

## Newsletter für Sportlehrkräfte

**Aktuelle Fortbildung – noch Plätze frei!**

### Fortbildung im Mai

„Bewegt lernen – Wahrnehmung und Gehirn durch Bewegung verbessern mit Hilfe von Vital Kinetics“

Themenschwerpunkt:

Eine neue Trainingsmethode, die bereits im Spitzensport (s. Felix Neureuther) für Begeisterung sorgt. Durch visuelle, koordinative und geistig anspruchsvolle Aufgaben sowie ungewöhnliche Bewegungsfolgen, wird die allgemeine Leistungsfähigkeit verbessert. Anders gesagt: Kuriose Übungen machen Geist und Körper fit und sorgen für jede Menge Spaß beim Training.

Dieser Trend hat auch Potenzial für den Sportunterricht, da die Übungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden leistungsheterogene Gruppen besonders ansprechen und in Verbindung mit sporttheoretischem Hintergrundwissen einen oberstufengerechten Sportunterricht ermöglichen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten zuerst einen theoretischen Überblick über die Methode und ihre Elemente und lernen anschließend Möglichkeiten der Theorie-Praxis-Verknüpfung kennen indem sie Gelegenheit bekommen, einzelne Übungen auszuprobieren und gleichzeitig theoretisch zu durchdringen.

Schulform/Zielgruppe: Sport unterrichtende Lehrkräfte aller Schulformen

- Ort Sportschule Duisburg-Wedau
- Zeitraum Beginn: Samstag, 14.05.2017 14.00 Uhr Ende: Sonntag, 15.05.2017 12.00 Uhr
- Referentin: Sina Wollenhaupt
- Kosten und Anmeldung

Mitglieder: 39,00 €, Nichtmitgl. 65,00 €, Nichtmitgl. Referendare/Studenten 49,00 €

Lehrgangsgebühren sind incl. Übernachtung und Verpflegung!

#### Geschäftsstelle

Walburga Malina • Johansenaue 3 • 47809 Krefeld  
Tel.: 02151 544005 • Fax: 02151 512222  
E-Mail: dslv-nrw@gmx.de • www.dslv-nrw.de  
Präsident: Michael Fahlenbock