

## Selbstreflexionsbogen

Auf diesem Bogen haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen Erfahrungen der Elternarbeit mit Familien mit Fluchthintergrund zu reflektieren. **Hierzu möchten wir Sie einladen, sich an einen spezifischen Konflikt zu erinnern.** Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen im Anschluss. Diese Reflektion ist ausschließlich für Sie selbst gedacht, Sie können sich also völlig frei ausdrücken.

1. An welche Situation haben Sie sich erinnert? Beschreiben Sie diese bitte kurz und knapp.

2. Welche Gedanken gingen Ihnen in der Situation durch den Kopf? Was haben Sie als Ursprung des Konflikts wahrgenommen?

3. Wie haben Sie sich in Bezug auf die Situation gefühlt?

4. Wie haben Sie sich in der Problemsituation verhalten?