

# UNZUFRIEDEN MIT IHREM AUSSEHEN?

- Sind Sie mit Ihrem körperlichen Aussehen sehr unzufrieden?
- Bezieht sich Ihre Unzufriedenheit nicht primär auf das Gewicht?
- Überprüfen Sie Ihr Aussehen häufig in Spiegeln? Oder vermeiden Sie es, wegen Ihres Aussehens in Spiegel zu schauen?
- Haben andere Personen Ihnen schon einmal gesagt, dass sie Ihre Besorgnis nicht teilen oder für übermäßig halten?
- Belastet Sie dies stark? Haben Sie wegen Ihrer Sorgen Probleme in Ihrem beruflichen oder sozialen Leben?
- Sind Sie schon einmal mit einer Körperdysmorphen Störung diagnostiziert worden?



Falls Sie einige dieser Fragen mit „ja“ beantwortet haben, erfüllen Sie eventuell die Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Smartphone-Studie des Instituts für Psychologie der Universität Münster (Projektleitung Prof. Dr. Ulrike Buhlmann)!

## Wer kann teilnehmen?

- Frauen und Männer ab 15 Jahren, die sich sehr stark mit ihrem Aussehen beschäftigen und aktuell an einer Körperdysmorphen Störung leiden.

## Wer kann nicht teilnehmen?

- Personen, die aktuell oder in der Vergangenheit eine psychotische Störung, bipolare affektive Störung, Alkohol- oder Substanzabhängigkeit, Borderline-Störung oder Anorexie haben/hatten.

**Ablauf der Studie:** Vor der Studie wird in einem Telefonat (ca. 15 Min.) geprüft, ob eine Teilnahme an der Studie für Sie möglich ist.

Im **1. Teil** (ca. 3h) füllen Sie Fragebögen aus, bearbeiten eine PC-Aufgabe und beantworten in einem persönlichen Gespräch Fragen zu verschiedenen Bereichen.

Für den **2. Teil** erhalten Sie von uns ein Smartphone, über das Sie 6 Tage lang kurze Fragebögen (je ca. 2 Minuten) beantworten: kurz nach dem Aufwachen und vor dem Zubettgehen sowie 8 Mal am Tag an zufälligen Zeitpunkten.

Im **3. Teil** (30 Min.) füllen Sie einen Abschlussfragebogen aus. Wenn Sie möchten, erhalten Sie im Anschluss eine **Rückmeldung zu Ihren Angaben**.

Alle Informationen werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt.

Bei Interesse oder weiteren Fragen können Sie uns gerne kontaktieren!

**Ansprechpartnerin:** M.Sc.-Psych. Johanna Schulte

E-Mail: [kdsforschung@wwu.de](mailto:kdsforschung@wwu.de)

Telefon: 0251 8334148

WWU Münster, Institut für Psychologie, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Fliegerstr. 21, 48149 Münster

Teilnahme-  
vergütung  
**60€ bis  
80€**