

Laufkarte Biathlon

Gruppe:

Namen:

Station	Ergebnis	Ziel
Station 1: Torwand		10 Treffer
Station 2: Zielwurf mit Sandsäckchen		10 Treffer
Station 3: Medizinball		30 Meter
Station 4: Pässe mit Sichtbarriere		20 Pässe
Station 5: Zonen-Frisbee		50 Punkte
Station 6: Vor und hinter dem Körper Fangen und Werfen		20-mal Fangen
Station 7: Gegenstände Abwerfen		Alle Gegenstände abwerfen
Station 8: Becherwurf mit Tischtennisbällen		Pyramide 2-mal abräumen

Wenn das Ziel innerhalb der 3 Minuten an den jeweiligen Stationen nicht erreicht wurde, muss eine Strafrunde gelaufen werden