**Laufkarte Biathlon**

Gruppe:

Namen:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Station | Ergebnis | Ziel |
| Station 1: Torwand |  | 10 Treffer |
| Station 2: Zielwurf mit Sandsäckchen |  | 10 Treffer |
| Station 3: Medizinball |  | 30 Meter |
| Station 4: Pässe mit Sichtbarriere |  | 20 Pässe |
| Station 5: Zonen-Frisbee |  | 50 Punkte |
| Station 6: Vor und hinter dem Körper Fangen und Werfen |  | 20-mal Fangen |
| Station 7: Gegenstände Abwerfen |  | Alle Gegenstände abwerfen |
| Station 8: Becherwurf mit Tischtennisbällen |  | Pyramide 2-mal abräumen |

Wenn das Ziel innerhalb der 3 Minuten an den jeweiligen Stationen nicht erreicht wurde, muss eine Strafrunde gelaufen werden