



Universität  
Münster



wissen.leben



Career Service  
Universität Münster

Du bist interessiert an  
**Research, Software- und Strategieentwicklung, Transformation und Digitalisierung?**

Egal ob **Direkteinstieg, Praktikum, Abschlussarbeit oder Werkstudi –**  
wir haben den passenden Job für dich!

Scanne den QR-Code und bewirb dich bei uns –  
der führenden, auf **Financial Services**  
spezialisierten **Strategie-, Management- und IT-Beratung in Europa!**



Jetzt bewerben:  
[zeb.career/uni-muenster](http://zeb.career/uni-muenster)

partners for change

## Inhaltsverzeichnis

Terminübersicht	6	
Anfahrt	12	
<b>A</b>	<b>Veranstaltungen des Career Service</b>	<b>14</b>
A.1	Berufsorientierung	16
A.2	Praktika	36
A.3	Überfachliche Kompetenzen	52
A.4	Berufe und Arbeitgeber	68
A.5	Stellensuche und Bewerbung	78
A.6	Career Service à la carte	85
<b>B</b>	<b>Beratung im Career Service</b>	<b>89</b>
B.1	Beratung zu Berufsorientierung und Berufsstart	90
B.2	Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)	91
B.3	Beratung bei Studienzweifeln	92
B.4	Beratung zur Berufsfeldrecherche	93
B.5	Bewerbungsberatung (Deutsch)	94
B.6	Bewerbungsberatung (Englisch)	95
B.7	Telefonische Sprechstunde zum Praktikum	96
B.8	Sprechstunden zur Praktikumsfinanzierung	97
<b>C</b>	<b>Information</b>	<b>98</b>
C.1	Infoportal zur Berufsorientierung	100
C.2	Der Inforaum des Career Service	103
C.3	Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte	104
C.4	Blog „Hinterm Horizont“	105
	Angebote der Arbeitsagentur Ahlen-Münster	106
	Ansprechpartner*innen und Adressen	112
	Index	117
	Impressum	126

## Das Career-Service-Team

Mit einem umfangreichen Seminar-, Informations- und Beratungsangebot hilft der Career Service Studierenden, Promovierenden und Absent\*innen, ein tragfähiges berufliches Profil zu entwickeln, Praxiserfahrung zu sammeln und zu reflektieren, Kontakte zu Arbeitgebern anzubauen und schließlich Bewerbungsstrategien und -techniken zu erlernen.



**Dr. Andreas Eimer**  
Leiter des Career Service



**Dr. Jan Knauer**  
Stellvertretende Leitung



**Andrea Schröder**  
M.A.



**Sekretariat:**  
**Verena Dirks**  
Telefon: +49 251/83-32293  
E-Mail: [careerservice@uni-muenster.de](mailto:careerservice@uni-muenster.de)



**Leonie Oster**  
M.A.



**Tobias Nowak**  
M.A., M.A.



**Isabelle Kremer**  
M.A. (in Elternzeit)



**Lucas Lohrmann**



**Jennifer Krüger**  
M.A.



**Lilli Dermer**



**Dr. Berenike Gais**



**Janna Rademacher**  
M.A.



**Dr. Christiane Stroth**



**Ina Mukherjee**



**Lara Sindermann**

Wir freuen uns,  
Ihnen das Programm  
für das Winter-  
semester 2025/26  
vorzustellen.

Detaillierte Kontakt-  
daten finden Sie auf  
den Seiten 113–115.

# Terminübersicht

## Oktober 2025

06. Mo	How to... Erasmus+ Antrag für Auslandspraktika	A.2.1
06. Mo	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.1
07. Di	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.1
14. Di	Orientierungshilfe Praktikum: Die E-Learning-Einheit	A.2.11
14. Di	Internship Orientation Guide: The E-Learning Unit	A.2.12
14. Di	Orientierung auf dem Arbeitsmarkt – wie finde ich meinen Weg?	A.4.8
14. Di	Orientation on the labour market – how do I find my way?	A.4.9
16. Do	Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLer*innen	A.3.1
17. Fr	Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLer*innen	A.3.1
22. Mi	KI-Kompetenzen für Ihre berufliche Zukunft: Eine praxisorientierte Einführung	A.3.2
22. Mi	Raus aus der Uni, rein ins Berufsleben	A.1.15
23. Do	Standort- und Zielbestimmung mit systemischen Methoden	A.1.1
27. Mo	Erste Erfahrungen mit Führung	A.3.3
28. Di	Erste Erfahrungen mit Führung	A.3.3
28. Di	Beratung & Innovation – Dein Weg ins Consulting	A.3.4
30. Do	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.2
30. Do	Aus dem Arbeitsalltag in der Projektkommunikation	A.4.1

## November 2025

03. Mo	Kurskorrektur? Zweifel im Studium als Chance	A.1.2
03. Mo	Selbstlernkurs „Ziele setzen für die eigene Lebensvision“	A.1.3
03. Mo	How to... Erasmus+ Antrag für Auslandspraktika	A.2.1

## November 2025 (Fortsetzung)

04. Di	Standort- und Zielbestimmung mit systemischen Methoden	A.1.1
04. Di	Mit Energie und Motivation durch das Studium: Wie klappt das?	A.1.4
06. Do	Gute Rechtschreibung und gelungenes Formulieren für den Beruf	A.3.5
07. Fr	Gute Rechtschreibung und gelungenes Formulieren für den Beruf	A.3.5
10. Mo	Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum	A.2.3
11. Di	Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum	A.2.3
12. Mi	KI Hands-on: Die Zukunft der intelligenten Information	A.3.6
13. Do	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.5
14. Fr	Business Model Development incl. Pitch Competition	A.3.7
17. Mo	Selbstlernkurs „Ziele setzen für die eigene Lebensvision“	A.1.3
17. Mo	Meine Ziele und Visionen mit dem Stift visualisieren	A.1.6
17. Mo	Here I am! Wirkungsvoller Selbstausdruck in Alltag und Beruf	A.1.7
18. Di	Here I am! Wirkungsvoller Selbstausdruck in Alltag und Beruf	A.1.7
18. Di	Meine Ziele und Visionen mit dem Stift visualisieren	A.1.6
18. Di	Insights and Career Paths in the Energy sector	A.4.2
19. Mi	KI-Kompetenzen für Ihre berufliche Zukunft: Eine praxisorientierte Einführung	A.3.2
19. Mi	Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant*innen	A.2.4
20. Do	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.5
20. Do	Wie KI die Jobsuche für immer verändert	A.4.3
24. Mo	Optimieren statt reduzieren: Arbeit kann Spaß machen!	A.1.8
25. Di	Optimieren statt reduzieren: Arbeit kann Spaß machen!	A.1.8

**November 2025** (Fortsetzung)

26. Mi	KI anwenden: Prompting für Studium & Beruf	A.3.8
26. Mi	Aus dem Arbeitsalltag eines Software Engineers	A.4.4
27. Do	Internationale Kaffeepause: Erfahrungsaustausch Auslandspraktika	A.2.5

**Dezember 2025**

01. Mo	Kurskorrektur? Zweifel im Studium als Chance	A.1.2
01. Mo	How to... Erasmus+ Antrag für Auslandspraktika	A.2.1
03. Mi	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.6
04. Do	CareerBoost: Ihr Karriereworkshop mit Insider-Tipps	A.5.2
08. Mo	Machen macht einen Unterschied – Selbstwirksamkeit fördern	A.1.9
09. Di	Meine Schlüsselkompetenzen aus dem Studium sichtbar machen	A.1.10
10. Mi	Meine Schlüsselkompetenzen aus dem Studium sichtbar machen	A.1.10
10. Mi	Als Geisteswissenschaftler:in ins Management?	A.4.5
10. Mi	Tätigkeiten und Karrierewege in EU-Institutionen	A.4.6
11. Do	Kommunikation als Erfolgsfaktor im Beruf	A.3.9
12. Fr	Kommunikation als Erfolgsfaktor im Beruf	A.3.9
15. Mo	Machen macht einen Unterschied – Selbstwirksamkeit fördern	A.1.9
17. Mi	KI anwenden: Prompting für Studium & Beruf	A.3.8
18. Do	Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung	A.3.10
19. Fr	Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung	A.3.10

**Januar 2026**

07. Mi	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.11
08. Do	Happiness Practice - Mit Positiver Psychologie durch den Berufs- und Studienalltag	A.3.11
09. Fr	Happiness Practice - Mit Positiver Psychologie durch den Berufs- und Studienalltag	A.3.11
09. Fr	Digital Skills Lab: Kreative Medienprojekte gestalten	A.3.12
12. Mo	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.3
12. Mo	How to... Erasmus+ Antrag für Auslandspraktika	A.2.1
13. Di	Erinnern heißt wachsam sein: Herausforderung Gedenkort	A.4.7
13. Di	Bewerbungstraining Deutschland	A.5.3
14. Mi	Berufsorientierung und Profilentwicklung	A.1.11
14. Mi	Ich und mein Foto - ein kreativer Weg, sich mit Rollen und Authentizität zu beschäftigen	A.1.12
15. Do	Allein unter Boomern? Arbeiten in altersdiversen Teams	A.1.13
15. Do	Ins Ausland mit Praktikum oder Studium	A.2.7
16. Fr	Allein unter Boomern? Arbeiten in altersdiversen Teams	A.1.13
19. Mo	Wie setze ich meine beruflichen Pläne um? Veränderungen erfolgreich angehen	A.1.14
19. Mo	Mindful Work - Achtsamkeitsbasiertes Stressmanagement für Studium und Beruf	A.3.13
20. Di	Wie setze ich meine beruflichen Pläne um? Veränderungen erfolgreich angehen	A.1.14
20. Di	Mindful Work - Achtsamkeitsbasiertes Stressmanagement für Studium und Beruf	A.3.13
21. Mi	Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum	A.2.9
21. Mi	Ich und mein Foto - ein kreativer Weg, sich mit Rollen und Authentizität zu beschäftigen	A.1.12
22. Do	Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg	A.5.4
26. Mo	Entdecke die Praxis: Nutze Studienwissen im Praktikum effektiv!	A.2.8

**Januar 2026** (Fortsetzung)

26. Mo	Stellen finden auf dem verborgenen Arbeitsmarkt	A.5.5
27. Di	Stellen finden auf dem verborgenen Arbeitsmarkt	A.5.5
29. Do	Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum	A.2.9
29. Do	Mentale Stärke im Studium	A.3.14
30. Fr	Mentale Stärke im Studium	A.3.14

**Februar 2026**

02. Mo	Kurskorrektur? Zweifel im Studium als Chance	A.1.2
02. Mo	Entdecke die Praxis: Nutze Studienwissen im Praktikum effektiv!	A.2.8
02. Mo	How to... Erasmus+ Antrag für Auslandspraktika	A.2.1
03. Di	Habe ich doch mehr drauf als ich denke? Umgang mit dem Impostor Syndrom	A.1.16
04. Mi	Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant*innen	A.2.10
04. Mi	Habe ich doch mehr drauf als ich denke? Umgang mit dem Impostor Syndrom	A.1.16
05. Do	Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch	A.5.6
06. Fr	Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch	A.5.6
09. Mo	Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum	A.2.9
13. Fr	Digital Skills Lab: Kreative Medienprojekte gestalten	A.3.12

**März 2026**

02. Mo	How to... Erasmus+ Antrag für Auslandspraktika	A.2.1
--------	--	-------



## SOFTWAREENTWICKLUNG IST DEINE LEIDENSCHAFT?

- Sei von Anfang an bei spannenden Kundenprojekten dabei.
- Erhalte die Unterstützung, die du dir wünschst.
- Nutze den Freiraum, den du benötigst.
- Unser Team gibt dir volle Rückendeckung.
- Entwickle deine Fähigkeiten mit jeder Aufgabe weiter.

Bewirb dich jetzt und werde Teil  
unseres Teams in Münster!



4,5 ★★★★★  
kununu Score

## Lageplan

### › Mit dem Bus ab Münster Hauptbahnhof

Linie 11 = :00 + :20 + :40

Linie 12 = :14 + :34 + :54

Ausstieg Haltestelle Landgericht/Schlossplatz Süd

### › Mit dem Rad

Sie erreichen uns über die Promenade, die rund um die Innenstadt und u. a. direkt neben der Straße Schlossplatz verläuft. Auf diesem Abschnitt der Promenade biegen Sie ab und fahren auf das Schloss zu.

### › Mit dem Auto

A1 und A 43 – Abfahrt Münster Süd auf die Weseler Straße und weiter über den Stadtgraben zum Schlossplatz (Parkplatz).

Von allen erwähnten Zielpunkten sehen Sie das Schloss. Begeben Sie sich zum Vorplatz und durchqueren Sie den Torbogen auf der südlichen Seite des Schlosses. Das Gebäude Schlossgarten 3 befindet sich in der Parkanlage zu Ihrer Linken.

**Universität Münster**

Career Service

Schlossgarten 3

48149 Münster

### › Interaktiver Wegweiser

Nutzen Sie unseren Online-Wegweiser, mit dem Sie in geführten Videos interaktiv zu allen Räumen und Mitarbeiter\*innen des Career Service geleitet werden:

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/uns/wegweiser.html>



# Veranstaltungen des Career Service



# A.1

## Berufs- orientierung

### A.1.1

#### Standort- und Zielbestimmung mit systemischen Methoden

Wo stehe ich aktuell und wonach strebe ich? Und welche Ressourcen kann ich aktivieren, um dieses Ziel zu erreichen? Dieser Workshop bietet Raum für die Auseinandersetzung mit der persönlichen (beruflichen) Standort- und Zielbestimmung. Unter Rückgriff auf verschiedene Methoden aus der systemischen Denktradition (inneres Team, Beziehungsnetz, Systembrett etc.) beleuchten wir Themen rund um Ziele und Herausforderungen im Studium, Motivatoren und Hemmnisse sowie die Wahrnehmung und Gestaltung beruflicher Beziehungen und Perspektiven. Es wird erwartet, dass jede\*r Teilnehmende dazu bereit ist, eine persönliche Standortbestimmung vorzunehmen und Zielvorstellungen im Plenum einzubringen.

##### Lernziele

- › Sie bestimmen Ihren aktuellen (beruflichen) Standort.
- › Sie identifizieren Motivatoren und Hemmnisse.
- › Sie formulieren Ziele für Ihr Studium/Ihren Beruf.

<b>Wann</b>	<b>Do. 23.10.2025, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Di. 04.11.2025, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	Leonie Oster, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	312201
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>



## A.1.2

### Kurskorrektur? Zweifel im Studium als Chance

Ist mein Studiengang der richtige für mich? Welchen Weg möchte ich gehen? Welche Orientierungspunkte kann es geben? Um in Phasen des Zweifelns am Studium nicht an sich oder der Vielzahl der möglichen Optionen zu verzweifeln, ist es hilfreich, individuelle Bewertungs- und Entscheidungskriterien zu definieren.

In diesem Workshop können Sie gemeinsam mit anderen Studierenden in der gleichen Situation semesterbegleitend Perspektiven entwickeln. Dabei blicken wir sowohl auf die Fähigkeiten, die Sie bisher im Studium gewinnen konnten, als auch auf verschiedene Wege in die Berufswelt, die sich aus Ihren Interessen und Kompetenzen ergeben können.

Gewinnen Sie Mut für Ihre Entscheidungsfindung – sei es für den Verbleib im Studium, einen möglichen Fachwechsel oder einen anderen Weg ins Berufsleben. Sagen Sie „Ja“ zu dem, was Sie ausmacht.

Der Workshop wird über das Semester an drei aufeinander aufbauenden Terminen stattfinden. Zwischen den Präsenzterminen haben Sie Zeit, die Strategien schrittweise umzusetzen.

**Lernziele**

- Sie reflektieren Ihren bisherigen Studienverlauf.
- Sie entwickeln kompetenzbasierte Berufsperspektiven.
- Sie entwickeln Strategien für Ihren eigenen Berufsweg.

**Wann**

**Mo. 03.11.2025, 15.00–18.00 Uhr**

**Mo. 01.12.2025, 15.00–18.00 Uhr**

**Mo. 02.02.2026, 15.00–18.00 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referentin**

Janna Rademacher, Career Service  
292000

**HIS-LSF-Nr.**

10 Stempel, siehe S. 86

**Leistungspunkte**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.1.3

### Selbstlernkurs „Ziele setzen für die eigene Lebensvision“

Was wollen Sie in Ihrem Leben in den nächsten Jahren erreichen? Was gibt Ihrem Leben Sinn? Eine eigene Lebensvision zu entwerfen und dafür Ziele zu setzen kann viele positive Wirkungen haben, wie z. B. mehr Wohlbefinden, gesteigerte Produktivität, aber auch mehr Zuversicht, die eigene Zukunft nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. Forschungserkenntnisse zeigen, dass eine schriftliche Auseinandersetzung mit den eigenen Lebenszielen besonders effektiv ist.

Daher erarbeiten Sie in diesem Selbstlernkurs schriftlich, innerhalb von zwei Wochen und angeleitet durch kurze Lehrvideos Ihre individuelle Lebensvision für die nächsten Jahre und Sie entwerfen einen Plan zur Erreichung Ihrer Ziele. Am Ende der zweiwöchigen Online-Phase im Selbststudium erhalten Sie die Möglichkeit, sich in einem Reflexions-Workshop auf Zoom mit dem Kursleiter und den anderen Teilnehmenden über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Die Arbeitszeit beträgt circa drei bis vier Stunden, am besten verteilt über mehrere Tage.

**Lernziele**

- Sie haben eine Vision und Ziele für die nächsten Jahre.
- Sie entwerfen einen detaillierten Plan zur Zielerreichung.
- Sie realisieren Ihre Vision Schritt für Schritt.

**Wann**

**Mo. 03.11.2025, Start der Selbstlernphase**

**So. 16.11.2025, Ende der Selbstlernphase**

**Mo. 17.11.2025, 11.00–12.30 Uhr,**

**freiwilliger Reflexionsworkshop**

**Wo**

Career Service, Online via Learnweb

Dr. Jan Knauer, Career Service

292001

4 Stempel, siehe S. 86

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)





Der Career Service der Universität Münster bietet jährlich über 100 Seminare und Workshops zur Entwicklung überfachlicher Kompetenzen, zur beruflichen Orientierung und zum Netzwerkaufbau an.

Leider müssen wir feststellen, dass es immer wieder Studierende gibt, die trotz erfolgreicher Anmeldung und ohne Nachricht an uns letztlich nicht teilnehmen.

Das finden wir schwierig: Teilnahmeplätze bleiben ungenutzt, obwohl andere gerne noch teilgenommen hätten, für uns wird die Planung fast unmöglich, und gegenüber unseren Referent\*innen, die sich intensiv vorbereitet haben, ist das nicht respektvoll.

Daher sagen wir: „No-Show“ ist ein „No-Go“. Zeigen Sie Zuverlässigkeit hinsichtlich Ihrer Teilnahme. Und sollten Sie doch einmal verhindert sein, melden Sie sich ab, damit andere zum Zuge kommen.

Dafür von uns ein dickes Dankeschön!

## A.1.4

### Mit Energie und Motivation durch das Studium: Wie klappt das?

Wer versteht, wie ein Studium „funktioniert“, welche Bedeutung theoretische Grundlagen haben, wie die Anwendung des Erlernten auf spätere berufspraktische Situationen gelingt oder wie man von seinem Studienfach zu beruflichen Ideen kommt, sieht einen Sinn in den Inhalten und entwickelt leichter Perspektiven für die Zeit nach dem Abschluss und fühlt sich den Anforderungen besser gewachsen. Das stärkt die Motivation, fördert den Studienerfolg und vermindert die Neigung, ein Studium abzubrechen. Deshalb ist es gerade zu Beginn eines Studiums sinnvoll, sich mit diesen Aspekten zu beschäftigen. Es kann Unsicherheiten und Sankrisen ein Stück weit vorbeugen. In einem Vortrag mit Raum für Fragen erhalten Sie eine Einführung in die berufliche Profilbildung für Universitätsstudierende. Nutzen Sie dieses Wissen von Anfang an, damit Sie mit Interesse und Motivation studieren und gleichzeitig die Grundlagen für Ihre berufliche Zukunft legen.

#### Lernziele

- › Ihnen gelingt die Identifikation mit Ihrem Studium besser.
- › Sie lernen die Grundlagen beruflicher Profilbildung kennen.
- › Sie stärken Ihre Studienmotivation.

---

**Wann**

**Wo**

**Referent**

**HIS-LSF-Nr.**

**Leistungspunkte**

**Anmeldung**

**Di. 04.11.2025, 16.15–17.45 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

Dr. Andreas Eimer, Career Service

292002

2 Stempel, siehe S. 86

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.1.5

### Berufsorientierung und Profilentwicklung

In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht von allein, sondern erfordert eine gezielte persönliche Orientierung und Profilbildung. Für diesen Prozess kann der Workshop ein wichtiger Anstoß sein. Welche Erwartung haben Sie an Ihren Beruf? Was wollen und können Sie einbringen? Welche Zweifel und Blockaden hindern Sie daran, auf Ihrem (beruflichen) Weg weiter zu kommen? Aus welchen Erfahrungen und Kenntnissen können Sie Rückschlüsse darauf ziehen, welche Tätigkeit, welche Aufgabe für Sie passend sein könnte? Wie strukturieren Sie Ihre beruflichen Ideen – für sich selbst und zur Präsentation vor anderen? Das sind einige Aspekte, um die es gehen soll.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Mi., 07.01. und 14.01.2026, vgl. A.1.11.

Zwischen dem ersten und zweiten Seminartag findet eine einwöchige Online-Selbstlernphase der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Learnweb an ihrem jeweils individuellen Berufsprofil statt.

**Lernziele**

- › Sie beschäftigen sich mit Ihren Berufsperspektiven.
- › Sie entwickeln ein eigenes Berufsprofil.
- › Sie lernen effektiv nach Stellen zu suchen.

**Wann**

**Do. 13.11.2025, 10.15–16.45 Uhr**  
**Onlinephase zwischen den Präsenzterminen**

**Wo**

**Do. 20.11.2025, 10.15–16.45 Uhr**  
Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referent\*innen**

Dr. Andreas Eimer, Career Service  
Andrea Schröder, Career Service

**HIS-LSF-Nr.**

312202

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.1.6

### Meine Ziele und Visionen mit dem Stift visualisieren

Das Visualisieren ist ein wichtiges und hilfreiches Mittel, um mit komplexen Inhalten umzugehen und die eigenen Gedanken und Wünsche greifbarer zu machen. Daher lernen Sie in diesem Workshop Techniken kennen und wenden diese an, um Ihre Ziele und Visionen zu visualisieren.

Mit dem Stift können Sie nicht nur auf dem Papier, sondern damit auch in Ihrem Inneren Bilder erzeugen, die Sie bei der Umsetzung Ihrer Visionen leiten und unterstützen. Durch das Visualisieren können Sie zudem Ihre nächsten Schritte planen und angehen. Sie machen sich Ihre zunächst abstrakten Gedanken und Zukunftsideen durch das Zeichnen und Malen sicht- und greifbarer, entwickeln dadurch handfeste Visionen und planen deren Umsetzung.

Gestalten Sie malend und zeichnend ein Bild Ihrer Zukunft, die Sie sich wünschen und der Sie entgegenstreben möchten!

**Lernziele**

- › Sie lernen Techniken zur Visualisierung.
- › Sie gewinnen Klarheit über Ihre Ziele und Visionen.
- › Sie können die Umsetzung nächster Schritte planen.

**Wann**

**Mo. 17.11.2025, 10.15–16.45 Uhr**

**Di. 18.11.2025, 10.15–16.45 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,

Seminartrakt Botanicum

**Referentin**

Doris Reich, freiberufliche Referentin

312203

2 LP

**Leistungspunkte**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.1.7

### Here I am! Wirkungsvoller Selbstausdruck in Alltag und Beruf

Sicheres Auftreten in jeder Situation – aber bitte authentisch! Leichter gesagt als getan, oder? Wenn wir souverän und gelassen nach außen wirken wollen, es im Inneren aber nicht sind, wird es meist anstrengend und wir entwickeln eine Fehlhaltung – im wahrsten Sinne des Wortes. An Spontaneität oder eine natürliche Ausstrahlung ist in einer solch' angespannten Lage nicht zu denken. Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie Körper, Atem und Stimme im Alltag richtig nutzen. Stellen Sie Selbst- und Fremdbild gegenüber und entdecken Sie Ihre persönliche, authentische Wirkung. Mit Methoden aus dem Theater lernen Sie, Ihre Wahrnehmung für sich und Ihre Umwelt zu schärfen. Sie erhalten außerdem individuelle und praktische Tipps, wie Sie in Zukunft auch in besonderen Situationen mit „Lampenfieber“ umgehen können.

**Lernziele**

- › Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung.
- › Sie setzen Körper, Atem und Stimme richtig ein.
- › Sie lernen den Umgang mit Lampenfieber.

**Wann****Mo. 17.11.2025, 10.15–16.45 Uhr****Di. 18.11.2025, 10.15–16.45 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referent**

Dirk Oskar Plate, freiberuflicher Referent

**HIS-LSF-Nr.**

312204

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.1.8

### Optimieren statt reduzieren: Arbeit kann Spaß machen!

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv gestalten und Arbeit als etwas Erfüllendes erleben können. Anstatt beruflichen Herausforderungen auszuweichen, entwickeln Sie Strategien, um positive Ziele zu setzen, konkrete Pläne umzusetzen und Verantwortung für Ihren eigenen Werdegang zu übernehmen. Durch gezielte Reflexion und praktische Methoden entdecken Sie, wie Sie Ihre Arbeitsweise optimieren, Motivation steigern und mehr Freude an Ihren Aufgaben finden können. Der Fokus liegt darauf, Arbeitsprozesse bewusst zu gestalten, Chancen zu erkennen und aktiv für sich zu nutzen – für eine selbstbestimmte und positive Berufserfahrung.

**Lernziele**

- › Sie lernen, Herausforderungen bewusst anzunehmen.
- › Sie lernen, Ihre Arbeit aktiv zu gestalten.
- › Sie lernen, Verantwortung für Ihr Handeln zu übernehmen.

**Wann****Mo. 24.11.2025, 10:15–16.45 Uhr****Di. 25.11.2025, 10:15–16.45 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referentin**

Laura Berkemeyer, freiberufliche Referentin

312205

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

10 %

Rabatt auf die  
Kursgebühr für  
Studierende

# Bleib in Balance.

## Mit unseren vielseitigen Kursangeboten.

Das neue Programm 2025/2026 findest  
du ab dem 10. Juli 2025 online.

**Mehr unter:** [www.stadt-muenster.de/vhs](http://www.stadt-muenster.de/vhs)



### A.1.9

## Machen macht einen Unterschied – Selbstwirksamkeit fördern

Ob wir ein Ziel erreichen, hängt zu einem wesentlichen Teil auch von unserer Erwartung ab, ob wir selbst wirksam werden und eine Aufgabe erfolgreich bewältigen können. Neben einer „smarten“ Zielsetzung hat das sogenannte Selbstwirksamkeitserleben einen großen Einfluss auf die psychische Gesundheit. Die gute Nachricht: Es ist trainierbar, z. B. durch Tun von Hand, wie Handwerken, Fertigen, Reparieren, Gestalten, Strukturieren von Dingen und durch Sport. In diesem Seminar geht es darum, konkrete eigene Erfahrungen zu machen und diese auszuwerten. Sie planen ein kurzfristig realisierbares überschaubares Projekt in einem Bereich Ihrer Wahl und setzen dieses innerhalb der Woche um. Sie müssen dazu nicht von vornherein alles selbst können – vielleicht erlernen Sie in eine ganz konkrete Fertigkeit von jemand anderem. Auf der Basis des eigenen Tuns und Erlebens werten Sie aus und schaffen einen begründeten Transfer zu Fragen von Studium und Beruf. Voraussetzung ist, dass Sie Lust haben, etwas Neues auszuprobieren und bereit sind zur Selbstbeobachtung, Selbstreflexion und zum Austausch mit den anderen Teilnehmer\*innen. Für die Zeit zwischen den Seminarterminen sollten ca. 3 Stunden Selbstlernphase zur Ausübung der Projektaufgabe eingeplant werden.

#### Lernziele

- › Sie lernen das Konzept der Selbstwirksamkeit kennen.
- › Sie planen eine überschaubare praktische Aufgabe und führen diese durch.
- › Sie reflektieren Ihre Erfahrungen.

**Wann**

**Mo. 08.12.2025, 10.15–16.45 Uhr**

**Wo**

**Mo. 15.12.2025, 10.15–16.45 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referentin**

**Edna Wenning, freiberufliche Referentin**

**HIS-LSF-Nr.**

**312206**

**Leistungspunkte**

**2 LP**

**Anmeldung**

**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)**



## A.1.10

---

### Meine Schlüsselkompetenzen aus dem Studium sichtbar machen

Absolventinnen und Absolventen universitärer Studiengänge werden häufig wichtige Kompetenzen zugesprochen, die in der Berufswelt vielfältig einsetzbar sind: beispielsweise hohe Analysefertigkeiten, kommunikative Kompetenzen oder auch die Fähigkeit, komplexe Fragestellungen bearbeiten zu können. Doch stecken nicht noch weitere wertvolle überfachliche Kompetenzen im Studium? Und wie kann man diese darstellen, um Arbeitgeber von sich zu überzeugen?

Sie erarbeiten gemeinsam mit Kommilitoninnen und Kommilitonen unterschiedlicher Studiengänge, wo Ihre überfachlichen Stärken liegen. Sie üben sich darin, die für Ihr Fach typischen Schlüsselkompetenzen so konkret wie möglich für sich selbst zu erfassen sowie kurz und knackig anderen darzustellen. Dazu nutzen Sie auch eine Online-Phase im Learnweb nach Ende des ersten Präsenztages.

#### Lernziele

- › Sie kennen die überfachlichen Stärken Ihres Fachs.
- › Sie ergänzen Ihr berufliches Profil um Schlüsselkompetenzen.
- › Sie können Ihre Kompetenzen kurz und präzise darstellen.

#### Wann

**Di. 09.12.2025, 10.15–16.45 Uhr**

**Mi. 10.12.2025, 10.15–16.45 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referent

Dr. Jan Knauer, Career Service

#### HIS-LSF-Nr.

312207

#### Leistungspunkte

2 LP

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.1.11

---

### Berufsorientierung und Profilentwicklung

In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht von allein, sondern erfordert eine gezielte persönliche Orientierung und Profilbildung. Für diesen Prozess kann der Workshop ein wichtiger Anstoß sein. Welche Erwartung haben Sie an Ihren Beruf? Was wollen und können Sie einbringen? Welche Zweifel und Blockaden hindern Sie daran, auf Ihrem (beruflichen) Weg weiter zu kommen? Aus welchen Erfahrungen und Kenntnissen können Sie Rückschlüsse darauf ziehen, welche Tätigkeit, welche Aufgabe für Sie passend sein könnte? Wie strukturieren Sie Ihre beruflichen Ideen – für sich selbst und zur Präsentation vor anderen? Das sind einige Aspekte, um die es gehen soll.

Die Veranstaltung wird ebenfalls angeboten am Do., 13.11. und 20.11.2025, vgl. A.1.5.

Zwischen dem ersten und zweiten Seminartag findet eine einwöchige Online-Selbstlernphase der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Learnweb an ihrem jeweils individuellen Berufsprofil statt.

#### Lernziele

- › Sie beschäftigen sich mit Ihren Berufsperspektiven.
- › Sie entwickeln ein eigenes Berufsprofil.
- › Sie lernen effektiv nach Stellen zu suchen.

#### Wann

**Mi. 07.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**  
Onlinephase zwischen den  
Präsenzterminen

**Mi. 14.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referent\*innen

Dr. Andreas Eimer, Career Service  
Andrea Schröder, Career Service

312208

#### HIS-LSF-Nr.

2 LP

#### Leistungspunkte

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.1.12

### Ich und mein Foto – ein kreativer Weg, sich mit Rollen und Authentizität zu beschäftigen

Wer bin ich, welche beruflichen und privaten Rollen habe ich, und wie zeige ich mich?

Die Analyse von Fotos von uns und anderen kann unter anderem zwei Effekte haben: Wir können lernen, wie Fotos entstehen, die das ausdrücken, was wir ausdrücken wollen. Und um entscheiden zu können, wie wir uns zeigen wollen, ist es hilfreich zu wissen, wie und wer wir sind oder sein wollen. Daher hat die Analyse von Personenfotos einen technisch-handwerklichen Aspekt, kann aber auch eine Methode der Identitätsreflexion sein – Kompetenzen, die im beruflichen und im privaten Leben hilfreich sind.

Wir besprechen, was ein Bild (un)authentisch macht und an welchen Stellschrauben wir drehen können, um einen bestimmten Eindruck bei Betrachter\*innen zu erzeugen. Dazu fotografieren wir uns auch gegenseitig, um unterschiedliche Ausdrücke und deren Wirkung auszuprobieren. Dabei können wir uns in berufliche und/oder private Rollen begeben. Die Bereitschaft zum Fotografiertwerden und die vertrauliche Verwendung der Bilder wird vorausgesetzt.

#### Lernziele

- Sie reflektieren Ihre Authentizität und Ihre Rollen.
- Sie erkennen den Zusammenhang von Identität und Ausdruck.
- Sie üben Ihren Ausdruck bewusst zu steuern.

---

#### Wann

**Mi. 14.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Mi. 21.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentin

Dr. Berenike Gais, Career Service

#### HIS-LSF-Nr.

312209

#### Leistungspunkte

2 LP

#### Anmeldung

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

**Job**

**mit**



**Bei uns  
Standard.**



<jobs.alexianer.de>

## A.1.13

### Allein unter Boomern? Arbeiten in altersdiversen Teams

Sie starten in den Beruf – und sind die jüngste Person im Team: Manche Kolleg\*innen arbeiten schon länger, als Sie auf der Welt sind. Trotzdem sind Sie direkt für Projekte oder gar für Personalführung mitverantwortlich – obwohl Sie sich noch gar nicht reif genug dafür fühlen.

Der Workshop bietet Raum für Reflexion: Wie erleben Akademiker\*innen den Einstieg in ein Umfeld voller Senior Professionals? Welche Chancen stecken in der Generationenvielfalt – und wo hakt es?

Mit aktuellen Zahlen zum demografischen Wandel, zu realen Stellenprofilen und zu mentalen und sozialen Belastungen beim Berufseinstieg beleuchten wir die Lage – und reden über Rollenerwartungen, neue Formen von Einarbeitung, lebenslanges Lernen und den Umgang mit Unsicherheit.

Gemeinsam entwickeln wir Strategien, wie Sie in gemischten Teams Ihren Platz finden und Ihre professionelle Persönlichkeit angemessen weiterentwickeln.

**Lernziele**

- › Sie verstehen Altersdiversität am Arbeitsplatz.
- › Sie reflektieren Ihre Rolle beim Berufseinstieg.
- › Sie entwickeln Strategien für Präsenz und Kommunikation.

**Wann**

**Do. 15.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Fr. 16.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referentin**

PD Dr. Mareike Menne, freiberufliche  
Referentin

**HIS-LSF-Nr.**

312210

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.1.14

### Wie setze ich meine beruflichen Pläne um? Veränderungen erfolgreich angehen

Am Ende eines Studiums stehen weitreichende Veränderungen an: Ein berufliches Profil will entdeckt und entwickelt werden, Bewerbungen müssen verfasst und ein neuer Job angetreten werden. Hierfür müssen Sie in der Regel gewohnte Wege verlassen, neue (Handlungs-) Optionen entdecken und mutige Entscheidungen treffen. Wie gut, dass Sie für diesen Prozess nicht bei Null anfangen: Sie alle bringen Veränderungserfahrungen mit, die oft mit Emotionen verknüpft sind. Für beides, Erfahrung und Emotion, gilt: Diese Ressourcen können Sie für sich und für die Gestaltung Ihrer Berufsorientierung nutzen. Das Seminar bietet Ihnen Gelegenheiten, bisheriges Erleben in Veränderungsprozessen zu reflektieren. Dabei bekommen Sie die Gelegenheit, neue Situationen zu erleben – und in diesen Situationen zu lernen.

**Lernziele**

- › Sie reflektieren Veränderungsprozesse.
- › Sie lernen Zugänge zu Ihren Erfahrungen.
- › Sie planen Ihre nächsten Schritte.

**Wann**

**Mo. 19.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Di. 20.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referentin**

Edna Wenning, freiberufliche Referentin

312211

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.1.15

### Raus aus der Uni, rein ins Berufsleben

Raus aus der Uni – und dann? Der Übergang ins Berufsleben wirft viele organisatorische Fragen auf und die Orientierung zu verschiedenen Optionen am Arbeitsmarkt zu behalten ist gar nicht so leicht. Diese Informationsveranstaltung richtet sich an alle, die vor dem Übergang vom Studium in den Beruf stehen, sei es, dass Sie nach dem Abschluss eine Stelle suchen, noch unsicher sind, ob Sie ein Masterstudium anstreben, ohne Abschluss in den Beruf einsteigen oder die Zeit bis zum Beginn eines Masterstudiums nutzen möchten oder über eine Selbstständigkeit nachdenken. Sie erhalten einen Überblick sowie Tipps und Hinweise zu Stellensuche und Bewerbung, zur Gestaltung von Übergangsphasen und Antworten auf Fragen wie: Wo finde ich die passenden Informationen, die zu meinem Profil und meinen Plänen passen? Wo gibt es Unterstützung bei der beruflichen Orientierung, beim Kennenlernen von Berufsfeldern und bei der Planung der nächsten Schritte? Was ändert sich versicherungstechnisch für mich?

**Lernziele**

- › Sie verstehen die Grundlagen beruflicher Profilbildung.
- › Sie kennen die administrativen Schritte beim Übergang.
- › Sie können Ihren Übergang ins Berufsleben aktiv gestalten.

**Wann****Mi. 22.10.2025, 16.15–17.45 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referent\*innen**Janna Rademacher, Career Service  
Dr. Frank Biller, Bundesagentur für Arbeit  
292003**HIS-LSF-Nr.**

2 Stempel, siehe S. 86

**Leistungspunkte**<https://www.uni-muenster.de/>**Anmeldung**[CareerService/anmeldung](#)

## A.1.16

### Habe ich doch mehr drauf, als ich denke? Umgang mit dem Impostor-Syndrom

Das Studium ist geschafft. Jahre des Lernens, unzählige Referate, Hausarbeiten und Klausuren liegen hinter uns, und eigentlich müssten wir uns jetzt (aus-)gebildet und bereit für den Berufseinstieg fühlen. Eigentlich ... Viele Absolvent\*innen fühlen sich unsicher. Bevor die erste Bewerbung überhaupt in Angriff genommen wird, müssen erst weitere Qualifikationen her. Anstatt den Einstieg zu wagen, werden Zertifikate und Abschlüsse angehäuft, und irgendwann ist der Rucksack so schwer, dass ein Losgehen quasi unmöglich ist. Diejenigen, die sich doch trauen, leiden oft unter der Sorge, dass ihre vermeintliche Inkompetenz spätestens nach der Probezeit auffliegen wird. Im Extremfall spricht man vom sogenannten Impostor-Syndrom (Hochstaplersyndrom). Wir reflektieren, welche Kompetenzen Sie tatsächlich besitzen und wie Sie diese für sich nutzen können.

**Lernziele**

- › Sie fördern Selbstreflexion und Selbststärkung.
- › Sie entdecken die eigenen Kompetenzen.
- › Sie bereiten sich auf den Übergang Studium - Beruf vor.

**Wann****Di. 03.02.2026, 10.15–16.45 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referentin**

Janna Plate, freiberufliche Referentin

**HIS-LSF-Nr.**

312212

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**<https://www.uni-muenster.de/>  
[CareerService/anmeldung](#)

# A.2

## Praktika

### A.2.1

#### How to... Erasmus+ Antrag für Auslandspraktika

Sie planen ein Praktikum in einem der Erasmus+ Programmländer? Sie haben bereits einen Praktikumsplatz oder sind gerade dabei, diesen zu organisieren? Nun fragen Sie sich, wie Sie eine Erasmus+ Praktikumsfinanzierung beantragen können? In dieser Info-Veranstaltung besprechen wir die Anforderungen an das Learning Agreement und die Online-Bewerbung. Worauf müssen Sie selbst beim Ausfüllen achten. Worauf sollten Sie Ihren Praktikumsgeber aufmerksam machen. Und welche Stellen werden von Ihrem Fachbereich ausgefüllt. Die Veranstaltung findet jeden ersten Montag im Monat statt. Melden Sie sich bitte einmalig über die Veranstaltungsseite des Career Service an. Sie bekommen dann von uns eine E-Mail mit der Abfrage, an welchem genauen Datum Sie teilnehmen werden.

##### Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Erasmus+ Praktikumsfinanzierung.
- › Sie kennen die Anforderungen an das Learning Agreement.
- › Sie haben Antworten auf Ihre Fragen zum Erasmus+ Antrag.

---

##### Wann

**Mo. 06.10.2025, 12.00–13.30 Uhr**  
**Mo. 03.11.2025, 12.00–13.30 Uhr**  
**Mo. 01.12.2025, 12.00–13.30 Uhr**  
**Mo. 12.01.2026, 12.00–13.30 Uhr**  
**Mo. 02.02.2026, 12.00–13.30 Uhr**  
**Mo. 02.03.2026, 12.00–13.30 Uhr**

##### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

##### Referentinnen

Dr. Christiane Stroth, Career Service  
Ina Mukherjee, Career Service

##### HIS-LSF-Nr.

292004

##### Leistungspunkte

kein Erwerb von LP

##### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.2

---

### Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um die Organisation und mögliche Finanzierungen Ihres Auslandsaufenthalts. Zwei Mitarbeiterinnen von International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte), über B wie Berufsorientierung (mit Hilfe eines Auslandspraktikums) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Semester dreimal statt (siehe auch A.2.6 und A.2.7).

#### Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

#### Wann

**Do. 30.10.2025, 11.00–12.00 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentinnen

Dr. Christiane Stroth, Career Service  
Sorjana Eickenberg, International Office

#### HIS-LSF-Nr.

292005

#### Leistungspunkte

kein Erwerb von LP

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.3

---

### Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum

Welche Ziele verfolgen Sie mit dem Wunsch, ein Auslandspraktikum zu absolvieren? Wollen Sie Erfahrungen in internationalen Unternehmen sammeln, Ihre interkulturelle Kompetenz weiterentwickeln, bestimmte Studieninhalte praktisch erproben? Welche Länder und welche Berufsfelder bieten sich für Ihr Vorhaben und Ihre Zielsetzungen an? Mit diesem Workshop möchten wir Sie dafür sensibilisieren, wie Sie ein (Auslands-)Praktikum gewinnbringend für Ihre berufliche Orientierung während des Studiums nutzen können. Sie werden Strategien zur Recherche von möglichen Arbeitgebern kennenlernen, sich mit individuellen Anforderungen an Bewerbungsunterlagen in Ihren Zielländern beschäftigen und einen Überblick über sonstige organisatorische Aspekte eines Auslandspraktikums erhalten. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den möglichen Herausforderungen, die sich durch den interkulturellen Kontext eines Auslandspraktikums ergeben können, und erarbeiten Strategien, diesen konstruktiv zu begegnen.

#### Lernziele

- › Sie definieren Ihre Ziele für ein Auslandspraktikum.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie erlernen Grundlagen interkultureller Teamarbeit.

#### Wann

**Mo. 10.11.2025, 10.15–16.45 Uhr**

#### Di. 11.11.2025, 10.15–16.45 Uhr

Career Service, Schlossgarten 3,

Seminartrakt Botanicum

#### Referentin

Dr. Christiane Stroth, Career Service

312213

#### HIS-LSF-Nr.

2 LP

#### Leistungspunkte

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.4

### Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant\*innen

Sie sind aktuell im Auslandspraktikum? Ihnen sind Herausforderungen im Arbeitsalltag oder im interkulturellen Zusammenhang begegnet, zu denen Sie sich gerne mit anderen Auslandspraktikant\*innen austauschen möchten? Sie würden gerne den aktuellen Stand Ihres Praktikums reflektieren und Ihre vorher gesetzten Ziele für das Praktikum überprüfen?

In diesem Online-Meeting möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit anderen ebenfalls aktuell im Ausland befindlichen Praktikant\*innen zu vernetzen. Der Termin soll Ihnen einen Raum und einen Zeitrahmen geben, in dem Sie die Themen platzieren können, die Sie aktuell in Ihrem Praktikum beschäftigen: Herausforderungen im Arbeitsalltag, interkulturelle Erfahrungen, (nicht) erreichte oder geänderte Ziele. Gemeinsam werden wir ein kurzes Wrap-Up Ihrer bisherigen Erfahrungen und Erkenntnisse machen, Strategien für den Umgang mit aktuellen Herausforderungen besprechen und damit den Blick nach vorn auf Ihre restliche Zeit im Ausland richten.

#### Lernziele

- › Sie vernetzen sich mit anderen Auslandspraktikant\*innen.
- › Sie nutzen Peer-Feedback für aktuelle Herausforderungen.
- › Sie reflektieren Ihr bisheriges Auslandspraktikum.

<b>Wann</b>	<b>Mi. 19.11.2025, 18.00–19.30 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Online in einem virtuellen Konferenzraum
<b>Referentin</b>	Dr. Christiane Stroth, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	292006
<b>Leistungspunkte</b>	2 Stempel, siehe S. 86
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

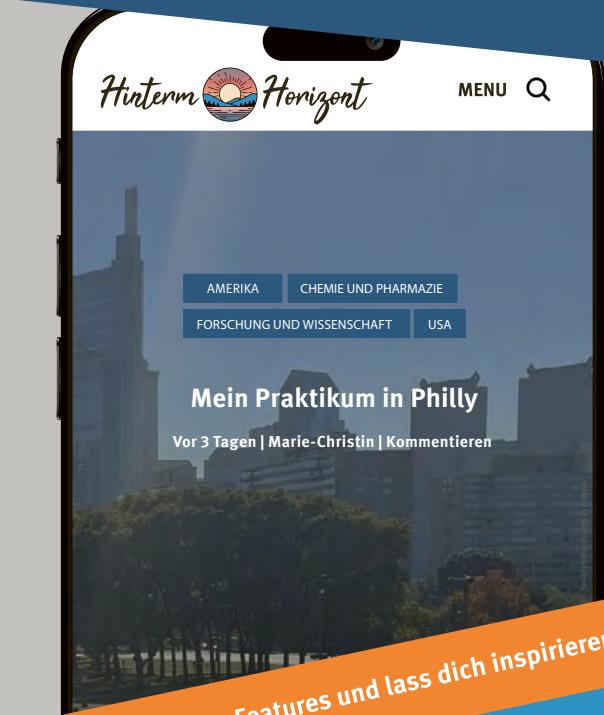




Universität  
Münster

## Frisch gebloggt aus dem Auslandspraktikum

[uni-muenster.de/CareerService/blog-erasmus](http://uni-muenster.de/CareerService/blog-erasmus)



Hinterm  Horizont

MENU 

Nutze die neuen Features und lass dich inspirieren!



wissen.leben



Career Service  
Universität Münster

## A.2.5

---

### Internationale Kaffeepause: Erfahrungsaustausch Auslandspraktika

Sie waren für eine Praxiserfahrung im Ausland? Sie stehen kurz davor, Ihr internationales Praktikum zu beginnen? Sie beschäftigen sich gerade mit dem Gedanken, ob ein Auslandspraktikum passend für Sie ist und welches Land in Frage kommt? Dann kommen Sie zu unserem Netzwerktreffen und tauschen Sie sich bei Kaffee, Tee, Keksen und selbst mitgebrachten Snacks mit anderen (zukünftigen) Outgoings rund um das Thema internationale Praktika aus!

Es wird einen Input von Rückkehrer\*innen geben und viel Raum für Peer-Austausch in einem informellen und gemütlichen Rahmen. Holen Sie sich Tipps von Rückkehrer\*innen, geben Sie sich gegenseitig Einblicke in Ihre jeweiligen internationalen Erfahrungen oder tauschen Sie sich mit anderen zukünftigen Outgoings zur Planung des Auslandspraktikums aus. Treffen Sie andere Studierende der Universität Münster, die wie Sie Interesse an Gesprächen zu interkulturellen Themen und Praxiserfahrung im Ausland haben!

#### Lernziele

- › Sie vernetzen sich mit anderen Auslandspraktikant\*innen.
- › Sie tauschen sich zu Möglichkeiten für Auslandspraktika aus.
- › Sie erhalten Einblicke in interkulturelle Erfahrungen.

**Wann**  
**Wo**

**Do. 27.11.2025, 15.15–17.45 Uhr**  
Career Service, Schlossgarten 3,

Seminartrakt Botanicum

**Referentin**  
**HIS-LSF-Nr.**  
**Leistungspunkte**  
**Anmeldung**

Dr. Christiane Stroth, Career Service  
292007

2 Stempel, siehe S. 86

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.6

---

### Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um die Organisation und mögliche Finanzierungen Ihres Auslandsaufenthalts. Zwei Mitarbeiterinnen von International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte), über B wie Berufsorientierung (mit Hilfe eines Auslandspraktikums) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Semester dreimal statt (siehe auch A.2.2 und A.2.7).

#### Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

**Wann**

**Mi. 03.12.2025, 11.00–12.00 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,

Seminartrakt Botanicum

**Referentinnen**

Dr. Christiane Stroth, Career Service

Sorjana Eickenberg, International Office

**HIS-LSF-Nr.**

292008

**Leistungspunkte**

kein Erwerb von LP

**Anmeldung**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.7

---

### Ins Ausland mit Praktikum oder Studium

Hier erhalten Sie Tipps rund um die Organisation und mögliche Finanzierungen Ihres Auslandsaufenthalts. Zwei Mitarbeiterinnen von International Office und Career Service informieren Sie über einzelne Etappen des Wegs ins Ausland, von A wie Austauschprogramme (für Studienaufenthalte), über B wie Berufsorientierung (mit Hilfe eines Auslandspraktikums) bis Z wie Zuschuss (für Reisekosten). Erfahren Sie hier alles über die gängigsten Förderprogramme wie Erasmus+ und PROMOS – für Praktikum und Studium! Die Veranstaltung findet im Semester dreimal statt (siehe auch A.2.2 und A.2.6).

#### Lernziele

- › Sie erhalten Informationen zur Planung von Auslandsaufenthalten.
- › Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- › Sie lernen Stipendienprogramme kennen.

#### Wann

**Do. 15.01.2026, 12.00–13.00 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentinnen

Dr. Christiane Stroth, Career Service  
Sorjana Eickenberg, International Office

#### HIS-LSF-Nr.

292009

#### Leistungspunkte

kein Erwerb von LP

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.8

---

### Entdecken Sie die Praxis: Nutzen Sie Studienwissen im Praktikum effektiv!

In diesem Seminar erfahren Sie, wie ein studienbegleitendes Praktikum nicht nur zu Ihrer beruflichen Orientierung beitragen kann, sondern auch als Lernmöglichkeit für Transferkompetenz dient. Ein zentrales Lernziel ist es, Transferinhalte und Transferanlässe zu bestimmen. Wir beleuchten die erfolgreiche Übertragung von Theorie in die Praxis und wie sich theoretisch erlernte Inhalte in der Praxis verhalten oder verändern können. Sie lernen, wie Sie theoretisches Wissen exemplarisch auf Praxisbereiche übertragen können – eine Kompetenz, die beim Berufseinstieg nach Ihrem Studium von zentraler Bedeutung ist. Zusätzlich werden Strategien erarbeitet, wie das Einüben von Transferkompetenz Ihre Praktikumssuche vereinfachen und überzeugende Argumente im Bewerbungsprozess gegenüber potenziellen Arbeitgebern liefern kann.

#### Lernziele

- › Sie setzen sich mit dem Begriff der Transferkompetenz auseinander.
- › Sie bestimmen Transferinhalte und -anlässe.
- › Sie planen Ihr Praktikum.

#### Wann

**Mo. 26.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

#### Referentin

Andrea Schröder, Career Service

#### HIS-LSF-Nr.

312214

#### Leistungspunkte

2 LP

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.9

---

### Working abroad: Rund um das Auslandspraktikum

Welche Ziele verfolgen Sie mit dem Wunsch, ein Auslandspraktikum zu absolvieren? Wollen Sie Erfahrungen in internationalen Unternehmen sammeln, Ihre interkulturelle Kompetenz weiterentwickeln, bestimmte Studieninhalte praktisch erproben? Welche Länder und welche Berufsfelder bieten sich für Ihr Vorhaben und Ihre Zielsetzungen an? Mit diesem Workshop möchten wir Sie dafür sensibilisieren, wie Sie ein (Auslands-)Praktikum gewinnbringend für Ihre berufliche Orientierung während des Studiums nutzen können. Sie werden Strategien zur Recherche von möglichen Arbeitgebern kennenlernen, sich mit individuellen Anforderungen an Bewerbungsunterlagen in Ihren Zielländern beschäftigen und einen Überblick über sonstige organisatorische Aspekte eines Auslandspraktikums erhalten. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den möglichen Herausforderungen, die sich durch den interkulturellen Kontext eines Auslandspraktikums ergeben können und erarbeiten Strategien, diesen konstruktiv zu begegnen.

Während der Online-Selbstlernphase arbeiten Sie sowohl selbstständig als auch kooperativ im Learnweb.

#### Lernziele

- Sie definieren Ihre Ziele für ein Auslandspraktikum.
- Sie lernen organisatorische Aspekte kennen.
- Sie erlernen Grundlagen interkultureller Teamarbeit.

---

#### Wann

**Mi. 21.01.2026, 10.15–14.00 Uhr**

**Do. 29.01.2026, 10.15–14.00 Uhr**

**Mo. 09.02.2026, 10.15–14.00 Uhr**

**Onlinephasen zwischen den**

**Präsenzterminen**

#### Wo

Career Service, Schlossgarten 3,

Seminartrakt Botanicum

#### Referent\*innen

Dr. Christiane Stroth, Career Service

#### HIS-LSF-Nr.

312215

#### Leistungspunkte

2 LP

#### Anmeldung

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.10

---

### Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant\*innen

Sie sind aktuell im Auslandspraktikum? Ihnen sind Herausforderungen im Arbeitsalltag oder im interkulturellen Zusammenhang begegnet, zu denen Sie sich gerne mit anderen Auslandspraktikant\*innen austauschen möchten? Sie würden gerne den aktuellen Stand Ihres Praktikums reflektieren und Ihre vorher gesetzten Ziele für das Praktikum überprüfen?

In diesem Online-Meeting möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit anderen ebenfalls aktuell im Ausland befindlichen Praktikant\*innen zu vernetzen. Der Termin soll Ihnen einen Raum und einen Zeitrahmen geben, in dem Sie die Themen platzieren können, die Sie aktuell in Ihrem Praktikum beschäftigen: Herausforderungen im Arbeitsalltag, interkulturelle Erfahrungen, (nicht) erreichte oder geänderte Ziele. Gemeinsam werden wir ein kurzes Wrap-Up Ihrer bisherigen Erfahrungen und Erkenntnisse machen, Strategien für den Umgang mit aktuellen Herausforderungen besprechen und damit den Blick nach vorn auf Ihre restliche Zeit im Ausland richten.

#### Lernziele

- Sie vernetzen sich mit anderen Auslandspraktikant\*innen.
- Sie nutzen Peer-Feedback für aktuelle Herausforderungen.
- Sie reflektieren Ihr bisheriges Auslandspraktikum.

---

#### Wann

**Mi. 04.02.2026, 18.00–19.30 Uhr**

Online in einem virtuellen Konferenzraum

Dr. Christiane Stroth, Career Service

292010

2 Stempel, siehe S. 86

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.11

---

### Orientierungshilfe Praktikum: Die E-Learning-Einheit

Praxiserfahrungen gehören für viele Studierende zum Studium dazu. Um die Potenziale Ihres Praktikums bestmöglich nutzen zu können, sollten Sie es gut vorbereiten und planen. So haben Sie die Möglichkeit, die Qualität Ihrer Praxisphase zu sichern, während des Praktikums zu reflektieren und Ihre Erkenntnisse im Anschluss für Ihr Fachstudium und Ihre berufliche Orientierung auszuwerten. Diese Veranstaltung besteht aus einer E-Learning-Einheit, die Sie in Form des Selbststudiums absolvieren. Wenn Sie die E-Learning-Einheit absolvieren und eine Reflexion einreichen, können Sie zwei LP erwerben. Wenn Sie diese Veranstaltung mit einem Praktikum kombinieren und zusätzlich zu der Reflexion einen Praktikumsnachweis einreichen, können auch 6 bis 10 LP erworben werden. Die Vergabe der Leistungspunkte ist abhängig von der Dauer Ihres Praktikums. Bedingungen zur Anrechnung erhalten Sie im Kurs.

- › Praktikum 4 Wochen plus Lerneinheit (6 LP)
- › Praktikum 5 Wochen plus Lerneinheit (7 LP)
- › Praktikum 6 Wochen plus Lerneinheit (8 LP)
- › Praktikum 7 Wochen plus Lerneinheit (9 LP)
- › Praktikum 8 Wochen plus Lerneinheit (10 LP)

Sie erhalten eine E-Mail mit den Zugangsdaten am Dienstag, den 14. Oktober 2025. Wenn Sie sich nach diesem Termin anmelden, wenden Sie sich bitte per E-Mail an unser Sekretariat: [careerservice@uni-muenster.de](mailto:careerservice@uni-muenster.de) Sie erhalten dann die Zugangsdaten.

#### Lernziele

- › Sie definieren Praktikumsinhalte.
- › Sie transferieren Studieninhalte.
- › Sie reflektieren Ihren Lernprozess.

---

#### Wann

**semesterbegleitend**

Online via Learnweb

#### Wo

Andrea Schröder, Career Service

#### Referentin

312216

#### HIS-LSF-Nr.

2 LP

#### Leistungspunkte

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.12

---

### Internship Orientation Guide: The E-Learning Unit

For many students, internships in Germany and abroad are part of the study experience. Due to insufficient preparation or a lack of reflection, many students do not fully apply the benefits of this practical experience to their self-development and career orientation. This course aims to increase the quality of your internship. Use our online course to prepare for and carry out your internship in a way that supports your needs and connects to your studies and your career orientation. This course is offered during the semester as an e-learning unit, which you can work through independently according to your schedule. If you complete the e-learning unit and submit a reflection, you can earn two CPs. If you combine this course with an internship and submit a proof of internship in addition to the reflection, you can also earn 6 to 10 CP. The allocation of credit points depends on the duration of your work placement. You'll receive the access data for Learnweb on Tuesday, October 14th. If you register after this date, please contact [careerservice@uni-muenster.de](mailto:careerservice@uni-muenster.de).

- › Internship 4 weeks plus learning unit (6 CP)
- › Internship 5 weeks plus learning unit (7 CP)
- › Internship 6 weeks plus learning unit (8 CP)
- › Internship 7 weeks plus learning unit (9 CP)
- › Internship 8 weeks plus learning unit (10 CP)

#### Learning goals

- › You define internship contents and aims.
- › You transfer study contents.
- › You reflect on your learning process.

---

#### When

**semester-long**

Online via Learnweb

#### Where

Andrea Schröder, Career Service

#### Speaker

312217

#### HIS-LSF-Nr.

2 CP

#### Credit points

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.2.13

### Applying for jobs and internships in Ulysseus countries

The success of a job or an internship abroad often depends not only on qualifications, but also on the ability to identify and communicate past experiences, skills and interests according to regional customs and practices of the country you are going to visit.

Through a series of interactive activities, videos and supplementary resources, you will learn about the job market, how to search for a suitable job/internship position and how to best tailor your application documents (for example, CV and Cover Letter) according to local practices in the countries of the Ulysseus University Network – Spain, Finland, Slovakia, Germany, Austria, France and Montenegro. Additionally, you will get a glimpse on working culture, legal aspects and useful links to prepare your stay, for example, accommodation and contact to student organisations, in the country of your preference.

#### Learning goals

- › You write your personal/professional profile of qualifications, traits and interests in English.
- › You apply job search strategies and structure of Cover Letters and CV's in at least one of the following countries: Spain, Austria, Germany, Finland, Slovakia, France or Montenegro.
- › You identify work and cultural factors that influence your work/experience in one of the mentioned countries.

**When**  
**Where**  
**Speaker**  
**HIS-LSF-Nr.**  
**Credit points**  
**Registration**

**During the semester**  
Online via Learnweb  
Jennifer Krüger, Career Service  
292023  
8 stamps, see page 86  
[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



Du bist an der Gründungswelt interessiert und hast Lust ein eigenes Start-up aufzubauen?

Dann melde dich im REACH! Bei uns findest du die für dich passenden Programme, Coaching-Angebote und spannende Netzwerk-Veranstaltungen.

Das **REACH – EUREGIO START-UP CENTER** ist das Start-up Center der Universität und FH Münster.



**VERWIRKLICHE MIT UNS  
DEINE GRÜNDUNGSIDEE!**

MEHR INFOS:



FROM  
SCIENCE  
TO START-UP

# A.3

## Überfachliche Kompetenzen

### A.3.1

#### Kaufmännisches Denken – BWL für Nicht-BWLer\*innen

Nach dem Studium sind Sie Expert\*in in Ihrer Disziplin, besitzen Fachwissen und sind in der Lage, spezifische Probleme zu lösen. Doch nun geht es für viele von Ihnen in Unternehmen und dort dominieren häufig die Betriebswirte und Betriebswirtinnen: Bevor es richtig losgeht, werden Sie erst einmal mit Strukturen und Konzepten einer ganz anderen Welt konfrontiert und müssen Ihre eigene Arbeit mit betriebswirtschaftlichen Prozessen vereinen. Im Rahmen dieser Veranstaltung lernen Sie unter anderem die Perspektiven von Finanzexpert\*innen, Personalverantwortlichen und Marketingfachleuten kennen, wie sie denken und wie sie handeln.

##### Lernziele

- › Sie kennen zentrale wirtschaftliche Kernbegriffe.
- › Sie verstehen betriebswirtschaftliche Vorgehensweisen.
- › Sie erfassen die Zusammenhänge innerhalb von Unternehmen.

<b>Wann</b>	<b>Do. 16.10.2025, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Fr. 17.10.2025, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	Hellen Gießen, freiberufliche Referentin
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	312218
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>



## A.3.2

### KI-Kompetenzen für Ihre berufliche Zukunft: Eine praxisorientierte Einführung

In der Veranstaltung erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz. Zudem lernen Sie, welche Veränderungen mit dem Einsatz digitaler Medien und KI-Systemen in den Berufsfeldern unterschiedlicher Branchen verbunden sind.

Während der Online-Selbstlernphase arbeiten Sie sowohl selbstständig als auch in Gruppen mit Lernmaterialien des KI-Campus, der Lernplattform für Künstliche Intelligenz. Während der begleitenden Präsenztreffen im Career Service diskutieren wir, welche Schlüsselqualifikationen in der digitalen Arbeitswelt relevant sind und wie der Umgang mit den neuen KI-Technologien zielgerichtet gestaltet werden kann. Technische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Diese Veranstaltung wird angeboten in Kooperation mit der Humboldt-Universität zu Berlin und dem KI-Campus.

**Lernziele**

- › Sie identifizieren Schlüsselkonzepte der KI.
- › Sie vergleichen die Auswirkungen von KI auf verschiedene Berufsfelder.
- › Sie beurteilen die Relevanz von KI-Kompetenzen für Ihren Karriereweg.

<b>Wann</b>	<b>Mi. 22.10.2025, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Online-Phase zwischen den Präsenzterminen</b>
<b>Wo</b>	<b>Mi. 19.11.2025, 10.15–16.45 Uhr</b> Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent</b>	Tobias Nowak, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	312219
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.3.3

### Erste Erfahrungen mit Führung

Als Berufseinsteiger\*in ist das Thema Führung im Arbeitsleben oft ein Buch mit sieben Siegeln. Doch auch ohne konkrete Führungsverantwortung im Berufsalltag finden sich viele Absolvent\*innen schnell in einer Führungsrolle wieder, wenn sie z. B. Praktikant\*innen betreuen oder eine Arbeitsgruppe leiten. Bauen Sie deshalb frühführungsrelevante Fähigkeiten auf und lernen Sie, damit zu führen und mit Verantwortung umzugehen.

Im Workshop wird Ihnen die Gelegenheit gegeben, sich selbst in der Führungsrolle zu reflektieren: Was bedeutet Führung für mich? Wie kann ich mit der neuen Rolle umgehen? Welcher Führungsstil passt zu mir? Erlangen Sie Klarheit über die Herausforderungen einer Führungsrolle und lernen Sie auch die Annahme von Führung. In vielen praktischen Übungen erlernen Sie theoretische Grundlagen über Kommunikationsprozesse und Führungsstile und können diese praktisch anwenden.

**Lernziele**

- › Sie verstehen Führungsrollen.
- › Sie reflektieren die Annahme von Führung.
- › Sie üben Führungsstile.

<b>Wann</b>	<b>Mo. 27.10.2025, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Di. 28.10.2025, 10.15–16.45 Uhr</b> Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent</b>	Niv Nowbakh, freiberuflicher Referent
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	312220
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>

## A.3.4

### Beratung & Innovation – Dein Weg ins Consulting

#### Ein Workshop mit valantic Management Consulting

Sie möchten Ihre strategische und konzeptionelle Kompetenz unter Beweis stellen? Sie wollen ein eigenes Geschäftsmodell entwickeln und verstehen, ob dieses sinnvoll ist? Genau diese strategischen Fragen und Treiber hinter Geschäftsmodellen werden täglich bei Unternehmensberatungen, wie der valantic Management Consulting, analysiert.

In diesem Workshop haben Sie die Gelegenheit, im Rahmen einer Case-Challenge gemeinsam im Team eine einzigartige Geschäftsidee zu entwickeln und vorzustellen. Sie erhalten ein Monetarisierungsmodell, eine ausgewählte Branche und einen (technologischen) Trend – von da an sind Sie am Zug! Ergänzt werden die Präsentationen durch eine Fragerunde, die Raum für vertiefende Diskussionen bieten wird. Die gewonnenen Kenntnisse können für Sie sowohl im Rahmen einer Tätigkeit im Unternehmens(beratungs)kontext als auch im Rahmen einer eigenen Start-up-Gründung von Vorteil sein. Nutzen Sie außerdem die Chance, mehr über valantic Management Consulting zu erfahren.

#### Lernziele

- Sie lernen Grundbestandteile eines Geschäftsmodells kennen.
- Sie erweitern Ihre Team- und Kommunikationsfähigkeit.
- Sie treten mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt.

**Wann****Di. 28.10.2025, 14.00–17.00 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referent\*innen**Martin Wolter, valantic Management  
Consulting  
Lukas Scholz, valantic Management  
Consulting  
Kira Willems, valantic Management  
Consulting**HIS-LSF-Nr.**

292011

**Leistungspunkte**

4 Stempel, siehe S. 86

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.5

### Gute Rechtschreibung und gelungenes Formulieren für den Beruf

Zumindest im privaten Alltag hat sich die schriftliche Kommunikation in den vergangenen Jahren stark verändert: Kurze Texte schnell und spontan getippt, Emojis statt Worten oder Fotos und Videos statt längerer Beschreibungen sind zum Standard geworden. Dabei bleiben häufig korrekte Rechtschreibung, sinnstiftende Kommasetzung und prägnantes Formulieren auf der Strecke. Die gekonnte schriftliche und mündliche Kommunikation ist aber weiterhin eines der wesentlichen Instrumente in fast allen akademischen Tätigkeiten und Berufen. Daher möchten wir mit diesem Seminar denjenigen, die sich hier unsicher fühlen, die Möglichkeit bieten, Fähigkeiten aufzufrischen und neue Kompetenzen zu erwerben.

#### Lernziele

- Sie bekommen Sicherheit bei zentralen Kommasetzungsregeln.
- Sie vermeiden häufige „Rechtschreib-Fallen“.
- Sie erhalten Hilfen für prägnantes Formulieren.

**Wann****Do. 06.11.2025, 10:15–16.45 Uhr****Wo**Fr. 07.11.2025, 10:15–16.45 Uhr  
Career Service, Schlossgarten,  
Seminartrakt Botanicum**Referent**

Dr. Andreas Eimer, Career Service

**HIS-LSF-Nr.**

312221

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.6

### KI Hands-on: Die Zukunft der intelligenten Information

Ein Workshop mit der SERgroup Holding International GmbH

In diesem interaktiven Workshop haben Sie die Möglichkeit, die Anwendung von Künstlicher Intelligenz (KI) in Unternehmen kennenzulernen. Sie lernen, wie das leistungsstarke Sprachmodell ChatGPT von OpenAI mit der Doxis-Plattform kombiniert wird, um Unternehmen bei der Bewältigung ihrer Herausforderungen zu unterstützen. Anhand von praxisnahen Beispielen bearbeiten Sie typische Anwendungsfälle, darunter die Interaktion mit Dokumenten, Suchanfragen in natürlicher Sprache oder die automatische Extraktion von Metadaten. Vorkenntnisse in den Bereichen IT und KI werden dabei nicht vorausgesetzt.

Ein Ausblick auf die Zukunft gibt Ihnen Einblicke in bevorstehende Entwicklungen im Bereich der KI und deren Einfluss auf die Unternehmenswelt in den nächsten zwei bis drei Jahren. Während der Veranstaltung haben Sie zudem die Möglichkeit, direkt mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt zu treten.

#### Lernziele

- › Sie erhalten ein grundlegendes Verständnis für die Anwendung von KI in Unternehmen.
- › Sie lernen verschiedene Einsatzmöglichkeiten der Doxis-Plattform kennen.
- › Sie lernen einen potenziellen Arbeitgeber kennen.

**Wann**

**Mi. 12.11.2025, 10.15–16.45 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referenten**

Leonard Verlande, SERgroup Holding  
International GmbH

Andre Tesker, SERgroup Holding  
International GmbH

Jonas Hoffmann, SERgroup Holding  
International GmbH

**HIS-LSF-Nr.**

292012

**Leistungspunkte**

8 Stempel, siehe S. 86

**Anmeldung**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## Das Infoportal zur Berufsorientierung

[uni-muenster.de/CareerService/infoportal](http://uni-muenster.de/CareerService/infoportal)



wissen.leben



## A.3.7

### Business Model Development incl. Pitch Competition

#### Ein Workshop mit McKinsey & Company

Die Entwicklung innovativer Geschäftsmodelle erfordert Kreativität, Strategie und ein tiefes Verständnis für Marktanforderungen. In diesem interaktiven Workshop erleben Sie einen praxisnahen Tag voller Innovation und Unternehmergeist. Sie erhalten wertvolle Einblicke in die Validierung von Märkten, die Analyse von Kundenbedürfnissen und die erste Umsetzung einer Produktidee. Ein besonderes Highlight: Im abschließenden Pitch-Wettbewerb präsentieren Sie Ihre in Teams entwickelten Konzepte vor einer Fachjury. Nutzen Sie diese Chance, um wertvolles Feedback zu erhalten und Ihre Präsentationsfähigkeiten weiterzuentwickeln.

Zudem haben Sie die Möglichkeit, McKinsey & Company als potenziellen Arbeitgeber kennenzulernen und direkt mit Mitarbeitenden ins Gespräch zu kommen.

#### Lernziele

- › Sie erstellen und arbeiten Geschäftskonzepte aus.
- › Sie validieren Kundenbedürfnisse und Märkte.
- › Sie präsentieren erste Geschäftsideen vor einer Jury.

**Wann****Fr. 14.11.2025, 10.15–16.45 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referent\*innen**Sara Velte, McKinsey & Company  
Tim Wansing, McKinsey & Company  
Johann Kortsch, McKinsey & Company**HIS-LSF-Nr.**

292013

**Leistungspunkte**

8 Stempel, siehe S. 86

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.8

### KI anwenden: Prompting für Studium & Beruf

In diesem Blended-Learning-Seminar erhalten Sie einen Einblick in die Welt der generativen KI und lernen, wie Sie durch effektives Prompting Ihre beruflichen Perspektiven erweitern können. Das Seminar kombiniert zwei Präsenztermine mit einer begleitenden Online-Phase.

Im ersten Präsenzworkshop werden die Grundlagen gelegt, bevor Sie in der Online-Phase eigene Prompting-Techniken entwickeln und Ihr persönliches Prompting-Portfolio aufbauen. Im abschließenden Workshop präsentieren Sie Ihre Projekte und analysieren gemeinsam aktuelle KI-Anwendungsfälle aus verschiedenen Tätigkeitsfeldern.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um generative KI-Systeme näher kennenzulernen und mehr über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext zu erfahren. Weiterhin erhalten Sie konkrete Anleitungen zur Entwicklung wirksamer Prompts und gewinnen Einblicke in die zunehmende Bedeutung von KI-Kompetenzen auf dem Arbeitsmarkt. Technische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### Lernziele

- › Sie lernen die Grundlagen und Funktionsweisen generativer KI kennen.
- › Sie entwickeln effektive Prompting-Strategien für Ihre Studienfächer und beruflichen Ziele.
- › Sie erhalten praktisches Handwerkszeug für den Einsatz von KI im Bewerbungsprozess und Berufseinstieg.

**Wann****Mi. 26.11.2025, 10.15–16.45 Uhr**Online-Phase zwischen den  
Präsenzterminen**Mi. 17.12.2025, 10.15–16.45 Uhr**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referent**

Tobias Nowak, Career Service

312222

2 LP

**HIS-LSF-Nr.**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.9

### Kommunikation als Erfolgsfaktor im Beruf

In vielen professionellen Situationen müssen wir uns in andere hineinversetzen. Die Fähigkeit, andere Meinungen und Perspektiven besser sehen und hören zu können, erleichtert oft die Arbeit im Team. In verschiedenen Übungen trainieren wir:

- › Zuhören und andere Personen besser verstehen,
- › sich in andere hineinzuversetzen und
- › verschiedene Perspektiven wertzuschätzen und zu akzeptieren.

**Lernziele**

- › Sie trainieren Ihre Kommunikationskompetenzen.
- › Sie erhöhen Ihre Empathiekompetenz.
- › Sie lernen, sich aktiver in ein Team einzubringen.

**Wann**

**Do. 11.12.2025, 10.15–16.45 Uhr**

**Fr. 12.12.2025, 10.15–16.45 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referentin**

Ellen Prange, freiberufliche Referentin

**HIS-LSF-Nr.**

312223

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.3.10

### Projektmanagement: Grundlagen und praktische Anwendung

Das interessanteste Projekt kann leicht scheitern, wenn ich nicht weiß, wie ich die notwendigen Abläufe plane, strukturiere und organisiere. Das gilt für ein personalintensives Großprojekt im Beruf genauso wie für die Planung einer Abschlussarbeit. Die Veranstaltung vermittelt Ihnen daher theoretisch und praktisch die Grundlagen verschiedener Arten des Projektmanagements. Wir reflektieren, welche Art von Projekten bei Ihnen anliegt, welche Anforderungen diese hat und Sie haben die Gelegenheit, grundlegende Überlegungen direkt auf eigene Projekte anzuwenden. Alle Teilnehmer\*innen sollten sich daher im Vorhinein überlegen, welches Projekt sie gerne im Workshop koordinieren möchten.

**Lernziele**

- › Sie lernen die Grundlagen des Projektmanagements kennen.
- › Sie können Projektmanagement-Methoden praktisch anwenden.
- › Sie stellen den Bezug zu Studium und Beruf her.

**Wann**

**Do. 18.12.2025, 10.15–16.45 Uhr**

**Fr. 19.12.2025, 10.15–16.45 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referentin**

PD Dr. Mareike Menne, freiberufliche  
Referentin

**HIS-LSF-Nr.**

312224

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.3.11

### Happiness Practice – Mit Positiver Psychologie durch den Berufs- und Studienalltag

In einer Welt, die von ständigen Veränderungen und Herausforderungen geprägt ist, gewinnt die Fähigkeit zur Selbstführung zunehmend an Bedeutung. Dies ist jedoch keine Aufgabe, die allein auf Fachwissen und methodische Kompetenz beschränkt ist. Sie erfordert auch ein tiefes Verständnis für sich selbst und die eigenen Stärken.

Mit verschiedenen Übungen werden wir deswegen in diesem Seminar Strategien entwickeln, um mit der positiven Psychologie sicher durch den Berufs- und Studienalltag zu navigieren. Die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme und Auseinandersetzung mit eigenen Herausforderungen wird vorausgesetzt.

**Lernziele**

- › Sie entdecken Ihre Stärken und lernen, sie konstruktiv einzusetzen.
- › Sie erlernen Strategien zur Selbst- und Beziehungsklärung.
- › Sie schaffen einen Transfer in den Berufs-/Studienalltag.

**Wann**

**Do. 08.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Fr. 09.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referent**

Pascal Hartmann-Boll, freiberuflicher  
Referent

**HIS-LSF-Nr.**

312225

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.3.12

### Digital Skills Lab: Kreative Medienprojekte gestalten

In dieser praxisorientierten Veranstaltung entwickeln Sie ein eigenes Medienprojekt zu einem fachlich oder beruflich relevanten Thema. Sie lernen, digitale Tools und KI-gestützte Werkzeuge für die professionelle Kommunikation einzusetzen und produzieren im E-Learning-Studio des Career Service Ihren eigenen Medienbeitrag. Während der Präsenztermine erwerben Sie Grundkenntnisse in Medienproduktion, Storytelling und KI-gestützter Mediengestaltung. In der projektbasierten Gruppenarbeit setzen Sie das Gelernte direkt um und nutzen die Studioinfrastruktur für Ihre eigenen Produktionen. Die Termine für die Studio-Nutzung werden individuell vereinbart. Im Verlauf der Medienproduktion erhalten Sie konstruktives Feedback und reflektieren gemeinsam die Bedeutung digitaler Kompetenzen für den beruflichen Kontext. Technische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Lernziele**

- › Sie planen, gestalten und präsentieren ein mediengestütztes Kommunikationsprojekt.
- › Sie setzen digitale Tools und KI-Werkzeuge reflektiert und kreativ ein.
- › Sie arbeiten effektiv im Team und geben konstruktives Feedback.

**Wann**

**Fr. 09.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Medienproduktion zwischen den Präsenzterminen nach individueller Vereinbarung**

**Fr., 13.02.2026, 10.15 – 16.45 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Wo**

Tobias Nowak, Career Service

312234

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**

[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



## A.3.13

### Mindful Work – Achtsamkeitsbasiertes Stressmanagement für Studium und Beruf

Wie schaffen wir es, in einer Welt voller Ablenkung und zunehmendem Leistungsdruck ruhig und handlungsfähig zu bleiben? Wie können wir lernen, mit stressigen Situationen im Studium oder im Beruf konstruktiv umzugehen – ohne uns dabei selbst aus dem Blick zu verlieren?

Achtsamkeit bedeutet, mit einer offenen, nicht wertenden Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Moment zu sein. Sie stärkt die Fähigkeit, bewusster zu leben, gesünder zu arbeiten und gelassener mit Belastungen umzugehen. Dieser Kurs lädt Sie ein, Achtsamkeit als Haltung, Konzept und Methode kennenzulernen. Ziel ist, dass Sie die MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) konkret in Ihrem Alltag nutzen können.

Die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme und Auseinandersetzung mit eigenen Herausforderungen wird vorausgesetzt.

#### Lernziele

- › Sie lernen achtsamkeitsbasierte Techniken zur Selbstregulation.
- › Sie lernen, eigene Bedürfnisse und Grenzen klarer zu spüren.
- › Sie schaffen einen Transfer in den Berufs-/Studienalltag.

**Wann****Mo. 19.01.2026, 10.15–16.45 Uhr****Di. 20.01.2026, 10.15–16.45 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referent**Pascal Hartmann-Boll, freiberuflicher  
Referent**HIS-LSF-Nr.**

312226

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.3.14

### Mentale Stärke im Studium

Wenn Überforderung und Unsicherheit den Alltag prägen, kann dies das psychische Gleichgewicht beeinträchtigen. Vor allem lang andauernde Stressphasen, fehlende Anerkennung, finanzielle Sorgen oder Einsamkeit können Faktoren sein, die sich negativ auf die mentale Gesundheit auswirken. Mentale Gesundheit ist dabei mehr als das Fehlen psychischer Störungen. Es ist vielmehr ein aktiver Prozess, im Verlaufe dessen Wohlbefinden und emotionale Balance langfristig gesichert werden.

In diesem Seminar machen wir uns auf den Weg, mentale Gesundheit zu stärken, Einflussfaktoren zu benennen und zu trainieren. Es werden Werkzeuge vorgestellt und erprobt, die vorbeugend (!!) Achtsamkeit und Resilienz fördern. Das Seminar ist kein Ersatz für Therapie!

#### Lernziele

- › Sie stärken ihr psychisches Wohlbefinden.
- › Sie beugen akademischem und beruflichem Burnout vor.
- › Sie trainieren Achtsamkeit und Resilienz.

**Wann****Do. 29.01.2026, 10.15–16.45 Uhr****Fr. 30.01.2026, 10.15–16.45 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referentin**

Dr. Claudia Robben

**HIS-LSF-Nr.**

312227

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

# A.4

## Berufe und Arbeitgeber

### A.4.1

#### Aus dem Arbeitsalltag in der Projektkommunikation

Große Infrastrukturprojekte greifen in die Lebenswelt der Gesellschaft ein. Umso wichtiger ist es, alle Entwicklungen proaktiv zu kommunizieren. Bei der Amprion GmbH begleitet Maike Bäumer als Referentin für Projektkommunikation eines der größten Stromnetzausbauprojekte Deutschlands, den Rhein-Main-Link. Nach ihrem Bachelor der Kommunikationswissenschaft und Germanistik in Münster und ihrem Master der Unternehmenskommunikation in Mainz hat sie zunächst als wissenschaftliche Mitarbeiterin in einem Wahlkreisbüro in der politischen Kommunikation gearbeitet.

Danach sammelte sie Erfahrung als Projektleitung in einer Kommunikationsagentur mit Fokus auf Mobilität, Gesundheit und Standort-Marketing. Seit Anfang 2023 betreut sie bei der Amprion GmbH mit ihrem Team den Rhein-Main-Link. In diesem Online-Workshop gibt sie einen Einblick in ihren Werdegang sowie in den abwechslungsreichen Arbeitsalltag und berichtet von den Erfahrungen und Herausforderungen in der Projektkommunikation.

#### Lernziele

- › Sie erhalten Einblicke in einen individuellen Berufsalltag.
- › Sie lernen eine Berufspraktikerin kennen.
- › Sie lernen das Arbeitsfeld der Projektkommunikation kennen.

<b>Wann</b>	<b>Do. 30.10.2025, 16.00–17.30 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Online via Zoom
<b>Referentin</b>	Maike Bäumer, Referentin für Projektkommunikation bei der Amprion GmbH
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	292014
<b>Leistungspunkte</b>	2 Stempel, siehe S. 86
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>



## A.4.2

---

### Insights and Career Paths in the Energy sector

#### A workshop with Samsung SDI Europe

The innovation field of energy and mobility extends far beyond technical professions. Alongside engineers and researchers, experts in IT, supply chain management, sales, human resources, and finance are in high demand.

Join this online workshop to dive into key trends in the energy market, with a special focus on rechargeable battery technologies and their real-world applications. Discover exciting career opportunities at Samsung SDI Europe, a company at the forefront of advanced battery solutions and energy storage technologies.

To bring this to life, we'll take a closer look at the career journey of a Samsung SDI Europe sales leader who studied at the University of Münster and successfully transitioned into the industry.

Don't miss this chance to explore entry opportunities, ask your questions directly to Samsung SDI Europe employees and wrap up with a fun quiz!

#### Learning goals

- Learn about trends and products of the battery industry.
- Get to know the company's business and occupational fields.
- Join a fun quiz and Q&A session with a potential employer.

<b>When</b>	Tuesday 18.11.2025, 16.00–17.30 p.m.
<b>Where</b>	Online via Zoom
<b>Speakers</b>	Dr. Sebastian Menne, SAMSUNG SDI Europe GmbH Marlene Wild, SAMSUNG SDI Europe GmbH

<b>HIS-LSF-Nr.</b>	292015
<b>Credit points</b>	2 stamps, see page 86
<b>Registration</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>



## A.4.3

---

### Wie KI die Jobsuche für immer verändert.

#### Ein Workshop mit L'Oréal Deutschland

Stellen Sie sich vor, Ihr Lebenslauf wird von einer KI analysiert, die genau erkennt, welche Stärken Sie für Ihren Traumjob auszeichnen – noch bevor ein Mensch ihn liest. Wie verändert das unsere Arbeitswelt? Und wie können Sie diese Technologien für sich nutzen? In diesem Workshop erfahren Sie, wie KI den Bewerbungsprozess revolutioniert und wie Sie sie gezielt für Ihre Karriere einsetzen können. Von spannenden Use Cases bis hin zu praktischen Promptingtipps – seien Sie dabei und gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft mit der Technologie von morgen!

Während des Workshops haben Sie die Möglichkeit, direkt mit einem potenziellen Arbeitgeber in Kontakt zu treten. Knüpfen Sie wertvolle Kontakte und erhalten Sie persönliches Feedback von Branchenexperten, um Ihren beruflichen Erfolg weiter voranzutreiben.

#### Lernziele

- Sie identifizieren geeignete KI-Tools für Bewerbungen.
- Sie verstehen Kriterien moderner Personalauswahl.
- Sie wenden Prompting-Techniken zielsicher an.

<b>Wann</b>	Do. 20.11.2025, 10.15–16.45 Uhr
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum

<b>Referent*innen</b>	Benjamin Pieck, Head of Training bei L'Oréal Deutschland
-----------------------	--

<b>HIS-LSF-Nr.</b>	292016
<b>Leistungspunkte</b>	8 Stempel, siehe S. 86
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>



## A.4.4

### Aus dem Arbeitsalltag eines Software Engineers

Sebastian Holtkamp hat Geoinformatik an der Universität Münster studiert und dort den Master of Science erworben. Im Anschluss an dieses Studium hat er sich, aus dem breiten Spektrum der Berufsmöglichkeiten dieses Abschlusses, für die Arbeit bei der con terra GmbH entschieden. Dort übt er seit 2021 die Tätigkeiten eines Software Engineers aus und betreut zusätzlich das Projekt „Developer Network“ als Projektleiter. Dieses Projekt bietet Open-Source Erweiterungen für die Produkte der con terra an und bietet Kund\*innen die Möglichkeit, sich aktiv an deren Weiterentwicklung zu beteiligen. In diesem Webinar wird er uns einen Einblick in seinen Arbeitsalltag geben und von alltäglichen Aufgaben und Herausforderungen sowie der Interaktion mit verschiedenen Stakeholdern berichten.

**Lernziele**

- › Sie erhalten Einblicke in einen individuellen Berufsalltag.
- › Sie lernen einen Berufspraktiker kennen.
- › Sie lernen das Arbeitsfeld der Software-Entwicklung kennen.

<b>Wann</b>	<b>Mi. 26.11.2025, 16.00–17.30 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Online via Zoom
<b>Referent</b>	Sebastian Holtkamp, con terra GmbH
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	292017
<b>Leistungspunkte</b>	2 Stempel, siehe S. 86
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung</a>



## A.4.5

### Als Geisteswissenschaftler\*in ins Management?

**Ein Online-Seminar mit Bertelsmann**

Mit einem Abschluss in den Geistes- oder Sozialwissenschaften kann man keine erfolgreiche Karriere im Management machen? Das sieht Bertelsmann anders! Zum Bertelsmann-Konzern zählen international erfolgreiche Unternehmen wie die RTL Group, das Musiklabel BMG, die Verlagsgruppe Penguin Random House und Bertelsmann Investments.

Im Online-Workshop erhalten Sie aus erster Hand Einblicke in verschiedene Karrierewege in der Medienwelt – von der Verlagsbranche über Content-Strategie und Marketing bis hin zu Business Development und Unternehmensführung. Dabei lernen Sie, welche fachlichen und überfachlichen Qualifikationen den Unterschied machen und wie kreative und analytische Fähigkeiten in der Wirtschaft erfolgreich eingesetzt werden.

Zudem erfahren Sie, wie interdisziplinäre Teams zusammenarbeiten, welche Chancen sich für Praktika, Traineeprogramme oder Direkt-einstiege bieten und wie Sie Ihr Netzwerk in der Branche gezielt ausbauen können.

**Lernziele**

- › Sie erhalten einen Einblick in die Medienbranche.
- › Sie lernen einen potenziellen Arbeitgeber kennen.
- › Sie erhalten Informationen zu Einstiegsmöglichkeiten.

<b>Wann</b>	<b>Mi. 10.12.2025, 16.00–17.30 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Online via Zoom
<b>Referentin</b>	Olga Ongsieck, Bertelsmann
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	292018
<b>Leistungspunkte</b>	2 Stempel, siehe S. 86
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung</a>



## A.4.6

### Tätigkeiten und Karrierewege in EU-Institutionen

Die Institutionen der EU stellen interessante Arbeitgeber in einem außergewöhnlichen Umfeld dar. In dieser Veranstaltung werden wir uns mit den vielfältigen Tätigkeiten in Einrichtungen der EU, den unterschiedlichen Karrierewegen dorthin und den jeweiligen Voraussetzungen beschäftigen. Ein\*e EU Careers Ambassador, ein\*e Studierende\*r der Universität Münster, wird Ihnen gemeinsam mit einer Mitarbeiterin des Career Service Informationen aus erster Hand – direkt vom Amt für Europäische Personalauswahl (EPSO) – zu Berufswegen und Praktikumsmöglichkeiten in EU-Institutionen vorstellen.

**Lernziele**

- › Sie erhalten Informationen zu Berufswegen in EU-Einrichtungen.
- › Sie kennen jeweils nötige Voraussetzungen.
- › Sie erhalten Informationen zu Praktikumsmöglichkeiten.

**Wann****Mi. 10.12.2025, 10.00–13.00 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referent\*innen**Dr. Christiane Stroth, Career Service  
N.N., EU Careers Ambassador**HIS-LSF-Nr.**

292019

**Leistungspunkte**

4 Stempel, siehe S. 86

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.4.7

### Erinnern heißt wachsam sein: Herausforderung Gedenkort

**Die Villa ten Hompel und die Kriegsgräberfürsorge in Münster**

„Aus der Geschichte lernen“, „Nie wieder ist jetzt“, Verantwortungsbewusstsein statt Scham- oder Schuldgefühle: Auf dem Feld der Gedenkstättenarbeit gibt es hohe politische und gesellschaftliche Erwartungen, aber auch historische Herausforderungen, die unterschiedliche Professionen meistern müssen. Erinnern bedeutet dabei, in spezifischer Hinsicht wachsam und auch wirksam zu sein. Der Workshop der Villa ten Hompel, der gemeinsam mit dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge angeboten wird, eröffnet Interessierten Horizonte, um näher zu erfahren, was die Tätigkeitsfelder in der Forschung, Vermittlung und auch Dokumentation charakterisiert und inwiefern beispielsweise die NS-Gedenkstättenpädagogik auf Innovationskräfte angewiesen ist, so etwa beim digitalen Lernen oder Erkunden von Erinnerungsstätten in verschiedenen europäischen Ländern oder im Nahen Osten.

**Lernziele**

- › Sie lernen NS-Gedenkstätten und Erinnerungsstätten kennen.
- › Sie hinterfragen historische sowie Gegenwartsbezüge.
- › Sie kommen mit zwei potenziellen Arbeitgebern in Kontakt.

**Wann****Di. 13.01.2026, 14.00–17.00 Uhr****Wo**  
**Referent\*innen**Kaiser-Wilhelm-Ring 28, 48145 Münster  
Stefan Querl, Geschichtsort Villa ten Hompel  
Nina Klimke, Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.**HIS-LSF-Nr.**

292020

**Leistungspunkte**

4 Stempel, siehe S. 86

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.4.8

### Orientierung auf dem Arbeitsmarkt – wie finde ich meinen Weg?

Der Arbeitsmarkt bietet viel: Tätigkeitsfelder, Nischen, Chancen für Weiterentwicklung, zukünftige Arbeitgeber und jede Menge Möglichkeiten, den eigenen Weg ins Praktikum oder in den Beruf zu finden. Doch wo finde ich die passenden Informationen, die zu meinem beruflichen Profil und meinen Plänen passen? Wie sorteiere ich meine Rechercheergebnisse, so dass ich mit ihnen weiterarbeiten kann? Diese E-Learning-Einheit begleitet sie bei Ihrer Entdeckungsreise über den akademischen Arbeitsmarkt, indem sie Ihnen u. a. Unterstützung bei der beruflichen Orientierung, bei dem Entdecken von Berufsfeldern und bei der Planung der nächsten Schritte bietet. Das Angebot findet im Selbststudium während des Semesters statt.

Sie erhalten eine E-Mail mit den Zugangsdaten am Dienstag, 14.10.2025. Wenn Sie sich nach diesem Termin anmelden, wenden Sie sich bitte per E-Mail an [andrea.schroeder@uni-muenster.de](mailto:andrea.schroeder@uni-muenster.de).

**Lernziele**

- › Sie gestalten Ihren Weg in den Beruf.
- › Sie reflektieren Informationen.
- › Sie lernen, sich auf dem Arbeitsmarkt zu orientieren.

<b>Wann</b>	<b>semesterbegleitend</b>
<b>Wo</b>	Online via Learnweb
<b>Referentin</b>	Andrea Schröder, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	312228
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>



## A.4.9

### Orientation on the labour market – how do I find my way?

The labour market offers a lot: fields of activity, niches, opportunities for further development, future employers and plenty of opportunities to find your own way into an internship or career. But where can I find the right information that matches my professional profile and my plans? How do I sort my research results so that I can continue working with them? This e-learning unit accompanies you on your journey of discovery through the academic labour market by offering you support with career orientation, discovering professional fields and planning your next steps, among other things. The course takes place as self-study during the semester.

You will receive an e-mail with the access data on Tuesday, 14 October 2025. If you register after this date, please send an e-mail to [andrea.schroeder@uni-muenster.de](mailto:andrea.schroeder@uni-muenster.de).

**Lernziele**

- › You shape your career path.
- › You reflect on information.
- › You will learn how to orientate yourself on the labour market.

<b>When</b>	<b>semester-long</b>
<b>Where</b>	Online via Learnweb
<b>Speaker</b>	Andrea Schröder, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	312229
<b>Credit points</b>	2 CP
<b>Registration</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>



# A.5

## Stellensuche und Bewerbung

### A.5.1

#### Bewerbungstraining Deutschland

Sie lernen in diesem Seminar nicht nur die formalen Aspekte einer Bewerbung für den deutschen Arbeitsmarkt kennen, sondern erarbeiten auch Strategien, um den gesamten schriftlichen Bewerbungsprozess für ein Praktikum oder eine Stelle erfolgreich gestalten zu können. Antworten auf Fragen rund um den Bewerbungsprozess sollen gemeinsam im Workshop erarbeitet werden, z.B.

- › Wie kann ich meinen zukünftigen Arbeit-/Praktikumsgeber im Anschreiben von mir überzeugen?
- › Welche Formulierungen sind hilfreich?
- › Wie präsentiere ich einzelne Stationen meines Lebenslaufs am besten?

Eigene Bewerbungsunterlagen sowie Stellen-/Praktikumsbeschreibungen können in das Seminar mit eingebracht werden. Die Veranstaltung wird erneut angeboten am Mo/Di, 12./13. Januar 2026, vgl. A 5.3.

#### Lernziele

- › Sie lernen formale Aspekte einer Bewerbung.
- › Sie entwickeln Strategien für erfolgreiche Bewerbungen.
- › Sie erstellen Ihre Bewerbungsunterlagen.

<b>Wann</b>	<b>Mo. 06.10.2025, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Di. 07.10.2025, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referentin</b>	Andrea Schröder, Career Service
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	312230
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>



## A.5.2

### CareerBoost: Ihr Karriereworkshop mit Insider-Tipps

#### Ein Workshop mit Trainees der Allianz

Der Einstieg in den Jobmarkt bringt viele Fragen mit sich: Welche Stärken zeichnen mich aus? Wie finde ich heraus, welcher Karriereweg wirklich zu mir passt? Wie kann ich mich im Bewerbungsprozess bestmöglich präsentieren?

Mit unserem CareerBoost haben Sie die Möglichkeit, sich intensiv mit diesen wichtigen Themen zu befassen und können von praxisnahen Erfahrungen profitieren. Finden Sie heraus, was Sie als einzigartige Persönlichkeit ausmacht und lernen Sie, wie Sie Unternehmen von ihren Fähigkeiten überzeugen können.

Nutzen Sie Ihre Chance und erhalten wertvolle Einblicke von jungen Trainees und praxisnahe Tipps, um sich gezielt auf ihre berufliche Zukunft vorzubereiten.

#### Lernziele

- › Sie lernen Ihre Werte, Stärken und Interessen kennen.
- › Sie erkunden, welche Karrierewege zu Ihnen passen können.
- › Sie kennen Erfolgsfaktoren im Bewerbungsprozess.

**Wann****Do. 04.12.2025, 10.15–16.45 Uhr****Wo**Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum**Referent\*innen**Anna Essing, Katharina Wieczorek & Lars  
Thele, Trainees der Allianz Beratungs- und  
Vertriebs-AG**HIS-LSF-Nr.**

292021

**Leistungspunkte**

8 Stempel, siehe S. 86

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.5.3

### Bewerbungstraining Deutschland

Sie lernen in diesem Seminar nicht nur die formalen Aspekte einer Bewerbung für den deutschen Arbeitsmarkt kennen, sondern erarbeiten auch Strategien, um den gesamten schriftlichen Bewerbungsprozess für ein Praktikum oder eine Stelle erfolgreich gestalten zu können. Antworten auf Fragen rund um den Bewerbungsprozess sollen gemeinsam im Workshop erarbeitet werden, z.B.

- › Wie kann ich meinen zukünftigen Arbeit-/Praktikumsgeber im Anschreiben von mir überzeugen?
- › Welche Formulierungen sind hilfreich?
- › Wie präsentiere ich einzelne Stationen meines Lebenslaufs am besten?

Eigene Bewerbungsunterlagen sowie Stellen-/Praktikumsbeschreibungen können in das Seminar mit eingebracht werden. Die Veranstaltung wird erneut angeboten am Mo/Di, 06./07. Oktober 2025, vgl. A 5.1.

#### Lernziele

- › Sie lernen formale Aspekte einer Bewerbung.
- › Sie entwickeln Strategien für erfolgreiche Bewerbungen.
- › Sie erstellen Ihre Bewerbungsunterlagen.

**Wann****Mo. 12.01.2026, 10.15–16.45 Uhr****Di. 13.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,

Seminartrakt Botanicum

**Referentin**

Andrea Schröder, Career Service

**HIS-LSF-Nr.**

312231

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)

## A.5.4

---

### Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg

Natürlich braucht ein gutes Arbeits- und Praktikumsverhältnis eine Vertrauensbasis. Dennoch ist es sinnvoll, bestimmte Aspekte im Arbeitsleben auch rechtlich abzusichern, um spätere Missverständnisse zu vermeiden – das gilt für eine ‚richtige Stelle‘, ist aber auch für Praktika relevant. Es ist wichtig, in diesen Zusammenhängen über die eigenen Rechte und Pflichten informiert zu sein, z. B.:

- › Welche Fragen sind zulässig im Vorstellungsgespräch?
- › Wie oft und wie lange darf ein Arbeitsvertrag befristet werden?
- › Was ist eine Probezeit?
- › Was bedeutet eine Abmahnung?
- › Wie verhalte ich mich, wenn mehrere Bewerbungsverfahren gleichzeitig laufen?
- › Kann ich mich auf eine mündliche Stellenzusage verlassen?
- › Was unterscheidet ein Praktikum von einer ‚richtigen‘ Stelle?
- › Welche Rechte und Pflichten habe ich als Praktikantin oder Praktikant?

#### Lernziele

- › Sie lernen Grundbegriffe des Arbeitsrechts kennen.
- › Sie stärken Ihre Position im Vorstellungsgespräch.
- › Sie erhalten juristische Tipps zum Berufsstart.

**Wann**  
**Wo**

**Do. 22.01.2026, 17.00–19.00 Uhr**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referent**  
**HIS-LSF-Nr.**

Heinz Liedmeyer, freiberuflicher Referent  
292022

**Leistungspunkte**  
**Anmeldung**

2 Stempel, siehe S. 86  
<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



## A.5.5

---

### Stellen finden auf dem verborgenen Arbeitsmarkt

Nur rund 40 % aller Stellen werden über klassische Ausschreibungen besetzt. In der Mehrheit finden sich Arbeitgeber und Arbeitsuchende auf andere Weise. Wie kommen Sie an Stellen, die nicht über die gängigen Portale ausgeschrieben werden?

Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen des modernen Recruitings: Welche Stellenarten werden öffentlich ausgeschrieben – und welche nicht? Was sind Talent Pools, wie funktioniert Employer Branding, welche Rolle spielen LinkedIn und Co? Wie können wir KI sinnvoll einsetzen, um passende Stellen zu identifizieren? Was sollten wir über recruitingorientiertes Netzwerken wissen? Auch für introvertierte Menschen gibt es Wege, authentisch sichtbar zu werden. Sie lernen Tools und Strategien kennen, um selbst aktiv zu werden – ob per Initiativbewerbung, „Blindkontakt“ oder durch gezieltes Self-Branding.

#### Lernziele

- › Sie kennen aktuelle Recruitingpraktiken.
- › Sie erweitern Ihre Stellensuche strategisch.
- › Sie positionieren Ihr Profil passend.

**Wann**

**Mo. 26.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Di. 27.01.2026, 10.15–16.45 Uhr**

**Wo**

Career Service, Schlossgarten 3,  
Seminartrakt Botanicum

**Referentin**

PD Dr. Mareike Menne, freiberufliche  
Referentin

**HIS-LSF-Nr.**

312232

**Leistungspunkte**

2 LP

**Anmeldung**

<https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung>



## A.5.6

### Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch

Stärken, Schwächen, Aufgaben, Selbstpräsentation? Wie kann ich mich gut auf Vorstellungsgespräche für ein Praktikum oder eine Stelle in Deutschland vorbereiten? Mit welchen Fragen muss ich rechnen und wie finde ich die „richtigen“ Antworten für mich? Das Seminar soll Sie im Verlauf des Tages mit verschiedenen Phasen des Vorstellungsgesprächs vertraut machen. In Übungen können Sie im geschützten Rahmen verschiedene Aspekte üben und Feedback der Teilnehmer\*innen und der Seminarleitung erhalten. Wir beschäftigen uns außerdem mit Fragen des Arbeitsrechts und welche Rechte und Pflichten ein Praktikum oder eine Stelle mit sich bringen.

#### Lernziele

- › Sie lernen Strategien zur Vorbereitung.
- › Sie arbeiten an Ihrem Qualifikationsprofil.
- › Sie lernen wichtige rechtliche Aspekte kennen.

<b>Wann</b>	<b>Do. 05.02.2026, 10.15–16.45 Uhr</b> <b>Fr. 06.02.2026, 10.15–16.45 Uhr</b>
<b>Wo</b>	Career Service, Schlossgarten 3, Seminartrakt Botanicum
<b>Referent*innen</b>	Andrea Schröder, Career Service Heinz Liedmeyer, freiberuflicher Referent
<b>HIS-LSF-Nr.</b>	312233
<b>Leistungspunkte</b>	2 LP
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung">https://www.uni-muenster.de/ CareerService/anmeldung</a>



# A.6

## Career Service à la carte

## A.6

### Career Service à la carte: Stempel und Leistungspunkte sammeln im Wintersemester 2025/26

Neben zweitägigen Blockveranstaltungen bietet der Career Service auch regelmäßig Kurzveranstaltungen rund um die berufliche Orientierung an. Unter dem Sammelveranstaltungstitel „A.6 Career Service à la carte: Stempel und Leistungspunkte sammeln im Wintersemester 2025/26“ können Sie sich individuell die für Sie in Frage kommenden Kurzveranstaltungen aus einem Katalog von Einzelveranstaltungen zusammenstellen, in denen Sie jeweils eine unterschiedliche Zahl an Stempeln erwerben können. Mit der Summe von 16 Stempeln, die im Verlauf des Wintersemesters 2025/26 gesammelt werden können, und der Abgabe einer Reflexion besteht die Möglichkeit, im Rahmen der Allgemeinen Studien zwei Leistungspunkte für Ihr Studium zu erwerben. Die Übersicht mit den Kurzveranstaltungsangeboten für das Wintersemester 2025/26 finden Sie nachstehend:

- A.1.2 Kurskorrektur? Zweifel im Studium als Chance (10 Stempel)
- A.1.3 Selbstlernkurs „Ziele setzen für die eigene Lebensvision“ (4 Stempel)
- A.1.4 Mit Energie und Motivation durch das Studium: Wie klappt das? (2 Stempel)
- A.1.15 Raus aus der Uni, rein ins Berufsleben (2 Stempel)
  
- A.2.4 Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant\*innen (2 Stempel)
- A.2.5 Internationale Kaffeepause: Erfahrungsaustausch Auslandspraktika (2 Stempel)
- A.2.10 Wie läuft's? Online-Austausch für Auslandspraktikant\*innen (2 Stempel)
- A.2.13 Applying for jobs and internships in Ulysses countries (8 Stempel)

(Fortsetzung)

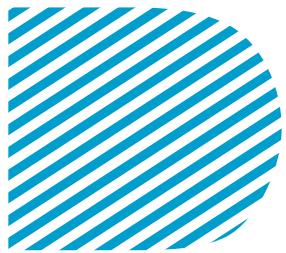
- A.3.4 Beratung & Innovation – Dein Weg ins Consulting (4 Stempel)
- A.3.6 KI Hands-on: Die Zukunft der intelligenten Information (8 Stempel)
- A.3.7 Business Model Development incl. Pitch Competition (8 Stempel)
  
- A.4.1 Aus dem Arbeitsalltag in der Projektkommunikation (2 Stempel)
- A.4.2 Insights and Career Paths in the Energy sector (2 Stempel)
- A.4.3 Wie KI die Jobsuche für immer verändert (8 Stempel)
- A.4.4 Aus dem Arbeitsalltag eines Software Engineers (2 Stempel)
- A.4.5 Als Geisteswissenschaftler\*in ins Management? (2 Stempel)
- A.4.6 Tätigkeiten und Karrierewege in EU-Institutionen (4 Stempel)
- A.4.7 Erinnern heißt wachsam sein: Herausforderung Gedenkort (4 Stempel)
  
- A.5.2 CareerBoost: Ihr Karriereworkshop mit Insider-Tipps (8 Stempel)
- A.5.4 Arbeitsrecht für Praktikum und Berufseinstieg (2 Stempel)

HIS-LSF-Nr.  
Leistungspunkte  
Anmeldung

312235  
2 LP  
[https://www.uni-muenster.de/  
CareerService/anmeldung](https://www.uni-muenster.de/CareerService/anmeldung)



# Beratung und Sprechstunden im Career Service



**B.1**

## Beratung zu Berufsorientierung und Berufsstart

Der Zusammenhang zwischen Studienfach und beruflicher Perspektive ist oft nicht klar erkennbar. Ohnehin sind Fragen zur beruflichen Zukunft während des Studiums und Unsicherheiten hinsichtlich des Berufsstarts völlig normal. Bei diesem Orientierungsprozess können Sie vom Beratungsangebot des Career Service profitieren. Dabei können Sie alle Themen einbringen, die Ihnen auf dem Weg vom Studium in Richtung Beruf wichtig sind und die Ihnen gerade durch den Kopf gehen, wie z. B.:

- › Wie gewinne ich Klarheit hinsichtlich meiner beruflichen Ziele und Vorstellungen?
- › Wie gehe ich mit Unsicherheiten und Herausforderungen um?
- › Wie kann ich mein berufliches Profil entwickeln und als Entscheidungsgrundlage nutzen?

### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Eingang B, Schlossgarten 3, 48149 Münster

### Wann findet die Beratung statt?

Für eine individuelle Terminabsprache wenden Sie sich bitte an eine der unten genannten Ansprechpersonen. In einem kurzen Vorab-Telefonat klären wir mit Ihnen Ihr Anliegen und vereinbaren dann gemeinsam einen Beratungs-Termin.

#### › Ansprechpartner\*innen

Andrea Schröder  
(Ausbildung in personenzentrierter Beratung, GWG)  
Telefon: 0251/83-30073  
E-Mail: [Andrea.Schroeder@uni-muenster.de](mailto:Andrea.Schroeder@uni-muenster.de)

Dr. Andreas Eimer  
(Ausbildung in personenzentrierter und psychodynamischer Beratung sowie in klärungsorientierter Psychotherapie)  
Telefon: 0251/83-30042  
E-Mail: [Andreas.Eimer@uni-muenster.de](mailto:Andreas.Eimer@uni-muenster.de)

Leonie Oster  
(Ausbildung in systemischer Beratung, DGSF)  
Telefon: 0251/83-32294  
E-Mail: [Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de](mailto:Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de)

**B.2**

## Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)

In manchen Situationen können Ergebnisse von Fragebögen und Inventaren eine gute Grundlage für eine berufliche Beratung sein, insbesondere dann, wenn sich die individuellen Unklarheiten auf einzelne konkrete Themen beziehen. Der Career Service bietet folgendes Befragungsinstrument an:

- › Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)

**Fokus:** Wie passen meine Persönlichkeitsmerkmale zu meinen beruflichen Ideen?

### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster,  
Eingang B, Raum 28

### Wann findet die Beratung statt?

Nach individueller Terminabsprache mit Dr. Andreas Eimer (s. u.). Ein telefonisches Vorabgespräch ist notwendig, um zu klären, ob das BIP oder ggf. ein allgemeines Beratungsgespräch für Sie sinnvoll ist.

#### › Ansprechpartner

Dr. Andreas Eimer  
Telefon: 0251/83-30042  
E-Mail: [Andreas.Eimer@uni-muenster.de](mailto:Andreas.Eimer@uni-muenster.de)

## B.3

---

### Beratung bei Studienzweifeln

Sie studieren in einem Bachelor- oder Masterstudiengang und zweifeln, ob Sie den Abschluss machen wollen? Oder Sie haben einen Bachelorabschluss und suchen berufliche Perspektiven ohne ein zusätzliches Masterstudium? Oder Sie überlegen, ob eine berufliche Ausbildung eine Perspektive für Sie ist – mit oder ohne Studienabschluss? Dann vereinbaren Sie gerne einen Termin zum Beratungsgespräch.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster,  
Eingang B

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an  
Janna Rademacher.

#### › Ansprechpartnerin

Janna Rademacher  
(Ausbildung in systemischer Beratung, SG)  
Telefon: 0251/83-32411  
E-Mail: [Janna.Rademacher@uni-muenster.de](mailto:Janna.Rademacher@uni-muenster.de)

## B.4

---

### Beratung zur Berufsfeldrecherche

Sie haben ein konkretes Berufsfeld oder einen Tätigkeitsbereich im Blick, wissen aber (noch) nicht, wie Sie an weitere Informationen oder Ausschreibungen kommen? Im gemeinsamen Gespräch mit Ihnen entwickeln wir Wege, Strategien und Ideen zur weiteren Recherche und Informationsgewinnung oder auch zum Aufdecken potenzieller Arbeitgeber.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster,  
Eingang B, Raum 27

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an  
Andrea Schröder.

#### › Ansprechpartnerin

Andrea Schröder  
Telefon: 0251/83-30073

## B.5

### Bewerbungsberatung (Deutsch)

Sie möchten ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf und zu Ihrer Bewerbungsstrategie? Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess? Als Studierende\*r oder Absolvent\*in erhalten Sie bis ein Jahr nach dem Abschluss an der Universität Münster Unterstützung bei Ihrem Bewerbungsvorhaben, Klärung Ihrer Fragen und bekommen ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf.

Für ein bestmögliches Feedback...

- › ... bereiten Sie Ihre Unterlagen im Vorfeld vor. Dafür können Sie unser Video „Bewerbung für Praktika und Stellen in Deutschland“ (Login mit Ihrer Universitätskennung) ansehen oder an einem Workshop des Career Service zum Thema „Schriftliche Bewerbung“ teilnehmen (siehe verschiedene Angebote im Programmheft).
- › ... kommen Sie mit einer Bewerbung für ein Praktikum oder eine Absolvent\*innenstelle in Deutschland. Bewerbungen für ein Masterstudium oder Motivationsschreiben für Stipendien sind nicht Bestandteil unserer Bewerbungsberatung.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster,  
Eingang B, Raum 27

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an  
Andrea Schröder.

#### › Ansprechpartnerin

Andrea Schröder

Telefon: 0251/83-30073

## B.6

### Bewerbungsberatung (Englisch)

Sie möchten ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf in englischer Sprache? Sie haben Fragen zum Bewerbungsprozess im Ausland? Als Studierende\*r oder Absolvent\*in bis ein Jahr nach dem Abschluss an der Universität Münster erhalten Sie Unterstützung bei Ihrem Bewerbungsvorhaben, der Klärung Ihrer Fragen und bekommen ein Feedback zu Anschreiben und Lebenslauf.

Für ein bestmögliches Feedback...

- › ... bereiten Sie Ihre Unterlagen im Vorfeld vor. Dafür können Sie sich auf unseren Internetseiten informieren und ein passendes Video ansehen.
- › ... kommen Sie mit einer Bewerbung für ein Praktikum oder eine Absolvent\*innenstelle im Ausland. Bewerbungen für ein Auslandssemester oder Motivationsschreiben für Stipendien sind nicht Bestandteil unserer Bewerbungsberatung.

#### Wo findet die Beratung statt?

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster,  
Eingang B, Raum 27

#### Wann findet die Beratung statt?

Bitte wenden Sie sich für Terminanfragen telefonisch an  
Andrea Schröder.

#### › Ansprechpartnerin

Andrea Schröder

Telefon: 0251/83-30073

E-Mail: [Andrea.Schroeder@uni-muenster.de](mailto:Andrea.Schroeder@uni-muenster.de)

## B.7

---

### Telefonische Sprechstunde zum Praktikum

Sie interessieren sich für ein Praktikum im In- oder Ausland? Super – als Career Service unterstützen wir die Idee eines Praktikums und begleiten Sie bei Ihrem Praktikumsprojekt, damit Sie eine wertvolle Erfahrung machen können. Damit Sie Ihr Praktikum gut durchführen können, bietet der Career Service zahlreiche Informations- und Seminarangebote an. Nutzen Sie diese, um Ihre Ideen rund um das Praktikum zu reflektieren und die nächsten Schritte planen zu können.

**Hier finden Sie alle Informationen auf einen Blick:**

<https://uni.ms/pqcyM>

**Wann finden die Sprechstunden statt?**

Wir bieten Montags bis Freitags telefonische Sprechstunden an. Melden Sie sich einfach bei der unten genannten Ansprechperson.

› **Ansprechpartnerin**

Andrea Schröder

Telefon: 0251/83-30073

## B.8

---

### Sprechstunden zur Praktikumsfinanzierung

Sie haben bereits einen Praktikumsplatz im Ausland? Wunderbar – ein Auslandspraktikum ist eine tolle Möglichkeit, internationale Praxiserfahrung zu sammeln! Sie fragen sich nun aber, wie Sie diesen Aufenthalt finanzieren sollen? Im Career Service erhalten Sie Informationen rund um die verschiedenen Möglichkeiten einer Praktikumsfinanzierung, insbesondere zu unseren Programmen ERASMUS+ (Praktika innerhalb der EU) und PROMOS (Praktika außerhalb der EU).

**Hier finden Sie alle Informationen auf einen Blick:**

<https://uni.ms/03y85>

Sie haben individuelle Fragen und finden die Information online nicht? Dann schreiben Sie uns eine E-Mail mit Ihren konkreten Fragen an die Adresse [praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de](mailto:praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de) oder rufen Sie uns an unter 0251/83-32287.

› **Ansprechpartnerinnen**

Dr. Christiane Stroth

(Strategie, Koordination Stipendien)

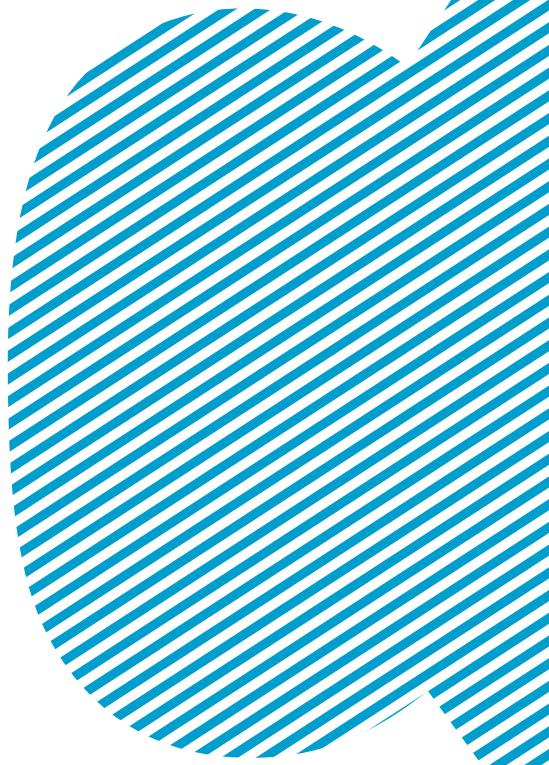
Telefon: 0251/83-30070

Ina Mukherjee

(Administration Praktikumsstipendien)

Telefon: 0251/83-32287

# Information



## C.1

### Infoportal zur Berufsorientierung

**Recherche zu allen Themen der beruflichen Orientierung an der Universität Münster**

Mit einem Infoportal zur Berufsorientierung gibt es für Studierende und andere Interessierte einen zentralen Einstiegspunkt, der die Informationen zur beruflichen Orientierung erschließt:

[www.uni-muenster.de/CareerService/infos](http://www.uni-muenster.de/CareerService/infos)

#### Die Volltextsuche: Gezielt suchen und finden

Über eine Volltextsuche können Sie gezielt und umfassend fündig werden, wenn Sie Ihre berufliche Perspektive konkretisieren wollen. Anhand von Filtermöglichkeiten können Sie Ihre Ergebnisse anschließend komfortabel verfeinern und eingrenzen.



### Die Themen-Kanäle: Stöbern und Inspiration finden

Sie möchten lieber stöbern und sich inspirieren lassen, statt gezielt zu suchen? Schauen Sie sich unsere fünf Themen-Kanäle an, in denen wir die wichtigsten Infos zu jedem Thema übersichtlich aufbereitet haben:

#### › Themen-Kanal „Berufsorientierung“:

In vielen Studienfächern ergibt sich eine klare berufliche Perspektive nicht „von selbst“. Nutzen Sie den Themen-Kanal „Berufsorientierung“ für die Entwicklung Ihrer nächsten Schritte und weiterführende Informationen, z.B.:

- › Berufliche Orientierung
- › Start in den Job
- › Berufsweg
- › Berufseinstieg mit Kindern

#### › Themen-Kanal „Praktikum“:

Wir möchten Sie unterstützen, Ihre Praktika gut vorzubereiten, durchzuführen und zu reflektieren, wie die Praxiserfahrung Ihnen in Ihrer persönlichen beruflichen Orientierung weiterhelfen kann, z.B.:

- › Praktikumsvorbereitung
- › Praktikumsziele
- › Internships in Spain
- › Internships in the USA
- › Internships in Australia
- › Internships in Canada



[www.uni-muenster.de/CareerService/infos](http://www.uni-muenster.de/CareerService/infos)

(Fortsetzung)

› **Themen-Kanal „Überfachliche Kompetenzen“:**

Überfachliche Kompetenzen – häufig auch „Schlüsselqualifikationen“ genannt – ergänzen Ihre studiengangsspezifischen Fachkompetenzen. So gewinnen Sie umfassende Handlungsfähigkeit im beruflichen wie außerberuflichen Leben. Erfahren Sie in diesem Themen-Kanal, wie Sie überfachliche Kompetenzen erwerben und vertiefen können, z.B.:

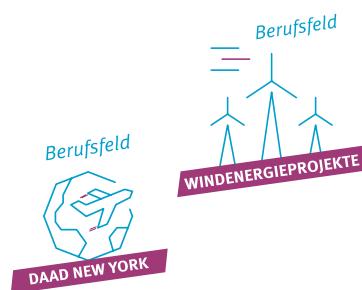
- › Selbstorganisation
- › Projektplanung
- › Umgang mit Konflikten



› **Themen-Kanal „Berufe und Arbeitgeber“:**

Wie sieht der Arbeitsalltag in bestimmten Berufen aus? Welche Tätigkeitsfelder gibt es? Erfahren Sie mehr zu diesen Fragen im Themen-Kanal „Berufe und Arbeitgeber“, z.B.:

- › Kommunikation
- › IT Consulting
- › DAAD New York
- › Biotechnologie
- › Mathematik
- › Windenergieprojekte
- › Diversity Management
- › Auswärtiger Dienst
- › Personalmarketing



› **Themen-Kanal „Stellensuche und Bewerbung“:**

Es gibt zahlreiche und vielfältige Möglichkeiten der Suche nach einem Praktikum oder Job. Sobald Sie eine passende Stelle identifiziert haben, müssen Sie sich in der Regel bewerben. Hierzu geben wir Ihnen zahlreiche Hilfestellungen zur schriftlichen Bewerbung, zum Vorstellungsgespräch, zum Assessment-Center und zu Besonderheiten bei internationalen Bewerbungen, z.B.:

- › Vorstellungsgespräch
- › Schriftliche Bewerbung
- › Bewerbung & Technik
- › Auswahlkriterien in Bewerbungsverfahren
- › Video-Tutorials zum UNIKAP.MS
- › Arbeiten und Bewerben bei einer NGO

## C.2

### Der Inforaum des Career Service

Wer sich über gute Literatur rund um die Themen „Studium und Beruf“ informieren möchte, kann dies im Inforaum des Career Service tun. Es handelt sich hierbei um eine Präsenzbibliothek, die allen Interessierten nach telefonischer Vereinbarung zur Verfügung steht.

**Themengebiete des Inforaumes:**

Der Raum umfasst rund 700 Bücher und 15 Fachzeitschriften zu Themengebieten der beruflichen Orientierung. Unter anderem finden Sie Literatur zu den folgenden Themen: Berufsfelder, Arbeitgeber, Berufseinstieg, Praktikum im In- und Ausland, Bewerben in Deutschland und im Ausland oder Soft Skills.

**Ort:**

Career Service, Botanicum, Schlossgarten 3, 48149 Münster,  
Eingang B, 1. OG, Raum 131

**Öffnungszeiten:**

Der Raum kann nach telefonischer Vereinbarung und zu den Öffnungszeiten des Sekretariats genutzt werden: 0251/83-32293



## C.3

### Jede Woche online: Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte

Die WILA Arbeitsmarkt-Hefte, die der Career Service für Sie abonniert hat, bieten Ihnen jede Woche eine Übersicht über mehrere hundert Stellenangebote aus Zeitungen, Fachzeitschriften und Onlineportalen. Speziell für Geistes- und Sozialwissenschaftler\*innen und für Jobsuchende in Umwelt und Natur. Außerdem finden Sie Tipps und Hintergründe über spannende und nachhaltige berufliche Perspektiven.

Die WILA-Arbeitsmarkt-Hefte umfassen das bundesweite Stellenangebot aus 92 Tages- und Wochenzeitungen, 23 Fachzeitschriften sowie rund 100 ausgewählten Jobbörsen und andere Online-Quellen, sortiert nach Postleitzahlen. Gerade die Ausschreibungen aus regionalen Tageszeitungen sind Ihnen so zugänglich.

**Wann:**

Jeweils ab mittwochs ist das aktuelle Heft online einsehbar.

**Wo:**

Online aus dem Universitätsnetz kostenlos abrufbar:

<https://www.wila-arbeitsmarkt.de/wila-magazin/>



## C.4

### Live aus dem Auslandspraktikum: Blog „Hinterm Horizont“

Seit Jahren bewährt und beliebt – der Auslandspraktikums-Blog des Career Service der Universität Münster. Studierende der Universität Münster haben hier die Gelegenheit, direkt aus ihrem Auslandspraktikum zu berichten. Eindrücke vom Leben vor Ort, andere Arbeitswelten und das Eigene im Fremden: Auslandspraktikant\*innen können hier ihre Erlebnisse und Erkenntnisse aufbereiten und mitteilen.

Für diejenigen, die ein Auslandspraktikum planen, ist der Blog eine Quelle für Information und Inspiration – unter anderem mit Hinweisen zu Praktikumsorten und Arbeitgebern, vielfältigen Freizeittipps und einer interaktiven Landkarte. Weit über 1.000 Schilderungen rund um das Abenteuer Auslandspraktikum können Sie hier finden – und natürlich gerne aus Ihrem Auslandspraktikum berichten.

**Wann:**

Jederzeit

**Wo:**

[www.uni-muenster.de/  
CareerService/blog-erasmus](http://www.uni-muenster.de/CareerService/blog-erasmus)



# Angebote der Arbeitsagentur Ahlen-Münster

## Beratungsangebot für Studierende und Referendare mit Zweifeln am ursprünglichen Ziel Lehramt

### Zielgruppe

Studierende mit dem (ursprünglichen) Ziel Lehramt, angehende Lehrer\*innen im Vorbereitungsdienst.

Sie haben sich für ein Studium entschieden mit dem Ziel, Lehrer\*in zu werden und/oder befinden sich derzeit im Vorbereitungsdienst? Mittlerweile fragen Sie sich, ob Sie sich richtig entschieden haben? Entspricht das Studium (noch) Ihren Vorstellungen? Haben Sie Zweifel an Ihrer Eignung als Lehrer\*in? Möchten Sie wissen, ob Sie mit Ihrem Studium auch in andere Berufe gehen können? Im Beratungsgespräch (persönlich, per Video oder Telefon) mit der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster können Sie Ihre beruflichen Perspektiven erörtern und klären:

- › Bestandsaufnahme Ihrer aktuellen Situation im Studium oder im Vorbereitungsdienst,
- › Erörterung der beruflichen Perspektive: Lehramt,
- › Entwicklung auf dem Arbeitsmarkt für Lehrer\*innen,
- › Arbeitsfelder für Lehramtsabsolvent\*innen außerhalb des Lehramtes, Entwicklung von beruflichen Zielen (für die jedoch u.U. eine weitere Qualifizierung nötig ist)
- › Entwicklung von Strategien zum Übergang in den Beruf und Hinweise auf Unterstützungsangebote,
- › Festlegung konkreter Ziele und Planung der nächsten Schritte.

Es handelt sich um ein regelmäßigen Beratungsangebot, für das Sie sich jederzeit per E-Mail oder telefonisch anmelden können:

Telefon: 0251/698-262  
E-Mail: [Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

### Ansprechpartnerin

Frau Andrikowski  
Studien- und Berufsberatung  
Agentur für Arbeit Ahlen-Münster  
Martin-Luther-King-Weg 22  
48155 Münster

Bitte nennen Sie in der Anmeldung Ihren vollständigen Namen, Ihre Studienfächer sowie Ihre Adresse und Telefonnummer. Wir melden uns dann mit einem Terminvorschlag bei Ihnen.

## Beratungsangebot für Studierende und Hochschulabsolvent\*innen zur Entwicklung einer erfolgreichen Bewerbungsstrategie für die Suche nach einer Arbeits- oder Praktikumsstelle

### Zielgruppe

Studierende und Hochschulabsolvent\*innen, nicht nur der münsteraner Hochschulen.

Angesprochen sind Absolvent\*innen und Studierende aller Fachbereiche, die sich um eine Arbeitsstelle oder einen Praktikumsplatz bewerben möchten.

Im Beratungsgespräch (persönlich, per Video oder Telefon) mit der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster können Sie Strategien zur Planung einer erfolgreichen Bewerbung besprechen. Dabei können u.a. folgende Aspekte beleuchtet werden:

- › Analyse des eigenen Fähigkeits- und Interessenprofils, was besonders für die Initiativsuche nach nicht-ausgeschriebenen Stellen wichtig ist und die Grundlage für die Selbstpräsentation ist.
- › Stellensuche
- › telefonische Kontaktaufnahme zum Arbeitgeber
- › Gestaltung der schriftlichen Bewerbungsunterlagen, auch Bewerbungsmappencheck möglich
- › Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Es handelt sich um ein regelmäßiges Beratungsangebot, für das Sie sich jederzeit per E-Mail oder telefonisch anmelden können:

Telefon: 0251/698-262 oder 0251/698-151  
E-Mail: [Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

### Ansprechpartnerinnen

Frau Andrikowski und Frau Mallas  
Studien- und Berufsberatung  
Agentur für Arbeit Ahlen-Münster  
Martin-Luther-King-Weg 22  
48155 Münster

Bitte nennen Sie in der Anmeldung Ihren vollständigen Namen, Ihr Studienfach sowie Ihre Adresse und Telefonnummer. Wir melden uns dann mit einem Terminvorschlag bei Ihnen.

## Studienabbruch, Krise im Studium: Chancen einer Neuorientierung

Bei vielen Studierenden kommt es zu Krisen im Studium, etwa, weil das Interesse am Fach geschwunden ist, das berufliche Ziel an Attraktivität verloren hat, die Leistungsanforderungen im Studium zu groß erscheinen oder die Finanzierung nicht mehr gewährleistet ist.

In so einer Situation ist es wichtig, sich zu orientieren und den Stillstand zu überwinden, d.h. das Studium wieder mit Motivation aufzunehmen oder Alternativen zu entwickeln und zu verwirklichen.

### Ziele

- Sie sind motiviert, Probleme im Studium anzugehen oder Alternativen zu finden.
- Sie haben mit einer Bestandsaufnahme Ihrer aktuellen Situation begonnen und wissen, welche weiteren Schritte zu gehen sind.
- Sie kennen berufliche Alternativen und Finanzierungsmöglichkeiten.
- Sie kennen ein Netzwerk aus Personen und Einrichtungen, die Ihnen bei Bedarf weiterhelfen können.

### Zielgruppe

Angesprochen sind Studierende mit ernsten Zweifeln an ihrem derzeitigen Studium und Personen, die das Studium bereits abgebrochen haben.

### Termine

**Dienstag, 18. November 2025, 14:00–16:00 Uhr**

**Dienstag, 13. Januar 2026, 14:00–16:00 Uhr**

**Montag, 16. März 2026, 14:00–16:00 Uhr**

### Veranstaltungsort

Agentur für Arbeit Münster  
Martin-Luther-King-Weg 22, 48155 Münster  
Raum: B 0.20 (BIZ-Besprechungsraum)

### Anmeldung

Eine Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsbezeichnung und des -datums ist unbedingt erforderlich. Geben Sie in Ihrer Anmeldung bitte auch Ihr Studienfach und Ihre vollständige Adresse (mit Telefonnummer) an.

Anmelde-E-Mail: [Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor der Veranstaltung. Angemeldete Teilnehmer/innen erhalten eine Bestätigung per E-Mail.

Über die Veranstaltung hinaus können kurzfristig individuelle Beratungsgespräche vereinbart werden.

### Rückfragen

Für weitere Informationen oder bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an:

Dr. Paul Stallmeister,  
Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Münster  
Telefon: 0251/698-248  
E-Mail: [Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

# Ansprechpartner\*innen und Adressen

## Career Service

› **Career Service Universität Münster**  
Schlossgarten 3  
48149 Münster  
Internet: [www.uni-muenster.de/CareerService](http://www.uni-muenster.de/CareerService)

› **Sekretariat**  
**Verena Dirks**  
E-Mail: [CareerService@uni-muenster.de](mailto:CareerService@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32293

Öffnungszeiten siehe:  
[www.uni-muenster.de/CareerService/uns/oeffnungszeiten.html](http://www.uni-muenster.de/CareerService/uns/oeffnungszeiten.html)

› **Dr. Andreas Eimer**  
Leiter Career Service  
Arbeitsschwerpunkte: Leitung, Konzeption und Organisation, Öffentlichkeitsarbeit, Allgemeine Studien, Biographische Beratung, Auswertung von Persönlichkeitsfragebögen, Lehrveranstaltungen  
E-Mail: [Andreas.Eimer@uni-muenster.de](mailto:Andreas.Eimer@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-30042

› **Dr. Jan Knauer**  
Stellv. Leiter Career Service  
Arbeitsschwerpunkte: Fachbezogene Konzepte der „Employability“, Kooperation mit den Fachbereichen, Lehrveranstaltungen  
E-Mail: [Jan.Knauer@uni-muenster.de](mailto:Jan.Knauer@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32284

› **Janna Rademacher, M.A.**  
Arbeitsschwerpunkt: Beratung bei Studienzweifeln (Next Career), Lehrveranstaltungen  
E-Mail: [Janna.Rademacher@uni-muenster.de](mailto:Janna.Rademacher@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32411

› **Leonie Oster, M.A.**  
Arbeitsschwerpunkte: Arbeitgeberkontakte, Lehrveranstaltungen, Beratung zur Berufsorientierung  
E-Mail: [Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de](mailto:Leonie.Oster.cs@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32283

› **Tobias Nowak, M.A., M.A.**  
Arbeitsschwerpunkte: Förderung von digitalen und KI-Kompetenzen für den Beruf, Lehrveranstaltungen  
E-Mail: [Tobias.Nowak@uni-muenster.de](mailto:Tobias.Nowak@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32289



(Fortsetzung)

› **Jennifer Krüger, M.A.**

Arbeitsschwerpunkt: DAAD-Projekt "Ulysses Setting Sails",  
Lehrveranstaltungen  
E-Mail: [Jennifer.Krueger@uni-muenster.de](mailto:Jennifer.Krueger@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32286

› **Dr. Christiane Stroth**

Arbeitsschwerpunkte: Strategie und Koordination ERASMUS+ und PROMOS-Praktika, Lehr-/Lernkonzepte für Auslandspraktika, Lehrveranstaltungen  
E-Mail: [Christiane.Stroth@uni-muenster.de](mailto:Christiane.Stroth@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-30070

› **Ina Mukherjee**

Arbeitsschwerpunkte: Administration ERASMUS+ und PROMOS-Praktika, Informationen zur Praktikumsfinanzierung  
E-Mail: [praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de](mailto:praktikumsfinanzierung@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32287

› **Andrea Schröder, M.A.**

Arbeitsschwerpunkte: Beratung zur Berufsorientierung und Bewerbung, Informationen zu Praktika, Lehrveranstaltungen  
E-Mail: [Andrea.Schroeder@uni-muenster.de](mailto:Andrea.Schroeder@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-30073

› **Isabelle Kremer, M.A.**

Zurzeit in Elternzeit.

› **Dr. Berenike Gais**

Arbeitsschwerpunkt: Online-Karriereportal UNIKAP.MS,  
Lehrveranstaltungen  
E-Mail: [Berenike.Gais@uni-muenster.de](mailto:Berenike.Gais@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32282

› **Lilli Dermer**

Arbeitsschwerpunkt: Administration Online-Karriereportal UNIKAP.MS  
E-Mail: [Lilli.Dermer@uni-muenster.de](mailto:Lilli.Dermer@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32281

› **Lucas Lohrmann**

Arbeitsschwerpunkt: IT  
E-Mail: [luscas.lohrmann@uni-muenster.de](mailto:luscas.lohrmann@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32230

› **Azubi Career Service**

Arbeitsschwerpunkt: Sekretariat  
E-Mail: [azubi.cs@uni-muenster.de](mailto:azubi.cs@uni-muenster.de)  
Telefon: 0251/83-32335

› **Lara Marie Sindermann, Werkstudentin**

Arbeitsschwerpunkt: Mitarbeit im Arbeitsbereich Auslandspraktika

## Zentrale Studienberatung (ZSB)

› **Zentrale Studienberatung (ZSB)**

Schlossgarten 3  
48149 Münster  
Telefon: 0251/83-22357  
E-Mail: [zsb@uni-muenster.de](mailto:zsb@uni-muenster.de)

Die Zentrale Studienberatung informiert und berät Studieninteressierte und Studierende der Universität Münster in allen Fragen, die im Zusammenhang mit Wahl, Aufnahme und Bewältigung eines Studiums entstehen, soweit sie nicht in die Zuständigkeit der Fachstudienberatung fallen. Sie bietet bei persönlichen Schwierigkeiten, die mit dem Studium zusammenhängen bzw. sich auf dieses auswirken, auch eine psychologische Beratung sowie die Sozialberatung an.

Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie hier: [zsb.uni-muenster.de](http://zsb.uni-muenster.de)

# Index

## International Office der Universität Münster

### › International Office der Universität Münster

Schlossgarten 3  
48149 Münster  
Telefon: 0251/83-22215  
E-Mail: [international.office@uni-muenster.de](mailto:international.office@uni-muenster.de)

Das International Office berät Studierende, Wissenschaftler\*innen und Mitarbeiter\*innen, die einen Auslandsaufenthalt planen oder einen Aufenthalt an der Universität Münster wünschen. Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie hier: [www.uni-muenster.de/Internationaloffice](http://www.uni-muenster.de/Internationaloffice)

## Agentur für Arbeit Ahlen-Münster

### › Agentur für Arbeit Ahlen-Münster

Team Akademische Berufe  
Martin-Luther-King-Weg 22  
48155 Münster  
E-Mail: [Ahlen-Muenster.Hochschulteam@arbeitsagentur.de](mailto:Ahlen-Muenster.Hochschulteam@arbeitsagentur.de)

Detaillierte Informationen zu Öffnungszeiten, Sprechstunden, Terminvereinbarungen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie hier:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ahlen-muenster/startseite>

# Index

## A

Achtsamkeit	66
Altersdiverse Teams	32
Ansprechpartner*innen und Adressen	112
Arbeit	25
Arbeitsmarkt	76, 83
Arbeitsrecht	82
Auflage	126
Auslandspraktikum	37, 39, 40, 42, 46, 47
Authentizität	30

## B

Beratung	88
Bertelsmann	73
Berufseinstieg	82
Berufsfeldrecherche	93
Berufsorientierung	22, 29, 90
Berufsstart	90
Bewerbungsberatung (Deutsch)	94
Bewerbungsberatung (Englisch)	95
Bewerbungstraining	79, 81
Blog „Hinterm Horizont“	105
Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)	91
Business Model Development	60

## C

Career-Service-Team	4
CareerBoost	80
con terra GmbH	72
Consulting	56

## D

Digital Skills Lab	65
--------------------	----

## E

Energy sector	70
Erasmus+	37
EU-Institutionen	74

## F

Foto	30
Führung	55
Formulieren	57

## G

Gedenkort	75
-----------	----

## I

Impostor-Syndrom	35
Impressum	126
Infoportal zur Berufsorientierung	100
Inforaum	103
Inhaltsverzeichnis	3
Internship	49, 50

## K

Kaufmännisches Denken	53
Kommunikation	62
Künstliche Intelligenz (KI)	54, 58, 61, 71

## L

L'Oréal	71
labour market	77

**M**

Management	73
McKinsey & Company	60
Medienprojekte	65
Mentale Stärke	67
Motivation	21

**P**

Positive Psychologie	64
Praktikum	38, 43, 44, 45, 48, 82, 96, 97
Praktikumsfinanzierung	97
Profilentwicklung	22, 29
Projektkommunikation	69
Projektmanagement	63
Prompting	61

**R**

Rechtschreibung	57
Rollen	30

**S**

SAMSUNG SDI Europe GmbH	70
Schlüsselkompetenzen	28
Selbstausdruck	24
Selbstwirksamkeit	27
SERgroup Holding International GmbH	58
Software Engineer	72
Sprechstunde	88, 96, 97
Standort- und Zielbestimmung	17
Stellen finden	83
Stressmanagement	66
Studienzweifel	92
Studium	21, 38, 43, 44

**T**

Terminübersicht	6
Transferkompetenz	45

**U**

Übergang ins Berufsleben	34
Ulysses University Network	50

**V**

Veränderungen	33
Villa ten Hompel	75
Visualisieren	23
Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.	75
Vorstellungsgespräch	84

**W**

WILA Arbeitsmarkt-Hefte	104
-------------------------	-----

**Z**

Ziele setzen	19
Zweifel im Studium	18

# Notizen

# Notizen

## Impressum

### Redaktion:

Career Service der Universität Münster  
Schlossgarten 3  
48149 Münster  
Telefon: 0251/83-30042  
Fax: 0251/83-30074  
E-Mail: [Andreas.Eimer@uni-muenster.de](mailto:Andreas.Eimer@uni-muenster.de)  
Internet: [www.uni-muenster.de/CareerService](http://www.uni-muenster.de/CareerService)

### Redaktionskoordination:

Verena Dirks, Career Service

### Gestaltungskonzept, Satz und Layout:

GUCC Kreativagentur  
Hafenweg 22  
48155 Münster  
[www.gucc.de](http://www.gucc.de)

### Fotos:

Titelmotiv by Paul Kapischka on Unsplash

### Druck:

Satzdruck, Industriestraße 23, 48653 Coesfeld-Lette  
[www.satzdruck.com](http://www.satzdruck.com)



### Auflage:

4.000 Stk., Mai 2025

Der Career Service strebt einen geschlechtergerechten (Schrift-) Sprachgebrauch an, um eine gleichberechtigte Darstellung und Wahrnehmung von Frauen und Männern und Personen, die sich nicht im binären Geschlechtersystem verorten, zu erreichen.

Weitere Informationen über den Career Service finden Sie im Internet unter: [www.uni-muenster.de/CareerService](http://www.uni-muenster.de/CareerService)

 Bundesagentur für Arbeit  
Agentur für Arbeit Münster

Im Rahmen der Kooperation zwischen der Universität Münster und der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster bringt die Arbeitsagentur einige eigene Veranstaltungen in dieses Programmheft ein, zu finden auf den Seiten 106 bis 111.



Universität  
Münster

Hilft dir zwar nicht,  
deine Leeze zu finden.  
Aber ein Praktikum  
oder einen Job.

Ein Stellen- und Praktikumsportal  
für alle Studiengänge der Universität Münster  
Mehr als 2.300 Arbeitgeber und Praktikumsanbieter

wissen.leben

UNIKAP.MS





## Top Cuts Top Jobs

Aufgaben für jeden  
Geschmack



- Abwechslungsreiche Traineeships
- Spannende Praktika
- Interessante duale Studiengänge
- Direkteinstiege in Deinen neuen Job

**QR-Code jetzt scannen und einfach bewerben. Komm in unser Team!**

**WEST**  **FLEISCH**