

Leo Hickman

Fast nackt

Mein abenteuerlicher Versuch ethisch korrekt zu leben

320 Seiten

Broschur

€ 16,90 (D) / € 17,40 (A) / sFr 30,-

ISBN 10: 3-86612-100-8

ISBN 13: 978-3-86612-100-3



Erscheinungstermin: 18. August 2006

Fair-Trade-Apple aus Übersee oder heimischer Bioapple? Was halten auswaschbare Windeln aus? Ein Jahr lang hat der Journalist Leo Hickman versucht, ohne schlechtes Gewissen zu leben: gesunde Ernährung, schonender Umgang mit natürlichen Ressourcen und der Versuch, seine Kaufkraft bestimmten großen Konzernen zu entziehen. Voller Humor berichtet er davon, wie seine Familie und er sich erfolgreich umgestellt haben – und ihr Leben auf den Kopf.

Leo Hickman bittet drei Experten, den Lebensstil und Haushalt seiner Familie zu analysieren. Schnell stellt sich heraus, dass von der Küche über das Bad bis hin zum Kinderzimmer der kleinen Tochter kaum etwas ethisch unbedenklich bzw. umweltverträglich ist: Produkte großer Konzerne, die es aufgrund ihrer Firmenpolitik zu boykottieren gilt, giftige Stoffe in Putzmitteln, Kosmetika und sogar dem nagelneuen Teppich im Kinderzimmer und unzählige Lebensmittel, die Abertausende von Kilometern gereist sind, um außerhalb der Saison auf dem Tisch zu landen.

Nach und nach beginnen die Hickmans, sich umzustellen: Obst und Gemüse vom regionalen Bio-Bauernhof, soziales Engagement im eigenen Stadtviertel und ein umweltschonender Urlaub – wandern in Italien, Anreise natürlich per Zug – sind die leichteren Übungen. Schwierigkeiten bereiten die selbst gemixten Putzmittel, die nicht jedem Schmutz gewachsen sind, und als Hickman seiner Partnerin vorschlägt, auf ihre Lieblings-Crèmes aus der Parfümerie zu verzichten, reagiert sie kurzzeitig mit Boykott des Experiments ...

Leo Hickman berichtet ungeschönt von seinen Erfahrungen und stellt schließlich fest: Man muss weder zum Öko-Freak noch zum gesellschaftlichen Außenseiter mutieren, um ohne schlechtes Gewissen ein „normales“ Leben führen zu können.

Leo Hickman ist Journalist und leitender Redakteur beim *Guardian*. Er lebt mit seiner Frau Jane und seinen beiden kleinen Töchtern in einem Reihenhaushaus mit Garten in London.

„Erfrischend und urkomisch – dieses Buch sprüht vor Ideen für einen besseren Alltag“ *The Ecologist*

„Ein herzerwärmendes Plädoyer für den Wandel“ *Independent*