



Wann bist du das letzte Mal barfuß gelaufen? Kannst du dich noch erinnern, wie sich das angefühlt hat? Wenn du den Boden betrittst, trägst du meistens Schuhe an den Füßen. Doch durch die festen Sohlen nehmen wir den Boden kaum wahr.



Mit Hilfe dieser Anregung kannst du entdecken, wie sich verschiedene Böden anfühlen, wie sie aussehen, riechen und noch mehr...

Du brauchst: Orte mit verschiedenen Böden oder Bodenbelägen, ein großes Blatt Papier (mindestens DIN A 4) und einen Stift

1. Lies die folgende Durchführung zuerst einmal genau durch!
2. Lege eine Tabelle auf einem großen Blatt Papier an. Sie muss genügend Platz enthalten, dass du alle Beobachtungen, die du bei der folgenden Übung machst, eintragen kannst. Die Tabelle sollte ungefähr so aussehen:

	Waldboden	Sandboden	Asphalt	...
So fühlt sich Springen an:				
So fühlt sich Barfußlaufen an:				
So ...				

3. **Suche** verschiedenen Böden/Bodenbeläge auf und beobachte Folgendes:
 - a) Was fühlst du beim barfuß Springen barfuß und was mit Schuhen?
 - b) Was fühlst du beim barfuß Laufen und was mit Schuhen?
 - c) Wie fühlt sich der Boden in deiner Hand an?
 - d) Welche Farbe hat der Boden?
 - e) Wie riecht der Boden?
 - f) Welche Pflanzen wachsen auf dem Boden?
 - g) Welche Tiere oder Tierspuren kannst du finden?

Vielleicht fällt dir noch mehr ein, was sich zu beobachten lohnt! Probiere es aus.
4. **Vergleiche** deine Entdeckungen mit denen deiner Mitschülerinnen und Mitschüler.

? Hast du neue Fragen?