

Prüfungsleistungen Schwimmen

LABG 2009 PO11

Modul	M 6: Individualsportarten II
Sportart	Schwimmen
Prüfungsnummer	18008
Studiengänge	L2, LH, LF

LABG 2009 PO18

Modul	M 7: Individualsportarten II
Sportart	Schwimmen
Prüfungsnummer	17020
Studiengänge	L2, LH, LF

Die hier aufgeführten Prüfungsaufgaben und Bewertungskriterien für die Prüfungsleistung im Schwimmen gelten ab dem **WS 2018/2019** laut Beschluss der Modulkonferenz vom 01.10.2018 für die oben aufgeführten Studiengänge und Prüfungsnummern.

A. Glöckner

J. Kaly

P. Nuyken

Die **Prüfung** besteht aus einem praktischen und theoretischen Teil. Die Prüfung gilt als bestanden, wenn beide Prüfungsteile mit mindestens 4.0 bewertet werden. Die Gesamtnote ergibt sich aus dem arithmetischen Mittel von Praxis und Theorie im Verhältnis von 1:1. Die theoretische Prüfung wird in Form einer 45-60 min Klausur oder eines 10-minütigen Kolloquiums abgehalten. (Nähere Informationen gibt der jeweilige Dozent). Inhalt der Prüfung sind die theoretischen Grundlagen des Bewegungsfeldes.

Praktische Prüfungsinhalte:

- Sportschwimmen: 1. Zeitschwimmen über 100 m in einer Lage nach Wahl (1 Versuch, Zeitvorgaben siehe Tabelle)
2. Technikprüfung incl. Start und Wende in den 3 ergänzenden Schwimmarten zu Punkt 1 (bei keiner Technik darf eine Nasenklammer verwendet werden; bei der Rückentechnik ist eine Rollwende verpflichtend)
- Wasserspringen: 3. Abfaller kopfwärts vom 3m-Brett und 1 Sprung nach Wahl (FINA-Tabelle) von 1m- oder 3m-Brett (je Sprung 1 Versuch)
Beurteilungskriterium: Ausführungsqualität (Absprung-/Flug-/Eintauch- bzw. Unterwasserphase)
- Tauchen: 4. Flossschwimmen an der Wasseroberfläche über eine Strecke von ca. 12 m, abtauchen kopfwärts aus der Schwimmlage auf 3.80 m Wassertiefe (Hüftknicktechnik), ausblasen der Maske (unter Wasser), zurücktauchen nur mit Beinschlag in Bauchlage am Beckenboden zum Ausgangspunkt, dort spiralförmig auftauchen mit Blick zur Wasseroberfläche und Ausblasen des Schnorchels.

Die Teilbereichsnoten 1.- 4. (wie auch die einzelnen Teilnoten innerhalb der Teilbereiche 2. und 3.) dürfen nur eine 5.0 beinhalten, die mit mindestens einer 3,0 in einem anderen Teilbereich (bei Teilnoten innerhalb desselben Teilbereichs) ausgeglichen werden muss; eine 6.0 kann nicht ausgeglichen werden. Alle Teilnoten innerhalb eines Teilbereichs werden gemittelt.

Die Note aus dem Zeitschwimmen (1.), die Note aus der Technikdemonstration (2.), die Note aus dem Wasserspringen (3.) und die Note aus dem Tauchen (4.) stehen im Verhältnis 1:1:1:1 und bilden mit ihrem Mittelwert die Note für den praktischen Prüfungsteil.

Zeittabelle

Studentinnen

Brust	Kraul	Delphin/Rücken
- 1:35,0 1.0	- 1:16,0 1.0	- 1:25,0 1.0
1:35,1 – 1:38,0 1.3	1:16,1 – 1:19,0 1.3	1:25,1 – 1:28,0 1.3
1:38,1 – 1:41,0 1.7	1:19,1 – 1:22,0 1.7	1:28,1 – 1:31,0 1.7
1:41,1 – 1:44,0 2.0	1:22,1 – 1:25,0 2.0	1:31,1 – 1:34,0 2.0
1:44,1 – 1:47,0 2.3	1:25,1 – 1:28,0 2.3	1:34,1 – 1:37,0 2.3
1:47,1 – 1:50,0 2.7	1:28,1 – 1:31,0 2.7	1:37,1 – 1:40,0 2.7
1:50,1 – 1:53,0 3.0	1:31,1 – 1:34,0 3.0	1:40,1 – 1:43,0 3.0
1:53,1 – 1:56,0 3.3	1:34,1 – 1:37,0 3.3	1:43,1 – 1:46,0 3.3
1:56,1 – 1:59,0 3.7	1:37,1 – 1:40,0 3.7	1:46,1 – 1:49,0 3.7
1:59,1 – 2:02,0 4.0	1:40,1 – 1:43,0 4.0	1:49,1 – 1:52,0 4.0
2:02,1 – 2:11,0 5.0	1:43,1 – 1:52,0 5.0	1:52,1 – 2:01,0 5.0
≥ 2:11,1 6.0	≥ 1:52,1 6.0	≥ 2:01,1 6.0

Studenten

Brust	Kraul	Delphin/Rücken
- 1:26,0 1.0	- 1:07,0 1.0	- 1:16,0 1.0
1:26,1 – 1:29,0 1.3	1:07,1 – 1:10,0 1.3	1:16,1 – 1:19,0 1.3
1:29,1 – 1:32,0 1.7	1:10,1 – 1:13,0 1.7	1:19,1 – 1:22,0 1.7
1:32,1 – 1:35,0 2.0	1:13,1 – 1:16,0 2.0	1:22,1 – 1:25,0 2.0
1:35,1 – 1:38,0 2.3	1:16,1 – 1:19,0 2.3	1:25,1 – 1:28,0 2.3
1:38,1 – 1:41,0 2.7	1:19,1 – 1:22,0 2.7	1:28,1 – 1:31,0 2.7
1:41,1 – 1:44,0 3.0	1:22,1 – 1:25,0 3.0	1:31,1 – 1:34,0 3.0
1:44,1 – 1:47,0 3.3	1:25,1 – 1:28,0 3.3	1:34,1 – 1:37,0 3.3
1:47,1 – 1:50,0 3.7	1:28,1 – 1:31,0 3.7	1:37,1 – 1:40,0 3.7
1:50,1 – 1:53,0 4.0	1:31,1 – 1:34,0 4.0	1:40,1 – 1:43,0 4.0
1:53,1 – 2:02,0 5.0	1:34,1 – 1:43,0 5.0	1:43,1 – 1:52,0 5.0
≥ 2:02,1 6.0	≥ 1:43,1 6.0	≥ 1:52,1 6.0