

Schüler atmen gegen Nervosität

Die Uni Münster und das Ludwig-Erhard-Berufskolleg bieten Sprechtraining an

MÜNSTER. Beim ersten Bewerbungsgespräch kann man schon mal ins Stocken geraten – gegen die Nervosität bietet die Universität Münster am Ludwig-Erhard-Berufskolleg ein Sprechtraining an.

Kooperationen zwischen Schulen und Unis gibt es viele: Am Berufskolleg können die Schüler jetzt aber als erste in Münster das Rhetorik-Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Sprechwissenschaft (DGSS) und Sprecherziehung erwerben. Ziel des fünftägigen Seminars ist es, die Kommunikationskompetenz der Schüler zu stärken. Studenten vom Zentrum für Rhetorik, Kommunikation und Theaterpraxis (CfR) der Uni Münster schulen die jungen Menschen in den Bereichen



Die Veranstalter lockern sich mit Sprechübungen auf. Am Besten lernt man durch praktische Übungen.

MZ-Foto Langhans

Atmung und Stimme, Sprechausdruck und Körpersprache, und im Vortrag planen und halten. „Wir wollen unseren Schülern gute Startchancen in den Beruf bieten“, sagt

Schulleiterin Petra Dransmann. Ganz gleich ob für's Bewerbungsgespräch oder für den Beruf, sicheres Sprechen ist wichtig. Wer zu viele „ähs“ und „ohs“ in das Gespräch

einbaut, der wirkt unsicher. Im Dezember soll das Programm, das an Freitagen und Samstagen stattfindet, in die erste Runde gehen. 14 Schüler können teilnehmen, ein zweiter Durchlauf ist in Planung. Der Förderverein übernimmt die Finanzierung.

Dr. Annette Lepschy vom CfR sieht in dem Programm eine „Win-Win“-Situation, bei der nicht nur die Schüler profitieren, auch die Studenten können ihr Fachwissen in der Praxis erproben. Studentin Sarah Giese (30) freut sich darauf, die Schüler in Atemtechniken und in der Stimme zu schulen, denn ruhiges Atmen hilft gegen Nervosität. Dann klappt's vielleicht auch erfolgreich mit dem nächsten Bewerbungsgespräch. kala