

Tenniskurs

Uta Kaundinya
Raum 110 (VG)
Sprechzeit: Do, 13:30-14:30 Uhr
Tel: 0251-8332353
uta.kaundinya@wwu.de

Bewertungskriterien:

1. Technik Vorhand/Rückhand

- Ausführung und Funktionalität der Schlagtechnik (Topspin) in Kombination mit einer effizienten und dynamischen Bein- und Oberkörperarbeit
- Dynamisches Spieltempo sowie Treffer im hinteren Teil des Einzelfeldes (longline sowie cross)

2. Technik Aufschlag

- Ausführung und Funktionalität der Aufschlagtechnik in Kombination mit einer effizienten und dynamischen Bein- und Oberkörperarbeit
- Dynamisches Spieltempo sowie Treffer im hinteren Bereich des T-Felds

3. Doppelspiel

- Spielgestaltung nach den eigenen Fähigkeiten
- Situationsangemessene Anwendung taktischer Grundmuster im Tennis-Doppel:
 - a. Bewegung ohne Ball – Positionen im Feld taktisch angemessen im Hinblick auf die Position des Balles, der Mit- und Gegenspieler
 - b. Sicheres Spiel – eine Ballwechsel über mehrere Ballkontakte aufrecht halten können
 - c. Umsetzung taktischer Grundmuster der Offensive und Defensive (Gegner durch Tempo oder Platzierung in Bedrängnis bringen, das eigene Halbfeld möglichst gut absichern)
 - d. Zweckmäßiger Einsatz auch der erweiterten Grundschläge (Schmetterball, Stop, Lob, Volleystop etc.) und Schlagtechniken (Topspin, Slice) für die eigene Spielstrategie
 - e. Umsetzung einer gemeinsamen taktischen Spielidee mit dem Partner inklusive klarer Absprachen über Zuständigkeiten und Rollen (Crossduelle, Angriffsbälle und Netzspiel, Serve and Volley, Befreiungsschläge etc.)

4. Vermittlungsfähigkeit

- Fähigkeit, eine funktionale Technik mit ihren Hauptmerkmalen erläutern und demonstrieren zu können (Bewegungsausführung langsam mit simultanen Erläuterungen sowie dynamische Bewegungsausführung ohne Ball)
- Für den Prüfling angemessenes, gleichmäßiges Zuspiel in Länge und Tempo