

Der Weg zu uns

Psychotherapieambulanz für Kinder und Jugendliche der
Universität Münster
Fliednerstraße 21, 4. Etage (*barrierefreier Zugang*)
48149 Münster



Fahrradstellplätze stehen
vor dem Haupteingang zur Verfügung.



Nächstgelegene Bushaltestellen:
Schreiberstraße (*Linie 5 und 11*), Lukaskirche
(*Linie 1*) und P+R Coesfelder Kreuz (*Linie 2*).



Kostenfreie Parkplätze finden Sie im Parkhaus
am Coesfelder Kreuz. Parkplätze für Patient*in-
nen auf dem Gelände sind in Planung.

Telefonnummer und Terminvergabe

Telefonnummer: 0251 83-31310

Website: www.uni-muenster.de/Psychologie.ptakiju

Unsere Sprechzeiten

- > Montag, Dienstag und Donnerstag: 16:00 bis 18:00 Uhr
- > Mittwoch und Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Natürlich könnt ihr,
Kinder & Jugendliche,
uns auch unter der Telefon-
nummer 0251 83-31310
anrufen.



Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. Tanja Hechler

Geschäftsführende Leitung
Dr. Judith Silkenbeumer

Stellvertretende Leitung
Dr. Sarah Weusthoff

Adresse
Psychotherapieambulanz
für Kinder und Jugendliche
der Universität Münster (PTA Kiju)

Fliednerstr. 21, 48149 Münster
Tel: +49 251 83-31310
Für Terminabsagen: +49 251 83-31312
Fax: +49 251 83-93331310

2024 | Uni MS – Stabsstelle Web u. Design | Foto: Nike Gais | Illustrationen: R. Matzke



Psychotherapieambulanz für Kinder und Jugendliche der Universität Münster

Psychotherapie für
Kinder, Jugendliche und
junge Erwachsene



wissen.leben



Unser Behandlungsangebot für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Familien

Unser Behandlungsangebot richtet sich an alle Kinder,
Jugendlichen und junge Erwachsenen (*ab ca. 7 Jahren
bis zum vollendeten 21. Lebensjahr*) und deren Familien,
die Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von
psychischen Problemen oder Störungen brauchen.
Dazu gehören u.a. folgende Probleme:

- > Depressionen
- > Ängste
- > Andauernde oder chronische Schmerzen
- > Essstörungen oder -probleme
- > Probleme nach traumatischen und belastenden Erlebnissen
- > Zwangsstörungen
- > Ticstörungen
- > Verhaltensprobleme oder -auffälligkeiten
(z.B. *Aufmerksamkeitsprobleme*)
- > Probleme in Beziehungen oder soziale Störungen

Ein Schwerpunkt liegt im Bereich der internalisierenden
Störungen (*13-17 Jahre*)

Wie verläuft die Psychotherapie bei uns?



1

Anmeldung

Die Terminvereinbarung für ein Erstgespräch erfolgt ausschließlich telefonisch unter der Nummer 0251 83-31310.



2

Erstgespräch und Kennenlernen

In einem Erstgespräch geht es um ein Kennenlernen und Einschätzen der Symptomatik. Falls unser Angebot in Frage kommt, folgen weitere Termine.



3

Diagnostik

In den diagnostischen Sitzungen werden verschiedene Instrumente wie Fragebögen, Interviews und andere Informationsquellen (u.a. auch Smartphone-Apps zur Erfassung von Symptomen im Alltag) eingesetzt. In einem Befundgespräch werden die Ergebnisse vorgestellt und besprochen. Sollte eine Psychotherapie empfohlen werden, erstellen wir ein individuelles Behandlungsangebot.



4

Psychotherapie

Die Psychotherapie wird durch Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen durchgeführt, wobei auch Studierende einbezogen werden können. Die Dauer der Psychotherapie wird individuell festgelegt.



5

Abschluss

Vor Abschluss der Psychotherapie beurteilen wir gemeinsam, auch wieder durch den Einsatz verschiedener Instrumente, ob sich die Symptomatik verbessert hat. Ist dies der Fall, wird die Therapie beendet. Wird weitere Psychotherapie benötigt, empfehlen wir eine Fortführung.



Das sind wir

Die Psychotherapieambulanz für Kinder und Jugendliche ist eine Einrichtung der Universität Münster. Sie ist angegliedert an die Arbeitseinheit „Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters“ (Leitung: Prof. Dr. Tanja Hechler). Damit ist die Orientierung an aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie die Weiterentwicklung der Psychotherapie in eigenen Forschungsprojekten garantiert.

Die Weiterentwicklung der Psychotherapie ist nur auf der Basis von Psychotherapieforschung, gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen, möglich.



Wir sind ein Team aus approbierten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen und Psychologischen Psychotherapeut*innen mit Zusatzqualifikation in Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. Eine hohe Qualität der Psychotherapie, orientiert an den Bedürfnissen der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, ist für uns zentral. Als universitäre Einrichtung arbeiten wir in der Psychotherapieambulanz mit Studierenden des Fachs Psychologie zusammen, die anstreben, Psychotherapeut*innen zu werden.