

Aufgabenstellung „Reflexion“ – Wintersemester 2025/26

In den Veranstaltungen des Career Service geht es um berufliche Orientierung und Kompetenzerwerb rund um Ihre Praxiserfahrungen und Ihren Berufseinstieg. Es werden Themen von Ihnen einzeln und in der Gruppe bearbeitet, bei denen Sie Wissen erwerben, Kenntnisse gewinnen und Ideen entwickeln.

Reflektieren Sie, welche Prozesse und Erkenntnisse bei Ihnen durch die Teilnahme an den Veranstaltungen entstanden sind. Die Verschriftlichung hilft häufig dabei, sich selbst den eigenen Erkenntnisgewinn noch einmal zu verdeutlichen. In der dreiseitigen Reflexion sollen Sie darstellen, was sich für Sie verändert hat – zum Beispiel in Ihrem Studium oder hinsichtlich Ihrer beruflichen Orientierung. Dabei geht es nicht um "richtig" oder "falsch" – jede Erfahrung oder Erkenntnis kann wertvoll sein.

An folgenden Fragen können Sie sich bei der Reflexion orientieren:

- Was hat Sie motiviert, an dieser Veranstaltung teilzunehmen?
- Welche Erfahrungen haben Sie besonders beeindruckt **und warum?**
- Welche Erkenntnisse nehmen Sie aus der Veranstaltung mit, was haben Sie für sich gelernt?
- Können Sie Veränderungen feststellen **und wenn ja, welche?** Wie haben sich diese zwischen der Teilnahme an der Veranstaltung und dem heutigen Tag entwickelt? Welche konnten Sie z.B. nachhaltig umsetzen und warum sind z.B. andere Dinge auf der Strecke geblieben? Welche Aktivitäten oder Ziele haben Sie entwickelt?
- Wenn sich keine nachhaltigen Veränderungen ergeben haben, was glauben Sie: Woran könnte dies liegen?
- Welche Ideen haben Sie hinsichtlich Ihrer **beruflichen Orientierung oder Ihrer nächsten Abschnitte im Studium** entwickelt?

In der Bewertung der Erfahrungen und Erkenntnisse sind Sie frei. Den Prüfer*innen geht es darum zu sehen, dass Sie sich tatsächlich mit Ihrem Erkenntnisprozess auseinandergesetzt haben. Ihre Schilderungen unterliegen unsererseits natürlich der Schweigepflicht. Und schließlich: Eine Reflexion ist keine Veranstaltungsevaluation (diese erfolgte am Seminarende). Sie sollen weder Veranstaltungskonzept noch Trainer/in oder andere Gruppenmitglieder bewerten. Im Zentrum steht Ihr Lern- und Erkenntnisprozess.

Weitere inhaltliche Tipps zum Verfassen der Reflexion finden Sie in einem kurzen **Video**, welches Sie sich unter <https://www.uni-muenster.de/CareerService/programm/essay.html> ansehen können.



Bitte beachten Sie für Ihre Ausarbeitung die formalen Vorgaben auf der nächsten Seite.

Formale Anforderungen an die Reflexion

- 1. Länge**

Drei Seiten (zuzüglich Deckblatt)
Die Arbeit wird nur bis zu einer Länge von drei Seiten gelesen; darüber hinaus gehender Text wird nicht mit bewertet! Ein formaler Punktabzug erfolgt bei Texten, die die geforderte Länge von drei Seiten überschreiten oder deutlich unterschreiten.
- 2. Deckblatt**

Nutzen Sie als Deckblatt ausschließlich die Vorlage des Career Service, die Sie unter der folgenden Adresse herunterladen können:
www.uni-muenster.de/CareerService/programm/essay.html
- 3. Format**

Papierformat:	DIN A4
Schriftart und -größe:	Times New Roman 12 oder Arial 11
Zeilenabstand:	1,5
Zeilenausrichtung:	Blocksatz
Seitennummerierung:	Nummerieren Sie die Seiten. Das Deckblatt wird nicht in die Seitenzählung einbezogen. Seite 1 ist also die erste Seite Ihres Textes.
Seitenränder:	2,5 cm links, rechts, oben und unten
Digitale Abgabe:	Datei im PDF-Format. Dateiname nach dem Muster: "Veranstaltungsnummer_Nachname_Vorname.pdf" Beispiel: "A_3_1_Mustermann_Max.pdf"
- 4. Erklärung zur Nutzung generativer KI**

Füllen Sie das separate Formular „[Erklärung zur Nutzung generativer KI](#)“ aus und reichen Sie es unterschrieben mit Ihrer Reflexion ein.
- 5. Anhänge/Material/Fotos**

Fügen Sie ansonsten keine Anhänge und kein weiteres Material an; alle relevanten Informationen müssen in Ihren Text eingearbeitet sein.
- 6. Ausdruck und digitales Einreichen (inkl. Deckblatt)**

Reichen Sie Ihren Text mit Deckblatt fristgerecht sowohl als Papiausdruck beim Career Service **als auch digital** im Learnweb ein:

a) Papiausdruck: Bitte werfen Sie Ihre Reflexion, in einem Umschlag, in den Fristenbriefkasten am Schloss ein. Verwenden Sie keine Klarsichthülle oder Mappe.

b) Digitale Version: Reichen Sie Ihre Reflexion mit Deckblatt zusätzlich als PDF-Datei digital im Learnweb ein (tiny-URL: <https://uni.ms/9zkj3>).
- 7. Career Service à la carte**

Wenn Sie im Rahmen von „Career Service à la carte“ eine Reflexion einreichen, notieren Sie bitte alle besuchten Veranstaltungen auf dem Deckblatt unter Punkt „Titel der Veranstaltung“.
- 8. Abgabetermin**

Der letzte Abgabetermin (= Eingang im Fristenbriefkasten und im Learnweb) ist **Samstag, 28.02.2026, 23.59 Uhr**. Eine Verlängerung ist NICHT möglich. Bei Abgabe der Papierversion per Post gilt das Datum des Poststempels.
- 9. Abholung**

Über die Korrektur werden Sie per E-Mail benachrichtigt. Bitte holen Sie das Bewertungsschreiben, sowie Ihre korrigierte Reflexion, innerhalb von vier Wochen nach Erhalt der E-Mail im Sekretariat ab.