**Robonastics**

**Checkliste für Pflichtelemente der Bodenturnkür**

**Leit-Auftrag:**

**“Erstellt in eurer Gruppe mithilfe der Checkliste eure eigene Bodenturnkür. Nutzt den Ozobot zur Planung und Dokumentation eurer Kür.“**

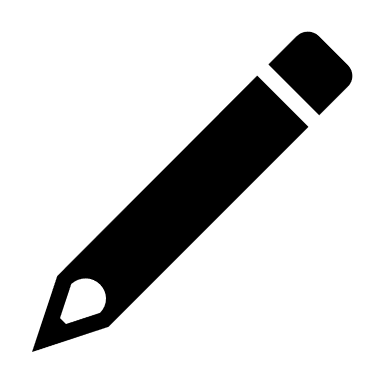
***—> Tipp: Seid kreativ und baut eigene Ideen ein!***

***—> Tipp: Nehmt die Übersicht mit den Turnelementen zur Hilfe!***

***—> Die gesamte Kür muss folgende Elemente (am Ende der Reihe) enthalten!***

|  |  |
| --- | --- |
| **Ablauf** | **12 Turnelemente (2 pro Bahn)** |
| **in alle 4 Ecken mind. 1x gewesen sein**  **mind. 6 Bahnen**  **(= 12 Turnelemente)**  **verschiedene Laufstile**  **(vw, rw, sw, Kreuzschritt …)** | **mind. Rolle vorwärts (vw) oder rückwärts (rw)**  **mind. 3 Sprünge (Pferdchensprung, Schersprung, Hocksprung, Strecksprung…)**  **mind. eigenes Element**  **Rad, Spagat, Kopfstand, Handstand, Brücke …)** |

**Notizen**



**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Erste Doppelstunde Planungsbeginn**

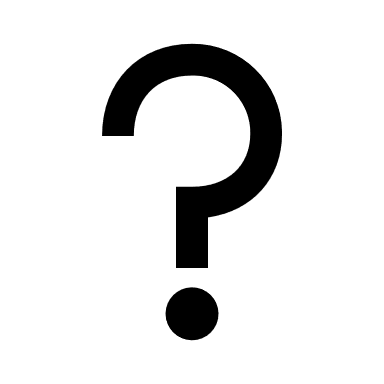
**10min Probephase**



**25min Planungsphase**

**25min Präsentation + Feedback**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

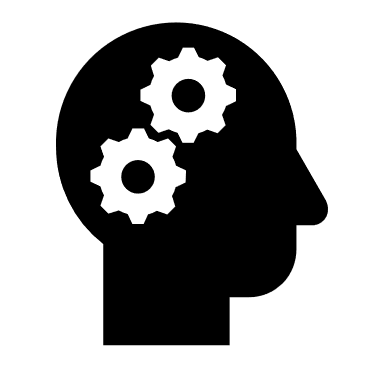


**Probephase**

* Materialbox & Checkliste sichten
* Turnelemente ausprobieren (Bodenläufer)
* Ozobot-Kommandos ausprobieren

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Hauptphase**



* Aufgabenbereiche: Fahrplan (Ozobot) aufmalen, Kürplan (Turner\*in) aufmalen, Ozobot bedienen, Elemente turnen
* Routen aufmalen (Schmierblätter + DIN A 3 Blätter)
* praktisch ausprobieren (Ozobot und Turner\*in!)

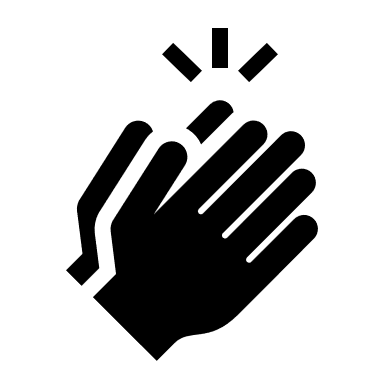
**—> Achtet auf die Zeit!**

**—> Protokolliert hier eure Planung/Ideen (hellblaue Tabelle)**

**—> Heute müssen bis zur Präsentation folgende Elemente eingebaut werden**

|  |  |
| --- | --- |
| **Elemente** | **Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?** |
| 2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen | Bahn 1:  Bahn 2: |
| Pro Bahn 2 Turnelemente  ges. 4 Turnelemente! | Bahn 1:  Bahn 2:  *z.B. Radschlag links + Schersprung* |

**Präsentationsphase**



* Feedback für die anderen Gruppen
* Beobachtungsauftrag**:**

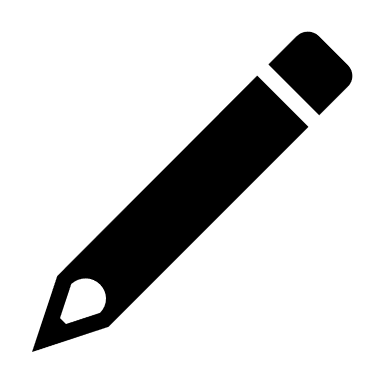
**„Wurden unsere Anforderungen an eine Bodenturnkür erfüllt? Orientiert euch an der Checkliste (hellblau) und macht Notizen für jede einzelne Gruppe!”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gruppe:** |  |
| **Elemente** | **Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?** |
| 2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen | Bahn 1:  Bahn 2: |
| Pro Bahn 2 Turnelemente  (ges. 4 Turnelemente) | Bahn 1:  Bahn 2:  *z.B. Radschlag link + Schersprung* |
| Notizen |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Gruppe:** |  |
| **Elemente** | **Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?** |
| 2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen | Bahn 1:  Bahn 2: |
| Pro Bahn 2 Turnelemente  (ges. 4 Turnelemente) | Bahn 1:  Bahn 2:  *z.B. Radschlag link + Schersprung* |
| Notizen |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Gruppe:** |  |
| **Elemente** | **Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?** |
| 2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen | Bahn 1:  Bahn 2: |
| Pro Bahn 2 Turnelemente  (ges. 4 Turnelemente) | Bahn 1:  Bahn 2:  *z.B. Radschlag link + Schersprung* |
| Notizen |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Gruppe:** |  |
| **Elemente** | **Erledigt? Was habt ihr ausgewählt?** |
| 2 Bahnen mit verschiedenen Laufstilen | Bahn 1:  Bahn 2: |
| Pro Bahn 2 Turnelemente  (ges. 4 Turnelemente) | Bahn 1:  Bahn 2:  *z.B. Radschlag link + Schersprung* |
| Notizen |  |



**Notizen zu euer Bodenturnkür**

**a) Das hat den anderen Gruppen gut gefallen:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**b) Tipps von den anderen Gruppen:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Übersicht Turnelemente**

**—> Ihr könnt hier gerne eure eigenen Zeichnung/Symbole für die Turnelemente einfügen!**

**Roll-Elemente**

Rolle vorwärts Rolle rückwärts Flugrolle (Sprungrolle)

Rad links/rechts

* **Wechselschritt**
* **Nachstellschritt**

**Sprünge**

Pferdchensprung Schersprung Hocksprung Strecksprung

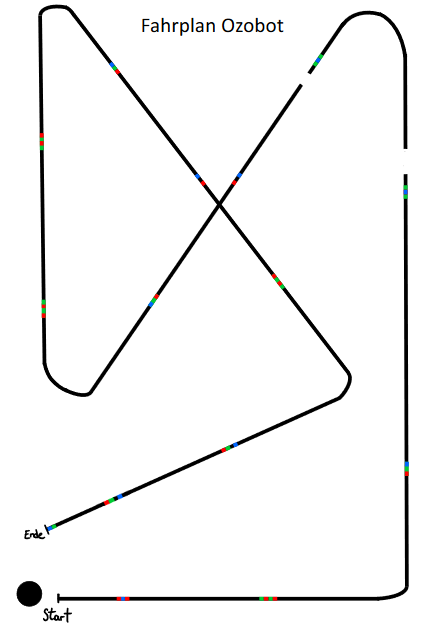
Salto vorwärts Salto rückwärts Sprung mit 1/2 oder ganzer Drehung

**Halte-Elemente**

Kopfstand Handstand (1/2) Drehung auf einem Bein

Standwaage “Brücke” (Bogengang) Spagat Eigene Elemente

**Beispiel-Fahrplan für den Ozobot**



**Beispiel: Kürplan für die Turner\*innen**

