

ANGABEN ZUM FORSCHUNGSaufenthalt IM AUSLAND / ABOUT YOUR RESEARCH STAY ABROAD

Zielland / Destination country: North Dakota (USA)	Ort / City: Fargo
Name der Gasteinrichtung / Name of the host institution: ND State University	Fakultät / Institut / Faculty / Institute: Body Image Lab
Anschrift / Address: 283 EML Hall NDSU Fargo ND 58108 US	
Zeitraum / Length of stay: von / from: 21.10.2015 bis / until: 2.12.2015 42 = Tage / Days (TT/MM/JJJJ) – dd/mm/yyyy (TT/MM/JJJJ) – dd/mm/yyyy	

Administrative Formalitäten / Administrative formalities

1. Visum / Visa:

a) Welche Art musste beantragt werden? / Which type of visa did you have to apply for?

ESTA

b) Wo haben Sie das Visum beantragt? / Where did you apply for the visa?

online

c) Wann haben Sie das Visum beantragt? / When did you apply for the visa?

1,5 Monate vor Beginn des Aufenthaltes

2. Welche Versicherungen haben Sie abgeschlossen/abschließen müssen und von welchen Versicherungsunternehmen? / What types of insurances did you purchase and from which insurance companies?

/

3. Welche Impfungen waren nötig? / Which vaccines were necessary?

/

4. Wie haben Sie Geldangelegenheiten vor Ort abgewickelt? (z.B. über Konto vor Ort, Online-Konto, Kreditkarte usw.?) / How did you manage your finances? (e.g., opened a local bank account, online banking, credit card, etc.)

Kreditkarte und Bargeld

Information & Unterstützung / Information & Support

5. Wie erhielten Sie Informationen über Ihr Gastland, die Gasteinrichtung und die Kontaktperson? Waren die Informationen nützlich? / How did you get information about your host country, host institution and contact person? Was the information useful?

Informationsquelle / Information source	persönlicher Nutzen / useful	
	ja / yes	nein / no
WWU Münster	☐	☒
Gasteinrichtung / Host institution	☒	☐
Andere StudentInnen / Other students	☐	☒
Internet	☒	☐
Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / Other (please specify)	☐	☐

6. Erhielten Sie vor und während Ihres Aufenthaltes angemessene Unterstützung durch Ihre Heimat- und Gast-Institution? / Did you receive adequate support from your host and home institution before and during your research stay?

	(1 = sehr schlecht/poor; 5 = sehr gut/excellent)				
	1	2	3	4	5
WWU Münster	☐	☐	☒	☐	☐
Gasteinrichtung / Host institution	☐	☐	☐	☐	☒

Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.

Es gab einen sehr intensiven Email Austausch vor Beginn des Aufenthaltes mit der Gasteinrichtung (sowohl mit der Professorin als auch mit einer anderen PhD Studentin. Unterstützung der WWU durch den Vorbereitungsworkshop des Graduate Center.

7. Welche Vorbereitung auf das Zielland (bspw. Information zu Geschichte, Staatsform, Kultur, Verhalten, Religion etc.) wären hilfreich gewesen? / Which information or preparations in terms of the host country (e.g., history, language, culture, customs) would have been helpful?

Ich hatte nicht das Gefühl, dass ich im Vorhinein über etwas bestimmtes hätte informiert sein müssen. Alles was bezüglich Geschichte, Kultur etc. unbekannt war, habe ich vor Ort in Erfahrung gebracht und mir von „Einheimischen“ erklären lassen.

8. Welche Vorbereitungen hinsichtlich der Gastinstitution (bspw. Hochschulstrukturen, akademische Gepflogenheiten etc.) wären hilfreich gewesen? / Which information or preparations in terms of the host institution (e.g., university structure, academic customs) would have been helpful?

Ich hatte nicht das Gefühl, dass ich diesbezüglich im Vorhinein von der Gasteinrichtung oder über die Gasteinrichtung intensiver hätte informiert werden müssen.

9. Wie kann das Projekt IP@WWU Ihrer Meinung nach verbessert werden (z.B. Information, Bewerbungsverfahren)? / How could the IP@WWU project be improved (e.g., information, application procedures)?

Es waren sehr strenge Vorgaben z.B. bzgl. Dauer und Zeitraum vorgegeben, beim Vorbereitungsworkshop waren dann allerdings einige Stipendiaten, die davon abwichen... Das war etwas verwirrend. Alles andere war wirklich sehr positiv!

10. Wie beurteilen Sie den Integrationsgrad mit den Studierenden und Mitarbeitern der Gastinstitution? / How do you consider your degree of integration with students and staff in the host institution?

(1 = sehr schlecht/poor; 5 = sehr gut/excellent)				
1	2	3	4	5
☐	☒	☐	☐	☐

Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.

Eine Integration in die Arbeit im Body Image Lab war sowohl vor, als auch während und auch sogar im Nachhinein (vermutlich) hervorragend. In Bezug auf Freizeit hätte ich mir eine bessere Integration gewünscht.

Unterkunft & Forschungsinfrastruktur / Accommodation & research infrastructure

11. Art der Unterbringung im Ausland / Type of accommodation abroad:

- ☐ durch die Universität (Studentenwohnheim o. Ä.) / university accommodation (e. g., student halls of residence)
- ☐ private Unterkunft (z.B. mit einer Familie) / private housing (e. g. family)
- ☒ WG / shared apartment
- ☐ Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / other (please specify)
-

12. Wie haben Sie die Unterkunft gefunden? / How did you find the accommodation?

- ☐ WWU Münster
- ☐ Freunde, Familie / Friends, family
- ☐ Privatmarkt / Private market
- ☐ Internet
- ☒ Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / other (please specify)
- Eine PhD Studentin des Body Image Lab hatte in ihrem Apartment ein Zimmer frei.

13. Wie zufrieden waren Sie mit Ihrer Unterkunft?
How satisfied were you with your accommodation?

(1 = sehr unzufrieden/very dissatisfied; 5 = sehr zufrieden/very satisfied)				
1	2	3	4	5
☐	☒	☐	☐	☐

Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.

Das Apartment war recht großzügig geschnitten, allerdings etwas dunkel, da es im Souterrain liegt. Außerdem gab es keinen Tisch (weder Esstisch noch Schreibtisch). Die Sauberkeit war ok, die Lage sehr gut.

14. Wie zufrieden waren Sie mit der Infrastruktur Ihrer Gasteinrichtung / How satisfied were you with your host institution's infrastructure:

	(1 = sehr unzufrieden/very dissatisfied; 5 = sehr zufrieden/very satisfied)				
	1	2	3	4	5
Zugang zum Arbeitsplatz (PC, Internet) / Access to working space (PC, Internet)	☐	☐	☐	☐	☒
Zugang zu den Bibliotheken / Access to libraries	☐	☐	☐	☐	☒
Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / Other (please specify)					
Zugang zu den Räumlichkeiten (Büro etc.)	☐	☐	☐	☐	☒

Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.

Es wurde direkt zu Beginn ein Arbeitsplatz mit PC und Gast-Account eingerichtet. Auch eine Karte, die Zugang zum Gebäude bzw. Büro ermöglichte, wurde mir recht schnell ausgestellt.

Akademische Qualität / Academic quality

15. Wie beurteilen Sie die Qualität der Betreuung durch Ihren Gastgeber-Dozenten? How do you rate the quality of your host supervisor's support?

	(1 = sehr schlecht/poor; 5 = sehr gut/excellent)				
	1	2	3	4	5
Verfügbarkeit des Betreuers/der Betreuerin / Supervisor's accessibility	☐	☐	☐	☐	☒
Engagement des Betreuers/der Betreuerin / Supervisor's engagement	☐	☐	☐	☐	☒
Beratungsgespräche mit dem/der Betreuer/in / Consultations with the supervisor	☐	☐	☐	☐	☒
Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / Other (please specify) Zusammenarbeit vor und nach dem Forschungsaufenthalt	☐	☐	☐	☐	☒

Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.

Die Betreuung durch die Gastgeber-Dozentin hätte nicht besser sein können: regelmäßige Treffen, intensiver Email Kontakt, zuverlässig, bemüht, alles Nötige zu organisieren...

16. Wie beurteilen Sie die Qualität ... / How do you rate the quality of...

	(1 = sehr schlecht/poor; 5 = sehr gut/excellent)				
	1	2	3	4	5
Ihrer Forschungsaufgaben?/research activities you took?	☐	☐	☐	☐	☒
des an der Gasteinrichtung zur Verfügung stehenden Forschungsmaterials?/study material you obtained at your host institution?	☐	☐	☐	☐	☒

Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.

Intensive Auseinandersetzung mit einer Forschungsfrage. Dazu wurden mir bereits aufgenommene Daten zur Verfügung gestellt sowie Auswertungsprogramme (SPSS etc.)

17. Wie unterscheiden sich Forschungsstruktur und -kultur an der Gastinstitution von denen an der WWU Münster? / How do research structure and research culture in host institution differ from those at WWU Münster?

Es ist schwer die Unterschiede auf die ganze Institution zu beziehen...in meinem konkreten Bereich: viel engere Zusammenarbeit mit Supervisor, bereits Forschungstätigkeiten im Master-Programm, weniger experimentelle Forschung (im Lab dort als im Bewegungsinstitut hier in MS)

Kosten / Expenses

18. Wie hoch waren die wöchentlichen Lebenshaltungskosten während Ihres Auslandsaufenthalts? / What were average weekly costs during your stay abroad?

Unterkunft / accommodation

Lebensmittel / food

öffentliche Verkehrsmittel / Transportation

	€
	100
	150
	20
Gesamtsumme per Woche / Total per week	270

19. Wurden Ihre Kosten durch das Forschungsstipendium gedeckt? / Did the research stipend cover your costs?

☒ Ja / yes

☐ Nein, per Woche habe ich zusätzlich _____ € ausgegeben.
No, I spent additionally _____ € per week.

20. Lagen Ihre wöchentlichen Ausgaben im Ausland höher als in Münster? / Did you spend more abroad compared to what you normally spend in Münster per week?

☐ Nein / no

☒ Ja / yes, 120 €.

21. Mussten Sie irgendeine Art von Gebühren an ihrer Gastinstitution entrichten? / Did you have to pay any kind of fees in the host institution?

☒ Nein / no

☐ Ja / yes, _____ € für / for _____

(bitte genaue Bezeichnung eingeben / please specify)

Persönliche Erfahrungen / Your personal experience

22. Welche spezifischen Ziele hatte Ihr Forschungsaufenthalt? Haben Sie sie erreicht? / Which specific objectives did you have for your research stay? Did you achieve them?

Ziele / Aims:	(1 = überhaupt nicht erreicht/not at all; 5 = voll erreicht/fully)				
	1	2	3	4	5
Anderer Blickwinkel aufs Forschungsthema	☐	☐	☐	☐	☒
Kennenlernen neuer Forschungsmethoden	☐	☐	☐	☐	☒
Verbesserung Englisch (Schrift und Sprache)	☐	☐	☒	☐	☐
Persönliche Weiterentwicklung	☐	☐	☐	☐	☒
	☐	☐	☐	☐	☐

23. Wie würden Sie Ihren Forschungsaufenthalt insgesamt einschätzen? / How would you evaluate your research stay in general?

Persönlich und in Hinblick auf Promotion ein voller Erfolg: unheimlich viel gelernt, weitere Zusammenarbeit, z.B. gemeinsames Besuchen einer Konferenz 2016, geplant.

24. Bitte beschreiben Sie Ihre beste Erfahrung / Please describe your best experience.

Zusammenarbeit mit der Professorin, die wirkliches Interesse an einer (auch über den Forschungsaufenthalt hinaus) Zusammenarbeit mit mir hat + für Präsentation meiner Arbeit wurden sogar Flyer gedruckt :-) + Thanksgiving

25. Bitte beschreiben Sie Ihre schlechteste Erfahrung / Please describe your worst experience.

Ich hätte mir mehr freizeitliche Unternehmungen gewünscht. Trotz selben Alters der Kolleginnen im Lab, sind leider kaum Unternehmungen zustande gekommen, obwohl ich mich sehr darum bemüht habe..

26. Halten Sie die Dauer Ihres Forschungsaufenthaltes für / Do you consider your research stay to have been ...

- ☐ zu kurz / too short
☐ zu lang / too long
☒ genau richtig / just right

Falls zu kurz oder zu lang, welche Dauer hätten Sie sich gewünscht? / If too short or too long: which length would have been ideal?

Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.

Vor allem da es mein erster Auslandsaufenthalt dieser Art war, waren die sechs Wochen perfekt. Durch intensive Vorbereitung konnten die sechs Wochen perfekt genutzt werden. Negatives verlor an Bedeutung, da man wusste, es ist nicht von langer Dauer..

27. Welche Tipps können Sie den nachfolgenden Promovierenden zu dieser Gasteinrichtung, dieser Stadt, diesem Land etc. geben (Geheimtipps, lohnenswerte Aktivitäten, wichtige Ratschläge)? / Could you please give other PhD students some tips about your host institution, city or country (insider info, useful activities, valuable advice)?

North Dakota: nichts besonderes, Nähe zu Kanada; Fargo: ganz schön, perfekt für Leute, die kleine Städte mögen; NDSU: toller Campus, gute Vernetzung innerhalb der Fachbereiche; Body Image Lab: perfekte Betreuung durch Professorin; Leute generell: etwas träge (mein Eindruck!!)