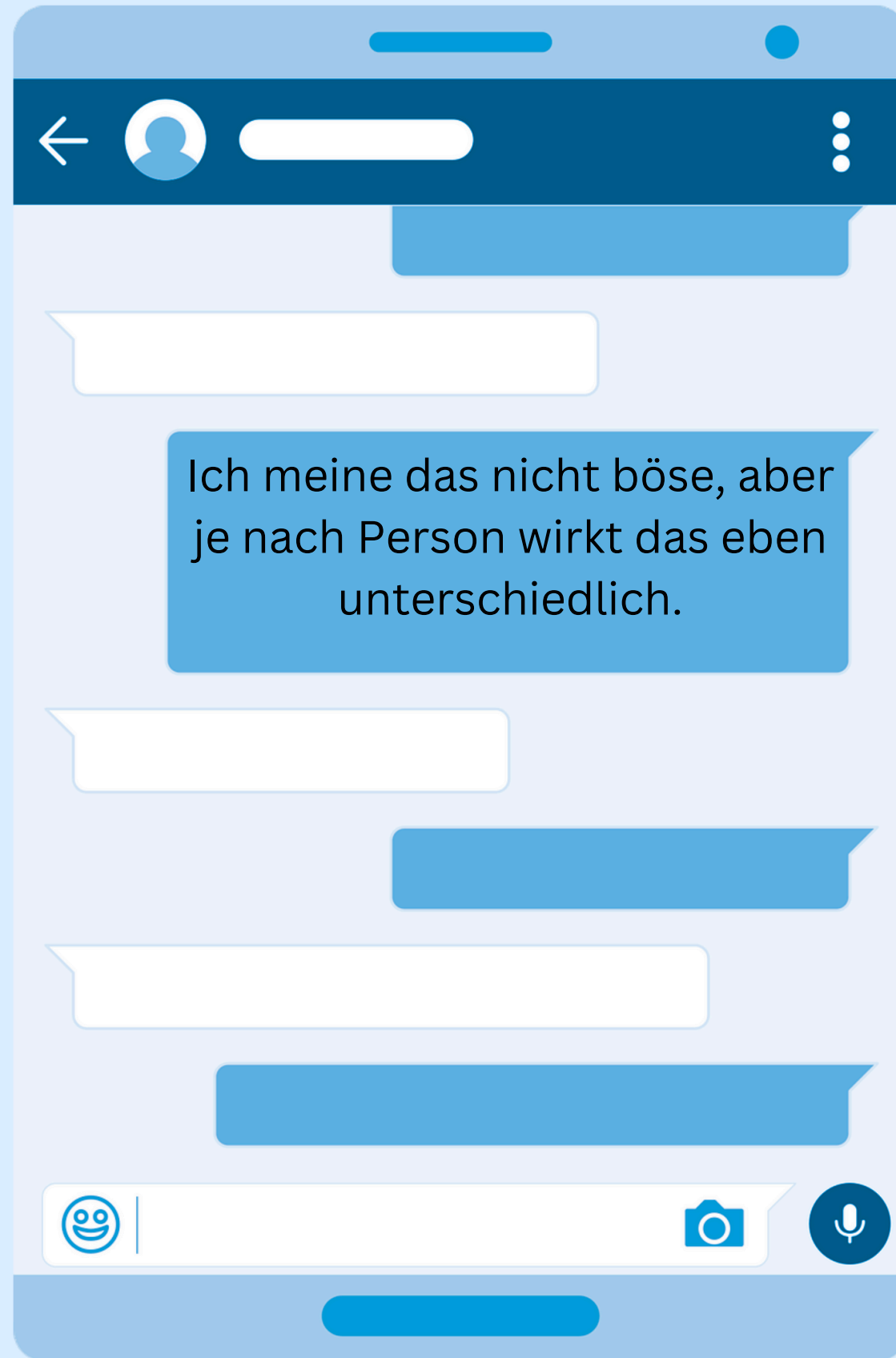
Mit so einer Haltung kommt
man nicht weit.



Wähle Deine Antwort aus.

Was antwortest Du als nächstes?

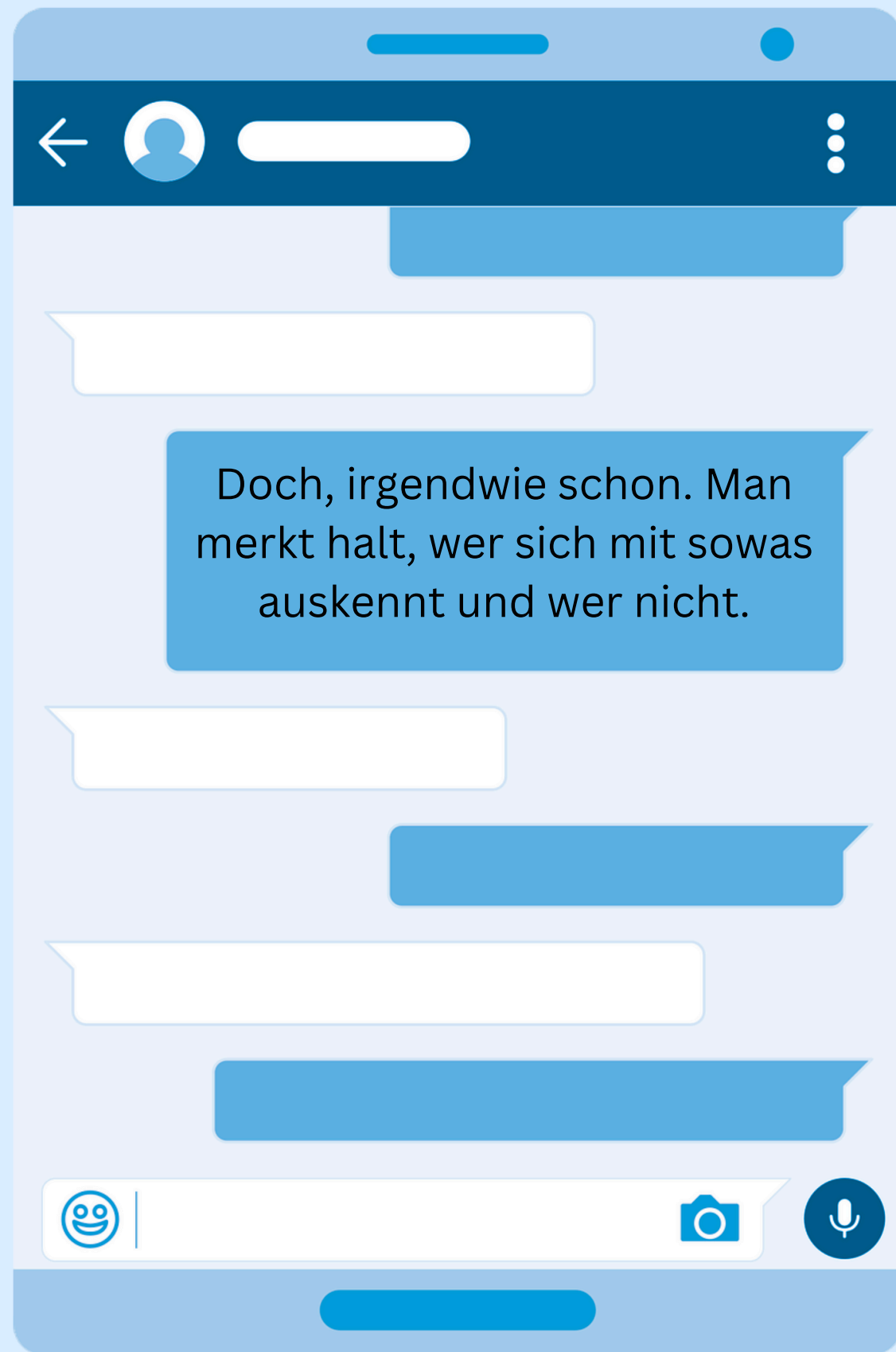
Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.



Das beunruhigt mich. Egal, welches Geschlecht oder welchen Dialekt/Akzent man hat, alle sollten hier gleich ernst genommen werden.

Ich finde nicht, dass Geschlecht hier eine Rolle spielen sollte.

Das ist eine ziemlich rückständige Sichtweise.



Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.



Wähle Deine Antwort aus.

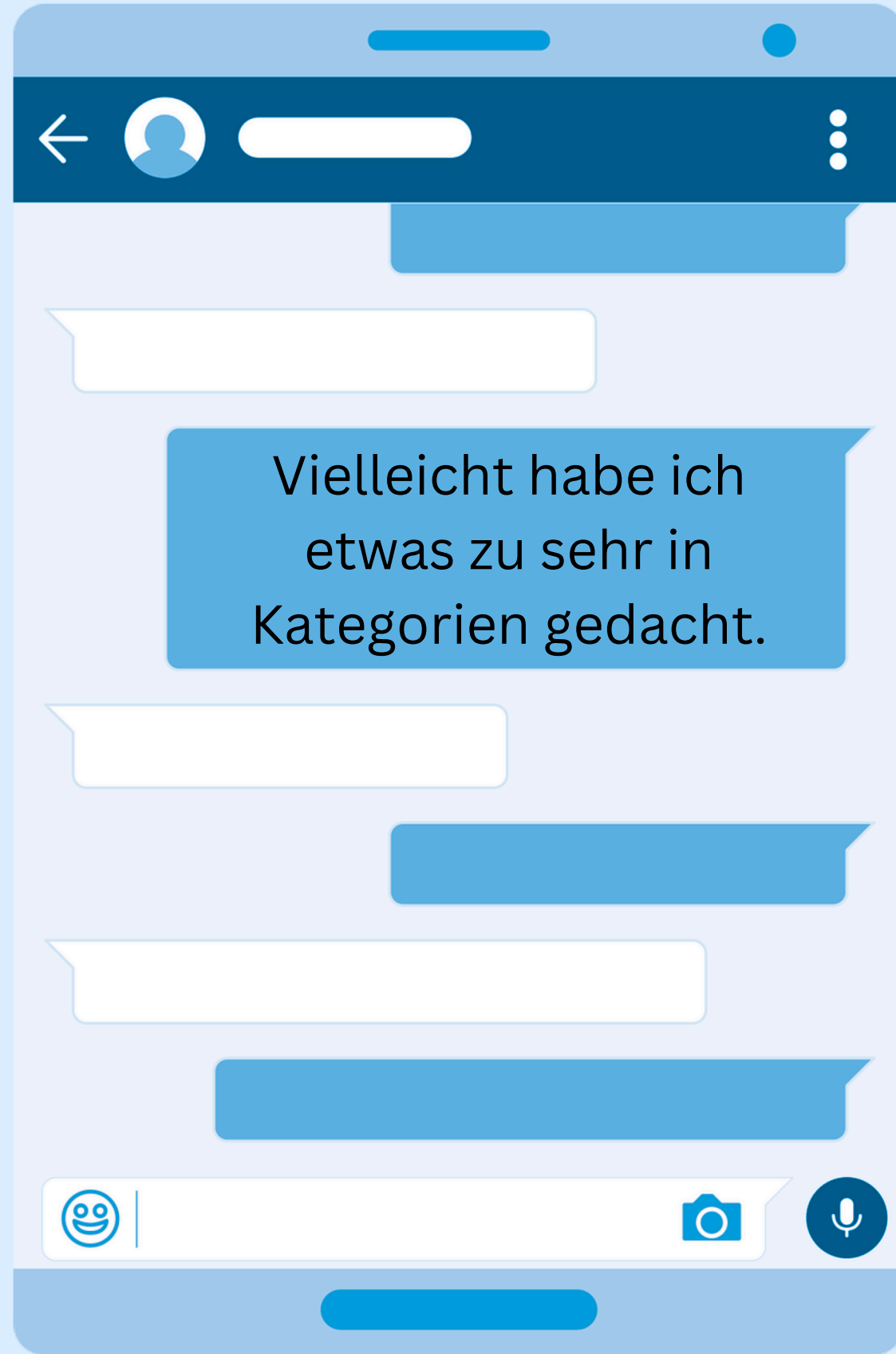


Ich finde es schade,
Menschen nach solchen
Kriterien zu bewerten.

Ich sehe das anders, aber
okay.

Typisch elitär gedacht.

Du merkst, dass Dich die Situation Energie kostet.



Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.



Wähle Deine Antwort aus.

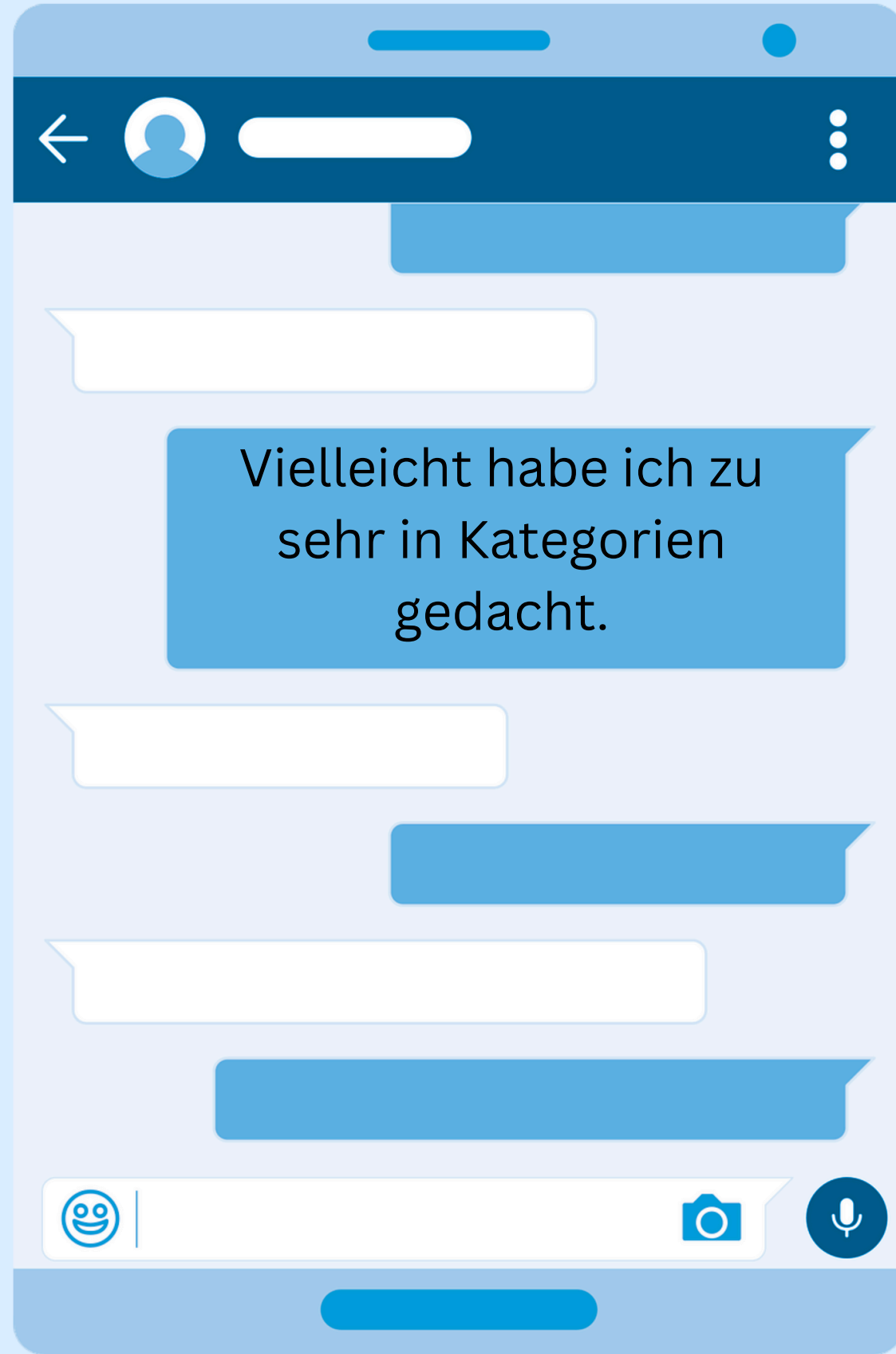


Danke fürs Reflektieren.
Sowas kann uns allen mal
passieren.

Okay, dann sind wir uns
zumindest darin einig.

Das hätte dir früher auffallen
können.

Du merkst, dass Dich die Situation Energie kostet.



Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.



Wähle Deine Antwort aus.

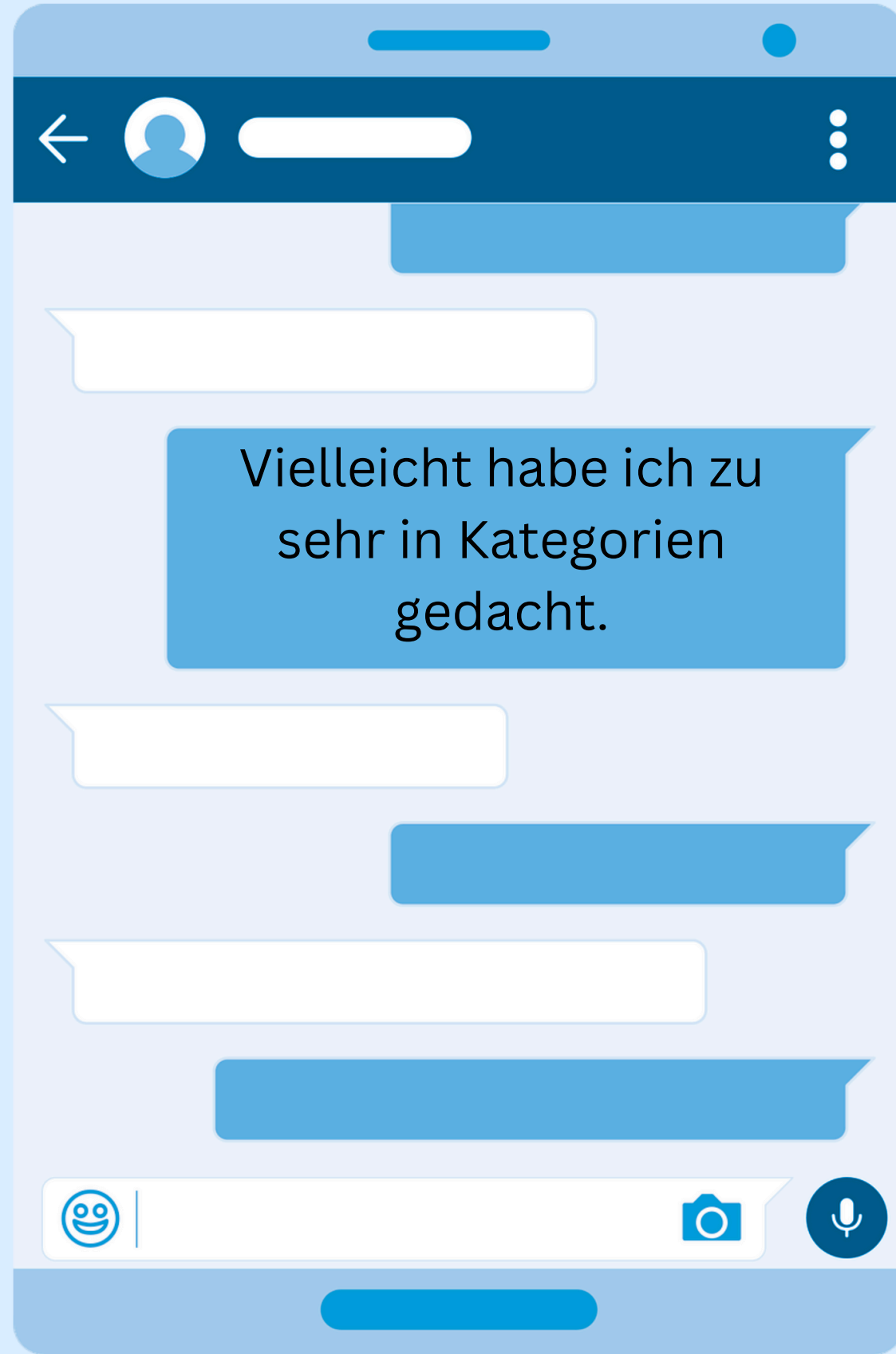


Danke fürs Reflektieren.
Sowas kann uns allen mal
passieren.

Okay, dann sind wir uns
zumindest darin einig.

Das hätte dir früher auffallen
können.

Du merkst, dass Dich die Situation Energie kostet.



Was antwortest Du als nächstes?

Klicke auf die Sprechblase und
sehe die Reaktion auf deine
Antwort.



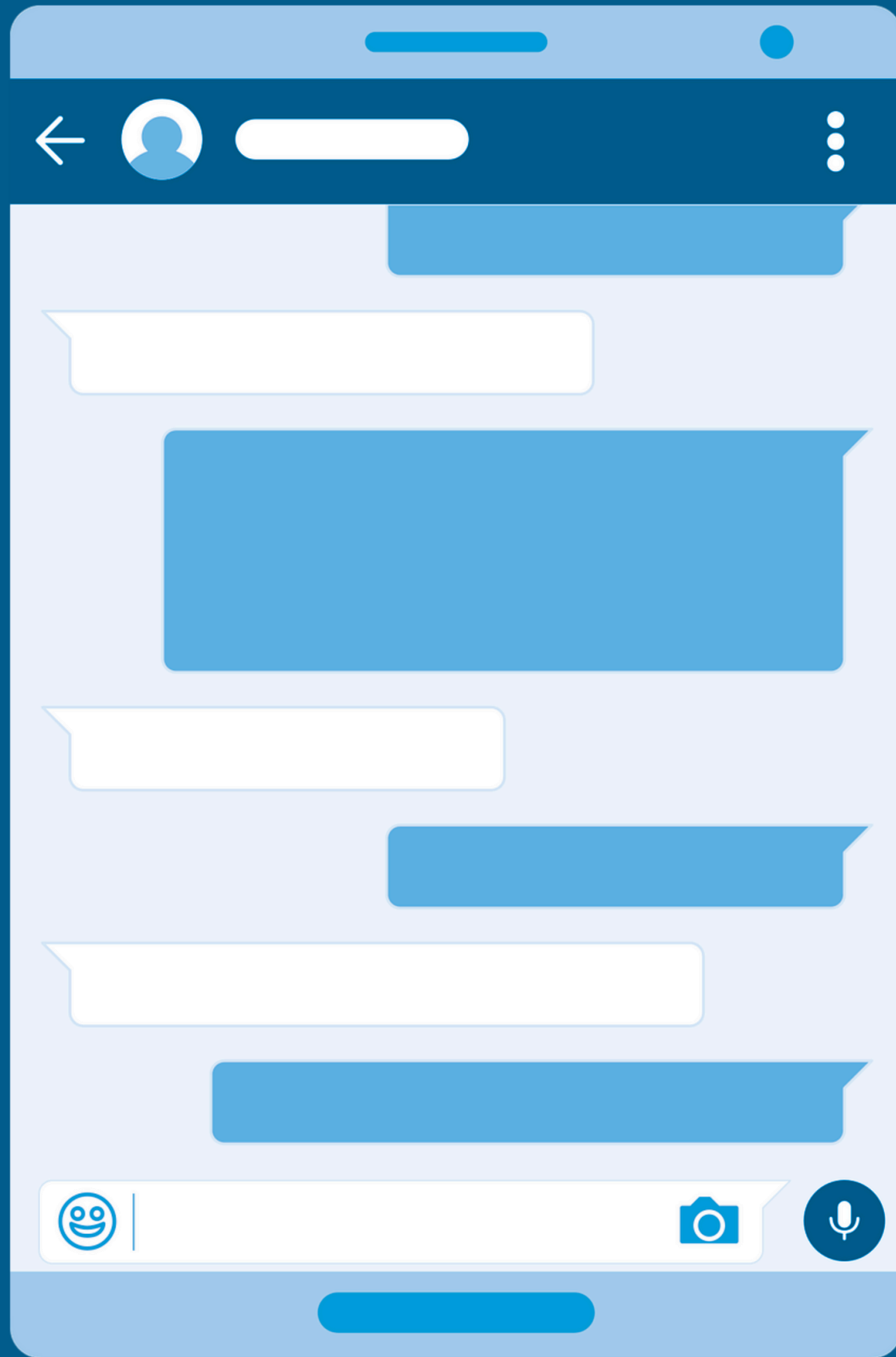
Wähle Deine Antwort aus.



Danke fürs Reflektieren.
Sowas kann uns allen mal
passieren.

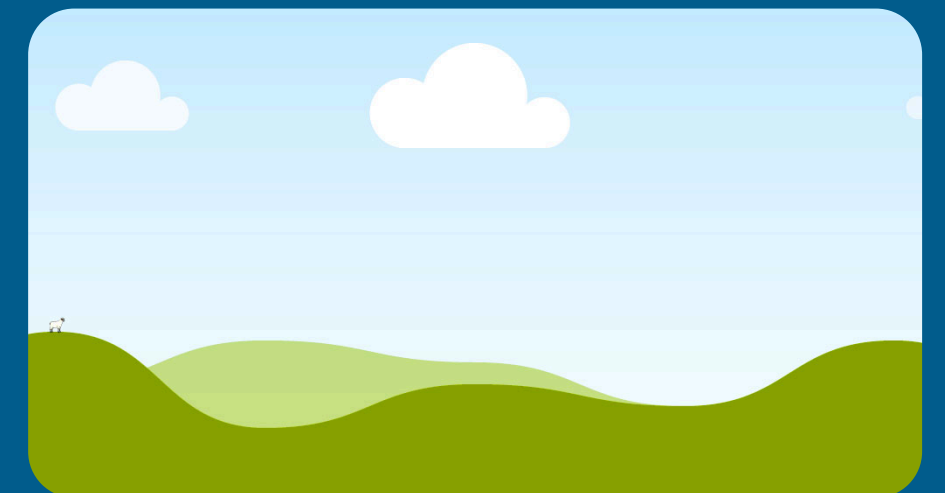
Okay, dann sind wir uns
zumindest darin einig.

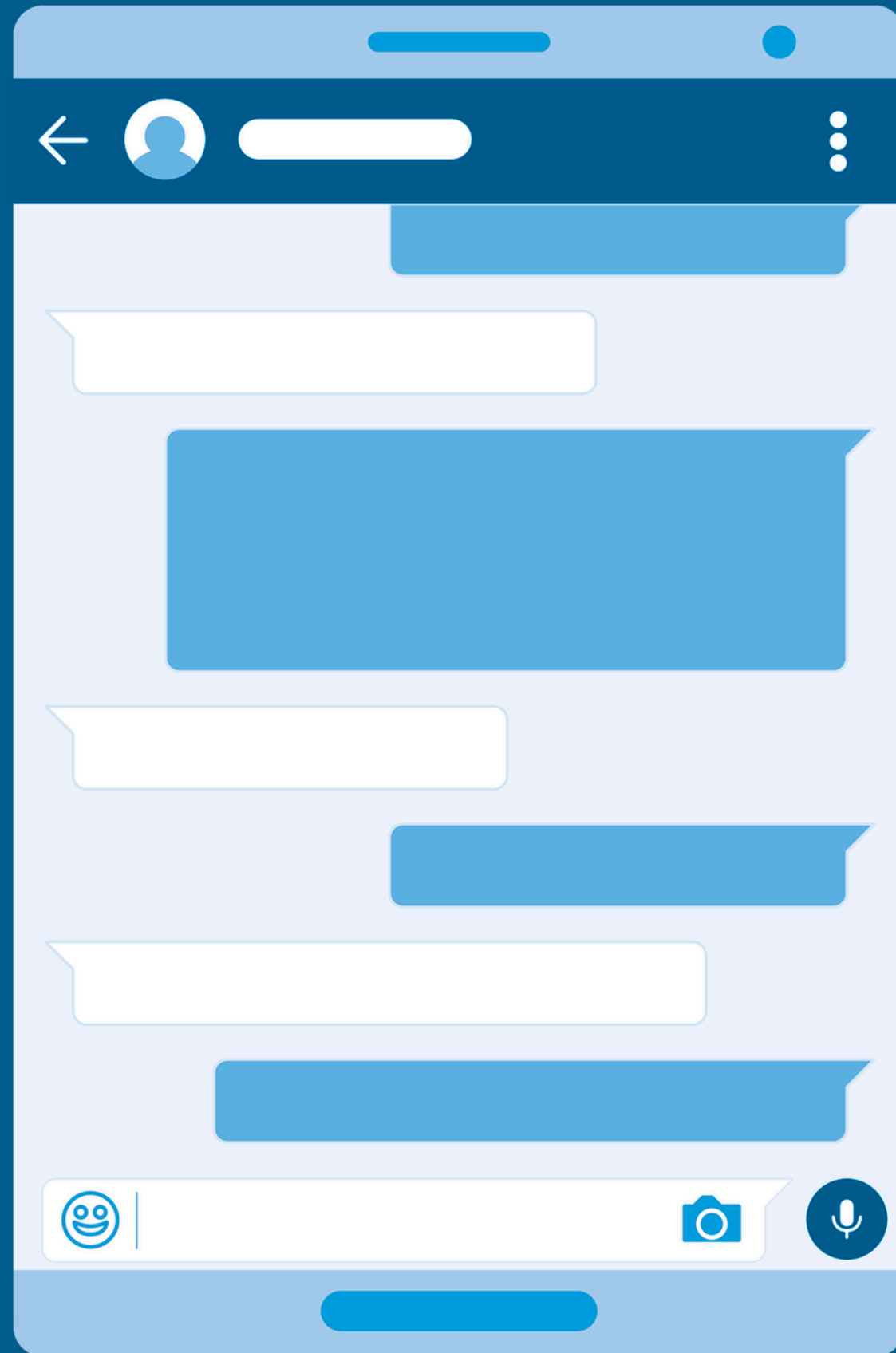
Das hätte dir früher auffallen
können.



Herzlichen Glückwunsch!
Du hast das Gespräch erfolgreich entschärft.
Gewaltfreie Kommunikation Bedarf an
Bewusstsein für die Situation und der
Emotionen aller Beteiligten.

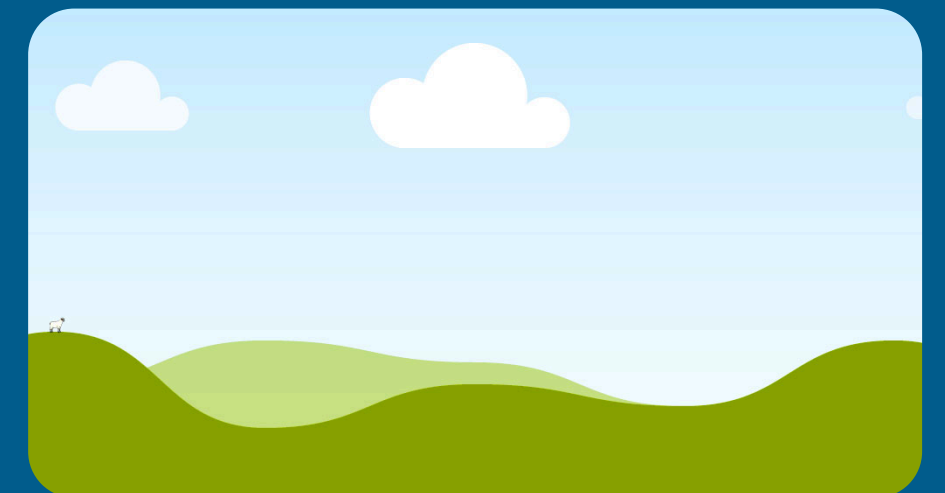
Erfahre hier mehr, wie Emotionen
und gewaltfreie Kommunikation
miteinander interagieren.

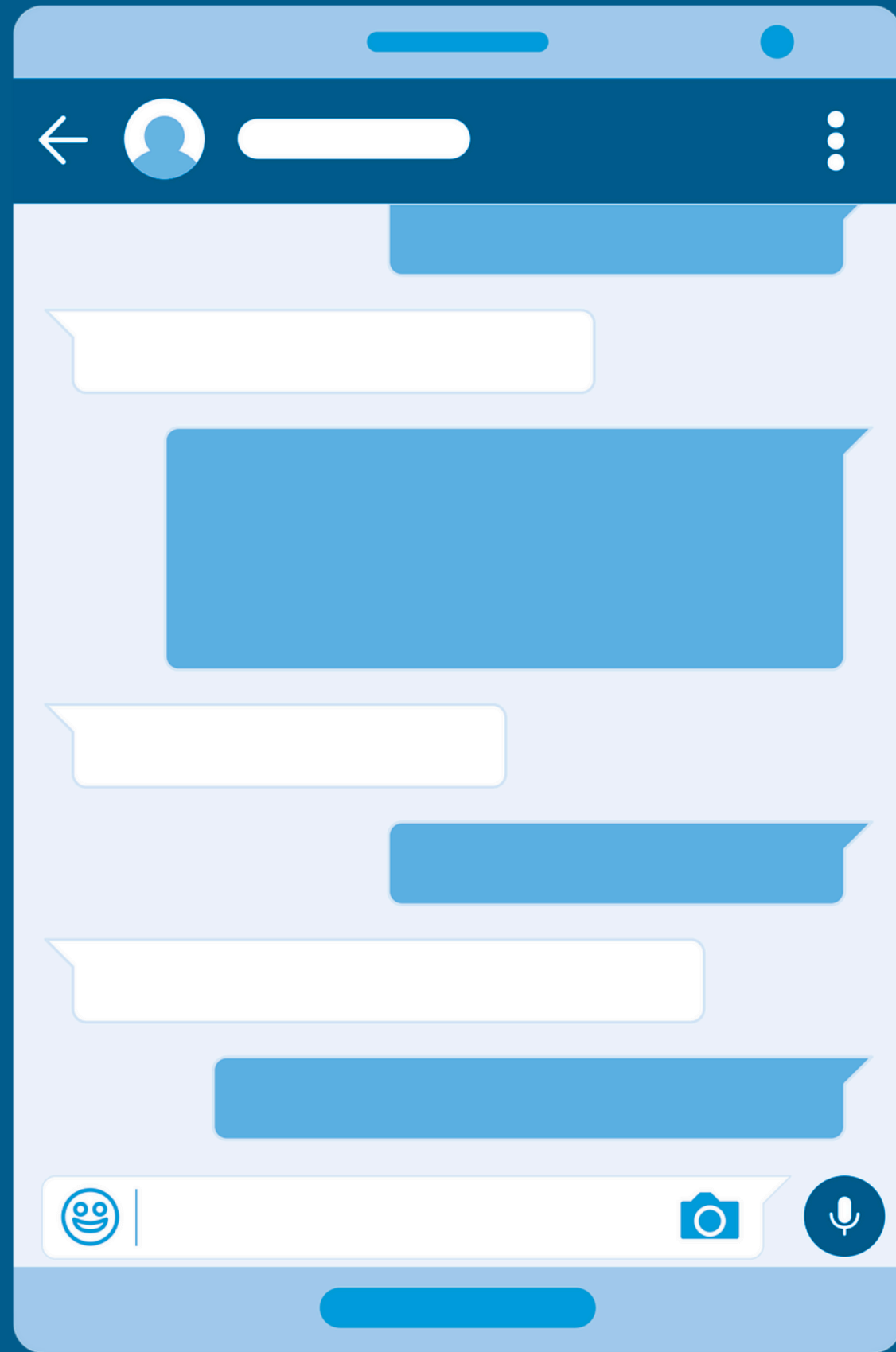




Herzlichen Glückwunsch!
Du hast das Gespräch erfolgreich entschärft. Es endet nicht immer ideal in einer Einigung, aber du hast eine weitere Eskalation erfolgreich vermieden. Gewaltfreie Kommunikation Bedarf an Bewusstsein für die Situation und der Emotionen aller Beteiligten.

Erfahre hier mehr, wie Emotionen und gewaltfreie Kommunikation miteinander interagieren.





Dein:e Gesprächspartner:in ist leider nicht auf deine Entschärfungsversuche angesprungen. Das Gespräch ist eskaliert. Gewaltfreie Kommunikation Bedarf an Bewusstsein für die Situation und der Emotionen aller Beteiligten, auch der eigenen.

Erfahre hier mehr, wie Emotionen und gewaltfreie Kommunikation miteinander interagieren.

