

# Wasserdampfdestillation Schritt für Schritt zum eigenen ätherischen Öl

Sabine Paltrinieri - Marcus Hammann und Jürgen Reichling



## Inhalt

Destillationsanleitung

Materialliste

Annotierte Abbildung

# Johanniskraut und Depressionen – Einblicke in die Forschung

Lars Jahnke – Jutta Lumer



## Inhalt

### Aufgabensequenz

### Material

- Stimulusmaterial
- sieben Briefumschläge mit Arbeitsmaterialien
- Lösungskarten

### Lösungen

- Die Lösungen zu den Arbeitsaufträgen eines jeden Materials finden sich in dem jeweils folgenden Umschlag.
- Die Lösungen zu den in den Materialien integrierten Aufgaben 1-7 finden sich auf Lösungskarten.

# Lavendel

## Eine Heilpflanze gegen Unruhezustände bei ängstlicher Verstimmung

Lars Jahnke – Jutta Lumer



### Inhalt

#### Materialbasierte Aufgaben

- Aufgabe 1: Wie Angst entsteht
- Aufgabe 2: Erregungsübertragung an der chemischen Synapse
- Aufgabe 3: Wirkung eines Lavendelöl-Extraktes auf spannungsabhängige Calciumionenkanäle
- Aufgabe 4: Einfluss der extrazellulären Kaliumionenkonzentration auf das Ruhemembranpotenzial
- Aufgabe 5: Einfluss von Giften auf spannungsabhängige Calciumionenkanäle
- Aufgabe 6: Planung einer Versuchsreihe zur genaueren Untersuchung der Wirkung des Lavendelöl-Extraktes auf spannungsabhängige Calciumionenkanäle
- Aufgabe 7: Zusammenfassung der Erkenntnisse

# Baldrian

## und sein Einfluss auf das GABA-Neurotransmitter- Rezeptor-System

Lars Jahnke – Jutta Lumer



## Inhalt

### Gruppenpuzzle

#### Material für die Stammgruppen

**Stimulus:** Baldrian – Eine Heilpflanze gegen die Schlaflosigkeit?!

#### Materialien für die Expertengruppen

**Material 1:** Wie GABA unser Schlafverhalten beeinflusst

**Material 2:** Wirkung von Baldrianinhaltsstoffen an der Präsynapse

**Material 3:** Wirkung eines Baldrianinhaltsstoffes an der Postsynapse

# Baldrian/Hopfen

„Wenn ich nicht  
einschlafen kann, dann  
bin ich gestresst!“

Wie ein Baldrian/Hopfen-Extrakt  
beim Einschlafen hilft

Lars Jahnke – Jutta Lumer

## Inhalt

### Materialbasierte Aufgaben

- Aufgabe 1: Struktur und Funktion von ATP
- Aufgabe 2: Warum Adenosin müde macht
- Aufgabe 3: Warum Koffein wach hält
- Aufgabe 4: Wie ein Baldrian/Hopfen-Extrakt beim Einschlafen hilft

# Pfefferminzöl

## Stark gegen Kopfschmerzen vom Spannungstyp

Sarah Kemper – Jutta Lumer



## Inhalt

Aufgabensequenz

Umschläge 1 - 11

# Pfefferminzöl

## Einflüsse auf die Qualität von Pfefferminzöl

Katrin Hellmann – Jutta Lumer

### Inhalt

Materialbasierte Aufgaben  
mit gestuften Hilfen

# Kamille

## Wirkt Kamillentees?

Elena Mählmann - Lars Jahnke und Jutta Lumer



### Inhalt

Aufgabeneinheit mit material-  
basierten Aufgaben