

## ANGABEN ZUM FORSCHUNGSaufenthalt IM AUSLAND / ABOUT YOUR RESEARCH STAY ABROAD

Zielland / Destination country: <b>UK</b>	Ort / City: <b>London</b>
Name der Gasteinrichtung / Name of the host institution: <b>Centre for Anxiety Disorders and Trauma (CADAT)</b>	Fakultät / Institut / Faculty / Institute: <b>King's College London, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IOPPN)</b>
Anschrift / Address: <b>99 Denmark Hill, London, SE5 8AZ</b>	
Zeitraum / Length of stay: <span style="float: right;">= Tage / Days</span> von / from : <u>23/02/2017</u> bis / until: <u>11/04/2017</u> <u>48</u> <small>(TT/MM/JJJJ – dd/mm/yyyy) (TT/MM/JJJJ – dd/mm/yyyy)</small>	

### Administrative Formalitäten / Administrative formalities

#### 1. Visum / Visa:

##### a) Welche Art musste beantragt werden? / Which type of visa did you have to apply for?

keins

##### b) Wo haben Sie das Visum beantragt? / Where did you apply for the visa?

/

##### c) Wann haben Sie das Visum beantragt? / When did you apply for the visa?

/

#### 2. Welche Versicherungen haben Sie abgeschlossen/abschließen müssen und von welchen Versicherungsunternehmen? / What types of insurances did you purchase and from which insurance companies?

Auslandskrankenversicherung, ENVIVAS

#### 3. Welche Impfungen waren nötig? / Which vaccines were necessary?

keine

4. Wie haben Sie Geldangelegenheiten vor Ort abgewickelt? (z.B. über Konto vor Ort, Online-Konto, Kreditkarte usw.?) / How did you manage your finances? (e.g., opened a local bank account, online banking, credit card, etc.)

online banking, Kreditkarte und reguläre EC-Karte

### Information & Unterstützung / Information & Support

5. Wie erhielten Sie Informationen über Ihr Gastland, die Gasteinrichtung und die Kontaktperson? Waren die Informationen nützlich? / How did you get information about your host country, host institution and contact person? Was the information useful?

<i>Informationsquelle / Information source</i>	<i>persönlicher Nutzen / useful</i>	
	ja / yes	nein / no
WWU Münster	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gasteinrichtung / Host institution	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andere StudentInnen / Other students	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Internet	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / Other (please specify)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____		
_____		

6. Erhielten Sie vor und während Ihres Aufenthaltes angemessene Unterstützung durch Ihre Heimat- und Gast-Institution? / Did you receive adequate support from your host and home institution before and during your research stay?

	(1 = sehr schlecht/poor; 5 = sehr gut/excellent)				
	1	2	3	4	5
WWU Münster	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gasteinrichtung / Host institution	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

*Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.*

Vorbereitungsworkshop, Dienstreisegenehmigung der WWU,  
Anbindung durch Kontaktperson und seine research assistants ein Gasteinrichtung

7. Welche Vorbereitung auf das Zielland (bspw. Information zu Geschichte, Staatsform, Kultur, Verhalten, Religion etc.) wären hilfreich gewesen? / Which information or preparations in terms of the host country (e.g., history, language, culture, customs) would have been helpful?

Aufgrund von Vorerfahrungen mit dem Land war ich mit den vorhandenen Informationen gut vorbereitet.

8. Welche Vorbereitungen hinsichtlich der Gastinstitution (bspw. Hochschulstrukturen, akademische Gepflogenheiten etc.) wären hilfreich gewesen? / Which information or preparations in terms of the host institution (e.g., university structure, academic customs) would have been helpful?

allgemeiner Überblick der akademischen Ausbildung in den UK und ggf. sogar fachspezifisch Informationen zur akademisch organisierten Therapeutenausbildung

9. Wie kann das Projekt IP@WWU Ihrer Meinung nach verbessert werden (z.B. Information, Bewerbungsverfahren)? / How could the IP@WWU project be improved (e.g., information, application procedures)?

Ich finde das Projekt sehr gut!

10. Wie beurteilen Sie den Integrationsgrad mit den Studierenden und Mitarbeitern der Gastinstitution? / How do you consider your degree of integration with students and staff in the host institution?

(1 = sehr schlecht/poor; 5 = sehr gut/excellent)				
1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

*Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.*

Ich war gut eingebunden. Toll wäre es gewesen, schneller/leichter mit anderen Promovenden und/oder PostDocs in Kontakt zu kommen.

### Unterkunft & Forschungsinfrastruktur / Accommodation & research infrastructure

11. Art der Unterbringung im Ausland / Type of accommodation abroad:

- ☐ durch die Universität (Studentenwohnheim o. Ä.) / university accommodation (e. g., student halls of residence)  
☐ private Unterkunft (z.B. mit einer Familie)/ private housing (e. g. family)  
☒ WG / shared apartment  
☐ Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / other (please specify)
- 

12. Wie haben Sie die Unterkunft gefunden? / How did you find the accommodation?

- ☐ WWU Münster  
☐ Freunde, Familie / Friends, family  
☐ Privatmarkt / Private market  
☒ Internet  
☐ Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / other (please specify)
-

13. Wie zufrieden waren Sie mit Ihrer Unterkunft?  
How satisfied were you with your accommodation?

(1 = sehr unzufrieden/very dissatisfied; 5 = sehr zufrieden/very satisfied)				
1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

*Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.*

Kleines, aber schönes Zimmer in einem sehr schönen 2bedroom flat in einem schönen Viertel in der Nähe meiner Gastinstitution. Alles wie angekündigt; durch Mitbewohner tolle Möglichkeit, Informationen zur Stadt, Gepflogenheiten usw. zu erhalten

14. Wie zufrieden waren Sie mit der Infrastruktur Ihrer Gasteinrichtung / How satisfied were you with your host institution's infrastructure:

	(1 = sehr unzufrieden/very dissatisfied; 5 = sehr zufrieden/very satisfied)				
	1	2	3	4	5
Zugang zum Arbeitsplatz (PC, Internet) / Access to working space (PC, Internet)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Zugang zu den Bibliotheken / Access to libraries	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / Other (please specify)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____					
_____					

*Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.*

Zugang zu allen PCs, Softwares usw., die für meine Tätigkeit nötig waren

## Akademische Qualität / Academic quality

15. Wie beurteilen Sie die Qualität der Betreuung durch Ihren Gastgeber-Dozenten? How do you rate the quality of your host supervisor's support?

	(1 = sehr schlecht/poor; 5 = sehr gut/excellent)				
	1	2	3	4	5
Verfügbarkeit des Betreuers/der Betreuerin / Supervisor's accessibility	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Engagement des Betreuers/der Betreuerin / Supervisor's engagement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beratungsgespräche mit dem/der Betreuer/in / Consultations with the supervisor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sonstiges (bitte genaue Bezeichnung eingeben) / Other (please specify)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<hr/> <hr/>					

*Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.*

- regelmäßige Termine, Absprachen und eine für die kurze Zeit des Aufenthalts sehr gute Einbindung in Forschungsprojekte

16. Wie beurteilen Sie die Qualität ... / How do you rate the quality of...

	(1 = sehr schlecht/poor; 5 = sehr gut/excellent)				
	1	2	3	4	5
Ihrer Forschungsaufgaben?/research activities you took?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
des an der Gasteinrichtung zur Verfügung stehenden Forschungsmaterials?/study material you obtained at your host institution?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

*Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.*

Einbindung in Forschungsaufgaben aus verschiedenen Projekten, v.a. im Sinne von Datenaufbereitung und -analysen, Unterstützung für andere Mitarbeiter, Anleitung von Studierenden. Für mich sehr lehrreich.

17. Wie unterscheiden sich Forschungsstruktur und -kultur an der Gastinstitution von denen an der WWU Münster? / How do research structure and research culture in host institution differ from those at WWU Münster?

- vermutlich aufgrund des langjährigeren Bestehens der Gastinstitution/-arbeitsgruppe größere Forschungsaktivität, bessere Infrastruktur (z.B. im Sinne von Zugriff auf Mitarbeiter mit anderen Schwerpunkten/ Methodenkenntnissen)

- Mitarbeiter und Studierende dort werden früher in Publikationen involviert, sodass tlw. SHKs bereits so viele Publikationen haben wie hier PostDocs

- scheinbar deutlichere Unterscheidung der Bereiche Forschung, Lehre, Therapeutische Tätigkeiten in den Forschungsambulanzen: verschiedene MA für verschiedenen Bereiche, während man hier eher in alles involviert ist und es z.B. wenige nur forschungsbezogenen Stellen gibt

### Kosten / Expenses

18. Wie hoch waren die wöchentlichen Lebenshaltungskosten während Ihres Auslandsaufenthalts? / What were average weekly costs during your stay abroad?

	€
Unterkunft / accommodation	250
Lebensmittel / food	220
öffentliche Verkehrsmittel / Transportation	50
_____	
_____	
_____	
<i>Gesamtsumme per Woche / Total per week</i>	

19. Wurden Ihre Kosten durch das Forschungsstipendium gedeckt? / Did the research stipend cover your costs?

☒ Ja / yes
 ☐ Nein, per Woche habe ich zusätzlich \_\_\_\_\_ € ausgegeben.  
 No, I spent additionally \_\_\_\_\_ € per week.

20. Lagen Ihre wöchentlichen Ausgaben im Ausland höher als in Münster? / Did you spend more abroad compared to what you normally spend in Münster per week?

☒ Nein / no
 ☐ Ja / yes, \_\_\_\_\_ €.

21. Mussten Sie irgendeine Art von Gebühren an ihrer Gastinstitution entrichten? / Did you have to pay any kind of fees in the host institution?

☒ Nein / no
 ☐ Ja / yes, \_\_\_\_\_ € für / for \_\_\_\_\_

(bitte genaue Bezeichnung eingeben / please specify)

## Persönliche Erfahrungen / Your personal experience

22. Welche spezifischen Ziele hatte Ihr Forschungsaufenthalt? Haben Sie sie erreicht? / Which specific objectives did you have for your research stay? Did you achieve them?

Ziele / Aims:	(1 = überhaupt nicht erreicht/not at all; 5 = voll erreicht/fully)				
	1	2	3	4	5
Dissertationsprojekt und die Projekte der Arbeitsgruppe vorstellen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vernetzung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Publikationen vorbereiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Publikationen schreiben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

23. Wie würden Sie Ihren Forschungsaufenthalt insgesamt einschätzen? / How would you evaluate your research stay in general?

Ich bin mit meinem Forschungsaufenthalt sehr zufrieden. Der Forschungsaufenthalt hat mir einen spannenden Einblick in eine für mich inhaltlich sehr relevante Arbeitsgruppe ermöglicht. Für meine eigenen Projekte habe ich neue Inspirationen erhalten und konnte umgekehrt auch mit meinem Wissen die dortigen Projekte unterstützen.

24. Bitte beschreiben Sie Ihre beste Erfahrung / Please describe your best experience.

Forschung: Besprechungen mit meinem Betreuer dort

Privat: Nach Feierabend und am Wochenende London erkunden, tolle neue Kontakte, die multikulturelle Umgebung

25. Bitte beschreiben Sie Ihre schlechteste Erfahrung / Please describe your worst experience.

Aufenthalt in London während eines Anschlags



26. Halten Sie die Dauer Ihres Forschungsaufenthaltes für / Do you consider your research stay to have been ...

- ☒ zu kurz / too short  
☐ zu lang / too long  
☐ genau richtig / just right

*Falls zu kurz oder zu lang, welche Dauer hätten Sie sich gewünscht? / If too short or too long: which length would have been ideal?*

**3-6 Monate**

*Beschreiben Sie bitte näher. / Please describe further.*

Ich fand es sehr positiv, so gut eingebunden zu werden und die Kontakte knüpfen zu können. Die Projekte waren für den Zeitraum schon passend gewählt, konnten aber nicht vollständig abgeschlossen werden.

27. Welche Tipps können Sie den nachfolgenden Promovierenden zu dieser Gasteinrichtung, dieser Stadt, diesem Land etc. geben (Geheimtipps, lohnenswerte Aktivitäten, wichtige Ratschläge)? / Could you please give other PhD students some tips about your host institution, city or country (insider info, useful activities, valuable advice)?

- Veranstaltungen / Talks der verschiedenen Universitäten (King's, LSE)
- kostenfreie Museen (Tate, National Gallery, British Museum,...)
- die schönen Viertel im Nordosten der Stadt
- Spaziergänge an der Themse