

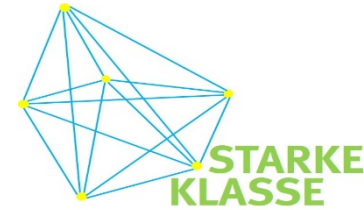


Ideen des Monats

Mai



Gemeinsam Aufstehen (soziale Aktivität für Paare)



- **Material:**

- ***Durchführung:***

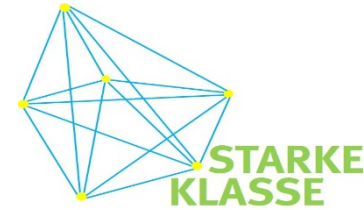
Die Partner setzen sich gegenüber auf den Boden. Die Knie werden leicht angewinkelt, die Fußspitzen berühren sich. Die Partner fassen sich an den Händen und versuchen sich gegenseitig hochzuziehen und zum gleichen Zeitpunkt vom Boden abzuheben.

Variante: Jedes Paar, welches es geschafft hat, sucht sich ein anderes Paar und versucht die Übung als 4er Gruppe. Eventuell kann die Gruppengröße nach und nach vergrößert werden.

Es ist umso schwieriger, wenn die Partner unterschiedlich groß sind.

Quelle: „Hilfe, bevor es brennt!“ e.V., C. Lewandowski-Möller

Alle in einer Reihe (soziale Aktivität für die Gruppe)



• Material:

- Augenbinden
- Evtl. Zahlenkarten

• Durchführung:

Alle Spielerinnen und Spieler stellen sich verteilt im Raum auf und schließen die Augen oder legen sich Augenbinden an. Die Lehrkraft teilt jedem einzeln und leise eine Zahl (0-Anzahl der teilnehmenden Kinder) mit. Nun müssen die Kinder sich so anordnen, dass die kleinste Zahl ganz links und die größte ganz rechts im Raum steht. Wenn die gesamte Gruppe denkt, sie habe die richtige Lösung, können alle die Augen öffnen.

Variante A:

Die Kinder bekommen eine Zahl zugeflüstert und müssen ohne zu reden die richtige Reihenfolge herstellen.

Variante B:

Kriterien für die Anordnung können statt Zahlen zum Beispiel auch Anfangsbuchstaben der Vornamen, Schuhgröße, Alter usw. sein.

Quelle: Gilsdorf, R. & Kistner, G. (2004). *Kooperative Abenteuerspiele 1. Eine Praxishilfe für Schule, Jugendarbeit und Erwachsenenbildung*. Seelze-Velber: Kallmeyersche Verlagsbuchhandlung.