

# **Zusätzliche Veranstaltung für den Bereich: Allgemeine Studien**

## **Grundlagen der menschlichen Kommunikation und des Selbstmanagements (2 SWS)**

**Leitung: PD Dr. Bernd Schulze**

### **Kommentierung:**

Die Vorlesung behandelt die psychologischen, soziologischen und methodischen Grundlagen der menschlichen Kommunikation und des Selbstmanagements. Die Grundzüge der Rhetorik, Gesprächsführung, nonverbalen Kommunikation und Vorbereitung einer Rede werden ebenso behandelt wie Arbeits- und Lerntechniken, Timemanagement, Motivation, Projektmanagement und Problemlösungstechniken. Die Vorlesung ist eine Pflichtveranstaltung im Rahmen des Moduls „Kommunikation und Selbstmanagement“ innerhalb der allgemeinen Studien, die für Studierende des 2-Fach-Bachelor Studiengangs obligatorisch sind. Sie bildet die Grundlage für die Teilnahme an den Seminaren des Moduls, weshalb ein vorbereitender oder begleitender Besuch der Vorlesung empfohlen wird.

Die Vorlesung wird jeweils zum Wintersemester als Kompaktveranstaltung an Wochenenden oder in der vorlesungsfreien Zeit angeboten. Die Seminare finden im Sommersemester statt.

### **Termine:**

Mo, 20.02.2005, 11.00-16.00 Uhr  
Di, 21.02.2005, 11.00-16.00 Uhr  
Mi, 22.02.2005, 11.00-16.00 Uhr  
Do, 23.02.2005, 11.00-16.00 Uhr  
Fr, 24.02.2005, 11.00-16.00 Uhr

### **Ort**

Institut für Sportkultur und Weiterbildung, Leonardo-Campus 17, 48149 Münster

### **Literatur**

Wird in der Veranstaltung und auf der Homepage (<http://welcome.to/isw>) bekannt gegeben.