



Mein LEBensweg

Vortrag im Rahmen des Praxistages LEBenswege des Ce.LEB der
Universität Münster

13.05.2023

M.Sc. Mira Schwick

Mein LEBensweg bis heute

2021 – 2022

Weiterbildung zur
Rehabilitations-
Fachkraft

Seit 2023

PT 1 & PT 2 in der
psychosomatischen
Tagesklinik
Havelhöhe in Berlin

Seit 2021

Approbations-
ausbildung zur
systemischen
Psychotherapeutin
am IST Berlin

2020 - 2023

Psychologin an der
Fortbildungs-
akademie der
Wirtschaft (FAW)
gGmbH

WiSe 18/19

ERASMUS-
Semester in
Madrid

Praktika in Kliniken
für Psychiatrie und
Psychosomatik
sowie in einer
Familienberatungs-
stelle

2017 - 2020

Stud. MA in der AE
Entwicklungspsych.;
DFG Projekt
„MitGefühl voraus!“

2016 - 2020

M.Sc.
Psychologie
im LEB-
Schwerpunkt

2013 – 2016

B.Sc.
Psychologie
an der Uni
Münster

2015 - 2017

Stud. MA & Tutorin in
der AE psych. Diagnostik
und
Persönlichkeitspsych.

Die FAW gGmbH

- Bildungsträger in Kooperation mit Arbeitgebern, Arbeitsagenturen, Jobcentern sowie Renten- und Unfallversicherungsträgern
- Tochter der bbw-Gruppe
- Ziele:
 - Vermittlung in den 1. Arbeitsmarkt
 - Langfristige Sicherung bestehender Arbeitsplätze
- Bereiche:
 - Berufliche Rehabilitation & Inklusion
 - Vermittlung & Beratung
 - Sprache & Integration
 - Ausbildung & Jugendförderung



inklusion

DIE FAW IN ZAHLEN

265

Standorte

12

Bundesländer

2.604

Mitarbeiter*innen

47.573

Teilnehmer*innen
jährlich

Berufliche Rehabilitation & Inklusion

Neurospezifische Angebote



Individuelle Beratung und Coaching



Unterstützte Beschäftigung



Weiterbildung & Umschulung



Individuelles Reha-Management



Berufliche Trainingszentren (BTZ)



Meine Arbeitsstelle

- Standort Eberswalde
- Multiprofessionelles Team bestehend aus Sozialpädagog*innen, Psycholog*innen, Fachdozent*innen sowie Pädagogischen MA im Quereinstieg



Wir stehen für Professionalität, Zukunftsorientierung und soziale Verantwortung - als Dienstleister und als Arbeitgeber. Möchten Sie Teil unseres Teams werden?

Dann bewerben Sie sich für unsere Akademie Hennigsdorf als:



Psychologe (m/w/d) am Standort Hennigsdorf

zum nächstmöglichen Termin, in Voll- oder Teilzeit.

Ihr Verantwortungsbereich:

- Planung und Durchführung von Einzelcoachings und Gruppenangeboten zur Erfassung von Kompetenzen der Teilnehmenden
- Vorbereitung der Teilnehmenden auf den 1. Arbeitsmarkt im Einzelcoaching und Gruppenangeboten
- Sie führen psychologische Gespräche zum Umgang mit Erkrankungen und zum Aufbau von Bewältigungsstrategien
- Neben eignungsdiagnostischen Feststellungen steuern Sie die Anbindung an weitere externe Unterstützungsangebote
- Sie knüpfen Kontakte zu Unternehmen in der Region und begleiten Klient*innen in betriebliche Erprobungsphasen
- Sie unterstützen aktiv bei der Suche nach einem neuen Arbeitgeber
- Digitale Dokumentation Ihrer Arbeit mit den Teilnehmenden

Sie bringen mit:

- Kreativität und Freude am Beruf und bei der Arbeit mit den Teilnehmenden
- Freude daran Menschen zu motivieren und im Team kreative Lösungswege für jede*n einzelne*n Klient*in zu erarbeiten
- Einen Hochschulabschluss eines psychologischen Studiums (Master, Diplom, Bachelor)
- Alternativ einen pädagogischen / sozialpädagogischen Hochschulabschluss (Master, Diplom, Bachelor) mit psychologischer / therapeutischer Zusatzqualifizierung
- Anwendungsbereite Kenntnisse in der Eignungs- und Neigungsdiagnostik
- Erfahrungen in der beruflichen Rehabilitation von Menschen mit besonderen / komplexen Integrationshemmnissen von Vorteil
- Aufgeschlossenheit und Flexibilität

Meine Aufgaben

- Einzelcoachings mit Schwerpunkt der beruflichen Neuorientierung (Kompetenzanalyse, motivationale Klärung, Förderung von Krankheitsverständnis und –akzeptanz, Bewältigungsmöglichkeiten)
- Planung und Durchführung von Gruppenangeboten zu Themen des psychologischen Gesundheitsmanagements
- Psychologische Betreuung, Gesprächsangebote und Kriseninterventionen von Menschen im Rahmen von Vollzeit-LTA-Maßnahmen
- Förderplanung und Berichte
- Eignungsdiagnostik und Gutachtenerstellung
- Netzwerkarbeit (z.B. Betriebsbesuche, Integrationsfachdienste, Reha-Kliniken etc.)
- Organisatorisches (digitale Doku, Anwesenheiten, Dozentenabrechnungen etc.)

Klinik für Anthroposophische Medizin

- Akutkrankenhaus mit integrativem Ansatz
- Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
- 14 Fachabteilungen



Psychosomatische Tagesklinik

- Seit April 2016
- 15 Therapieplätze für Patient*innen ab 18 Jahren
- Psychosomatisch-psychotherapeutische Komplexbehandlung:
 - Einzel- und Gruppentherapien (Schematherapeutisch sowie VT, TP, ST)
 - Atem- und Bewegungstherapie
 - Anthroposophische Kunsttherapie
 - Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
 - Psychoedukation
 - Pflegerische Anwendungen etc.
- Behandlungsdauer i.d.R. 4-6 Wochen
- Team aus 1 Oberärzt*in, 1 leitenden Psycholog*in, 2 Stationsärzt*innen, 2 Pflegekräften und 2 Psychotherapeut*innen in Ausbildung sowie den jeweiligen Fachtherapeut*innen


Psychosomatische Tagesklinik

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Depressionen, Burnout, Erschöpfungszustände
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Essstörungen: Magersucht (Anorexie), Bulimie und Binge-Eating-Störung
- Somatisierungsstörungen, Somatoforme Störungen
- Angststörungen: Panikstörungen, soziale Phobien, generalisierte Angststörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Schmerzstörungen
- Dissoziative Störungen
- Bewältigung körperlicher Erkrankungen (z.B. Krebs, Colitis ulcerosa, M. Crohn, Diabetes mellitus)

Meine Aufgabenbereiche

- Bezugstherapeutin für 4 Patient*innen
 - 50 Minuten Einzeltherapie wöchentlich
 - Krisenkontakte
 - Entlassung und Arztbriefschreibung
- 2x wöchentlich kognitive Trainingsgruppe
- Progressive Muskelentspannung
- Psychoedukative Gruppe
- Teilnahme an Visiten, Teamsitzungen, Fortbildungen sowie Einzel- und Gruppensupervision



Herzlichen Dank für Eure Aufmerksamkeit und
viel Spaß und Muße für Eure LEBenswege 😊